



Вестник БДМУ

25 красавіка 2018 г. ● № 8 (2024)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



«Тотальный диктант»

Четырнадцатого апреля в 1000 городов в 75 странах мира прошла 15-я по счету Международная образовательная акция «Тотальный диктант». В нашей стране в нынешнем году диктант написали на 5 столичных площадках, во всех областных центрах, а также в Бобруйске, Мозыре, Полоцке и Речице. Беларуский государственный медицинский университет является постоянным партнером проекта с момента его появления в Минске. Наша аудитория №2 главного корпуса полюбилась минчанам и стала своеобразным талисманом образовательной акции в Беларуси: в наших стенах было написано наибольшее количество отличных работ.

С приветственным словом к участникам «Тотального диктанта» обратился первый проректор БГМУ доктор медицинских наук, профессор Сергей Владимирович Губкин. Он подчеркнул, что грамотность является ключевой компетенцией каждого специалиста, и пожелал собравшимся успехов в совершенствовании знаний. Отметим, что администрация нашего университета всегда поддерживает начинания, способствующие повышению уровня образования и расширению кругозора. Благодаря этой поддержке инициатива кафедры белорусского и русского языков и студентов-ак-



тивистов воплотилась в жизнь, и сегодня мы гордимся тем, что из всех вузов республики только Беларусский государственный медицинский университет является официальным партнером «Тотального диктанта» в Минске.

От имени организаторов «Тотального диктанта» в Минске собравшихся в аудитории № 2 приветствовала заведующая кафедрой белорусского и русского языков кандидат филологических наук, доцент Татьяна Николаевна Мельникова. Говоря о важности этой образовательной акции для нашей страны, Т.Н. Мельникова напомнила, что в Беларуси два государственных языка, а ситуация двуязычия неизбежно порождает интерференцию – взаимное влияние и проникновение явлений одного языка в другой. И чтобы показать богатство как одного, так и второго языка, нам, носителям этих языков, нужно демонстрировать грамотное владение ими. «Грамотность – часть культурной составляющей каждого человека», – добавила Татьяна Николаевна.



Пришел декан факультета профориентации и довузовской подготовки кандидат медицинских наук, доцент Арам Рубенович Аветисов.

По традиции участники «Тотального диктанта» посмотрели видеобращение организаторов Международной образовательной акции и прослушали текст в исполнении автора. В этом году его написала Гузель Яхина – российская писательница, лауреат премии «Большая книга», «Ясная Поляна», «Книга года».

Перед написанием диктанта кандидат филологических наук, доцент кафедры белорусского и русского языков БГМУ Елена Викторовна Тихоненко напомнила присутствующим правило обособления деепричастных оборотов, одно из самых трудных в школьном курсе русского языка.

Далее вниманием аудитории безраздельно завладел телеведущий и продюсер Олег Титков, приглашенный в качестве «диктатора» (так организаторы акции предлагают называть диктующего текст, подчеркивая важность этого человека для пишущих).

В интервью, данном в нашем университете телеканалу «Минск-ТВ», Олег Титков признался, что с радостью принял приглашение участвовать в «Тотальном диктанте», поскольку очень трепетно относится к языку. «Человек, правильно и грамотно изъясняющийся, находится в привилегированном положении, – считает известный телеведущий. – Грамотность, как ухоженный вид, всегда будет в моде».

О. Титков высоко оценил уровень организации «Тотального диктанта»

в Белорусском государственном медицинском университете и высказал готовность участвовать в подобных образовательных проектах кафедры белорусского и русского языков БГМУ.

Отом, как важно не только грамотно писать, но и грамотно диктовать, знает дважды отличница «Тотального диктанта», старший преподаватель кафедры белорусского и русского языков БГМУ Мария Константиновна Гладышева. На протяжении многих лет с ее голоса писали вступительные экзаменационные диктанты по русскому языку абитуриенты нашего вуза. В этом году Мария Константиновна была приглашена организато-



рами для чтения текста «Тотального диктанта» на площадке музея естественных наук «КВАНТУМ».

По информации Инны Хозеевой, координатора «Тотального диктанта» в Минске, в этом году на столичных площадках участие в образовательной акции приняли 343 человека, из них 80 пришли в аудиторию БГМУ. Это немного меньше, чем в прошлые годы – случилось то, что суббота, 14 апреля, была объявлена рабочим днем в нашей стране. Преподаватели кафедры белорусского и русского языков БГМУ уже проверили работы, написанные в нашем вузе. И мы рады сообщить, что 7 участников нашей площадки претен-

дуют на звание отличников «Тотального диктанта». По правилам акции, работы претендентов на награждение должны быть проверены 3 раза, окончательное решение вынесет независимая комиссия филологов – координаторов акции. Имена отличников будут названы на итоговой пресс-конференции, а все остальные участники могут узнать результаты в личном кабинете на сайте проекта totaldict.ru.

Отметим, что в аудитории Белорусского государственного медицинского университета собрались очень разные люди: разные по возрасту, профессии, уровню образования, даже по национальности. Но всех их объединяет любовь к языку, стремление грамотно излагать свои мысли и осознание того, что язык – это культурное достояние и богатство каждого, кто к нему приобщился.

Координацию работы на площадке БГМУ осуществляли доцент кафедры белорусского и русского языков БГМУ Анастасия Андреевна Дерунова, старший преподаватель кафедры белорусского и русского языков БГМУ Полина Всеволодовна Сушкевич, студент 3 курса лечебного факультета БГМУ Андрей Левчук.

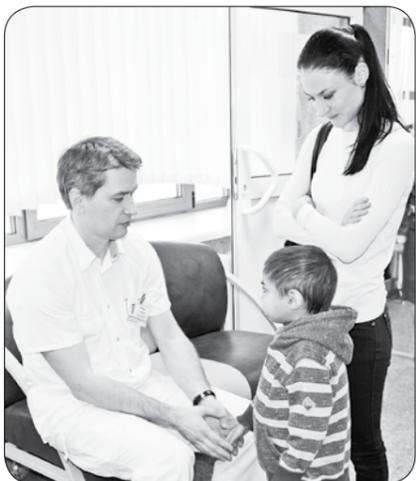
Благодарим коллег за организацию образовательной акции «Тотальный диктант – 2018» в стенах нашего университета и желаем успехов в проверке работ.

Юлия КУРОВСКАЯ, пресс-секретарь ФПОиДП
Фото Татьяны БОГОМАЗОВОЙ



«Мост через вечность»

В ночь со 2 на 3 апреля 2008 года впервые в РБ был построен «мост через вечность», который помог возобновить свой путь, свою жизнь, ведь жизнь – это самое дорогое, что есть у каждого из нас. 12-часовая операция была проведена на базе 9-й городской клинической больницы. Операцию осуществил коллектив клиники, а это хирурги Шерба А.Е., Коротков С.В., Авдей Е.Л., Юрлович Д.И., Кирковский Л.В., Харьков Д.П., анестезиологи Дзядзько А.М., Сантоцкий Е.О., Минов А.Ф., Болонкин Л.С. во главе с хирургом и идейным вдохновителем всей отрасли Олегом Олеговичем Руммо. Они сражались за жизнь пациента каждую секунду. На их плечах лежал огромный груз ответственности. Но никто и никогда не задумывался, а что чувствует врач во время операции?



В этой ситуации естественно сохраняется спокойствие, холодный разум, но в сердце и в душе происходит взрыв эмоций, и чувства различного характера переполняют тело. У тебя нет права на ошибку.

Пересадка печени – одна из самых сложных операций в абдоминальной хирургии. Сейчас в год у нас делают около 70 трансплантаций этого органа. Если мы отойдем от научного определения, и посмотрим на этот термин со стороны людей, которые с ним столкнулись, мы увидим, насколько глубокий смысл он в себе хранит, ведь для каждого из них это счастливый лотерейный билет в жизнь.

Ведь где-то на уровне вселенной ты чувствуешь связь с человеком, который доверился именно тебе, ты его «ангел в белом халате», ты его «мост через вечность», ты его надежда... и эти мысли придадут силы, терпения, выносливости. И по окончании операции, осознаешь, что построил еще одну полосу на своей магистрали жизни для человека, который без твоей помощи не смог бы продолжить свой путь...

Беларусь входит в топ-50 самых развитых стран в области трансплантологии. Такие данные публикует Всемирная организация здравоохранения. За период с 2008 года по 2018 год в нашей стране сделано 545 пересадок печени.

Трансплантация печени – это термин, который вот уже 10 лет не-

сет в себе множество уникальных историй, пропитанных страхом и смелостью, радостью и просто эле-



«День за днём»

ментарным счастьем людей, для которых 12 часов являются маленькой жизнью, своим отрезком пути – где запрещающий сигнал светофора – красный меняется на зеленый, и дальше дорога только вперед...

Лариса КУЗЬМЕНКОВА,
ассистент кафедры нормальной анатомии,
Екатерина УРБАН,
студентка медпрофа

Мы звали ее Лена, Леночка, Элеонора... На памятной стеле, на Северном кладбище, написано «Боронец Леонора Эдуардовна (1955 – 2008)».

Десять лет без нее... Никогда не забудется тот май 2008-го, когда в природе все расцвело, благоухало, а мы проводились.

Чтобы помнили...

Почему-то сегодня не хочется говорить о том, что она была профессионалом, что активно участвовала в работе кафедры, что долгие годы возглавляла внеаудиторную работу, хотя именно так и было, это чистая правда. Сегодня хочется говорить о любви. Казалось, она любит всех. И все отвечали ей взаимностью. У нее не было плохих студентов, а они поистине обожали ее. В любой ситуации Лена старалась никого не обидеть, не унизить, не ответить грубо... Порядочная, интеллигентная, воспитанная... Вот такого человека мы потеряли.

Десять лет без нее... В тот день, когда это случилось, Леночка, как всегда, с утра пришла на работу, чтобы провести занятие со своей группой на подфаке. Это занятие стало последним в ее жизни. Сегодняшнее слово о друге – свидетельство памяти о ней, дань любви. Забыть ее невозможно, продлить ее жизнь здесь способна только наша память.

Спасибо Вам, дорогая наша Леонора Эдуардовна, за годы дружбы и работы вместе. Любим и помним.

Коллектив кафедры белорусского и русского языков

● Ад шчырага сэрца



одеваться, в любви к розовому цвету, в тонком изысканном вкусе, в обожании цветов... Очень часто она называла себя «блондинкой», с юмором подчеркивая свою приверженность ко всему светлому, чистому и легкому.

Десять лет без нее... Почему-то сегодня не хочется говорить о том, что она была профессионалом, что активно участвовала в работе кафедры, что долгие годы возглавляла внеаудиторную работу, хотя именно так и было, это чистая правда. Сегодня хочется говорить о любви. Казалось, она любит всех. И все отвечали ей взаимностью. У нее не было плохих студентов, а они поистине обожали ее. В любой ситуации Лена старалась никого не обидеть, не унизить, не ответить грубо... Порядочная, интеллигентная, воспитанная... Вот такого человека мы потеряли.

Десять лет без нее... В тот день, когда это случилось, Леночка, как всегда, с утра пришла на работу, чтобы провести занятие со своей группой на подфаке. Это занятие стало последним в ее жизни.

Сегодняшнее слово о друге – свидетельство памяти о ней, дань любви. Забыть ее невозможно, продлить ее жизнь здесь способна только наша память.

Спасибо Вам, дорогая наша Леонора Эдуардовна, за годы дружбы и работы вместе. Любим и помним.

Коллектив кафедры белорусского и русского языков

Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

В рамках этой кампании студенты лечебного и педиатрического факультетов БГМУ, проживающие в общежитии №2, – Котик Дмитрий, Масюк Данил и автор этих строк – отправились с волонтерской акцией в среднюю школу №208 г. Минска, где встретились с учащимися третьих классов.

Встреча прошла интересно в живом диалоге. Студенты-медики в доступной и увлекательной форме рассказали ученикам о приемах оказания первой медицинской помощи при различных травмах. Красной нитью через все мероприятие прошла мысль, что самое главное в жизни каждого из нас – не достаток, не карьера, не положение в обществе, а здоровье. От его состояния зависит все, абсолютно все в нашей жизни.

Яна СЕМЕНЕНКО, студентка педфака

Живой диалог



Здоровый образ жизни – не так уж сложно, как кажется, зато очень полезно. Попробуйте, вам понравится!

Большинство людей недооценивают возможности здорового образа жизни, и для многих он ассоциируется только с запретами. На самом деле здоровый образ жизни не предполагает жертв, а наоборот – оборачивается приобретёнными годами жизни и хорошим самочувствием.

А вот несколько советов. Ешьте только качественную еду и старайтесь не экономить на питании. Еда – это основа здоровой и долгой жизни.

Никогда не пропускайте завтрак, это один из самых важных приёмов пищи за весь день. Мужчины, часто пропускающие завтрак, имеют на 27% выше шансы заполучить инфаркт или погнубить от ишемической болезни сердца (ИБС)!

Ешьте мёд – он очень полезен, в нём содержится сотни ценнейших для организма веществ: глюкоза, фруктоза, сахароза, макро- и микроэлементы, белки, аминокислоты и другие. Для того, чтобы все они заработали в полную силу, мёд должен отвечать ряду условий, главное из которых – натуральность.

Откажитесь от всего, что содержит канцерогены – в основном, это копчености и пища, жаренная на жиру, белковые продукты после высокотемпературной обработки, консервированные, маринованные и солёные продукты, продукты с добавками нитрита натрия. Специалисты подсчитали, что 50 г копчёной подкасы могут содержать такое же количество канцерогенов, как и дым от пачки сигарет. А банка шпрот эквивалентна 60 пачкам сигарет.

При приготовлении пищи как можно меньше жарьте продукты, лучше – варите, тушите или готовьте на пару.

В ресторанах отказывайтесь от блюд, которые вызывают у вас сомнение. Отравление, или даже расстройство желудка, подрывает силы организма.

Все продукты храните в холодильнике, чтобы они как можно медленнее портились. Выкидывайте всё, что уже прошло рубеж своего срока годности.

Не покупайте овощи и фрукты в больших количествах, приобретайте ровно столько, сколько сможете съесть в ближайшие пару дней.

Старайтесь пить как можно больше воды. Средняя рекомендуемая доза жидкости в день – 1,5-2 литра, однако помните, что

50% жидкости нужно получать из супа, чая, соков и так далее.

Ходите пешком всегда, когда это возможно. Только благодаря активному движению ваше тело «накопит» меньше жиров.

Если у вас сидячая работа, в течение каждого часа тратьте минимум три минуты на «разминку» – потянитесь, разомните ноги, стопы, сделайте повороты корпуса, поднимите и опустите плечи. Всё это можно сделать, не вставая со стула.

Не сутультесь, сидите и ходите с прямой спиной, шею тоже держите прямо. Очень многие болезни провоцируются проблемами с позвоночником.

Не поднимайте тяжести – из-за этого резко увеличивается давление на межпозвоночные диски и суставы позвоночника. Даже при здоровой спине не рекомендуется поднимать одновременно более 15 килограмм.

Занимайтесь спортом, ведь 150 минут фитнеса в неделю продлят молодость на 5 лет. Какой именно вид физической нагрузки выбрать – решать вам, главное – регулярность. Для здоровья подходят танцы, йога, пилатес, ходьба. Только с силовыми упражнениями, бегом и контактными видами спорта стоит быть осторожным – во-первых, они травматичны, во-вторых, лучше ими заниматься под руководством инструктора.

Занимайтесь плаванием – оно поможет укрепить иммунитет, закалить организм, развить силу и выносливость, гармонично развить мускулатуру всего тела, улучшить работу сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, заняться профилактикой болезней позвоночника и суставов. Ну и походить, наконец.

Волнуйтесь как можно меньше, а лучше – вообще не волнуйтесь. Чем больше человек нервничает, тем быстрее он стареет. Кроме этого, стресс – главный виновник появления морщинок и выпадения волос.

Гоните грустное настроение любыми способами, ведь пессимизм – это завалированная форма хронической депрессии, которая повинна в возникновении множества заболеваний.

Если злитесь – то делайте это открыто, не копите в себе. Злость, нашедшая выход, гораздо полезнее для здоровья, чем сдерживаемое внутреннее недовольство.

Старайтесь ни с кем не ругаться, но если уж ссора началась, то выясняйте отношения спокойно и конструктивно, чтобы конфликт разрешился, а не усугубился. При любых, даже самых бурных выяснениях отношений необходимо не терять головы и держать контроль над собой.

Не сидите дома – активно встречайтесь с друзьями, ходите в театры, кино и музеи. Жизнь, насыщенная положительными эмоциями, может многое компенсировать.

Будьте семейным человеком. Специ-

алистами самых разных стран доказано, что семейные люди живут на 5-7 лет дольше.

Спите на ортопедических матрасах и подушках и относитесь осознанно к организации спального места. Очень важно правильно подобрать белье для сна, а так же выбрать идеальную подушку.

Спите минимум 8 часов в сутки, при этом важно, чтобы сон был регулярным, ложиться спать нужно в одно и то же время. Именно сон помогает восстановить физические силы, вернуть ясность голове, улучшить память и внимание, получить хорошее настроение, повысить иммунитет.

Найдите любимую работу или любимое дело. Помните, что работа – это не только источник денег, она должна приносить моральное удовлетворение.

Регулярно отдыхайте, планируйте и совершайте путешествия, насыщайтесь новыми эмоциями и впечатлениями. Но помните, что больше, чем на пару недель, в жаркие страны отправляться не стоит!

Принимайте ванны – они очень полезны как для тела, так и для души. Горячая вода поможет расслабиться, отдохнуть, освежить кожу, а некоторые виды домашних ванн помогут поухудеть.

Идите в баню! И ходите туда как можно чаще. Баня – это не только приятно, но и очень полезно.

Откажитесь от курения. Мало того, что это поможет сэкономить вам деньги – жизнь без сигарет спасёт вас от множества вредных веществ, из которых никотин – далеко не самый опасный.

Ограничьте количество потребляемого алкоголя и соблюдайте культуру его потребления, чтобы не нанести организму ощутимого вреда.

Целуйтесь и обнимайтесь как можно чаще. Психологи советуют обнимать свою вторую половинку или просто близкого или приятного вам человека не меньше восьми раз в день.

Обставьте квартиру зелёными растениями в горшках, комнатные растения не только помогают скрасить дождливые дни, но и обладают лечебными свойствами.

Не терпите – категорически нельзя терпеть голод, боль, холод и жажду, ведь это всё сигналы организма, часть из них можно легко понять, то есть просто поесть или попить, а часть придётся расшифровывать у специалистов и – лечить.

Держите дома все важные лекарства – пусть они будут под рукой и не понадобятся, чем они будут нужны, но не найдутся в вашей домашней аптечке. И не жалейте лекарства, у которых закончился срок годности.

Не бойтесь врачей, здоровье любого человека требует регулярного обследования.

Помните, что ваше здоровье – в ваших руках, и именно в ваших силах не допустить серьёзных заболеваний или вовремя их выявить.

Подготовила Татьяна ДУДУК, студентка лечфака

● Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:

- акушерства и гинекологии;
- хирургической стоматологии;
- общей врачебной практики;
- травматологии и ортопедии;
- 2-й кафедры хирургических болезней.

2. Старших преподавателей кафедр:

- судебной медицины;
- физического воспитания и спорта;
- нормальной физиологии – два;
- белорусского и русского языков;
- латинского языка.

3. Ассистентов кафедр:

- нервных и нейрохирургических болезней – два;

- ортопедической стоматологии;
 - ортодонтии – два;
 - анестезиологии и реаниматологии;
 - кардиологии и внутренних болезней;
 - общей хирургии;
 - 2-й кафедры хирургических болезней;
 - биологии;
 - общей химии;
 - патологической физиологии.
- 4. Преподавателя кафедр:**
- иностранных языков.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

С гордостью и интересом

Пятнадцатого марта Беларусь отметила день создания Конституции страны. Определяя основные права и свободы граждан, этот документ является фундаментом белорусской государственности и независимости. Знание его содержания – одна из обязанностей граждан страны.

Поскольку знакомство с Конституцией происходит у студентов БГМУ в первом курсе на занятиях по «Политологии», «Основах идеологии белорусского государства», а также в курсе «Права человека», празднование дня Конституции на кафедре философии и политологии позволило проверить и актуализировать правовые знания студентов.

В кураторских группах в этот день прошли краткие дискуссии о содержании важнейшего документа страны: студенты подготовили небольшие устные презентации о базовых гражданских, политических, социальных, экономических и культурных правах, гарантированных Конституцией, рассказали об основных механизмах защиты данных прав, которые предоставляются государством. Доклады вызвали множество вопросов у аудитории и жаркие дискуссии.

В группах лечебного факультета была также проведена интеллектуальная викторина «Моя Конституция – мои права!». Ребята смогли посоревноваться на лучшее знание истории создания Конституции и ее содержания. В ходе игры студенты узнали, сколько вариантов Конституции было в Беларуси, в каком году была предложена первая в БССР Конституция. Лучшие интеллектуалы и эрудиты получили сладкие призы, а все участвующие смогли осознать, что изучение законов родной страны может быть не только полезным, но и увлекательным.

Виктория БУРСЕВИЧ, ст. преподаватель кафедр философии и политологии

● Экскурсии

Мир картин, скульптур, посуды...

Одним из солнечных весенних дней студенты 1315, 1301, 2404 групп отправились на экскурсию. Национальный художественный музей Республики Беларусь – культурная сокровищница Беларуси, в которой находится одна из крупнейших в Восточной Европе коллекция предметов искусства. Нас ожидает интересный, полный новых впечатлений день.

Некоторые студенты уже были знакомы с коллекцией художественного музея, но они с удовольствием обновили свои впечатления. Для большинства остальных это было первое посещение музея, и они получили много новых ярких впечатлений. Особенно интересным этот день был для студентов факультета иностранных учащихся, которые получили возможность дополнить свои представления о менталитете, культуре и истории нашей страны.

Мир картин, скульптур, посуды – всего более 30 тысяч экземпляров мирового искусства с уникальной коллекцией белорусского искусства,



включая древнюю иконопись, скульптуру, ткани... Охватить все это за короткий час, отведенный для обзорной экскурсии, не представляется возможным, но познакомиться с коллекцией, осознать ее масштаб – это чудесная возможность найти повод возвращаться за новыми впечатлениями снова и снова.

Елена КЛЮЙ, доцент кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии



ГУБКІН
Сергей
Владимирович –
первый проректор БГМУ,
профессор



КУБАРКО
Алексей
Иванович –
профессор кафедры
нормальной физиологии



ШАКОВЕЦ
Наталья
Вячеславовна –
профессор
кафедры
стоматологии
детского
возраста

Ю б и л я р ы а п р е л я

Вітшаем!

ШАРАНДА
Галина
Иосифовна –
доцент кафедры
иностранных языков



ЗАВАЛИЙ
Елена
Юрьевна –
зав. сектором библиотеки



*И в этот светлый, славный день
Мы все вас поздравляем,
Здоровья, счастья и добра
От всей души желаем!*



Не гоняйся за счастьем: оно всегда находится в тебе самом

Что такое счастье? Рано или поздно каждый из нас задает себе такой вопрос. Но есть ли точное определение этого слова?

Вероятнее всего, у каждого свое понимание счастья, и отражает оно особое состояние внутренней гармонии. Ключевое слово – внутренней. Потому что для истинного счастья далеко не всегда нужно жить в самой богатой стране, есть самую вкусную еду или же кататься на самой дорогой машине. Важно лишь то, что у тебя внутри, какими мыслями наполнена твоя голова.

Порой даже имея все, что на первый взгляд, нужно для счастья, мы не ощущаем себя счастливыми. Это происходит из-за того, что человек не знает, чего он хочет, не знает, к чему стремится. Он теряется в водовороте собственных мыслей, эмоций, переживаний. Но! Человек – существо социальное. И если сам он не в силах отыскать верный путь, найти необходимое решение, ему обязательно помогут. Помогут те, кто находится рядом.

Для одних это семья, внутри которой жизнь наполняется смыслом. Это мама, чьи руки согревают тебя всю жизнь, ее глаза, улыбка, ее поддержка и принятие тебя таким, какой ты есть: плохим или хорошим. Для других это друзья, которые напрочь "выбьют" из головы все дурные мысли. Для третьих это верный пес, который не устает слушать и, смиренно усевшись рядом, смотрит тебе в глаза. Но, наверное, для всех нас теперь это университет, приобретение новых друзей, с которыми так приятно возвращаться из театра или самому играть и петь в студенческом театре «Эскулапы», болеть за Мистера БГМУ. С которыми ты теперь принимаешь участие в кроссе на День города или посещаешь выставки, музеи и филармонию, делаешь презентацию о городе, в котором родился и вырос, на открытом воспитательном мероприятии «С чего начинается Родина?».

Просто водоворот мероприятий, но самое главное – это учеба, получение медицинского образования, которое, как поплавок, будет держать тебя на плаву всю жизнь, которое поднимет тебя на ту высоту, на которой ты до сих пор еще не стоял. Сколько знаний, умений и навыков надо впитать, чтобы стать высококлассным специалистом! А кругом весна, солнце слепит глаза, птицы галдят, строя свои гнезда. Как же радостно на душе! Как хочется жить, творить, улыбаться каждому дню. Не в этом ли счастье?

Егор БЕЛОХВОСТОВ, студент стомфака,
Галина САЯНОВА, кафедра иностранных языков

Влияние вредных привычек

Развитие рефлекторных механизмов сосания начинается еще внутриутробно, и к моменту рождения этот рефлекс уже сформирован. В процессе активного высасывания молока ребёнок нагружает мускулатуру, стимулирует таким образом развитие челюстей, постепенно перемещая нижнюю челюсть вперед и подготавливая её к следующему периоду формирования прикуса. Как правило, за 10-15 минут кормления ребёнка насыщается и удовлетворяет сосательный рефлекс. Если пища добывается без усилий (из-за обилия молока, широких протоков в молочных железах или больших отверстий в рожке на бутылке со смесью), то ребёнок быстро насыщается, но при этом не успокаивается, т.к. не удовлетворён сосательным рефлексом. Таким детям после кормления предлагают на 5-10 минут соску-пустышку.

По мере введения прикорма сосательный рефлекс постепенно угасает и должен исчезнуть к концу периода грудного вскармливания – к году.

Однако, т.к. удовлетворение сосательного рефлекса несёт с собой успокоение, удовлетворение, помогает адаптироваться к внешним и внутренним проблемам, дети могут перенести этот рефлекс на предметы, не являющиеся источником пищи. Так, привычка сосания пальцев рук часто развивается во время прорезывания зубов. Беспокойные дети, не получающие должного внимания родителей, не могут расстаться с пустышкой до 2-3-летнего возраста. Неуверенные

в себе дошкольники и младшие школьники подсознательно находят успокоение в сосании или прикусывании карандаша, косички, воротника и т.д.

При этом незначительные по силе, короткие, но частые воздействия на межчелюстную кость вызывают приток крови к ней, и, следовательно, это ведёт к усилению обмена веществ в этой области и стимуляции роста межчелюстной кости в сторону давления, а далее – к неправильному положению зубов. Чаще всего передние верхние зубы выдвигаются вперед, а нижний зубной ряд уплощается (зубы здесь скучены).

Привычки сосания или прикусывания губ, языка, щёк, кусание ногтей, карандашей и других предметов столь же распространены, как и сосание пальцев. Это способствует развитию различных аномалий прикуса (открытый прикус, чрезмерное развитие верхней челюсти, дефекты нижней челюсти).

Для профилактики вредных привычек, связанных с сосательным рефлексом, необходимо обеспечить:

удовлетворение сосательного рефлекса у ребёнка до года в процессе кормления;

обязательное грудное вскармливание, так как оно обеспечивает нормальное функционирование органов и мышц челюстно-лицевой области. Во время кормления осуществляется целый комплекс напряжения и расслабления мышц языка, щёк, губ, дна полости рта. Благо-

В 2017 г. число случаев кори в Европе выросло в 4 раза по сравнению с предыдущим 2016 г.

Крупные вспышки отмечены в каждой 4-й стране Европейского региона.

В 2017 г. было зарегистрировано 21315 случаев кори с 35 летальными исходами, тогда как в 2016 г. отмечалось рекордно низкое число случаев этого заболевания – 5273.

Каждый новый случай кори в Европе напоминает нам о том, что невакцинированные дети и взрослые, где бы они ни жили, остаются в группе риска инфицирования и сами могут способствовать дальнейшему распространению болезни.

Вспышки болезни будут продолжаться до тех пор, пока надлежащую защиту не получит каждый ребенок и взрослый из группы риска.

Корь – острое вирусное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией, катаральным синдромом. Типичной энантемой и макуло-папулезной сыпью.

Источником заражения – больной человек, выделяющий вирус с каплями носоглоточной слизи при кашле и чихании (воздушно-капельный путь заражения). Больной заразен с конца инкубационного периода и 4 дня после появления сыпи.

Вызывает корь РНК-содержащий вирус, который малоустойчив во внешней среде, погибает при нагревании, УФ-облучении, под действием дезинфицирующих средств. При комнатной температуре сохраняет жизнеспособность в течение 2-х дней. Инкубационный период (от момента заражения до появления симптомов заболевания) от 7 до 21 дня.

Как правило, корь считается инфекцией детского возраста, однако и взрослые, которые в своё время не привились против кори, могут заболеть, и у них вероятность осложнений более высока.

Корь – чрезвычайно контагиозное (заразное) заболевание, к нему высокочувствительны люди любого возраста, ранее не болевшие, не привитые или утратившие иммунитет. Но чаще всё-таки болеют дети. Сезонный подъем заболеваемости – осенний. Однако, завозные случаи (из других стран и регионов) могут регистрироваться круглогодично.

Вирус попадает в организм человека через слизистую оболочку верхних дыхательных путей, поражает эпителий носоглотки, региональные лимфатические узлы, попадает в кровь и с ней проникает в различные органы. Особенно часто поражаются кожные покровы, конъюнктивы, слизистые оболочки полости рта, дыхательные пути. В ряде случаев вирус проникает в центральную нервную систему, что может привести к развитию менингита, менингоэнцефалита, которые могут закончиться летально.

Первые симптомы напоминают простудную инфекцию. У человека повышается температура, появляются насморк, кашель, воспаляются и краснеют глаза, возникает слезотечение, нередко слизисто-гноенное отделяемое из глаз.

даря этому мышцы хорошо кровоснабжаются и, следовательно, растут, обеспечивая тем самым рост челюстей;

при обильной молокоотдаче дать ребёнку пустышку сразу после кормления на строго ограниченный период. Если ребёнок находится на искусственном вскармливании, необходимо сделать несколько небольших отверстий в соске для того, чтобы ребёнок прилагал усилия при высасывании смеси и тем самым нагружал мускулатуру челюстно-лицевой области.

Условия для нормального угасания сосательного рефлекса – своевременное введение прикорма с ложечки, следует приучать ребёнка пить из чашки.

Нормальное психологическое состояние ребёнка – не требующее «успокаивающего» сосания.

Проблемы психологической дезадаптации детей решают с семьёй психолог, педагог, невропатолог. Существуют и «запретительные» методы устранения вредных привычек: пеленание ребёнка с отведением рук ото рта; наложение лангетты на локтевой сустав; внутриротные аппараты и др. Эти методы можно применять только тогда, когда использованы все другие, во избежание возникновения психологических проблем.

Дети старше 5 лет могут сами контролировать своё поведение, если будут должным образом мотивированы и поощряемы за победу над вредными привычками.

Елена ШИЛО, врач-стоматолог 3-й ГДКП г. Минска

Успаміны

У тваіх вокнах гас агонь,
У сэрцах нашых тлела лета.
Я не пішу табе санетаў –
У тваіх вокнах гас агонь.
Не адчуваць удараў скронь
І не адчуць кахання мэту.
У тваіх вокнах гас агонь,
У сэрцах нашых тлела лета...

Ігар КУДЛО, выпускнік лячфака

И вновь весна

Морщинки распрямляются души,
Когда мы растворяемся в природе,
И суеты

беспечной кутежи
Уходят прочь, сменяясь непогоде.

И прибывают силы от земли,
И солнышко дает любви и света,
И крылья

начинают вновь расти,
А в сердце вновь цветут весна и лето.

И снова жизнь становится светлей
Среди сугробов мрака и депрессий –
Ты поделись проблемой своей
С природой – и жить станет интересней!

Творчасць чытачоў

Услышать себя

Иногда нужно просто задуматься,
И тихонько присесть не спеша,
Несмотря на погоду на улице –
И услышать, что хочет душа.

Каково ей живется в нас – грешниках,
И о снах, о мечтах вззаперти,
Мы порою у жизни в заложниках,
Ищем выход – не можем найти.

И томится душа слезой жгучею,
И вливается в бытие,
Резкой болью от случая к случаю
Заставляет услышать ее.

Как понять, когда нужно расслабиться?
И не гнать лошадей впопыхах –
Мы стремимся кому-то понаравиться,
Разбивая себя в пух и прах...

Иногда нужно просто задуматься
И порою тихонько присесть –
Несмотря на погоду на улице,
Ощувив, что ты здесь, что ты – есть!

Наталья КОБЗЕВА

Кабинет уроча

На 4 день болезни появляется сыпь на лице, затем она распространяется по всему телу, носит пятнистый характер. Элементы сыпи склонны к сливанию, имеют яркий багрово-красный цвет. В течение 2-3 дней сыпь спускается вниз, на туловище и конечности, при этом на лице элементы сыпи начинают бледнеть. Коревая сыпь держится 3-4 дня, затем бледнеет, оставляя после себя пигментацию, в дальнейшем отмечается отрубевидное шелушение, особенно выраженное на лице и туловище.

Корь может протекать в легкой, средне-тяжелой, тяжелой формах и иметь типичное и атипичное течение. Среди атипичных форм наибольшее значение приобретает митигированная корь, встречающаяся у привитых или получавших иммуноглобулин, имеет легкое, короткое течение и не сопровождается осложнениями.

Осложнениями кори могут быть пневмонии и стеноз гортани. Редким, но самым грозным осложнением является энцефалит или менингоэнцефалит, имеющие в ряде случаев неблагоприятный прогноз.

Корь. Стоит ли вакцинироваться?

Больных с легким и среднетяжелым течением болезни при отсутствии осложнений лечат на дому. Показан постельный режим на весь лихорадочный период, витаминизированная диета, обильное питье. Необходим уход за полостью рта, туалет глаз (средства по назначению врача, в зависимости от симптомов). При наличии высокой температуры (свыше 38,5°) назначают жаропонижающие средства (детям – парацетамол). При тяжелом течении нужна госпитализация в стационар, где проводится инфузионная терапия (капельницы), при соединении бактериальной флоры назначаются антибиотики.

После перенесенной острой инфекции остаётся стойкий иммунитет.

Наиболее эффективным методом профилактики, как и при многих других инфекциях, является вакцинация.

Согласно Национального календаря профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против кори в плановом порядке проводится детям в 12 месяцев и для поддержания и укрепления иммунитета – ревакцинация в 6 лет. В настоящее время у нас в стране иммунизация проводится бельгийской живой комбинированной вакциной против кори, краснухи и эпидемического паротита «Приорикс». Если у человека был контакт с больным корью, и он боится заболеть, то в первые 72 часа после контакта нужно привиться.

Санитарными нормами и правилами от декабря 2013 года №130, в очаге кори определено проведение вакцинации контактных лиц в возрасте 9 месяцев и старше, не болевших корью и не имеющих документально подтвержденных сведений о профилактических прививках против кори или лабораторного подтверждения наличия защитного иммунитета против кори.

Также стоит привиться тем, кто не болел корью, не прививался в детстве, и у кого низкий уровень антител к кори перед поездкой в те страны, где сейчас часто болеют ею. Всемирная организация здравоохранения выделяет 10 таких стран (Украина, Италия, Германия, Румыния, Латвия и т. д.).

Если вакцинация прошла по правилам, то иммунитет должен защищать человека до конца жизни. Чтобы это проверить, можно сдать анализ крови и узнать свой уровень антител в крови к этому заболеванию. Он должен быть выше 40 единиц, тогда вы защищены.

Противопоказаний к вакцинации не так много. Это тяжёлый иммунодефицит, ВИЧ-инфекция на стадии СПИД, беременность и наличие аллергии на яичный белок, когда противопоказано введение живой вакцины. Также к противопоказаниям относятся обострения хронических заболеваний. Достижения иммунопрофилактики бесспорны, если оценить количественные уровни заболеваемости.

Однако положительное действие вакцинации не всегда оценено. Не чувствуем опасности, не считаем нужным защищаться. Но при появлении в СМИ информации о тяжелом течении того или иного заболевания, несущего угрозу жизни, появляется желание привиться. Человек вспоминает о своих хронических заболеваниях, о том, что дома беременная жена или маленькие дети. Чувствуется реальная угроза, видна опасность. Требуется защита. В данный период пациенты самостоятельно ищут прививки, готовы за них платить. А надо только довериться специалистам и следовать тем рекомендациям, которые давно уже существуют и защищают нас от многих инфекционных заболеваний.

Индивидуальное право – общая ответственность.

Людмила КИЩЕВИЧ,
зав. отделением 3-й ГДКП г. Минска

