



Вестник БДМУ

5 красавіка 2018 г. ● № 7 (2023)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Наши снова в финале!

На этот раз ребята нашего университета отправились покорять витебского зрителя. В последний день февраля в актовом зале ВГМУ прошла полуфинальная игра Медицинской лиги КВН.

Между прочим, совсем недавно решением генерального директора ТТО «АМИК» Александра Маслякова Открытый республиканский турнир команд КВН медицинских вузов преобразован в Медицинскую лигу КВН ТТО «АМИК» – официальную структуру Международного союза КВН. А значит, выиграть лигу стало ещё престижнее.

Родную Alma mater на витебской сцене представляла команда КВН «Господин Борщевский». Полным составом команда поехать

не смогла в связи с распределением в БГМУ, поэтому честь университета защищали всего два студента. Как говорится, трудности закаляют. Вот и наших ребят трудности не смутили, а, скорее, раззадорили: захотелось показать всё, на что способны.

В полуфинале играли следующие команды КВН: «Ежевичный кекс» (ГМУ, Гомель), «Сборная РязГМУ» (РязГМУ им. академика И.П. Павлова, Рязань), «Всё или ничего» и «У колодца» (ВГМУ, Витебск). Всего было сыграно три конкурса: приветствие «Весна в феврале», триатлон (разминка (три вопроса от жюри) + биатлон (по 5 текстовых шуток от каждой команды)), музыкальный номер «За полчаса до весны».

Все команды серьезно подготовились и показали достойную игру. Интрига держалась

до конца последнего конкурса, но результаты распределились следующим образом:

«Господин Борщевский» (Минск) – 9,9.

«У колодца» (Витебск) – 7,8.

«Ежевичный кекс» (Гомель) – 8,7.

«Всё или ничего» (Витебск) – 9,4.

«Сборная РязГМУ» (Рязань) – 10,2.

Нужно напомнить, что в финал команды проходили с учетом четвертьфинальных игр. Наши КВНщики прошли в финал с уверенного первого места.

Средний балл с учётом результата двух игр:

«Господин Борщевский» (Минск) – 15,5.

«У колодца» (Витебск) – 11,5.

«Ежевичный кекс» (Гомель) – 13,7.

«Всё или ничего» (Витебск) – 14,8.



● **Лепшыя**

«Сборная РязГМУ» (Рязань) – 15,4.

Финал состоится уже в конце апреля. Именно тогда будущие врачи из разных вузов будут бороться за Кубок и звание чемпиона Медицинской лиги!

Команда КВН «Господин Борщевский» выражает огромную благодарность за помощь в организации поездки команды в Сочи на «КиВиН-2018» и в Витебск руководству БГМУ в лице Анатолия Викторовича Сикорского и деканату лечебного факультета в лице Алексея Игоревича Волотовского, а также медицинскому центру «Нордін» и лично доктору Сайкову. И, конечно же, ООО «ГранВин», а именно его учредителю Виктору Теофиловичу Мойсюку.

Иван ШУМЕЙКО, Игнат ГАЕВСКИЙ, студенты лечфака



С чего начинается Родина?

● **Мой родны кут**

С чего начинается Родина?
С картинки в твоём букваре,
С хороших и верных товарищей,
Живущих в соседнем дворе.
А может, она начинается
С той песни, что пела нам мать,
С того, что в любых испытаниях
У нас никому не отнять.

С чего начинается Родина?
С заветной скамьи у ворот,
С той самой березки, что во поле,
Под ветром склоняясь, растёт.
А может, она начинается
С весенней запевки скворца

И с этой дороги проселочной,
Которой не видно конца.

С чего начинается Родина?
С окошек, горящих вдали,
Со старой отцовской буденовки,
Что где-то в шкафу мы нашли,
А может, она начинается
Со стука вагонных колёс
И с клятвы, которую в юности
Ты ей в своём сердце принёс.
С чего начинается Родина...

Музыка В. Баснера
Слова М. Матусовского

Пятнадцатого марта на кафедре хирургической стоматологии в группе 7311 под руководством отв. за идеологическую и воспитательную работу – доцента кафедры Татьяны Леонидовны Шевела – был проведен День информирования. Главная

тема – «2018 – Год малой Родины в Беларуси». Каждый студент поделился мыслями о том, что для него значит малая Родина. Все без исключения с нежностью и трепетом рассказали о своём родном уголке: Дарья Ридлевич – о Новополоцке, Павел Парейко – о

Несвиже, Артем Патеюк – о Доропеевичах, Екатерина Юшкевич – об Орше. Яков Авраами, знающий не понаслышке, что значит находиться вдали от Родины, рассказал своим одноклассникам об Израиле, с теплотой отзывался о гостеприимной Беларуси, которая за время учебы стала для него родной.

Эта беседа напомнила студентам о том, что все, что мы делаем – учимся, работаем – мы делаем для себя и будущих поколений, улучшаем и преумножаем то, что уже имеем, и создаем новое, оставляя след в истории своей Родины.

Татьяна ШЕВЕЛА, доцент,
Екатерина ЮШКЕВИЧ, студентка стомфака



19-23 марта состоялся тренинг для преподавателей высшей школы English as the Medium Instruction: "Academic teaching Excellence"

Тренинг организован и проведен British Council на базе МГЛУ для повышения уровня преподавания на английском языке, в условиях, когда английский является вторым языком

Философия успеха



(L2) как для преподавателя, так и для обучающегося.

Философия успеха в обучении студентов высшей школы на английском языке согласно методике English as the Medium Instruction (EMI) заключена в следующем утверждении педагога Оксфордского Университета проф. Mark Searle: «Обучение имеет место только там, где обучающийся активно работает, так как то, что он делает, то он и учит, а не там, где учитель просто говорит».

Данная философия была развита и подтверждена проф. Mark Searle в течение 5 дней. Преподаватели были обучены

таким моделям взаимодействия с учащимися как IRF (initiation-response-feedback/recast), p2p (peer to peer), TTL and LTT balance (teacher/learner time talking).

В рамках технологии EMI даны рекомендации по улучшению уровня языковой подготовки преподавателя с учетом произношения, баланса ударений и пауз, частоты использования распространенных слов, грамматики и ритма комму-

никации. Проведено обучение аспектам педагогического мастерства: «body language techniques», «mastery of subject», «empathy» «classroom management».

Многочисленные практические упражнения и всестороннее обсуждение технологии EMI не оставили сомнения в ее эффективности у всех 16 участников – педагогов-предметников из различных университетов всех областей Беларуси. БГМУ представляли профессор кафедры эндокринологии А.П. Шепелькевич и доцент 2-й кафедры терапевтической стоматологии Е.А. Мирная.

Елена МИРНАЯ, доцент 2-й кафедры терапевтической стоматологии

На базе 1-й кафедры детских болезней БГМУ и 2-й городской детской клинической больницы с участием сотрудников кафедры, студентов педиатрического и лечебного факультетов, студентов факультета иностранных учащихся, обучающихся на английском языке, врачей клиники 13 марта прошла акция «Почки и здоровье девочек-подростков» в рамках Всемирного дня почки.

В 2018 году посвящен профилактике развития, своевременной диагностике и правильному лечению заболеваний почек у женщин. Пропагандирует равный доступ к информации и образованию по вопросам здоровья почек, а также к профилактике и лечению заболеваний почек для женщин всех возрастов во всем мире.

Около 195 миллионов женщин во всем мире страдают

хронической болезнью почек (ХБП). ХБП является 8-й основной причиной смерти у женщин, от нее ежегодно умирает 600 000 женщин. Риск развития ХБП у женщин такой же высокий, как и у мужчин, а распространенность даже несколько выше (14 против 12%). Чаще чем у мужчин встреча-

В рамках Всемирного дня почки

ются инфекции мочевой системы и такое серьезное заболевание, как системная красная волчанка. Инфекции мочевой системы могут участиться во время беременности, что неблагоприятно сказывается на течении беременности. В свою очередь осложнения, связанные с беременностью, повышают риск заболевания почек.

Залогом успеха являются своевременная диагностика, профилактика, раннее выявление и лечение заболеваний почек у девочек-подростков и женщин.

В течение дня было обследовано 186 взрослых и детей, обратившихся к участникам городской профилак-

Планета здоровья

тической акции. Проводилось экспресс-исследование анализа мочи с помощью тест-полосок, измерение артериального давления, определение индекса массы тела. Изменения в анализах мочи выявлены у 29,1%, повышение артериального давления – у 18,3%, избыточная масса тела (ИМТ более 25) – у 28,6%. Все желающие получили по результатам обследования рекомендации детских нефрологов, гинеколога, памяти по профилактике заболеваний почек, рациональному питанию, двигательной активности, рекомендации по здоровому образу жизни.

Также была проведена конференция для родителей, детей, сотрудников кафедры и клиники, посвященная профилактике и ранней диагностике заболеваний почек в детском возрасте с акцентом на здоровье девочек-подростков.

Инна КОЗЫРО, Алексей ЧИЧКО, доценты 1-й кафедры детских болезней

Случайное совпадение или судьба?

Двадцать четвертого марта был юбилей у зав. кафедрой фтизиопульмонологии БГМУ Г. Л. БОРОДИНОЙ.

У Галины Львовны юбилейный день рождения – во Всемирный день борьбы с туберкулезом. И это, как оказалось, не простое совпадение. Она родилась в семье врача-фтизиатра и свою трудовую деятельность связала со фтизиопульмонологией. После окончания с отличием МГМИ в 1986 г. начала свой профессиональный путь младшим научным сотрудником в БелНИИ фтизиатрии (в настоящее время ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии»). В 1994 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию. В последующем работала старшим, ведущим научным сотрудником, в 2005 г. ей было присвоено звание доцента, а с 2012 г. она стала первой женщиной – зав. кафедрой фтизиопульмонологии БГМУ. Галина Львовна продолжила лучшие традиции кафедры фтизиопульмонологии, заложившие М. Н. Ломако и П. С. Кривоносом.

Много лет Г.Л. Бородина занимается проблемой саркоидоза. Она является автором и соавтором более 300 печатных работ, 10 изобретений, многочисленных



По материалам своих исследований неоднократно выступала на Международных конференциях в Германии, Австрии, Швеции, Турции, Польше, России и других странах. Является членом Европейского респираторного общества,

Международного общества терапевтов, а также Всемирной ассоциации саркоидоза и других гранулематозов (WASOG). Галина Львовна большое внимание уделяет научной работе со студентами. Под ее руководством студенты неоднократно занимали призовые места на республиканских и международных конкурсах. Врач высшей категории, прекрасный клиницист, Галина Львовна много лет является консультантом консультативного центра ГУ «РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии». Кабинет Галины Львовны всегда открыт для студентов, коллег, пациентов – к ней всегда обращаются за помощью и за советом. Ее преданность работе, неустанный научный поиск, личное обаяние и интеллигентность снискали уважение и авторитет. Семейные традиции Галины Львовны продолжает ее сын – студент лечебного факультета БГМУ.

Сотрудники кафедры фтизиопульмонологии сердечно поздравляют Бородину Галину Львовну с юбилеем, желают дальнейших творческих успехов, оптимизма, счастья, талантливых учеников и больших перспектив.

Экскурсии

Свежи еще в памяти студентов воспоминания о зимней сессии, что из года в год дарит столько эмоций, переживаний, возлагает на студентов настоящие обязательства, а в конечном итоге приносит чувство гордости и большого свершения, помогает всем нам сделать еще один шаг по лестнице взросления.

А особенно яркие впечатления в эти дни достаются первокурсникам: первая сессия в жизни, знакомство с экзаменами, волнение, тернии подготовки и первые, сияющие подобно звездам, отметки в зачетке. Более того, кафедра нормальной анатомии совместно с 1-й кафедрой детских болезней подготовила особый подарок для юных педиатров, сдавших свою первую сессию на отлично.

Ставшая уже доброй традицией экскурсия во 2-ю городскую детскую клиническую больницу г. Минска состоялась в самом начале весны – пятого марта. Всё началось с 1-й кафедры детских болезней – юбилея – в этом году ей 50. Студентов познакомили со знаковыми вехами развития кафедры, с титанами педиатрии, стоявшими у истоков кафедры, их преемниками и продолжателями, с зав. кафедрой Сукало Александром Васильевичем – профессором, доктором медицинских наук, Академиком НАН Республики Беларусь, трудом которых возвращено не одно поколение педиатров-профессионалов, выстроены беспрецедентные по масштабам теоретическая и практическая базы в областях нефрологии, гастроэнтерологии, клинической иммунологии, аллергологии и многих других направлений. Именная кафедра, бережно сохраняя и преумножая опыт своих учителей, демонстрируя профессионализм, мастерство, само-

отверженно трудясь, смогла добиться поистине впечатляющих результатов в области детской нефрологии, став базой для пересадки почек и снизив детскую смертность от нефрологических патологий до сотых долей процента. Кафедра также активно развивает научные направления половой, эндокринной, пищеварительной систем, занимается проблемами неонатологии, иммунологии и онкогематологии.

После краткого знакомства с кафедрой студентов ждало самое интересное – экскурсия по больнице в самый разгар рабочего дня. Роль проводителя в этом году взял на себя доцент кафедры А. М. Чичко. В ходе экскурсии по отделениям Алексей Михайлович не единожды привлекал пациентов с различными диагнозами

В самом начале весны

с целью продемонстрировать студентам ту или иную клиническую картину, в числе которых оказались удивительно сложные и редкие случаи, поделиться навыками сбора анамнеза, предлагал студентам решить разнообразные ситуационные задачи, всячески способствующие развитию клинического мышления, демонстрировал инструментальный и оборудование процедурных и палат различных отделений, среди которых были отделения нефрологии, ревматологии и кардиологии, интенсивной терапии, познакомил с работой современных аппаратов МРТ и УЗИ, и др. В одном из них первокурсникам повезло наблюдать работу гемодиализатора, а также нюансы проведения соответствующей процедуры у детей и взрослых. Кроме того, посещая отделения, студенты увидели исполняющих свой профессиональный долг работников, которые делают согласованную и эффективную работу стационара и амбулаторного отделения возможной, что было действительно воодушевляющим. Во второй детской клини-

ческой больнице огромное внимание уделяется не только современному оснащению и наличию необходимых медикаментов, но и доступу маленьких пациентов. Дети гораздо легче взрослых переносят болезни, так как они не ощущают морального угнетения от своего физического состояния, что является огромным плюсом в пользу педиатрии. Поэтому для обеспечения максимального психологического комфорта палаты оснащены телевизорами, игрушками, цветным постельным бельём с рисунками мультипликационных персонажей, что положительно сказывается на детском настроении.

На прощание студенты и преподаватели по традиции сделали несколько памятных фотографий. Эта встреча стала одной из незабываемых страниц в студенческой жизни. Эмоции переполняли студентов. Они получили огромный стимул двигаться вперед, не сдаваться перед трудностями, появилось желание скорее начать помогать пациентам. Ребята осознали важность педиатрии как отдельной науки и ответственность своей будущей миссии.

Коллектив первокурсников педфака выражает доценту кафедры нормальной анатомии Г.П. Дорохович и доценту 1-й кафедры детских болезней Т.П. Пискун особую благодарность за предоставление такой уникальной возможности поближе прикоснуться к практической медицине, и 1-й кафедре детских болезней за тёплый приём и проведение отличной экскурсии.

Алексей БЕЛАШ, студент педфака

Формирование ЗОЖ сегодня является актуальной темой для любого человека, будь то взрослый или ребенок, школьник или студент.

учебных и учебно-методических пособий.

Но особое внимание заслуживают подростки как особый контингент населения. Подростковый период характеризуется не только бурным скачком роста и развития организма с интенсивной дифференцировкой и выраженным по-

лонько О.И., Татар П.В., Матлакова М.А., Госсуб С.Х. провели тренинг в формате форум-театра на тему «Жизнь с ВИЧ», призванный формировать у подрастающего поколения толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным лицам. Форма тренинга вызвала живой интерес у школьников, которые приняли активное участие в

Мы в ответе за ЗОЖ!



ловым диморфизмом, но и специфическими особенностями психологического развития с формированием волевых качеств, ростом сознательности и кристаллизацией нравственности. Нередко в этот период происходит пересмотр всей системы жизненных ценностей, отношения к себе, родителям, сверстникам и обществу в целом. При этом могут иметь место крайние суждения и поступки, связанные со стремлением подростка к самоутверждению, в том числе рискованное поведение. Поэтому очень важно помочь ребенку в этом возрасте сформировать определенную жизненную позицию и систему ценностей.

В рамках реализации мероприятий двух информационно-профилактических проектов «Сохраним здоровье будущим детям» и «За здоровое будущее детей» волонтеры кафедры гигиены детей и подростков 24 марта на базе средней школы № 111 г. Минска в рамках шестого школьного дня были проведены два мероприятия для подростков Ленинского района г. Минска, обучающихся в школах № 24, 51, 130, 111 и гимназии № 40. Волонтеры Чичко А.П., Со-

изменении предложенного сценария событий.

Волонтеры Решетило Н.А. и Бондаренко О.В. познакомили школьников с опасностями, которые таит в себе бесконтрольное времяпрепровождение в сети Internet. Они подробно остановились на таких проблемах, как «компьютерная зависимость» и «кибербуллинг». Данная тема оказалась востребованной среди подростков и вызвала живой интерес у собравшихся.

Программа вышеназванных проектов призвана помочь каждому сформировать собственную систему ЗОЖ: сформировать для себя привычки правильного питания, занятой физической культурой, построить оптимальный режим дня, а также поддерживать свое психическое здоровье, избежать развития аддиктивного поведения и ряд других моментов с целью профилактики заболеваний в первую очередь по устранению причин и факторов возникновения болезней и улучшения качества жизнедеятельности.

Инна ЗАНКЕВИЧ, ассистент кафедры гигиены детей и подростков



Ад сэрца — да сэрца

У панядзелак – 12 сакавіка – нам шанцавала паўдзельнічаць у адкрыцці Тыдня беларускай мовы і культуры, арганізаванага кафедрай беларускай і рускай моў. На гэтым мерапрыемстве была сустрэча з беларускай паэтэсай Верай Аляксандраўнай Буланда і спявачкай Тамарай Іванаўнай Кашчавай.



Разам з групай мы захапляліся прыгажосцю гучання беларускай мовы, яшчэ раз упэўніліся ў яе мілагучнасці, якая кранула нас да глыбіні сэрца. Асабіста мяне ўразіла радасць

і захапленне жыццём гэтых таленавітых жанчын.

Іх вершы і песні былі напісаны на простыя, зразумелыя ўсім тэмы, але ў іх была душа, якая рабіла іх незвычайнымі. Таксама было вельмі цікава паспрабаваць за 30 секунд прыдумаць таўтаграму, за якую даваліся маленькія прыемныя падарункі.

Гэта была сустрэча пакаленняў, дзякуючы якой існуе кожная культура. Я лічу, што трэба як мага больш арганізоўваць такіх

●СУСТРЭЧЫ

Безопасность превыше всего

В рамках выставки «Здравоохранение Беларуси-2018» и 25-го Белорусского Медицинского Форума 29 марта в РУП «Научно-практический центр гигиены» состоялся международный научно-практический семинар «Медицинские и гигиенические аспекты обеспечения безопасности атомной энергетики».

В его работе приняли участие: Жукова Н.П. – зам. Министра здравоохранения, Главный государственный санитарный врач Республики Беларусь; профессор Стожаров А.Н. – председатель Национальной комиссии Беларуси по радиационной защите при Совете

экологии БелМАПО Тернов

В.И., с докладом «Место и роль радиационно-гигиенической паспортизации территорий в стратегии минимизации радиационных рисков среды обитания человека»; зав. лабораторией радиационной безопасности РУП «НПЦГ», ученый секретарь НКРЗ Николаенко Е.В., с докладом «Радиационная защита населения и персонала при эксплуатации АЭС» и другие представители организаций здравоохранения. На семинаре также присутствовали студенты 5 и 6 курсов медико-профилактического факультета БГМУ.

Прозвучавшие доклады освещали роль Государственного санитарного надзора в обеспечении радиационной безопасности АЭС и других источников ионизирующего излучения. Оживлен-

●Семінары



Министров Республики Беларусь, зав. кафедрой радиационной медицины и экологии УО БГМУ, с докладом «Радиационно-гигиенические аспекты нормирования выбросов Белорусской АЭС»; профессор, Алексанин С.С. – директор ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова» МЧС России, с докладом «Организация специализированной медицинской помощи пострадавшим при радиационных авариях в стационарных условиях»; Романов В.В. – зам. руководителя ФМБА России; доцент Сычик С.И. – директор РУП «НПЦГ»; профессор кафедры гигиены и медицинской

ную дискуссию вызвало выступление В.В. Романова с докладом «Основные итоги работы ФМБА России и его территориальных органов по контролю (надзору) за радиационно-опасными объектами в 2017 году и задачи на ближайшую перспективу», что было обусловлено интересной статистической информацией и общностью задач обеспечения радиационной безопасности в РФ и РБ.

Семинар был полезен не только для представителей практической службы Госсаннадзора, но и для преподавателей и студентов.

Марина НАЗАРОВА, Людмила КВИТКЕВИЧ, кафедра радиационной медицины и экологии

...и хорошее настроение

Пятнадцатого марта в рамках Недели белорусского языка и культуры на кафедре белорусского и русского языков состоялась викторина «Беларусь глазами иностранных студентов». Целью мероприятия было повысить интерес к Беларуси и изучаемому языку. Свои знания о нашей стране продемонстрировали слушатели подготовительного отделения и студенты 1 курса.

мерапрыемстваў, каб моладзь адчувала сябе часткай незалежнай беларускай нацыі, каб мы шанавалі родную мову і культуру.

Паліна ПАТОЦКАЯ, студэнтка

Студентам были предложены краеведческие, языковые и поэтические конкурсы: сложить из пазлов границу Беларуси; обозначить на карте областные центры и страны, с которыми граничит Беларусь; по представленным портретам назвать великих людей, которые родились в Беларуси и прославили нашу страну; нарисовать картину о Беларуси, но не красками, а словами. Конкурсы продемонстрировали высокий креативный потенциал участников.

Завершающим аккордом викторины стал блиц-опрос, который требовал не только все-



Студентки группы 6140а/я Дана Тарбиат и Доня Ниази выступили с докладами о Беларуси, белорусской культуре и достопримечательностях страны. Студентки Соумья Верма из Индии и Мурвиси Флоренс из Зимбабве прочитали стихотворение М. Богдановича «Зорка Венера» на белорусском и русском языках.

сторонних знаний о стране, но и молниеносной реакции.

В викторине не было проигравших, победили любовь к Беларуси, студенческая дружба и хорошее настроение.

Елена ТИХОНЕНКО, доцент кафедры белорусского и русского языков

Цэлы Сусвет — перад вачыма

Паэзія... Жанчына... Музыка... Гэтыя Піснасці гарманічна спалучаюцца ў творчай асобе сучаснай беларускай паэтэсы, кандыдата эканамічных навук, лектара БДЭУ Аксаны Гаравенка – чалавека бязмежнага таленту з тонкай жаночай душой.

Філасофія жыцця, зарыфмаваная і выкладзеная аж у пяці кнігах, агарнула аўдыторыю з самых першых хвілін сустрэчы. Арыгінальная падача, жыццёвыя прыклады і жывыя эмоцыі былі з прыхільнасцю ўспрыняты слухачамі рознага ўзросту і далі мажлівасць кожнаму ўспомніць не-

шта са свайго асабістага вопыту, задумацца і нават зрабіць высновы.

Зусяго адчувалася, што у вершах няма ніводнага выпадковага слова. Яны сапраўды ідуць ад сэрца аўтара і напоўнены нечым да дрыжыкаў інтымным. Кожны радок уражае незвычайнай глыбінёй, паўнатай... Трапныя, тонкія аналогіі, блізкія і зразумелыя як сучаснай моладзі, так і даросламу пакаленню.

Глыбіня і вышыня – цэлы Сусвет паўстае перад вачыма падчас гучання паэзіі гэтай незвычайнай жанчыны:

Ты будь счастливой версией себя,
Ты будь смелее в чувствах для других,
Проникнись каплями идущего дождя –
Ты без зонта открой себя для них.
Ты сопричастья ради позволяй
Сказать кому-то то, что говоришь,

Контекст

«больших вопросов» расширай

Словами тех,

Кто их сказать спешит.

Ты восприми живительный поток

Из все тобою обозримых дел,

И даже если сделать их не смог –

Признай, что – не сейчас, что – не хотел.

Досоверши несовершенное любя

И стань счастливой версией – себя.

Сустрэча з паэтэсай А.Гаравенка адбылася ў межах Тыдня беларускай мовы і культуры, які праходзіў у БДМУ з 12 па 16 сакавіка.

Алеся НОСІК, ст. выкладчык кафедры беларускай і рускай моў

●Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Ассистентов кафедр:

- 1-й кафедры терапевтической стоматологии;
- общей стоматологии;
- 3-й кафедры терапевтической стоматологии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу:

220116, г. Минск,

пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ

●Вечарыны

Давайце любіць сваё!

У рамках Тыдня беларускай мовы і культуры 15 сакавіка 2018 года ў БДМУ была арганізавана і праведзена міжуніверсітэцкая лінгвакраязнаўчая віктарына "Беларусь?.. Цікава!".



Віктарына праводзілася з мэтай фарміравання найбольш поўнага і шматграннага ўяўлення аб Беларусі як краіне, каштоўнай у гістарычных і культурных адносінах не толькі для сябе самой, але ў кантэксце еўрапейскай і сусветнай культур і цывілізацыі; захаванне духоўнай і культурнай спадчыны, фарміраванне каштоўнасцяў адносна да гісторыі роднага краю, выхаванне ў духу грамадзянскасці і патрыятызму.

Для правядзення віктарыны былі створаны арганізатарны камітэт (Носік А.А., Ратынская Н.В.), у функцыі якога ўваходзіла

падрыхтоўка пытанняў да віктарыны, асвятленне ходу і вынікаў віктарыны, зацвярджэнне складу журы. У склад журы былі ўключаны ст. выкладчык Фацеева С.І. (ВА РБ), загадчык сектара бібліятэкі Завалій А.Ю. (БДМУ), ст. выкладчык Колпак Н.Б. (БДМУ), ст. выкладчык Носік А.А.

(БДМУ). Журы ацэньвалі прадстаўлены адказы і вызначалі пераможцаў па наступных крытэрыях: паўната адказу, пісьменнасць, арыгінальнасць падачы. Адказы павінны былі прадстаўляцца своечасова па патрабаванні вядучага, за датэрміновыя правільныя адказы каманда атрымлівала дадатковыя балы.

Удзельнікамі гэтага мерапрыемства сталі каманды з некалькіх вузаў нашай сталіцы: "Авангард" з БДПУ імя М.Танка (капітан Юша Паліна), "Беларускі сектар" з ВА РБ (капітан Вабішчэвіч Сяргей), "Сябры здароўя" з БДМУ (капітан Клімук Ірына) і "Спадарыні з тэхналагічнага"

Віктарына

з БДТУ (капітан Закрэўская Аляксандра).

Спачатку каманды адказвалі на пытанні, якія сведчылі аб тым, наколькі наша моладзь ведае гісторыю і культуру Беларусі, нашу беларускую мову і літаратуру, побыт, эканоміку і г.д. Затым былі прадэманстраваны моўныя зольнасці: трэба было патлумачыць значэнне беларускіх фразеалагізмаў і падабраць рускія адпаведнікі. А капітаны ўступілі ў бітву і папоўнілі баламі камандную скарбонку за творчае заданне, паводле якога трэба было скласці з прапанаваных асобных слоў прыказкі і прымаўкі. Вынікі віктарыны наступныя: лідарамі сталі дзве каманды – "Авангард" (БДПУ імя М.Танка) і "Беларускі сектар" (ВА РБ), набраўшы па 86 балаў. Каманда "Спадарыні з тэхналагічнага" зарабілі 84 балы, а медыкам дасталася "бронза" (78 балаў).

Але самае галоўнае – не балы і не прызавыя месцы, хоць трэба было бацьчы, з якім спартыўным запалам змагаліся каманды, адказваючы на кожнае пытанне віктарыны. Важна, што ў зале панавала атмасфера – добразычлівая, вельмі сяброўская. І самае галоўнае – любоў да свайго, роднага, што аб'яднала ўсіх прысутных: і студэнтаў, і выкладчыкаў.

Наталія РАТЫНСКАЯ, Алякс НОСІК, ст. выкладчыкі кафедры беларускай і рускай моў

Гордость и любовь страны

Белорусские поэты!
Нашей Родины сыны!
Их поэзией согреты
Граждане родной страны.
Колос – наш песнярь – Купала,
Были верные друзья,
Издавали книг немало –
Прозу и стихов тома.
Описали в них природу,
Жизнь простого мужика
И оставили народу
Блеск родного языка.
И прославили навечно
Землю Родины своей,
Любим их чистосердечно.
Чтим и помним – нет мудрей!
Колос – наш песнярь – Купала –
Белорусские сыны!
Вы – поэзии титаны –
Гордость и любовь страны!



Жанна РАЧКОВА

Для тебя

Я все миры открою для тебя –
Создам поток невиданных Вселенных,
И скроется из нашей жизни тьма,
И скроет бытие дней наших бранных.
Я весь свой мир открою для тебя –
Тот, что от всех скрывала я годами,
Где чувства хорошила я любя,
Что так давно возникли между нами.
Где в сердце поселилась пустота,
В душе – лишь мрак и тщетные сомненья,
Где каждый миг, что жила без тебя,
Мне тягостные приносил мученья.
В моей Вселенной множество интриг,
Загадок, тайн, неправильных решений –
С тобой я осознала в один миг –
Исход ее законов нарушений.
И пусть местами я и согрешила,
Но я скажу, что все мы с вами люди,
В мечтах пороки все я испустила –
На деле – лишь меня осудим.
Я клятву верную даю тебе навек,
Что я стремлюсь исправить положение –
Теперь ногами не сомкну я век,
Пока к добру в душе не будет притяженья.
Поступки – зеркало души,
Душа – сосуд для наших дел великих –
У тех людей лишь души хороши,
Кто истину открыл для душ безликих.
Кто не стеснялся на примере показать –
В душе чужой развезать все сомненья,
Что значит людям слабым помогать
И у обиженных тобой просить прощенья.
Кто в этой жизни не боится отдавать,
Ведь вещи поважнее есть сокровищ –
Кто ценит жизнь и тех, кто может ее дать,
Кто укротил своих всех внутренних чудовищ.
Но я не претендую такой стать –
Мне займать хотя бы пару компонентов,
Я пустоту внутри мечтаю лишь убрать
И заменить на тысячу прекраснейших моментов.
На тысячу красивейших миров,
Где нет пороков, боли, искушений,
Где ты – герой прекрасный моих снов –

Творчасць чытачоў

В моем раю не знаешь тягостных лишений.
И сменился навечно мир
На тысячу невиданных Вселенных.
Где в центре существуешь ты один,
Забыв о бытии дней наших бранных...

Диана КАПУСТИНА, студентка стомфака

О врачах

Звуки «скорой»... Крики, стоны,
В алом цвете простыня...
Мчится через светофоры –
Нет границ ночей и дня...

Струино, в капельницах, срочно,
Невзирая на часы –
Ежедневно, еженочно
Жизнь спасают нам врачи.

Невзирая на погоду,
Вне зависимости дат,
Личные поправ невзгоды, –
Медсестра или медбрат...

Пост... Больничные палаты,
Жизнь и смерть в одном бою –
Врачи. Клятва Гиппократы,
Крик от боли на краю.

Люди... Белые халаты,
Родственники и друзья...
Поскорей домой, в пенаты,
Солнце ждет и ждет семья!

Вне больниц, и днем, и ночью,
Не взирая на часы –
Ежедневно, еженочно
Жизнь спасают нам врачи.

Наталья КОБЗЕВА

Право на счастье

Мы встретились от безнадёжья,
Мы встретились от пустоты,
Когда в душе темно и сыро,
В смятении – я, в смятении – ты.

Только тот и способен понять,
Кто сам пережил несчастье,
Только тот и способен «поднять»,
На руках повести, поддержать.

Кто сам прошел сквозь ненастье,
Сквозь туман и пургу,
Сквозь обман и нужду
И обрел снова право на счастье.

Мы друг в друге искали забвенья,
Теплоты и ласковых слов,
Сил для жизни, любви, вдохновенья,
Плоты трепет, романтику снов.

Только тот и способен понять,
Кто сам пережил несчастье,
Просто так пожалеть, приласкать
И дать силы поверить вновь в счастье.

Наталья КОБЗЕВА

Межрегиональный тур

Как известно, для баскетболистов характерны хорошо развитый глазомер, широкое поле зрения, быстрота реакции, прыгучесть, скорость.

Соревнования Республиканской студенческой баскетбольной лиги – 2018 среди мужских команд в группе «Б-2» в программе Республиканской универсиады прошли с 5 по 7 марта в Витебске на спортивной базе Витебского государственного университета им. П.М. Машерова (ВГУ).

Всего в группу «Б-2» вошли 8 команд:

Спарыўная арбіта

ВГУ, университет гражданской защиты МЧС Беларуси, Военная академия Республики Беларусь, Институт пограничной службы Республики Беларусь, Гродненский государственный аграрный университет, Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Могилевский государственный университет продовольствия.

По итогам игр мужская сборная команда БГМУ заняла 2-е место в группе «Б-2».

Наш корр.

Эликсиры, щётки, пасты...

Щетки
В настоящее время отдается предпочтение зубным щеткам с искусственной щетиной. Это объясняется тем, что синтетическое волокно, используемое для рабочей части щетки, может быть заданной жесткости, упругости, концы его закруглены и не травмируют слизистую оболочку десны. Они в меньшей мере, чем щетки с натуральной щетиной, подвергают микробному загрязнению.

Размер зубной щетки необходимо подбирать для каждого ребенка индивидуально: рабочая часть не должна превышать размера 2-3 диаметров коронок зубов. Пучки щетины должны располагаться достаточно редко, форма рабочей части – ладьевидная. Менять зубную щетку целесообразно каждые 2-2,5 месяца, хранить в вымытом виде, рабочей частью вверх, в стакане.

Пасты
Зубные пасты являются основным средством ухода за полостью рта. Выделяют две группы паст: лечебно-профилактические, гигиенические.

Лечебно-профилактические пасты в их состав биологически активных веществ могут обладать противовоспалительным или

противокариозным действием. В группу кариеспрофилактических зубных паст входят «Колгейт», «Бленд-а-мед», «Силка», «Аква фрэш» и другие.

Выбор зубной пасты для ребенка должен сделать врач-стоматолог с учетом возраста, состояния твердых тканей зубов. Детям дошкольного возраста целесообразно пользоваться слабопениющимися зубными пастами, а детям школьного возраста – пенящимися. Фторсодержащие зубные пасты целесообразно применять в период вторичной минерализации.

Нити
При еще более широком применении для снятия зубного налета на конкретных поверхностях зубов находят зубные нити. Однако в детской практике их целесообразно использовать либо при проведении профессиональной гигиены полости рта, либо детьми старшего школьного возраста. Для этих же целей применяются и зубочистки.

Жевательные резинки
В последние годы проведено довольно много исследований по изучению влияния регулярного употребления жевательной резинки на заболеваемость тканей и органов полости рта. Отмечено, что жевательная резинка уменьшает количество отложений на зубах, и,

Средства гигиены полости рта в настоящее время представлены довольно широко: зубные щетки, пасты, порошки, эликсиры, зубные нити, зубочистки, гели, пастилки, жевательные резинки, драже, гигиенические таблетки.

если ввести в ее состав лечебно-профилактические добавки, она будет оказывать и профилактическое действие.

Эликсиры

Основное назначение зубных эликсиров – дезодорация полости рта. Применяются для полоскания после чистки зубов или после приема пищи. Введение в состав эликсиров лечебно-профилактических добавок позволяет использовать их в качестве дополнительного профилактического средства. Так, зубной эликсир «Специальный» содержит фторид натрия и Витамин В.

Таким образом, рациональное применение индивидуально подобранного средства гигиены полости рта, систематический контроль за приобретением гигиенических навыков позволяют сделать гигиену полости рта одним из экономически выгодных, массовых методов профилактики кариеса зубов.

Алла ГРЕБНЕВА, врач-стоматолог 3-й ГКП г. Минска

У ребенка жар. Он беспокоен, мечется в постели. Кожа лица сухая, розовая и даже красная. Глаза блестят. Дыхание учащено. Он отказывается от еды и только пьет. Попытка накормить ребенка насильно часто заканчивается рвотой. Аппетит полностью отсутствует. Такое состояние длит-

ся несколько дней. Это результат мобилизации всех сил организма на борьбу с опасностью, с инфекцией.

Главная задача организма – выиграть битву за жизнь. Все остальные функции подавлены, в том числе и такие, как выделение пищеварительных соков, передвижение пищи по кишечнику. Пища, находящаяся в желудочно-кишечном тракте, в этих условиях не переваривается, а загнивает. Возникающие при этом вредные токсические вещества ухудшают и без того нелегкое положение больного. На какой-то короткий период пища приносит больному не пользу, а вред, и, естественно, он отказывается от еды. С этим надо считаться и не кормить ребенка насильно.

Лихорадящие больные охотно пьют. Испокон веков температурающему больному даются кисельные, клюквенные и брусничные морсы. И они действительно облегчают состояние заболевшего, поскольку соки этих ягод содержат значительное количество бензойной кислоты, обладающей противогнилостным действием. Боль-

ные и рыбные бульоны, в то время как жареное и отварное мясо, рыба, острые приправы и маринады, а также жирные блюда должны исключаться, пока у них высокая температура тела. Полезны отвары из сухофруктов, хотя по своему благотворному действию они значительно уступают свежеприготовленным сокам.

После 2-3 дней питания жидкой пищей в рацион можно вводить полужидкие и густые каши, макаронные изделия, овощные пюре. Снижение температуры тела обычно сопровождается нарастанием аппетита. Это сигнал для расширения и нормализации диеты.

Людмила КИЩЕВИЧ, врач-педиатр, зав. 3-м педиатрическим отделением 3-й ГКП г. Минска

Кабинет уроча

Пища ребенка должна состоять из легкоусвояемых продуктов, в основном молочно-растительных. Детям раннего возраста, получавшим прикорм, следует его на несколько дней отменить, заменив кефиром. Более старшим детям кроме кисломолочных продуктов следует давать мясные и рыбные бульоны, в то время как жареное и отварное мясо, рыба, острые приправы и маринады, а также жирные блюда должны исключаться, пока у них высокая температура тела. Полезны отвары из сухофруктов, хотя по своему благотворному действию они значительно уступают свежеприготовленным сокам.

После 2-3 дней питания жидкой пищей в рацион можно вводить полужидкие и густые каши, макаронные изделия, овощные пюре.

Снижение температуры тела обычно сопровождается нарастанием аппетита. Это сигнал для расширения и нормализации диеты.

Людмила КИЩЕВИЧ, врач-педиатр, зав. 3-м педиатрическим отделением 3-й ГКП г. Минска

