



Вестник БДМУ

2 лістапада 2018 г. ● № 17 (2033)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Визит делегации из Таджикистана

ТГМУ является одним из флагманов высшего медицинского образования, одним из крупнейших в Республике Таджикистан учебным и научно-практическим центром, ведущим вузом по подготовке специалистов лечебного и стоматологического профилей.

В ходе переговоров ректора БГМУ А.В. Сикорского с ректором ТГМУ М.К. Гулзода обсуждались вопросы организации систем высшего медицинского образования и здравоохранения в Республике Беларусь и Республике Таджикистан, а также вопросы учебной, научной и экономической деятельности,

защитой оказания высококвалифицированной медицинской помощи. 8 октября делегация ТГМУ посетила РНПЦ «Мать и дитя».

Директор РНПЦ «Мать и дитя» К.У. Вильчук рассказал гостям об основных направлениях деятельности центра, включая охрану здоровья

методический отделы, сектор менеджмента качества с целью обмена опытом по следующим направлениям: организация учебного процесса, составление учебно-программной документации; организация производственной практики; внедрение англоязычного

С восьмого по десятое октября БГМУ посетила делегация Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино (далее ТГМУ) в составе ректора Махмаджох Курбонали Гулзода, начальника отдела международных отношений Джамшед Саидбобоевич Додхоев, начальника HR-отдела Саид Муртазович Абдуллоев.



обучения иностранных граждан.

По итогам визита подписано Соглашение об академическом и научном сотрудничестве между БГМУ и ТГМУ сроком на 5 лет.

Основной целью визита делегации ТГМУ в БГМУ стало обсуждение плана реализации совместных мероприятий в рамках Рабочей программы сотрудничества на 2018-2019 уч. год, а также ознакомление с организацией учебного процесса, научно-инновационной деятельностью и лечебной работы в университете.

При поддержке Министерства здравоохранения Республики Беларусь для почетных гостей была организована насыщенная программа, которая включала ознакомление не только с образовательной системой Республики Беларусь, но и с органи-

зации репродуктивного здоровья населения, совершенствование службы планирования семьи и медико-генетического консультирования, уменьшение репродуктивных потерь, снижение заболеваемости беременных женщин и новорожденных детей, улучшение демографических показателей, разработку и реализацию основных научных направлений по сохранению и укреплению здоровья женщин и детей и т.д.

Гостям были представлены достижения Республики Беларусь в области охраны материнства и детства, проведена экскурсия по отделам клинического и научного отделов, а также представлены образовательные возможности центра.

В рамках рабочей программы в БГМУ начальник отдела международных отношений Джамшед Саидбобоевич Додхоев и начальник HR-отдела Саид Муртазович Абдуллоев познакомились со спецификой организации учебной работы. Они посетили учебный и учебно-

обучения; подготовка к аудитам SMK; подготовка к аккредитации университета.

Совместно с деканом фармфака профессором Н.С. Гуриной стороны обсудили перспективные направления академического и научного сотрудничества в области фармации на 2018-2019 учебный год. Была достигнута договоренность об организации практики для студентов 3-4 курсов фармфака БГМУ и ТГМУ. Достигнута предварительная договоренность об организации производственной практики для 10 студентов.

9 октября состоялась встреча ректора ТГМУ М. К. Гулзода с Министром здравоохранения Республики Беларусь В.А. Малашко. На встрече были обсуждены перспективные направления развития взаимовыгодного сотрудничества по вопросам здравоохранения и фармацевтики. В ходе переговоров стороны отметили значимость развития двустороннего сотрудничества между Республикой Беларусь и Республикой Таджикистан. М.К. Гулзода выразил заинтересованность в организации совместных научных исследований, обмене преподавателями, студентами и научными сотрудниками, проведении совместных конференций, вебинаров по актуальным проблемам медицины. Министр здравоохра-



● Адукацыя

нения В.А. Малашко подчеркнул готовность белорусской стороны поддержать любые инициативы Таджикистана в сфере здравоохранения и медицинского образования.

После встречи с Министром здравоохранения В.А. Малашко делегацию ТГМУ принял ректор БГМУ А.В. Сикорский.

В ходе встречи ректор университета А.В. Сикорский рассказал об истории, структуре, учебной и научной деятельности БГМУ и особенностях организации учебного процесса. Было отмечено, что БГМУ располагает высококвалифицированным преподавательским составом, современными клиническими базами и комфортабельными условиями проживания для студентов. Наибольшее значение университет придает повышению качества подготовки медицинских специалистов.

Стороны обсудили перспективы развития на 2018-2019 гг. в рамках Соглашения об академическом и научном сотрудничестве, а также вопросов, касающихся процесса обучения, систем организации высшего медицинского образования в Таджикистане и Республике Беларусь.

Ректор ТГМУ М.К. Гулзода высоко оценил уровень организации учебного процесса, систему контроля студентов (электронный журнал), профессионализм сотрудников и преподавателей БГМУ, а также умение сочетать классический и современные подходы в подготовке высококвалифицированных специалистов.

В завершение встречи гости по-

благодарили руководство университета за гостеприимство. Стороны обменялись памятными сувенирами.

После официальной встречи для делегации ТГМУ была организована экскурсия по БГМУ, включая университетскую библиотеку, музей кафедр нормальной анатомии, лабораторию практического обучения.

Также гости посетили Центр экспертизы и испытаний в здравоохранении. Директор центра С.И. Марченко представил информацию о деятельности организации по обеспечению безопасности, эффективности и качества лекарственных средств, фармацевтических субстанций, изделий медицинского назначения, медицинской техники.

Новейшие достижения в области трансплантологии органов и тканей для делегации ТГМУ представил директор Минского научно-практического центра хирургии, трансплантологии и гематологии О.О. Руммо.

В завершающий день визита 10 октября для делегации ТГМУ была проведена экскурсия по столице с посещением основных достопримечательностей.

Руководство БГМУ выражает благодарность делегации ТГМУ и лично ректору М. К. Гулзода за визит и плодотворную работу. Искренне надеемся, что наши партнерские отношения будут развиваться в будущем на благо народов Беларуси и Таджикистана.

Варвара БОЙКО,
Анастасия КАРНАЧЕВА,
отдел международных связей
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

Две победы в одной шире

IX Всероссийские студенческие игры «Стоматология Юга 2018» сопровождались международной конференцией «Актуальные вопросы стоматологии» и торжественными мероприятиями по случаю 55-летия стомфака. Шестнадцать команд из разных стран, десять конкурсов, касающихся всех областей стоматологии.

БГМУ представила команда стомфака: студентка 4 курса Анастасия Ниткина и руководитель — профессор 3-й кафедры терапевтической стоматологии Юлия Денисова. Это первое участие белорусов в названной олимпиаде.

Несмотря на теплоту приема и дружескую атмосферу, конкуренция была жесткой: конкурс есть конкурс. Наша команда вернулась с двумя наградами — дипломами за первое место в одном конкурсе и за второе место — в другом. Это не просто приятно, это подтверждает высокий уровень преподавания в БГМУ и высокую степень владения знаниями у студентов. Всероссийские студенческие игры воплотили экс-

клюдивные возможности талантливых и заинтересованных студентов сразу нескольких стран. Безусловно, такое — «игровое» — сотрудничество будет продолжено.



Одиннадцатого и двенадцатого октября в Краснодаре на базе стоматологического факультета Кубанского государственного медицинского университета прошли IX Всероссийские студенческие игры «Стоматология Юга 2018» с международным участием, включая нашу команду.

Пока студенты волновались, играли и побеждали, состоявшиеся ученые читали доклады на конференции. Аудитория в три сотни слушателей с интересом и вниманием приняла выступление профессора 3-й кафедры терапевтической стоматологии Юлии Денисовой. Доклад был посвящен концептуальным прин-

ципам современной периодонтологии и отличался тем, что был полезен как практикующим врачам, так и преподавателям, ординаторам, аспирантам и студентам.

Мероприятия завершились концертом и церемонией награждения. Трансляция передового опыта — как педагогического, так и практического — несомненно, продолжится. Опыт по организации и проведению студенческих олимпиад закрепляется и совершенствуется.

Юлия ДЕНИСОВА, профессор 3-й кафедры терапевтической стоматологии, Анастасия НИТКИНА, студентка стомфака



На высоком уровне

В конце сентября на базе ГУ «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии» им. Н. Н. Александрова прошел обучающий курс по эндоназальной хирургии «Комплексное лечение пациентов с заболеваниями носа, околоносовых пазух и хирургия основания черепа».

Курс включал лекции специалистов Республики Беларусь – зав. лабораторией онкопатологии головы и шеи с группой онкопатологии ЦНС, ГУ «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии» им. Н. Н. Александрова Ж. В. Колядиш; специалиста Российской Федерации: доцента, руководителя научно-клинического отдела заболеваний носа и глотки Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-клинический Центр оториноларингологии» ФМБА России В. М. Авер-

буха;
науч-
ного

сотрудника научно-клинического отдела заболеваний носа и глотки Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-клинический Центр оториноларингологии» ФМБА России Г. Б. Бебчука.

Курс по эндоскопической хирургии полости носа, околоносовых пазух и основания черепа проводился на кадаверном материале, соответствующем международным стандартам. Программа мероприятия включала как теоретическую, так и практическую части, в ходе которых курсанты смогли поэтапно отработать навыки эндоскопических эндоназальных вмешательств.

Обучение на курсе прошли и представители кафедры хирургической стоматологии – зав. кафедрой профессор И. О. Походненко-Чудакова и доцент Е. В. Максимович.

Кристина ВИЛЬКИЦКАЯ, доцент кафедры хирургической стоматологии

Новые технологии

Деятельность международного объединения представителей русского языка как иностранного под эгидой Белорусского общественного объединения представителей русского языка как иностранного состоялась в Республике Беларусь.

Следует отметить, что обозначенный семинар стал уже заметным явлением в жизни русистов Республики Беларусь. В работе семинара приняли участие более шестидесяти преподавателей ведущих вузов республики. Уже одно перечисление названий секций свидетельствует о широком круге вопросов, поднимаемых на семинаре, и о глубокой заинтересованности специалистов русского языка как иностранного. Секция 1. Дискурсивный метод в обучении РКИ. Развитие дискурсивной компетенции на занятиях по РКИ. Секция 2. Образовательные стандарты в преподавании РКИ. Секция 3. IT-подходы к языковой подготовке.

Секция 4. Русский язык в современном образовательном пространстве: тенденции и перспективы. Секция 5. Современные образовательные технологии в преподавании РКИ. Секция 6.

Когнитивизм в обучении РКИ.

Все участники семинара отметили высокий уровень прозвучавших докладов и сообщений. Более того, было высказано мнение, что развернувшиеся дискуссии были не менее полезными, чем сами представленные доклады.

В работе семинара традиционное участие приняли и преподаватели нашей кафедры. Зав. кафедрой в своём докладе «Типичные сценарии речевого взаимодействия в иностранной студенческой аудитории» остановилась на проблемах выбора стратегий обучения русскому языку иноязычной аудитории. Вопросам интерференции и транспозиции, возникающим у тюркских народностей в процессе обучения русскому языку, посвятили своё выступление доценты кафедры Аксёнова Г.Н. и Кожухова Н.Е. На методике работы с медицинской терминологией, её специфике построили свой доклад доценты Дерунова А.А. и Тихоненко Е.В. «Методическая организация работы с терминологической лексикой при обучении русскому языку как иностранному в медицинском вузе». Современным образовательным технологиям при обучении РКИ и методу проблемного обучения были посвящены доклады ст.пр.кафедры Кузьминой Т.В., Малашкиной Т.К., Родиной Е.И. «К проблеме применения социальных технологий при обучении РКИ студентов-медиков» и Родиной Е.И., Шадурской Л.И. «О методе

проблемного обучения на занятиях РКИ в медицинском вузе».

Все участники семинара отметили актуальность данного мероприятия и высокий уровень прозвучавших докладов и сообщений. Более того, было высказано мнение, что развернувшиеся дискуссии были не менее полезными, чем сами представленные доклады.

Положительным и постоянным достоинством данного семинара является то, что большинство докладов обсуждалось сразу же после выступления ораторов с последующим внесением предложений и рекомендаций научно-методического характера. Кроме того, у заинтересованных коллег была возможность обсудить волнующие их вопросы в кулуарах семинара. Неформальные встречи, разговоры профессионалов друг с другом имеют такое же важное значение, как и само официальное заседание.

Татьяна МЕЛЬНИКОВА, зав. кафедрой белорусского и русского языков
Галина АКСЕНОВА, доцент

И снова, здравствуй, Большой театр!

Четырнадцатого октября студенты группы 6249 медицинского факультета иностранных учащихся и ассистент кафедры общей стоматологии посетили оперу П.И. Чайковского «Евгений Онегин».

Действие оперы по произведению А.С. Пушкина происходит в 19 веке. Любовь и драма переплетены в этом произведении, но осознание долга важнее чувств.

Студентам было интересно услышать чудесную музыку П.И. Чайковского и увидеть классическое произведение А.С. Пушкина, а также величественную красоту театра.

Анна ГУБКИНА, ассистент кафедры общей стоматологии

Кабинет уроча

По нашему наблюдению все дети до обучения в «Школе метаболического контроля» не имели достаточной двигательной активности: то им доктор запретил, то времени нет. Но даже в стационаре они пропускали занятия с инструктором ЛФК, объясняя это плохим самочувствием.

Низкая физическая активность является важным фактором набора массы тела, и чаще всего является семейной проблемой: у родителей нет времени, или ребёнок не хочет посещать спортивные секции. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения для профилактики гиподинамии необходимо обеспечивать младенцам и детям раннего возраста возможность для активного движения, а детям старше 5 лет – регулярную физическую активность (60 минут в день).

Отсутствие индивидуальной и семейной мотивации при проведении лечения ожирения не только не даёт положительных результатов, но и ещё больше вызывает негативные эмоции у ребёнка. Для родителей, которые не готовы к снижению массы тела у ребенка и считают основной причиной развития ожирения отягощенную наследственность, необходимо проведение занятий с привлечением опытных психологов.

Родители, держите ожирение подальше от детей.

Екатерина ШЛИМАКОВА, кл. ординатор 1-й кафедры детских болезней
Анжелика СОЛНЦЕВА, профессор

Почему не худеют наши дети с ожирением?

Ожирение является не только косметическим дефектом, который нарушает адаптацию ребенка в обществе, часто являясь поводом насмешек со стороны сверстников, что приводит к низкой самооценке, ухудшению качества жизни, высокому проценту депрессий, особенно в подростковом возрасте.

Детское ожирение влечёт за собой и риск серьёзных заболеваний других органов и систем: эндокринной (сахарный диабет 2-го типа), сердечно-сосудистой (артериальная гипертензия, ранний атеросклероз), нарушений репродуктивной функции, липидного обмена, онкологических заболеваний.

При видимой легкости постановки диагноза лечение ожирения в детском возрасте представляет достаточно сложную задачу. Прежде всего, речь идет о комплексном воздействии (диета, физическая активность, психотерапия) с использованием индивидуальных (ребёнок) и групповых (члены семьи) занятий. На базе УЗ «2-я городская клиническая больница» г. Минска действует стационарная «Школа метаболического контроля», в которой работает эндокринолог, психолог, физиотерапевт и инструктор по лечебной физкультуре. Основная цель «Школы» – это создание мотивации для снижения массы тела, обучение правилам раци-

онального питания и увеличение двигательной активности. В «Школе» проходят обучение и коррекцию массы тела пациенты с ожирением из кардиологического и эндокринологического отделений. Интересен факт, что только 56 % детей из отделения кардиологии после завершения курса терапии имели снижение массы тела, в то время как из эндокринологического – у 100% пациентов отмечена положительная динамика с уменьшением массы до 5% от исходной. Учитывая накопленный опыт, хотелось бы рассказать: почему не худеют наши дети с ожирением?

Пациенты с проблемами сердечно-сосудистой системы просто не считают нужным худеть – у них же проблемы с сердцем, а не с массой тела. В то время, пока ребёнок обследуется, родители и бабушки активно подкармливают его, объясняя это тем, что в больнице плохо кормят. Количество продуктов, которое было принесено за одно такое посещение, было колоссальным: 1 кг овсяного печенья, 500 г шоколадных конфет, 1 л сока. И всё это для одного ребёнка с ожирением! Ещё одно наблюдение: захожу в палату после обеда, а мальчик уснило ест плов. На мой вопрос: «Он разве не пообедает?» Мама ответила: «А что в столовой было кушать? Ему мало». Вывод очевиден: в семье царит алиментарное перекармливание, нет понятия нормы порции на один прием пищи, отсутствует мотивация и родителей, и ребёнка на снижение массы тела.

Студенческий санаторий-профилакторий БГМУ располагается на базе общежития № 5 по адресу: пр-т Дзержинского, 83, корп. 6, 3-й этаж, мощность евр – 75 студентов на заезд (каждые 18 дней). Стоимость путевки – 19 руб. 10 коп.

Из года – в год

Основным направлением деятельности санатория-профилактория является проведение санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в амбулаторных условиях по путевкам согласно Постановлению № 38 Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Обеспечение студентов-медиков и сотрудников БГМУ современным, эффективным, качественным, безопасным и финансово доступным лечением – очень серьёзная и ответственная задача, требующая высокого профессионализма и отдачи. Нам есть чем гордиться в прошлом и настоящем: от первоначального замысла лечения и оздоровления будущих медиков после открытия санатория-профилактория и до настоящего времени на нашей базе прошли лечение более 6800 студентов.

Студенты и на сегодняшний день в группе риска по возникновению у них заболеваний в силу разных причин: загруженности учебным процессом, необходимостью развездов по разным клиническим базам, контактами с пациентами и, соответственно, хронической усталостью, синдромом выгорания, развитием острых, обострением хронических и психосоматических заболеваний.

Ныне практически все студенческие санатории-профилактории закрыты, работает только межвузовский санаторий-профилакторий БНТУ «Политехник» и

наш, по-прежнему обеспечивая доступную медицинскую помощь студентам-медикам, предоставляя им возможность проходить лечение по путевкам с государственными дотациями (с оплатой 15% общей стоимости санаторно-курортного лечения по путевке).

Кроме реабилитационно-восстановительного лечения и оздоровления студентам выдаются: талоны на горячее и диетическое питание, поливитамины, адаптогены, иммуномодуляторы. Применение физиотерапевтических методов лечения, которые проводятся в санатории-профилактории – электро-, свето-,

Як живеш, студэнцтва?

раз в календарный год; студента, имеющие показания для санаторно-курортного лечения по результатам медицинского осмотра (по справкам при поступлении и при выявлении заболеваний во время медосмотра в 33-й студенческой поликлинике). Показаниями для лечения являются: болезни системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, мочеполовой системы, нервной системы, органов дыхания, пищеварения, кожи и подкожной клетчатки, эндокринной системы и нарушения обмена веществ.



тепло-лечение, гидротерапия, в том числе ванны – лекарственные, жемчужные, а также душ Шарко, циркулярный, восходящий; ингаляции; механотерапия, различные виды массажа – классический ручной, механический на кушетке Nuga-Best, подводный душ-массаж; лечебная физкультура. Различные тренажеры (занятия проводятся индивидуально и в группах) способствуют выраженной положительной динамике при многих хронических заболеваниях и патологических процессах у больных терапевтического, хирургического, неврологического профиля.

Профилактическое лечение по санаторным путевкам в студенческом санатории-профилактории могут: диспансерная группа студентов и инвалиды, аспиранты, магистранты, докторанты – 1

Широко используется проведение платных медицинских услуг, которые отпускаются иностранным студентам, сотрудникам БГМУ, клиническим ординаторам, а также гражданам, желающим пройти лечение и имеющим показания для проведения физиотерапевтических процедур дополнительно к гарантированному государством объёму бесплатной медицинской помощи. Практикуется внедрение новых видов лечения в свете современных веяний с учетом спроса на спа-комплексы – стоун-терапия, т.е. массаж полудрагоценными жедалитовыми подогретыми камнями, которая в настоящее время уже широко применяется, доступна и пользуется особой популярностью. Ждем вас с 8.30 до 19.30.

Татьяна БОГДАН, главный врач

Абмен вопытам



На конгрессе в Париже

респираторной медициной. В последние годы этот форум собирает более 20 000 делегатов, которые представляют результаты наиболее актуальных исследований, проводимых в медицинских и научных центрах Европы, Китая, Японии, Индии, Австралии, Израиля, США и др. Мероприятия, проводимые в рамках конгресса, нацелены на оптимизацию и развитие респираторной медицины, активизацию научных исследований, образование, обучение и повышение квалификации специалистов. Тематика Конгресса включает весь спектр заболеваний легких, включая туберкулез, рак легких, хроническую и острую дыхательную недостаточность, нарушения дыхания во сне, интерстициальные заболевания легких, пневмонии, муковисцидоз, хроническую обструктивную болезнь легких (ХОБЛ) и астму. Особое внимание было уделено взаимосвязи здоровья органов дыхания от состояния окружающей среды, необходимости персонализации респираторной медицины, новым подходам в диагностике и лечении заболеваний легких.

Несмотря на то, что подавляющая часть делегатов конгресса представлена специалистами клинического профиля, в программе всегда присутствуют секции фундаментального направления, на которых обсуждаются последние исследования в области молекулярных основ развития патологии органов дыхания и новых подходов к терапии. На Конгрессе большой интерес аудитории вызвали доклады, представленные на секциях «Межклеточная коммуникация в ремоделировании тканей», «Протеазы: передний край заболеваний легких», «Обмен информацией в легочном микроокружении: роль при хронических заболеваниях легких», «Обмен информацией в легочном микроокружении: роль при хронических заболеваниях легких», «Доклиническая фармакология – новые мишени при воспалении дыхательных путей». Актуальны исследования, направленные на изучение межклеточной сигнализации в механизмах повреждения и регенерации легких, роли симбиотических и патогенных микроорганизмов в развитии заболеваний.

На кафедре биологической химии нашего университета в течение многих лет под руководством профессора Тагановича А.Д. проводятся исследования, направленные на раскрытие молекулярно-клеточных механиз-

мов, лежащих в основе развития фиброзирующих заболеваний легких, и разработку эффективных способов их лечения. На секциях «Регенеративные и антифибротические подходы», «Молекулярные и клеточные детерминанты развивающегося легкого», «Интеграция фармакологического и нефармакологического подходов при ХОБЛ» были представлены три доклада сотрудников кафедры, содержащие результаты исследования механизмов развития стероидрезистентности при ХОБЛ и способов восстановления молекулярных нарушений, вызванных воздействием высокой концентрации кислорода на легкие, приводящих к развитию легочной дисплазии.

Неотъемлемой частью прошедшего форума были многочисленные встречи с коллегами и дискуссии, которые проводились в очень дружелюбной, активной и продуктивной манере и способствовали переосмыслению всего массива полученной информации. Мы ознакомились с наиболее перспективными направлениями исследований в области респираторной медицины, что будет способствовать дальнейшему совершенствованию планирования и выполнения научных работ.

Ирина КОТОВИЧ, доцент кафедры биологической химии

Унікальная історыя камянёў



В сентябры група 8203 со своим куратарам – преподавателем английского языка И. И. Тихонович – посетила Парк-музей камней, расположенный в микрорайоне Уручье г. Минска.

Еще в 1981 г. в Институте геохимии и геофизики АН БССР решили систематизировать валуны Беларуси, оставленные на нашей территории ледниками. Было решено создать музей под открытым небом, где будут расположены камни, представляющие большую ценность для будущих геологов. Для его создания на протяжении 5 лет в Минск доставили 2134 валуна и расположили на территории площадью 7 гектаров. Вся необыкновенность (оригиналь-

ность) музея заключается в его планировке: парк – это миниатюрная карта Беларуси в масштабе 1:2500, с городами-елями, реками-тропинками, автомагистралями-дорожками, горами-холмами, озерами-бассейнами. А самое удивительное, что старожилы-валуны расположили на проекции тех мест, откуда они были привезены.

К сожалению, в течение почти 25 лет после официального открытия парк не привлекал внимания даже жителей окрестных домов, казался заброшенным и всеми забытым. Сейчас все изменилось. Говорят, что это случилось потому, что сами валуны не могли смириться с мыслью, что их оторвали от родной земли. Спустя столько времени они наконец

● Па родным краі

привыкли к своему новому дому, и теперь этот парк – удивительное место отдыха, которое с 2006 г. имеет статус «Памятника природы республиканского значения».

Часть экскурсии проходила на английском языке. Каждый обошел маленькую Беларусь и нашел на ней свой родной город. Разнообразие камней поражает: есть магматические, метаморфические, осадочные, камни вулканического происхождения, и каждый из них имеет свою уникальную историю.

Студентов больше всего впечатлил валун «Дед», по преданиям имеющий тысячелетнюю историю и обладающий лечебными свойствами; «Борисовы камни» с надписями, сделанными по приказу полоцкого князя Бориса, огромные каменные жернова, живописная «Аллея Валунов», камни-следовики, названные так из-за углублений в форме следа на их поверхности, а также каменные кресты – огромные древние символы веры.

Путешествуя по парку, мы получили колоссальный прилив энергии, хорошее настроение и бодрость, несмотря на то, что экскурсия проходила в конце учебного дня. На следующем занятии мы кратко рассказали на английском языке о своих впечатлениях, и оказалось, что все ребята уверены в том, что каждому хоть раз нужно посетить этот уникальный Парк камней.

Арина ЖАГАЛЬСКАЯ, студентка фармфака

● Дарагая мая сталіца

Большасць наших студэнтаў не з'яўляюцца жыхарамі Мінска. Яны з цікавасцю знаёмяцца з горадам, у якім правядуць студэнцкія гады, з яго гісторыяй, музеямі, тэатрамі. Куратары ў гэтым актыўна дапамагаюць студэнтам.

Напачатку верасня выкладчыкамі кафедры і студэнтамі з Мінска была арганізавана экскурсія ў Лошыцкі парк. Гэты помнік сядзібна-паркавага мастацтва XVIII-XIX стагоддзяў знаходзіцца ў садах рэкс свіслач і Лошыцка. Лош – у перакладзе са старабеларускага – ласось, можа і вадзіўся ў тыя часы на ўсходзе Мінска.

Калі мы крочылі па ўязной ліпавай алеі парка, студэнты-гіды пачалі апавядаць пра яго гісторыю. Лошыцкі двор вядомы з 1557 года ад князёў Друцкіх-Талачынскіх, якія паходзілі ад полацкага князя Рагвалода Барысавіча. У 1703 г. маёнтак перайшоў Прушынскім. З іх імем звязана фарміраванне барочнай сядзібы другой паловы XVIII стагоддзя, якая ў перабудаваным выглядзе існуе сёння. Часта бывалі тут Вінецкі Дунін-Марцінкевіч і Станіслаў Манюшка, якія сябравалі з Яўстахам Прушынскім.

Найбольш паспяхова перыяд развіцця маёнтка звязаны з імем Яўстаха Янавіча Любанскага. Маёнтак стаў адной з лепшых губерўскіх гаспадарак, а Лошыцка стала вядомым месцам свецкага жыцця. Тут збіраліся заможная шляхта (Эдвард Ваініловіч, граф Ежы Чапскі) і прагрэсіўная інтэлігенцыя Мінскай губерні. Яўстах Любанскі быў сябрам камітэта па будаўніцтве касцёла Святых Сымона і Алены ў Мінску, выбіраўся ў Мінскую гарадскую і Дзяржаўную думу, быў актыўным

Кафедра біяарганічнай хіміі ў бягучым навучальным годзе куріруе 8 акадэмічных груп 1 курса медыка-прафілактычнага факультэта і 2 групы медыцынскага факультэта замежных студэнтаў (спецыяльнасці «Фармацыя» і «Стаматалогія»).



сябрам Мінскага таварыства сельскай гаспадаркі. У развіцці маёнтка вялікую ролю адыграла і яго жонка Ядвіга. Пасля яе трагічнай смерці ў 1905 г. праз пэўны час Яўстах пакінуў сядзібу, выехаў на Каўказ і знік невядома дзе. Апошнім уладальнікам сядзібы быў яго брат Аляксандр Любанскі. Акрамя двухпавярховага сядзібнага дома да нашага часу захаваўся флігель з вежай, у якім знаходзіцца музей, бровар, рэшткі млына і напайная капліца Найсвяцейшай Дзевы Марыі.

У 1925 г. у Лошыцы па ініцыятыве акадэміка М. Вавілава быў арганізаваны і паспяхова працаваў Беларускі аддзел Усесаюзнага інстытута раслінаводства. Актыўна праводзілася інтрадукцыя плодыва-ягадных раслін, былі створаны багатыя калекцыі зыходнага матэрыялу для селекцыі. Тут зарадзілася

і сфарміравалася вядомая беларуская школа памалагаў-селекцыянераў, якая стала базісам Беларускага НДІ пладаводства, агародніцтва і бульбаводства.

У 1988 годзе Лошыцкі парк быў абвешчаны помнікам гісторыі, культуры і архітэктуры, а ў лістападзе 2010 г. у Лошыцкім яры ўстаноўлены мемарыяльны знак на месцы гібелі ахвяр сталінізму.

Святлана БАРЫСЕВІЧ, дацэнт кафедры біяарганічнай хіміі

Семнадцатого октября исполнилось 80 лет со дня рождения Жанеты Петровны ЛАБОДАЕВОЙ – кандидата медицинских наук, доцента кафедры гигиены детей и подростков. Практически 50 лет своей жизни она посвятила родному вузу. Коллеги ценят её за преданность профилактической медицине, интеллигентность, коммуникабельность, выдержку, внутреннее спокойствие и оптимизм.

“Среди студентов молодеем”

– Уважаемая Жанета Петровна, Вы и врач, и педагог одновременно, что повлияло на выбор такого профессионального пути?

– Я с детства мечтала быть врачом, но о том, что стану ещё и педагогом, даже не задумывалась. Возможно, семейная атмосфера все-таки сыграла свою роль. Я родилась в г. Наровля Гомельской области в семье педагогов. Мама была учителем в младших классах, отец – учителем физики. Безусловно, учительская среда и личный пример родителей, которых я горячо любила и уважала, оказали влияние и на мое становление.

– Вас всегда подкупает трудолюбие, при этом сдержанность и оптимизм. Это тоже наследственность?

– Отчасти да. А потом, детство мое совпало с тяжелым военным и не менее трудным послевоенным временем. Только упорство, терпение и труд позволяли достойно переносить все жизненные невзгоды. Я старалась учиться и окончила школу с серебряной медалью.

– И все-таки мединуниверситет – это Ваш выбор?

– Да, я видела, как тяжело бывает больным людям, и мне хотелось хоть как-то помочь им, облегчить их страдания. Уже в старших классах я твердо решила быть врачом и после окончания школы поступила на лечебный факультет МГМИ.

– Вы говорите лечебный, а как же тогда пришли к детям и подросткам?

– Дело в том, что тогда не было отдельного педиатрического факультета, и мы учились на лечебном. После окончания МГМИ в 1961 г. меня распределили педиатром в Брестскую область, и я 3 года работала врачом-педиатром в Барановичском районе в д. Городище. Именно здесь я поняла, как важно не допустить страдания ребенка, насколько необходимо вовремя заниматься профилактикой и, особенно актуально – с детства. В последующем 3 года трудилась в г. Логишин в должности зам. гл. врача больницы по лечебной работе. Опыт административной ответственности подтолкнул меня к дальнейшему профессиональному совершенствованию, и в 1967 г. я поступила в клиническую ординатуру МГМИ по специальности «Педиатрия» на кафедру пропедевтики детских болезней.

– Кто были Вашими учителями?

– Мне повезло с учителями. Это достаточно известные личности, целеустремленные, преданные делу и болеющие за результат, а также умеющие увлечь за собой – зав. кафедрой пропедевтики детских болезней, профессор Усов Иван Нестерович и зав. курсом гигиены детей и подростков Лебедева Нина Тимофеевна, а также консультант по моей диссертационной работе – зав. кафедрой педиатрии Ленинградского военно-медицинской академии Клеорин Александр Ильич. Я многое почерпнула у моих наставников. Под их руководством защитила диссертацию «Гигиеническая характеристика общей двигательной активности детей с ожирением», но самое главное – приобрела уверенность в том, что я действительно занимаюсь нужным и полезным делом.

– Жанета Петровна, каков Ваш профессиональный путь в БГМУ?

– Путь длиной в 50 лет. С 1969 г.

я принята на работу ассистентом курса гигиены детей и подростков кафедры специальных гигиенических дисциплин, и с этого времени мой трудовой путь неразрывно связан с университетом, профилактической медициной и гигиеной детства, где продолжаю трудиться по настоящее время. В 1983 г. присвоено ученое звание доцента. Со дня основания кафедры гигиены детей и подростков (1981 г.) и до 2013 года являлась её завучем, совмещая учебно-методическую работу

● Вам слова

с педагогической, научной и воспитательной деятельностью.

– Вы ведь участник и общественной жизни университета?

– Общественная работа всегда была неотъемлемым компонентом моей жизни. За мой стаж работы в университете я была профгруппоргом кафедры, членом Ученого совета педфака, членом методической комиссии педиатрических и медико-профилактических дисциплин, членом художественного совета университета, председателем педагогического общества МГМИ, а также народным заседателем суда Октябрьского района. Сейчас, являясь ответственной на кафедре за накопление информации и подготовку материалов для музея БГМУ, я с удовольствием работаю с архивными документами с целью сохранения историко-культурного наследия нашего университета.

– Жанета Петровна, скажите, в чем секрет Вашей молодости?

– Я всю жизнь работаю с молодежью, живу их чаяниями и надеждами, вот и молодею рядом с ними, как и другие представители нашего поколения.

– А много ли сегодня талантливых молодежи? Есть ли кому передать свой богатый жизненный и профессиональный опыт?

– Да, есть заинтересованные в науке студенты. Лучшие из них работают в нашем кружке, выступают на научных форумах, участвуют в Республиканском конкурсе студенческих научных работ. Сегодня некоторые из них, выполнившие научные работы и под моим руководством, влились в преподавательский состав нашей кафедры. Чему я очень рада – есть преемники, значит – жизнь продолжается, в том числе и профессиональная.

– Жанета Петровна, Вас уважают коллеги и любят студенты, а в чем секрет успеха педагога?

– Здесь нет никакого секрета. Просто надо любить свое дело, никогда не останавливаться на достигнутом, жить в ногу со временем, быть открытым для новаторства и перемен. При этом оставаться в меру требовательным и справедливым, а ещё иметь желание делиться своим опытом и знаниями.

Свои знания и опыт Ж.П. Лабодаева не устает передавать и посредством издательской деятельности. Список её печатных работ – авторских и в соавторстве – включает свыше 240 научных публикаций, около 20 учебно-методических и учебных пособий, 6 книг.

Педагогическая и научная деятельность Жанеты Петровны высоко ценится ее коллегами: за время работы на кафедре она неоднократно награждалась почетными грамотами и получала благодарности от руководства университета. Добросовестность и ответственность в работе, профессионализм, интеллигентность, любовь к молодежи снискали заслуженное уважение среди студентов, сотрудников кафедры, коллег по работе в университете и далеко за его пределами.

Коллектив кафедры гигиены детей и подростков сердечно поздравляет Жанету Петровну с юбилеем, желает ей крепкого здоровья, дальнейших творческих успехов, сил побольше и жить в удовольствие подольше!

На конференцию – в Ярославль

Данная конференция является третьей и продолжает цикл проведенных в 2014 г. и 2016 г. в данном вузе научных мероприятий, освещающих актуальные проблемы нейробиологии. Настоящая конференция была посвящена памяти заслуженного деятеля науки РФ, профессора В. В. Шилкина. Это не случайно, так как именно Валентин Викторович стоял у истоков проведения и организации этого мероприятия, а также всегда принимал в нем самое активное участие.

Предыдущие конференции имели широкий отклик. В них приняли участие ведущие представители профессорско-преподавательских и научных коллективов Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Воронежа, Архангельска, Ярославля и мн. др. городов. Количеству участников и гостей конференции неизменно увеличивалась.

В этом году в научном мероприятии приняло участие более 60 ученых, преподавателей и обучающихся из ведущих научных коллективов не только России, но и зарубежных стран – Украины, Беларуси и

США. Торжественное открытие конференции началось с приветственных слов ректора университета, профессора



Недавно, в октябре в Ярославском государственном медицинском университете состоялась III международная научная конференция «Современные проблемы нейробиологии», посвященная памяти заслуженного деятеля науки РФ профессора В.В. Шилкина.

А.В. Павлова, а также председателя организационного комитета конференции, зав. кафедрой нормальной физиологии с биофизикой, профессора П.М. Маслокова. На протяжении трех дней велось активное обсуждение наиболее острых и актуальных вопросов современной нейробиологии. Высокая значимость подобных научных мероприятий подтверждается возникновением новых научно-практических связей, способствующих эффективному и плодотворному сотрудничеству научных школ медицинских университетов с ведущими коллективами научных лабораторий и научно-исследовательских институтов.

Выражаю огромную благодарность организаторам конференции за приглашение участвовать в работе конференции



с научным докладом, за высокую профессиональную организацию, теплоту, дружескую атмосферу. Участие в работе конференции было приятным и полезным.

Людмила ДАВЫДОВА, доцент кафедры нормальной анатомии

Культурный обмен

Шестнадцатого октября студенты группы 6249 Алиреза Салехи, Мохаммад Абди, Сарина Рахмани и ассистент кафедры общей стоматологии Анна Владимировна Губкина посетили среднюю школу № 61 г. Минска, где провели классный час с преподавателем биологии Турсуновой И.И. и учащимися школы о здоровье зубов и десен, о современных лечебно-профилактических средствах отечественного производства компании «БЕЛИТА-ВИТЭКС», о профилактике курения в молодежной среде, а также презентацию об истории стоматологии в Иране.

Учащиеся имели возможность услышать традиционную иранскую музыку и познакомиться с традициями Ирана. Администрация школы предоставила возможность провести экскурсию по школе, где студенты увидели современные классы, холлы, библиотеку, бассейн, спортзал, буфет и торжественный зал, увидели школьный концерт.

Встреча оставила чудесные воспоминания и эмоции у обеих сторон.

Анна ГУБКИНА,
ассистент кафедры общей стоматологии

● Планета здоровья

За последние 5 лет установлен рост показателей общей и первичной заболеваемости сахарным диабетом 1 типа, преобладающего в детской популяции нашей республики, и смещение пика манифестации заболевания на 5-9 лет.

Сахарный диабет, при отсутствии компенсации, оказывает отрицательное влияние не только на физическое развитие и половое созревание детей, но и на социальную адаптацию.

При манифестации заболевания в раннем возрасте на плечи родителей ложится огромная ответственность: не только научиться управлять сахарным диабетом, но и научить своего ребёнка жить с этим заболеванием без ограничений. Часто, если ребёнку установлен диагноз в дошкольном или раннем школьном возрасте, всю работу по контролю за сахарным диабетом (ведение пищевого дневника, подсчёт хлебных единиц, инъекции инсулина) берут на себя

Жизнь под контролем или в гармонии?

родители и забывают о том, что на каком-то периоде часть обязанностей надо перекладывать на детей. Ребёнок, как только научился считать, должен считать количество хлебных единиц на приём пищи, научился писать – должен писать пищевой дневник. Введение препаратов инсулина под контролем родителей можно начинать с 7 лет. Повышенная опека родителей приводит к полной отстраненности ребёнка от лечебного процесса, и в подростковом периоде нередко возникают проблемы с приверженностью к терапии и компенсацией сахарного диабета.

При выявлении заболевания в школьном и старшем школьном возрасте возникает обратная ситуация: родители полностью отдают контроль диабета в руки детей, но это категорически неправильно.

В любом возрасте при впервые установленном сахарном диабете 1 типа необходима поддержка семьи: родители должны совместно с ребёнком посещать школу диабета и вместе всему учиться для того, чтобы в непонятной и сложной ситуации первым помощником были близкие люди. Для подростков особенно важно участие семьи, т.к. ситуация, когда они остаются один на один со своей болезнью, приводит к затяжному периоду отрицания заболевания и длительной метаболической декомпенсации. Отсутствие контроля за сахарным диабетом приводит к более раннему появлению хронических осложнений. Это, в дальнейшем, усложняет проведение адекватного контроля глюкозы крови и достижения метаболической компенсации.

Нередко, в любом возрасте, родители ограничивают своим детям двигательную активность. На вопрос: «Зачем?» – ответ один:

Совсем недавно студенты стомфака посетили национальный памятник архитектуры и искусства, гордость нашей страны – Национальный академический театр оперы и балета Республики Беларусь. Многие студенты впервые посетили Большой театр Беларуси, и для них это событие, несомненно, стало весьма запоминающимся.

Сказать, что все были под впечатлением, – не сказать ничего: изысканный интерьер театра, уникальная сценическая площадка с завораживающими декорациями, живая музыка и поражающая своей красотой постановка – кого бы такое могло оставить равнодушным? Неудивительно, что в зале не осталось ни одного свободного места: «Эсмеральда» – балет-легенда с почти полувековой историей. Он способен заставить каждого задуматься над силой и искренностью наших чувств, переосмыслить такое сложное понятие, как любовь, и потому не может не быть востребован. А ведь главная цель искусства, по словам первого постановщика «Эсмеральды» Никиты Долгушина, – быть востребованным.

Уходили из театра с полной уверенностью: обязательно придём сюда ещё. Как бы ни была сложна учеба в медуниверситете, студенты найдут время и обязательно посетят ещё одну постановку в Большом театре Беларуси.

Лилия ЛАХАЧ, Дарья РАКУТОВА, Мария ШИРЯЕВА

Ежегодно 14 ноября проходит Всемирный день диабета, который был предложен в 1991 г. Международной диабетической федерацией (IDF) и Всемирной организацией здравоохранения (World Health Organization) для обращения внимания мировой общественности на повсеместный рост заболеваемости сахарным диабетом. По рекомендации IDF в 2018 и в 2019 годах этот день будет проходить под лозунгом «Семья и диабет».

«Врач запретил». Любому ребёнок должен иметь адекватную физическую нагрузку (по рекомендации ВОЗ не менее 60 минут в день), требования лишь одно – знание: при какой гликемии физическая нагрузка противопоказана, как часто и для чего измерять гликемию во время занятия спортом.

Екатерина ШЛИМАКОВА, кл. ординатор 1-й кафедры детских болезней, Анжелика СОЛНЦЕВА, профессор

Пусть всегда будет мама...

Ежегодно четырнадцатого октября в нашей стране отмечается замечательный и трогательный праздник – День матери, дата празднования которого приурочена к Великому православному празднику — Покров Пресвятой Богородицы.

Близкие люди для каждого из нас – отдушина и спокойствие. Когда они рядом, мы просто получаем от них удовольствие и любовь. И это входит в обыденность, мы привыкаем к этому. Чаще всего мы просто принимаем их как должное. А мамы любят своих детей, искренне и беззаветно, несмотря ни на что, они все понимают и прощают.

Накануне праздника в кураторских группах стомфака прошли кураторские часы, посвященные Маме.

Легендарная «Эсмеральда»

● Мастацтва



Мгновенье жизни

Я знаю: бытие не вечно –
Мгновенье жизни не вернуть,
Кем стану после – неизвестно,
Когда закончу жизни путь.

Песчинкой, может быть, у моря
Я буду золотой лежать –
Иль чайкой белой, с ветром споря,
Над морем весело летать...

Душой стремлюсь обычно к людям,
Стихи читаю, песню пою –
Мгновенье жизни – смыслом будет –
Я радостно его ловлю.

Жанна БОРОДУЛЯ, медсестра

Время

Мы, создавая свой уютный дом,
Несём в себе забот и мыслей бремя –
Земную жизнь всегда рассудит время,
Бегу за ним, как кошка за клубком.

Чуть влево, вправо, но всегда вперёд
Он катится и незаметно тает,
А время нитку жизни не смотает,
Поскольку не идет наоборот.

Подруга

Из всех, кто есть, беру себе в подруги
Тебя, которая всегда со мной
Делила мои радости и муки
И плакала со мной одной слезой.

Автор стихов Элла ГУСЕВА

● Творчасць чытачоў

Единым вздохом ты со мной дышала,
И не было надежнее союза –
Ты никогда меня не предавала,
Моя любимая Святая Муза.

Леди Мечта

Желанные грёзы, волшебные сны
Приходят к нам, сердце волнуя –
И в зимнюю пору

дыханье весны
Почувствовать сердцем могу я.
Она обещает волшебную ночь,
Она прогоняет
соперницу прочь –
Над всеми колдует её доброта –
Леди Мечта.

Она к нам приходит
и ночью, и днём,
Никто над мечтою не властен –
В любую погоду у нас за окном
Она нам – желанное счастье.
Ты – бедный, богатый,
а ей все равно,

Пока мы живём, нам мечтать суждено –
Над всеми колдует её доброта –
Леди Мечта.

● Спартыўная арбіта

В октябре в г. Тбилиси состоялся чемпионат Мира по самбо среди юниоров. В составе сборной Республики Беларусь в этих соревнованиях принимал участие первокурсник лечфака Глеб Чурило. Выиграв три схватки, он прошел в финал. В финальном раунде наш спортсмен уступил своему российскому визави и занял второе место в весовой категории – 90 кг. Поздравляем Глеба Чурило с достойным выступлением и желаем дальнейших побед!

Людмила ПИЛИПЧИК,
студентка фармфака



● Кураторы

На протяжении всего времени студенты читали свои любимые стихи на разных языках, песни, прозу и эссе собственного сочинения. У каждого была возможность задуматься, что значит для нас мама.

Но каждый уже более-менее сформированный человек от 17 до 19 лет сделал в качестве символа своей любви и благодарности для мамы подарок своими руками – цветок. Символ нежности, заботы и любви. Ведь дарить надо положительные эмоции.

Самой собой, это даже не сравнится с тем, что дает человеку мать. Но, поверьте, для этого человека самой большой благодарностью является внимание. Так что почаще говорите мамам, как вы их любите.

Арсений ДРУЗИК, студент стомфака
Мария ШИРЯЕВА,
преподаватель кафедры иностранных языков

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- Доцентов кафедр:**
 - философии и политологии;
 - 2-й кафедры внутренних болезней;
 - фармацевтической химии;
 - медицинской и биологической физики.
- Старших преподавателей кафедр:**
 - фармацевтической химии;
 - общей химии.
- Ассистента кафедры:**
 - кардиологии и внутренних болезней.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

