

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЖЕНЩИН В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ В РЕСПУБЛИКЕ
БЕЛАРУСЬ**

Черевко А.Н., Ломать Л.Н., Куницкая С.В., Гирко И.Н.

УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск

Аннотация. Состояние здоровья беременных, рожениц и родильниц, ввиду его непосредственной связи с демографической безопасностью, является предметом повышенного внимания со стороны системы здравоохранения и государства в целом. В статье приводятся данные о наиболее частых заболеваниях беременных, рожениц и родильниц в Республике Беларусь и заболеваниях, осложнивших роды. Проанализирована частота этой заболеваемости за период с 2017 по 2022 годы, а также проведена оценка динамики показателей за этот период.

Ключевые слова: женщины, беременность, роды, заболеваемость, аборт.

Актуальность. Снижение численности населения, связанное со снижением рождаемости, является негативной стороной демографической ситуации в Беларуси. С такой же проблемой столкнулось и большинство стран Европы. По данным Рудаковой



Е.К., современное поколение европейцев имеет детей в два-три раза меньше, чем поколение их родителей [1].

В этих условиях особую значимость приобретает забота о репродуктивном здоровье женщин. Снижение их заболеваемости, особенно в период беременности и родов, является необходимым условием для уменьшения репродуктивных потерь, сохранения здоровья нового поколения и формирования у молодежи приверженности к созданию семьи с несколькими детьми. Изучение распространенности, структуры и динамики заболеваемости беременных, рожениц и родильниц позволит в дальнейшем успешно разрабатывать и эффективно реализовывать меры по ее снижению. Снижение числа аборт, которые не только уменьшают количество родов, но и негативно сказываются на здоровье женщины, зачастую ставя под сомнение возможность наступления новой беременности тоже будет способствовать снижению репродуктивных потерь.

Цель исследования. Оценить динамику показателей, характеризующих здоровье беременных, рожениц, родильниц и количество абортов в Республике Беларусь за последние шесть лет.

Материал и методы исследования. Для исследования были использованы данные официальной статистической отчетности о состоянии здоровья беременных, рожениц, родильниц и заболеваниях, осложнивших роды, ежегодно представляемые Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь [2].

Среднюю многолетнюю тенденцию показателей оценивали на основании среднегодового темпа прироста:

- от 0 до $\pm 1\%$ - отсутствие динамики;
- $> \pm 1$ до $\pm 5\%$ - умеренная динамика;
- $> \pm 5$ – выраженная динамика.

Результаты исследования и их обсуждение. Изображенные на рисунке 1 данные свидетельствуют, что из числа женщин, закончивших беременность, процент страдавших инфекцией мочеполовых путей при беременности, был выше, чем аналогичный показатель по другим пяти представленным заболеваниям и патологическим состояниям. Близкое к нему значение имел только процент женщин с анемией, а вот для женщин с болезнями системы кровообращения, он оказался в 3,5 – 4,4 раза ниже и занял третью позицию. На четвертом и пятом местах расположились венозные осложнения и отеки, протеинурия и гипертензивные расстройства. Шестерку замкнул сахарный диабет. Несмотря на то, что процент женщин, имевших это заболевание невелик, тревогу вызывает то обстоятельство, что в 2022 году он оказался в 3,8 раза выше по сравнению с 2017 годом.

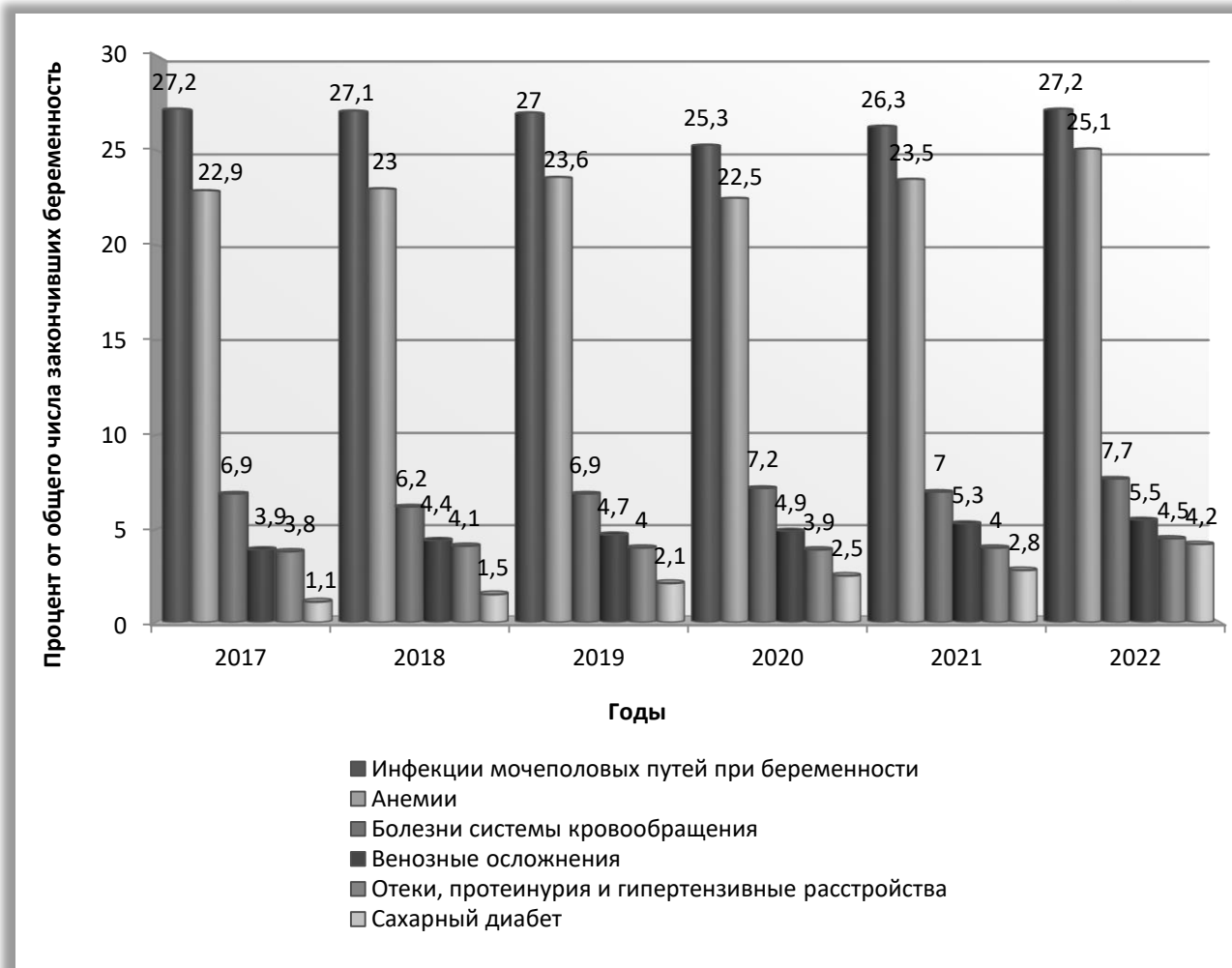


Рисунок 1 Процент женщин, перенесших во время беременности заболевания, от общего числа закончивших беременность за период с 2017 по 2022 год в Республике Беларусь

В качестве заболеваний, осложнивших течение родов (Рис.2), на первых позициях по частоте располагаются анемии и инфекции мочеполовых путей. В отличие от предыдущего показателя, тут анемии выходят вперед, оттесняя инфекции мочеполовых путей на второе место.

При этом разрыв между частотой анемий и инфекций мочеполовых путей из года в год увеличивается за счет увеличения частоты анемий со среднегодовым темпом прироста 9,0% (Рис. 3), в то время как частота инфекций мочеполовых путей остается неизменной. Без статистически значимой динамики на протяжении анализируемого периода остаются и нарушения родовой деятельности.

Частота сахарного диабета, как заболевания, осложнившего роды, растет так же стремительно, как и процент женщин с сахарным диабетом, от всех, закончивших беременность и показывает многолетний среднегодовой темп прироста в 31,3%, что свидетельствует о выраженном росте показателя.

Увеличение распространенности сахарного диабета, в том числе и гестационного, который наносит ущерб как здоровью матери, так и здоровью плода, в мире связывают с пандемией ожирения, охватывающей и женщин фертильного возраста [3,4].

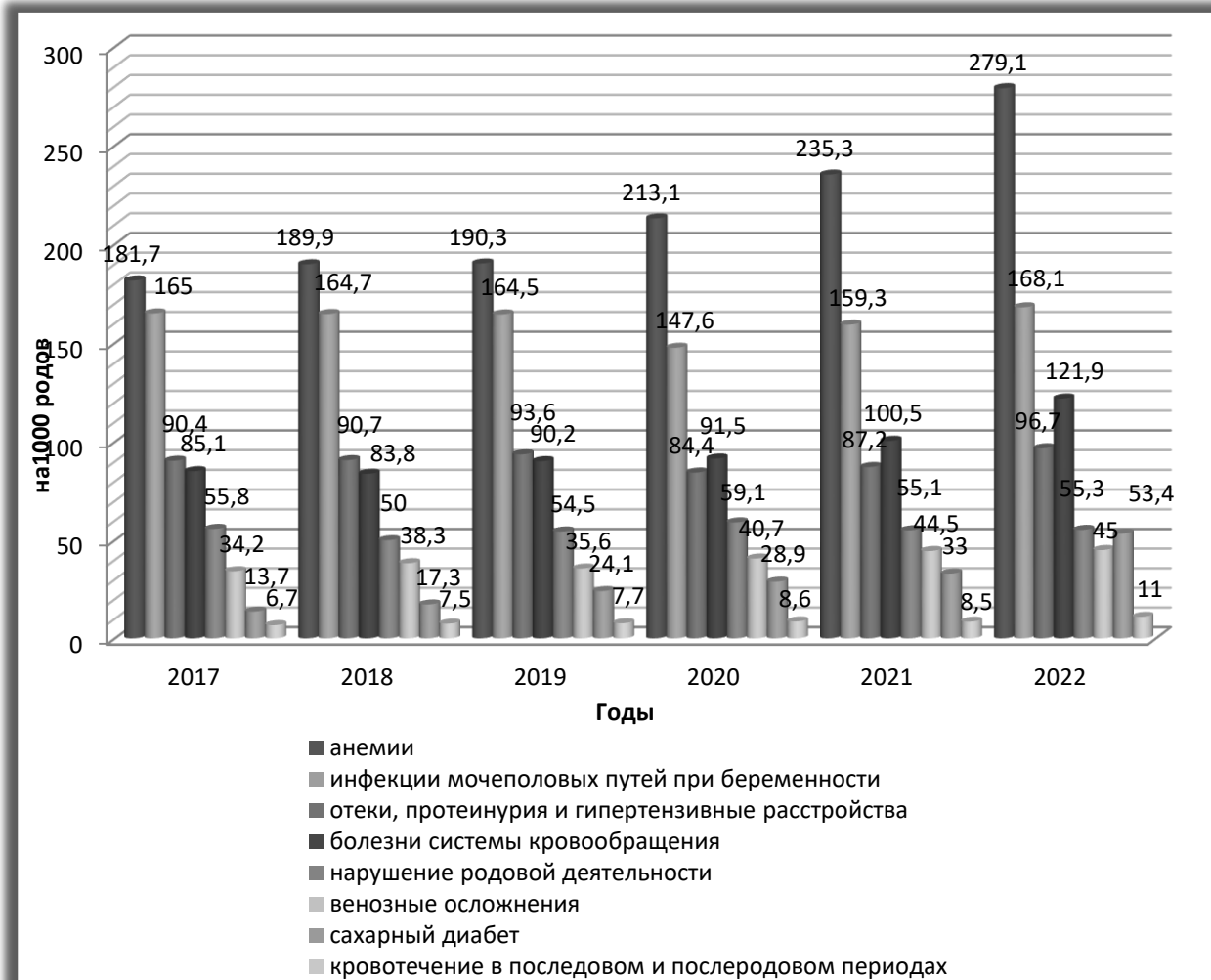


Рисунок 2 Частота заболеваний, осложнивших роды у женщин в Республике Беларусь с 2017 по 2022 год

Среднегодовой темп прироста частоты заболеваний, осложнивших роды у женщин в Республике Беларусь в период с 2017 по 2022 год представлен на рисунке 3. Из этих данных следует, что имеет место выраженный рост частоты кровотечений в последовом и послеродовом периодах, болезней системы кровообращения и венозных осложнений, о чем свидетельствуют значения среднегодового темпа прироста 10,4%, 9,0%, 7,5%, 5,6 %, соответственно. Частота отеков, протеинурии и гипертензивных расстройств показывает умеренную динамику с показателем среднегодового темпа прироста 1,4%.

Инфекции мочеполовых путей и нарушения родовой деятельности остаются на том же уровне, без динамики, что подтверждается показателями многолетнего среднегодового темпа прироста -0,2% и 0,4%.

Сахарный диабет, как заболевание, осложняющее роды, также приобретает все большую распространенность. Так, если в 2017 г. приходилось 13,7 случаев этого заболевания на 1000 родов, то в 2022 г. – уже 53,4 случая на 1000 родов, что означает увеличение показателя в 3,9 раза или на 353%. При этом среднегодовой темп его прироста составляет 31,3%.

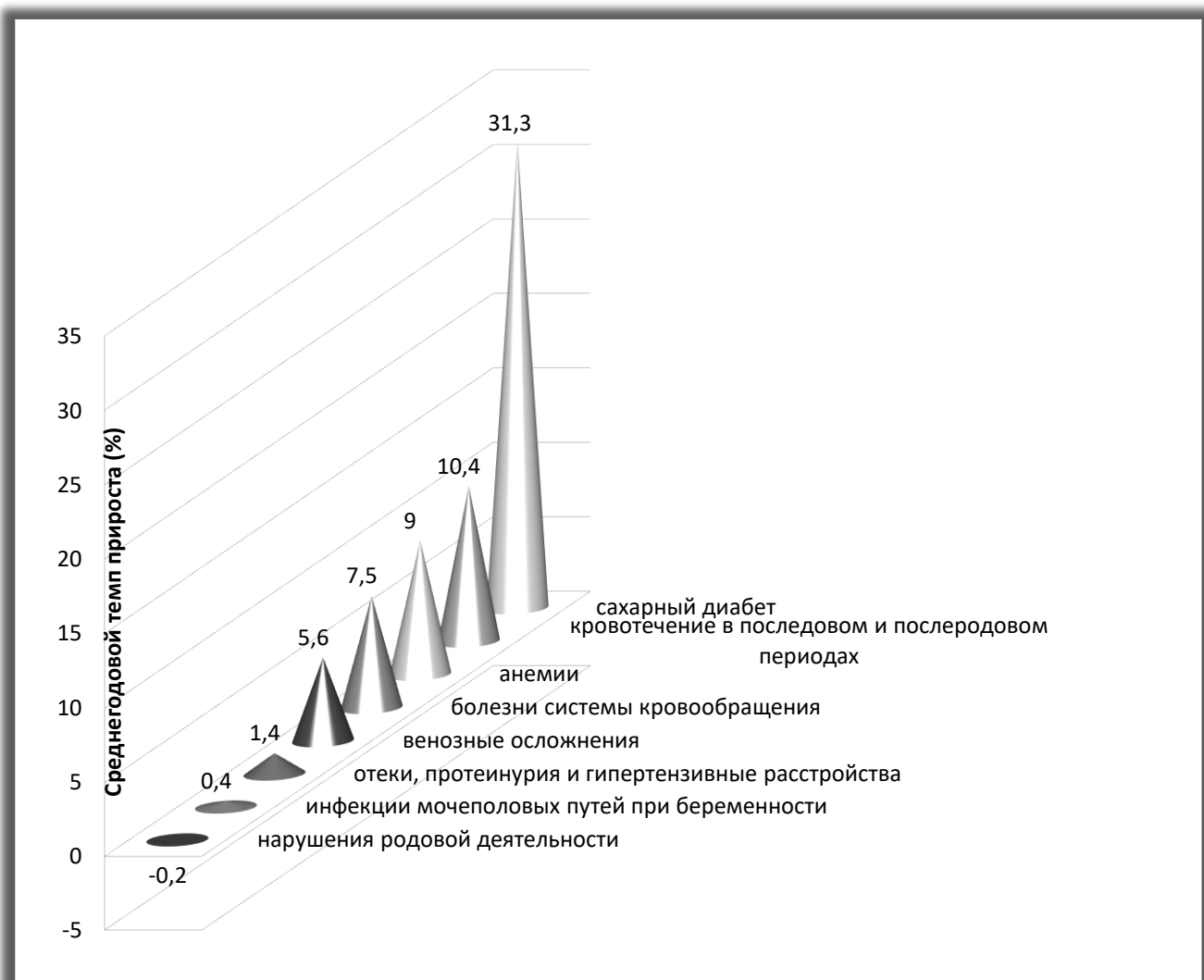


Рисунок 3. Среднегодовой темп прироста частоты заболеваний, осложнивших роды у женщин в Республике Беларусь с 2017 по 2022 год

Помимо заболеваний,отягощающих течение беременности и родов, негативно сказывается на репродуктивной функции женщин искусственное прерывание беременности (аборт). Сведения об абортах представлены в таблице 1.



Таблица 1

Число абортів у жінок фертильного віку в Республіці Беларусь

Показатель	Годы					
	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Число абортов, тыс.	25,2	23,3	21,3	18,2	16,9	16,7
Число абортов на 1000 жінок в віку 15 – 49 лет	11,2	10,4	9,6	8,3	7,8	7,8

Из приведенных в таблице данных явствует, что в Республике Беларусь снижается как абсолютное число абортов, так и число абортов, приходящееся на 1000 женщин фертильного возраста. Среднегодовой темп убыли этих показателей составил -7,9% и -7,0% соответственно, что указывает на выраженную динамику их снижения.

Заключение. В качестве заболеваний, осложняющих роды, первое место по частоте в Республике Беларусь в период с 2017 по 2024 год занимают анемии, а второе – инфекции мочеполовых путей. При этом отмечается выраженный рост частоты анемий и увеличение дистанции между ними и инфекциями мочеполовых путей.

Наибольший процент женщин из числа закончивших беременность страдали инфекциями мочеполовых путей и анемиями во время беременности. За период с 2017 по 2024 год этот показатель практически не изменился, в то время, как процент женщин с сахарным диабетом, являясь самым низким среди аналогичных показателей, продемонстрировал выраженную динамику к росту.

Частота сахарного диабета, осложнившего роды выросла за исследуемый период на 353 %, что указывает на необходимость поиска и устранения причин этого явления.

Общее число абортов, как и количество абортов, приходящихся на 1000 женщин фертильного возраста, за период с 2017 по 2022 год в Беларуси демонстрируют выраженную динамику снижения, что может свидетельствовать об эффективной работе по их профилактике.

Список литературы:

1. Рудакова Е.К. Демографические процессы в Европе: динамика и причины депопуляции // Власть. 2020. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/demograficheskie-protsessy-v-evrope-dinamika-i-prichiny-depopulyatsii> (дата обращения: 28.03.2024).
2. Республика Беларусь: стат. ежегодник / Нац. стат. комитет Республики Беларусь; под ред. И. В. Медведевой [и др.]. – Минск, 2018 – 2023.
3. Роль метаболических нарушений у беременных в формировании фетальной макросомии / С.А. Виктор, И.В. Курлович, В.Л. Семенчук, Т.П. Ващилина // Сборник «Современные перинатальные медицинские технологии в решении проблем демографической безопасности», г. Минск, 2019. С. 34–39.
4. Ожирение и гестационный сахарный диабет/ Т.П. Бардымова [и др.]// Сибирский медицинский журнал. 2015. № 4. С. 9-12.

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Северо-Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»



**Кафедра общественного здоровья, экономики и
управления здравоохранением**

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

**Материалы XI Всероссийской с международным
участием научно-практической конференции**

Санкт-Петербург
2024