



# Вестник БДМУ

18 ліпеня 2017 г. • № 14 (2006)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



## Благодарность Президента Республики Беларусь профессору кафедры стоматологии детского возраста – Н.В. Шаковец

*Двадцать третьего июня на Республиканском балу выпускников высших учебных заведений Александр Григорьевич Лукашенко объявил Благодарность Президента Республики Беларусь преподавателям и выпускникам учреждений высшего образования.*

Благодарности Президента Республики Беларусь за плодотворную научно-педагогическую деятельность, значительный личный вклад в подготовку высококвалифицированных специалистов удостоена доктор медицинский наук, профессор кафедры стоматологии детского возраста БГМУ Наталья Вячеславовна Шаковец.

С 1985 по 1990 гг. Н.В. Шаковец училась на стоматологическом факультете МГМИ, который окончила «с отличием». За отличную учебу и активную общественную деятельность в течение нескольких лет учебы в институте получала Ленинскую стипендию. После окончания института была зачислена в клиническую ординатуру на кафедру стоматологии детского возраста МГМИ.

В 2000 г. Н.В. Шаковец под руководством профессора Э.М. Мельниченко успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Эффективность системной и сочетанной фторпрофилактики кариеса зубов у дошкольных детей». В 2004 г. Наталья Вячеславовна присвоено ученое звание доцента по специальности «Клиническая медицина».

С 2003 г. она занимала должность заместителя заведующего кафедрой стоматологии детского возраста по воспитательной работе, а с 2008 г. – заместителя заведующего кафедрой по учебной работе. С 2004 по 2015 гг. была секретарем Совета стоматологического факультета. С 2015 года и по настоящее время



является ученым секретарем Совета по защите диссертаций Д 03.18.05 при УО «Белорусский государственный медицинский университет». Имеет высшую врачебную категорию.

По поручению профессора Т.Н. Тереховой доцент Н.В. Шаковец занялась изучением серьезной проблемы в стоматологии – кариеса зубов у детей раннего возраста.

Благодаря ее усилиям и активной санитарно-просветительной деятельности у молодых родителей углубились знания по вопросам эффективных мер по борьбе с кариесом. Проводимая ею работа способствовала изменению представлений об основных факторах риска данного заболевания не только у родителей, но и у практикующих врачей-стоматологов и педиатров. Наталья Вячеславовна разработала и внедрила в практику детских стоматологов шкалу прогнозирования, позволяющую оценить риск возникновения кариеса у детей раннего возраста в 80% наблюдений.

29 марта 2017 года по результатам защиты диссертации на тему «Кариес зубов у детей

раннего возраста. Эпидемиология, прогнозирование, профилактика, лечение» ВАК Республики Беларусь присвоил Наталье Вячеславовне ученую степень доктора медицинских наук. А с 17 апреля 2017 года переведена на должность профессора кафедры стоматологии детского возраста.

Много внимания Наталья Вячеславовна уделяет своим ученикам. Под её руководством защищена одна диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук и ведется подготовка еще одного аспиранта.

Н.В. Шаковец – высококвалифицированный педагог-профессионал. Читает лекции, проводит практические занятия, семинары на высоком методическом и теоретическом уровне. Прекрасно владеет английским языком: читает лекции и проводит практические занятия со студентами, обучающимися на английском языке. Пользуется огромным авторитетом и уважением среди студентов, коллег и пациентов.

Принимает активное участие в международных конференциях и форумах, представляя свои научные исследования, которые получили высокие профессиональные оценки и широко внедряются в практическое здравоохранение Республики Беларусь и других стран.

Много внимания Наталья Вячеславовна уделяет лечебной работе: современным методам диагностики, профилактики и лечения кариеса у детей. Теоретические исследования успешно сочетает с работой по внедрению полученных результатов. На республиканском уровне внедрены: способ профилактики кариеса зубов у детей раннего возраста, метод оценки гигиены полости рта у детей раннего возраста, оценка использования нового метода диагностики и контроля лечения кариеса зубов, две памятки для населения по особенностям ухода за полостью рта у детей.

Шаковец Н.В. проводит активную санитарно-просветительную работу среди врачей и населения: читает лекции, публикует популяционные статьи в газетах, журналах, выступает постоянным консультантом на сайте semeistvo.by по вопросам профилактики кариеса зубов у детей раннего воз-

### Урачыстасці



раста, а также экспертом по стоматологии в программе «Детский доктор» на канале «Беларусь 1».

Наталья Вячеславовна – автор и соавтор более 170 научных работ, в том числе одной монографии «Кариес зубов у детей раннего возраста».

Шаковец Н.В. является членом международных стоматологических организаций: International Association of Pediatric Dentistry, European Association of Dental Public Health, European Academy of Pediatric Dentistry.

Наталья Вячеславовна – человек трудолюбивый и работоспособный, очень ответственный, творческий, активный, требовательный, авторитетный, отзывчивый, прекрасный организатор и друг.

Поздравляем с высокой наградой!

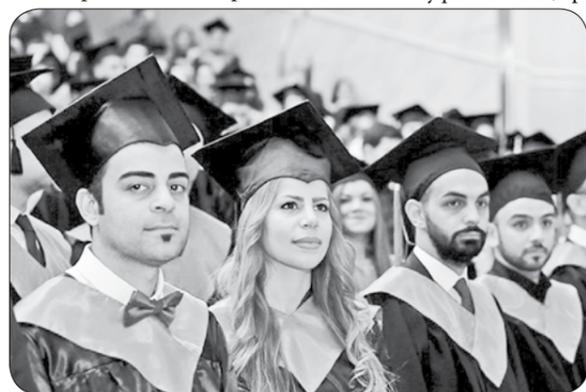
Татьяна БЕЛАЯ,  
доцент кафедры стоматологии детского возраста

## Счастливого пути!

В торжественном мероприятии приняли участие представители дипломатических корпусов в Республике Беларусь: консул Исламской Республики Иран в Республике Беларусь г-н Махмуд Зияи и председатель «Дома Дружбы Иранцев» г-н Хамед Байрамзаде, Почетный консул Ливанской Республики в Республике Беларусь г-н Слим Гефара Али, Чрезвычайный и Полномочный Посол Сирийской Арабской Республики в Республике Беларусь г-н Бассам Абдуль Мажид, Чрезвычайный и Полномочный Посол Палестины в Республике Беларусь г-н Халед Арикат, Чрезвычайный и Полномочный Посол Туркменистана в Республике Беларусь г-н Назаркулы Шагульев и 1-й секретарь Посольства г-н Реджеп Менлиманов, исполняющий обязанности Временного Поверенного в де-



лах Республики Ирак в Республике Беларусь г-н Амер Аль Ани, Чрезвычайный и Полномочный Посол Азербайджанской Республики в Республике Беларусь г-н Латиф Гандилов и 2-й секретарь Посольства г-н Руфат Ильясов, председатель Конгресса азербайджанских общин в Республике Беларусь г-н Натик Багиров.



Торжественную церемонию открыл проректор по международным связям Василий Васильевич Ру-

В очередной раз в актовом зале Белорусского государственного медицинского университета состоялась торжественная церемония посвящения в профессию врача и провизора выпускников медицинского факультета иностранных учащихся. В этом учебном году университет выпустил более двухсот пятидесяти молодых специалистов из 26 стран мира, которые начнут свой профессиональный путь в сложном, ответственном и почетном служении – помогать людям.

денком и пожелал молодым докторам и провизорам успехов на их профессиональном пути. Также в мероприятии приняли участие проректор по воспитательной работе Маркауцан П.В., проректор по лечебной работе Шилова С.Д., декан медицинского факультета иностранных учащихся Давыдов В.В., декан стоматологического факультета Пархамович С.Н., зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней Доценко Э.А.

Стоит отметить, что в этом учебном году диплом с отличием получила выпускница факультета по специальности «Стоматология» Нахид Титканлу Техерех Аббас Али из Исламской Республики Иран.

Дипломы студентам, достигшим наивысших результатов в обучении и участии в общественной деятельности университета, вместе с



памятными плакетками вручали представители ректората университета и персонал дипломатического корпуса.

Приказ «О выпуске врачей и провизоров 2017» со сцены зачитал декан факультета Владимир Витольдович Давыдов.

По уже сложившейся многолетней традиции в завершение праздничной церемонии иностранные выпускники приняли клятву врача и провизора, после чего все вместе исполнили гимн «Гаудеамус».

С ответными словами искренней благодарности к деканату и руководящему составу университета обратились выпускник факультета

Орва Мохаммад Саед Эвдах и мама выпускницы Бахтияровой Алтын.

Екатерина Акулич, Амуко Амати Петрус и Оксана Сычевска порадовали выпускников и гостей праздника яркими творческими номерами.

Праздничное мероприятие завершилось участием всех выпускников в создании памятных фотографий.

Юлия ЛУКЕРЧИК, зам. декана по воспитательной работе МФИУ  
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

## Обмен опытом и знаниями

Визиты

**Четырнадцатого – шестнадцатого июня БГМУ посетили гости из Петербурга.**

Специалисты, представляющие Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, который считается старейшим высшим педиатрическим учебным заведением в мире, приехали обменяться опытом по вопросам организации помощи пациентам по профилю детской нефрологии, а также изучить немалый опыт трансплантации почек у детей, накопленный за последние годы белорусскими врачами.

В первый день своего визита коллеги из Петербурга изучали работу Республиканского центра детской нефрологии и заме-

стительной почечной терапии на базе 2-й городской детской клинической больницы г. Минска. Также с большим интересом гости познакомились с организацией учебного процесса на 1-й кафедре детских болезней. Состоялась встреча с заведующим кафедрой, заместителем председателя Президиума НАН Беларуси академиком А.В. Сукало. Доцентом С.В. Байко были прочитаны лекции по организации трансплантации почки детям в Республике Беларусь, особенностям подготовки детей к операции, освещены вопросы подбора донорских органов, представлен протокол ведения детей во время и после оперативного вмешательства. Насыщенный первый день визита венчала обзорная экскурсия по Минску, во время которой российские коллеги посетили знаковые достопримечательности белорусской столицы.

Второй день гости провели в



одном из самых известных сегодня медицинских учреждений Беларуси – РНПЦ трансплантации органов и тканей. Они побывали на операции пересадки почки, познакомились с работой различных отделений центра.

В завершающий день визита гостей принял ректор БГМУ А.В. Сикорский. Были обсуждены вопросы развития сотрудничества между вузами по научно-методической и клинической работе. Коллеги с большим интересом

познакомились с историей нашего университета в ходе экскурсии по главному корпусу. Далее гости снова пожелали уделить время обмену опытом с сотрудниками 1-й кафедры детских болезней и врачами 2-й городской детской клинической больницы. Было продолжено обсуждение вопросов трансплантологии, иммуносупрессивной терапии после операций, профилактики и лечения посттрансплантационных осложнений.

Как отметили наши коллеги, неизгладимое впечатление на них произвели и радушный прием, и высокий уровень белорусской медицины, и красота Минска. Домой в Петербург они увезли с собой прекрасные впечатления и надежду на расширение сотрудничества и новые встречи.

Алексей САПОТНИЦКИЙ, ассистент 1-й кафедры детских болезней  
Инна КОЗЫРО, доцент 1-й кафедры детских болезней

## Актуальный проект

В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания «программируются» ещё до рождения или в первые годы жизни. Эти заболевания отличаются в детском возрасте необычайно агрессивным течением. Кроме того, помимо эстетического внешнего вида существует множество гораздо более важных причин для того, чтобы следить за здоровьем своих зубов. Каждый здравомыслящий

родные зубки нам подольше «сохранить» является актуальной.

Научить детей беречь зубы, заботиться о них и правильно ухаживать за полостью рта – важный элемент «азбуки здоровья», которую нам преподают с самого раннего возраста.

Студенты группы 7107 провели беседу о необходимости чистить зубы и ополаскивать рот после еды в старших и средних группах детского сада № 373.

**Студенты-стоматологи не только успешно завершают семестр, но и успевают рассказать самым маленьким о том, как же важно следить за гигиеной полости рта.**

занятия доступными и занимательными для ребят, студенты провели проект в форме игр и конкурсов, в ходе которых никто не остался без призов.

В конце занятия все детки получили зубные пасты, чтобы помнить

**В нашем университете 2 июня в торжественной обстановке состоялась выборы председателя Туркменского землячества.**

На церемонии присутствовали Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Туркменистан в Республике Беларусь Назаргулы Шагульев, Первый секретарь Посольства Реджеп Менлиманов, Атташе

## Как живешь, студентства?

во многом зависит результативность этой работы и, как следствие, качество подготовки туркменских студентов как специалистов-медиков.

Открывая встречу, ректор БГМУ А.В. Сикорский обратился к кандидатам на лидерский пост и их избирателям с напутственными словами и пожеланиями.

О важности для молодых людей воспитательной работы

## Лидер Туркменского землячества



Посольства Куватниязов Сердар, ректор БГМУ А. В. Сикорский, проректор по международным связям В. В. Руденок, проректор по воспитательной работе П. В. Маркауцан, декан МФИУ В. В. Давыдов, декан ФПОДП А. Р. Аветисов, зав. кафедрой белорусского и русского языков Т. Н. Мельникова, туркменские студенты БГМУ, преподаватели кафедры белорусского и русского языков, курирующей туркменское землячество, кураторы учебных групп, воспитатели общежитий.

Право на создание национальных землячеств гарантируется всем иностранным студентам Уставом БГМУ. Туркменское землячество – второе по численности в нашем университете, поэтому воспитательной работе с этим контингентом иностранных учащихся уделяет большое внимание не только администрация вуза, но и Посольство Республики Туркменистан в Беларуси.

Выборы лидера землячества – значимое событие в жизни иностранных студентов. В обязанности председателя землячества входит содействие своим согражданам в решении возникающих бытовых, учебных, социально-культурных, правовых вопросов, разрешение конфликтных ситуаций внутри национальной группы, помощь новичкам в скорейшей адаптации к жизни и обучению в Беларуси, взаимообогащение различных культур при сохранении национальных традиций. От личностных качеств избранного председателя будет

и самосовершенствования, о формировании высоких нравственных идеалов и развитии общей культуры с тем, чтобы, завершив обучение, из стен вуза вышел не просто специалист, а достойный гражданин своей страны, говорил Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики

Туркменистан в Республике Беларусь Назаргулы Шагульев.

Надо отметить, что церемонии выборов председателя землячества предшествовала значительная подготовительная работа. Кафедрой белорусского и русского языков был проведен большой анонимный опрос всех граждан Туркменистана, обучающихся в БГМУ, в ходе которого определились кандидаты – потенциальные лидеры. Предложенные кандидатуры согласовывались с администрацией университета и Посольством, ведь лидер должен быть достойным примером во всем: обладать необходимыми морально-волевыми качествами, успешно учиться, иметь четкую гражданскую позицию.

Из двух кандидатов Туркменское землячество большинством голосов избрало своим председателем Гурбанова Ыхласа, студента 3 курса МФИУ. На его соперника – Джарчиева Ровшена – студента 5 курса МФИУ – была возложена почетная обязанность помощника председателя.

Поздравляем туркменских студентов с официальным определением председателя землячества и надеемся на более активную деятельность в жизни университета.

Юлия КУРОВСКАЯ, пресс-секретарь ФПОДП



человек заботится о своих зубах и дёснах в меру своих возможностей и знаний. Однако, как ни прискорбно, но знания эти часто оказываются поверхностными. Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся причиной многих проблем со здоровьем. Именно поэтому тема нашего проекта «Чтоб свои

Будущие стоматологи познакомили маленьких слушателей со строением и функциями зубов, рассказали о самых распространенных заболеваниях зубов и десен, постарались сформировать представление о гигиене полости рта и навыках чистки зубов щеткой и пастой с использованием наглядных пособий. А чтобы сделать подобные

и выполнять простые правила чистки зубов утром и вечером.

Студенты стомфака дружили детей с зубной щеткой и пастой, сделал это легко, красиво и увлекательно!

Елизавета БОРОВЕЦКАЯ, студентка стомфака,  
Александра МЕНЖИНСКАЯ-ВОЙТОВА, куратор

## Курение и спорт несовместимы

В рамках республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака» на кафедре латинского языка была проведена встреча студентов группы 6105 МФИУ (лечебное дело) с белорусским спортсменом, выступающим в кикбоксе, и тайском боксе, неоднократным чемпионом мира и победителем различных турниров любителей и профессионалов Кулебиным Андреем Николаевичем. С большим интересом студенты слушали рассказы о спортивных достижениях Андрея

Кулебина, о его выступлениях в разных странах мира, оживленно спрашивали о его победах и поражениях. Естественно, основной вопрос был о том, совместимы ли курение и спорт, на что Куле-

бин категорически ответил, что они взаимоисключают друг друга.

В конце встречи Андрей Кулебин поделился своими планами на будущее, пожелал будущим врачам крепкого здоровья и полного отказа от курения.

Елена ШВАЙКО, куратор



Акцый

## «Палымянае сэрца паэта»

Творчество Янки Купалы от первой и до последней строчки принадлежит Беларуси и ее национальной культуре. Произведения поэта стали своеобразным мостом, который соединил белорусскую культуру с культурой мировой. Они пере-

турные акции, выставки – все это к 135-летию со дня рождения народного поэта Беларуси Янки Купалы.

7 июля, в день рождения классика белорусской литературы, в парке имени Я. Купалы прошел литературный митинг «Палымянае сэрца паэта», в котором приняли участие и представители трудового коллектива БГМУ. Открыл цикл праздничных мероприятий

### Спадчына

## Ю б и л я р ы и ю л я

### Віншуем!

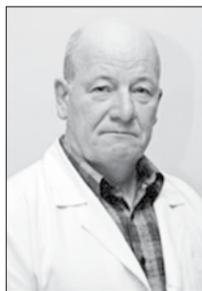


ведены почти на 100 иностранных языков и заслужили мировое признание.

Празднование юбилея белорусского классика станет международным и охватит страны, связанные со страницами биографии поэта: Россию, Польшу, Грузию, Украину, Словакию. Центром Купаловского года станет Минск, в котором Песняр прожил зрелые годы своей жизни и где написал одни из лучших своих произведений. Праздники поэзии, театрально-литера-

турные акции, выставки – все это к 135-летию со дня рождения народного поэта Беларуси Янки Купалы. 7 июля, в день рождения классика белорусской литературы, в парке имени Я. Купалы прошел литературный митинг «Палымянае сэрца паэта», в котором приняли участие и представители трудового коллектива БГМУ. Открыл цикл праздничных мероприятий

Ирина ГУЛЮК, методист ОВРМ



**МАКАРЕВИЧ Евгений Реональдович** – зав. кафедрой травматологии и ортопедии, профессор



**ЛАТЫШЕВА Светлана Васильевна** – доцент 1-й кафедры терапевтической стоматологии



**ПРИХОЖИЙ Сергей Степанович** – доцент кафедры фармакологии



## «Медицинская весна – 2017» Канферэнцыі

25 мая в Первом Московском государственном медицинском университете имени И.М. Сеченова прошла Всероссийская научно-практическая студенческая конференция с международным участием «Медицинская весна – 2017». Организаторами конференции выступали Первый МГМУ им. И.М. Сеченова и Студенческое научное общество Н.И. Пирогова Сеченовского университета. Свои работы для участия представили более 900 человек из 40 вузов России и ближнего зарубежья. Из такого большого количества студенческих работ для участия в конференции выбрали только 200. Мне повезло пройти столь серьезный отбор и получить честь представлять наш университет и 1-ю кафедру терапевтической стоматологии на «Медицинской весне – 2017» с докладом на тему «Патоморфологические изменения при различных заболеваниях периодонта» на секции «Стоматология на русском языке».

## Незабытае

Сотні тысяч саваецкіх партызан і падпольшчыкаў, сярод якіх было нямала беларусаў і мільёны мірных жыхароў, якія з'яўляліся тылам для народных мсціўцаў, перашкодзілі гітлераўцам ажыццявіць «Генеральны план «Ост». Многім давялося ахвяраваць дзеля Вялікай Перамогі, а кожны трэці беларус заплаціў самую высокую цану – аддаў жыццё. Аднак, як пісала лаўрэат Нобелеўскай прэміі Святлана Алексіевіч у творы «У вайны не жаночы твар», «...чалавечыя жыццё не бясконцае, падоўжыць яго

## Ганарымся і помнім

можа толькі памяць, якая адна толькі перамагае час». Гэтая задача – захаваць ўспаміны пра тыя падзеі – ляжыць перш за ўсё на плячах маладога пакалення. На жаль, час бялітасны, і неўзабаве моладзь будзе цалкам пазбаўлена магчымасці непасрэдна мець зносіны з удзельнікамі Вялікай Айчыннай вайны, якія глядзяць на гэты свет праз прызму ваенных падзей. Значнасьць таго, што адбылося, можа сцерціся

Семдзсят два гады таму адбылася адна з самых страшных трагедый для нашага народа – Вялікая Айчынная вайна. Цяжка ўявіць, колькі страху, болю і слёз накінула пасля сябе гэтая бялітасная машына смерці.

пашырыць моўныя і краізнаўчыя веды курсантаў; развіць навыкі чытання тэкстаў, якія змяшчаюць краізнаўчую інфармацыю аб ваенна-гістарычных рэаліях; апрабаваць вынікі навуковых даследаванняў курсантаў і студэнтаў.

У канферэнцыі прыняла ўдзел вялікая колькасць курсантаў і студэнтаў з розных ВНУ не толькі нашай рэспублікі, але і суседніх краін. Адною з выступаўцаў на пленарным пасяджэнні стала і наша студэнтка ІІ курса стоматалагічнага факультэта – Юшкевіч Кацярына (гр. 7206).

Яна распавяла пра адвагу і мужнасць яе прадзеда – Петрачэнка Мікалая Аляксеевіча, удзельніка Вялікай Айчыннай вайны, ураджэнца вёскі Пасуддзева Дубровенскага раёна Віцебскай вобласці. У 1941

Каждый из участников должен был представить авторитетному жюри доклад и презентацию своей научной работы. Одним из сложных моментов для молодых исследователей была необходимость ответить на все интересующие жюри и гостей конференции вопросы. Студенты различных вузов России и ближнего зарубежья блестяще справились с этой задачей, было интересно послушать результаты исследований молодых ученых и поделиться своим опытом, пообщаться с коллегами.

Все конкурсанты получили сертификаты участников, а лучшие были награждены дипломами и приглашениями на Стоматологический семинар «Brain Dental Session», где получили возможность услышать лекции лучших стоматологов России.

Студенты, чьи научные работы были удостоены дипломов различных степеней, также получили отличные призы и памятные подарки.

Было очень приятно на закрытии конференции получить свой Диплом II степени и подарок от спонсора мероприятия фирмы R.O.C.S., выступить с обращением ко всем организаторам и участникам со словами благодарности и приглашением к нам в БГМУ на студенческие научные конференции и олимпиады для обмена опытом и укрепления международного сотрудничества между студентами медицинских вузов.

Это мероприятие несомненно дало мне колоссальный опыт выступления, подтолкнуло к дальнейшим исследованиям, загло еще больший интерес к науке.

Хотелось бы поблагодарить всех организаторов конференции за приглашение и возможность поучаствовать в таком интересном мероприятии, а также Белорусский государственный медицинский университет и 1-ю кафедру терапевтической стоматологии, моих научных руководителей Казеко Людмилу Анатольевну и Колб Екатерину Леонидовну за то, что передали мне свои знания и умения, за их открытость, терпение и доброжелательность, которую они проявили при подготовке научно-исследовательской работы, сумевшей по достоинству отстоять честь нашего университета.



з часам, ператвараючыся ў безэмацыйныя радкі на старонках падручнікаў па гісторыі.

Але мы не павінны станавіцца аб'якавымі. Нам варта з гонарам прыняць эстафету адказнасці за патрыятычнае выхаванне будучых пакаленняў. З гэтай мэтай Ваенная акадэмія Рэспублікі Беларусь 21 чэрвеня 2017 года правяла III Рэспубліканскую навукова-практычную лінгвакультуралагічную канферэнцыю курсантаў і студэнтаў «Паклонімся вялікім тым гадам...», прысвечаную Дню ўсенароднай памяці ахвяр Вялікай Айчыннай вайны.

Мэтай і задачамі дадзенай канферэнцыі было наступнае:

абмеркаваць і прааналізаваць лінгвакультуралагічныя асаблівасці ваенна-гістарычных рэалій;

пашырыць лексічны запас курсантаў;

годзе Мікалаю было ўсяго 17 гадоў, калі ён звярнуўся з просьбай узяць яго добраахвотнікам у дзуючую армію. За першыя ваенных дзеянняў быў тройчы паранены. Узнагароджаны медалямі «За адвагу», «За Перамогу над Японіяй», ордэнамі «Чырвонай Зоркі», «Айчыннай вайны I ступені».

Жыццё Н.А. Петрачэнка – прыклад мужнасці, доблесці і гонару. Такімі людзьмі павінна ганарыцца не толькі сям'я ветэрана, блізкія яму людзі, але і ўвесь наш народ. Іх імёны застаюцца ў нашых сэрцах і ніколі не будуць забытыя. А мы ганарымся годным яго працягам – яго праўнучкай – Юшкевіч Кацярынай, якая з такой душэўнай цеплынёй і гонарам распавяла аб сваім знакамітым продку. Так трываць!

Наталля РАТЫНСКАЯ, ст. выкладчык кафедры беларускай і рускай моў

Подготовила Ирина СИНИЦЫНА, студентка стомфака

Нежные цветки на длинных стеблях – красоту цветущего льна можно увидеть только до полудня: под жарким солнцем цветки складываются или осыпаются. Лен цветет всего несколько дней, зато изделия, которые создают из него люди, долговечны, надежны и прочны. Льняные ткани издавна применяются в Беларуси для изготовления нательного, постельного и столового белья. Лен – наше национальное достояние, изделия из белорусского льна пользуются спросом не только у нас в стране, но и за рубежом. Что носить в жаркую погоду этим летом? Конечно, лучше всего надевать льняную одежду. Все знают, что лён – великолепный теплоизолятор, температура между телом и льняной тканью в жару остается на 3-4 градуса меньше атмосферной.

Свойства льняных тканей поистине уникальны: гладкость, умеренная жесткость, способность поглощать капельную влагу

## Льняная мода на здоровье

с соприкасающейся с ними поверхности, минимальная электризуемость создают у человека приятные ощущения при соприкосновении его кожи с льняной тканью. Достаточная воздухопроницаемость, гигроскопичность и влагоемкость обеспечивают быстрое удаление тепла и влаги с тела человека. Лен имеет свойство быть прохладным в жару и теплым в холод. Поэтому льняные ткани создают комфортную и здоровую обстановку, а сон на льняном белье считается лучшим способом восстановить силы и душевное равновесие. Лен – единственный растительный материал, который используется в хирургии для наложения внутренних швов. Он не отторгается и рассасывается без последствий. Раны под льняными повязками заживают гораздо

быстрее, чем под хлопчатобумажными, так как лен – хороший антисептик. Природные свойства льна прекрасно отвечают требованиям, необходимым для интерьерного текстиля: они не деформируются, не теряют яркости и блеска. Льняные ткани более стойки к механическим воздействиям и с каждой стиркой становятся только мягче.

Для людей, страдающих кожными заболеваниями и склонностью к аллергии, ничто не может быть сравнимо со льном. Льняное белье не закупоривает поры, обеспечивает хорошую вентиляцию кожи, способствует более интенсивному кровообращению. Лен способен отчасти гасить электромагнитные волны, излучения бытовых и промышленных приборов. Льняная рубашка становится почти что униформой

тех, кто сидит за компьютером.

Льняные ткани по многим параметрам не имеют себе равных. Потребительские свойства льна настолько высоки, что сравнение с другими натуральными волокнами всегда только в его пользу. Льняные ткани лучше, чем хлопчатобумажные, впитывают влагу и быстрее высыхают. Лен является хорошим проводником тепла и содержит целлюлозу, которая обеспечивает высокую прочность (разрывные нагрузки льняных тканей в 2 раза больше хлопчатобумажных), стойкость к стиранию (этот показатель в 3,5 раза выше, чем у хлопчатобумажных тканей), стойкость к кислотному гидролизу и теплостойкость. Льняное полотно меньше загрязняется, его требуется реже стирать, что повышает его срок службы.

Натуральные ткани из льна... Что может быть красивее! Они, наверно, никогда не выйдут из моды.

Анна ПОЛЯНСКАЯ

## О правилах поведения за столом

Не кладите на стол вещи, не имеющие отношения к еде (телефоны, ключи и т.д.).

Перед началом еды подожгите, пока все сядут, и блюда и напитки будут поданы всем.

Следите за положением рук. Касаться стола можно только кистью или целиком рукой до локтя. Локти на стол не кладут. Руки могут также находиться на подлокотниках кресел или на коленях.

Непосредственно перед едой тканевую салфетку разверните, сложите вдвое и положите на колени изгибом к себе – ее основное назначение – предохранять костюм от попадания случайных брызг, капель, крошек. Пальцы, случайно испачканные во время еды, осторожно вытирайте верхней половиной салфетки, не снимая ее с колен. Не вытирайте салфеткой лицо, не заправляйте ее за воротник. Если нужно отлучиться из-за стола на короткое время, салфетку кладите слева от тарелки, свернув ее так, чтобы загрязненная сторона была внутри. Если салфетка случайно упала на пол, не поднимайте ее, чтобы положить обратно. Попросите у официанта чистую.

Нельзя, чтобы следы от пищи оставались на бокале. Поэтому бумажными салфетками промокайте загрязненные губы. Вытирать губы салфеткой путем скользящих движений не принято.

Начинайте пользоваться столовыми приборами с самых крайних и заканчивайте теми, что ближе всего к тарелке. Как правило, самая правая вилка – для мяса, а самая левая – для закусок. Также можно ориентироваться и по размеру: самые большие нож и вилка – для мяса (см. фото).

Невежливо выбирать из порций, лежащих на общем блюде, лучшую. Берите то, что лежит на блюде ближе к вам.

Не перегибайтесь через соседа, чтобы достать блюдо. Допустимо дотягиваться только до тех предметов, до которых Вы можете достать вытянутой рукой. Чтобы получить то, что находится за пределами Вашей досягаемости, просто попросите: «Передайте, пожалуйста...», и также не забудьте поблагодарить за оказанную любезность.

Если Вас попросили передать блюдо, то держите передаваемое блюдо, пока сосед наполняет из него свою тарелку.

Если передают общее блюдо, то передавать его нужно слева направо, при этом блюдо должно двигаться только в одном направлении. Каждый из обедающих держит блюдо, пока его сосед справа накладывает с блюда, используя общие приборы, прилегающие к блюду.

Соль и перец передавайте только вместе. Даже если у вас просят что-то одно, всё равно передаются они вместе.

Пожалуй, самый большой конфуз за столом – накладывать еду из общей посуды своей вилкой или ложкой. Не стесняйтесь попросить официанта принести прибор, если его забыли положить рядом с общим блюдом. Общие приборы необходимо возвращать к общему блюду таким же образом, как они были поданы. В случае, если ложка для наложения блюда подавалась на отдельной тарелке-подставке, после использования ее необходимо положить в общее блюдо. Лезвие общего разделочного ножа принято направлять внутрь.

Бульоны подают в бульонницах. Если она с двумя ручками, то бульон нужно есть с помощью ложки.

**Несомненно, дома можно себя вести так, как принято в семье. Но в общественном месте всё же следует соблюдать правила этикета, знание которых свидетельствует о хорошем воспитании. Ведь согласитесь, когда владеешь правилами хорошего тона, чувствуешь себя намного увереннее в любой компании, в любом путешествии, в любом ресторане. Хорошие манеры характеризуют любого человека с наилучшей стороны. Находясь за столом, помните о следующем:**

Если бульонница с одной ручкой, то можно пить бульон, как чай.

Суп следует черпать от себя и подносить ложку ко рту широкой частью. Если супа в тарелке осталось мало, тарелку наклоняют от себя и собирают ложкой (движениями от себя) остатки. По окончании еды ложку следует оставить в тарелке.

Для рыбных блюд используйте специальные приборы. Нож, как правило, тупой и внешним видом напоминает лопатку. Рыбная вилка – с четырьмя зубцами, но более короткими, чем у вилки классической (см. фото). Если вам попалась косточка от рыбы, то не выплевывайте ее, а попытайтесь аккуратно переместить ее с помощью губ и языка на вилку, а затем уже переложите на край тарелки.

Мясо начинают резать с дальнего от вас края, по мере еды отрезают по одному кусочку. Не принято сразу все нарезать, а потом есть. Блины, омлеты, фаршированные овощи едят так же, как мясо, отрезая по кусочку ножом.

Если вы не знаете, как есть то или иное блюдо, просто наблюдайте за хозяйкой или за другими гостями.

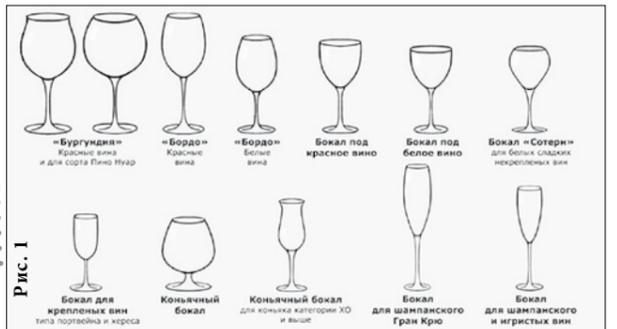


Тарелка для горячего. 2. Закусочная тарелка. 3. Тарелка для хлеба. 4. Закусочная вилка. 5. Вилка для рыбы. 6. Столовая вилка. 7. Столовый нож. 8. Нож для рыбы. 9. Закусочный нож. 10. Столовая ложка. 11. Нож для масла. 12. Десертная ложка. 13. Десертная вилка. 14. Бокал для воды. 15. Бокал для белого вина. 16. Бокал для красного вина.

Помните о правилах сочетания блюд и напитков: Белые вина (охлажденные до 10°C) подают к закускам, куриному мясу, рыбе, вареной телятине, сыру, морепродуктам. Красное вино (комнатной температуры, +18°C) подают к баранине, говядине, телятине, дичи, свинине, острым сортам сыра.

Кдесерту – шампанское (охлажденное до 6°C), к чаю или кофе – коньяк или ликер. Для каждого типа напитка предусмотрено определенного вида посуда (рисунок 1).

### Этикет



Типы бокалов и их назначение

Наливая напитки из бутылки, помните, что этикетка должна быть сверху и находиться под вашей ладонью, при этом указательный палец должен быть направлен на горлышко. Вином заполняют не весь бокал, а только три четверти бокала.

Пустые тарелки ставят с правой стороны стола (с левой стороны подают блюда).

Если вы хотите положить приборы – кладите их только на тарелку. Ни в коем случае нельзя класть прибор, который вы уже взяли, обратно на скатерть. Расположение ваших столовых приборов – это знаки определенного типа для обслуживающего персонала.

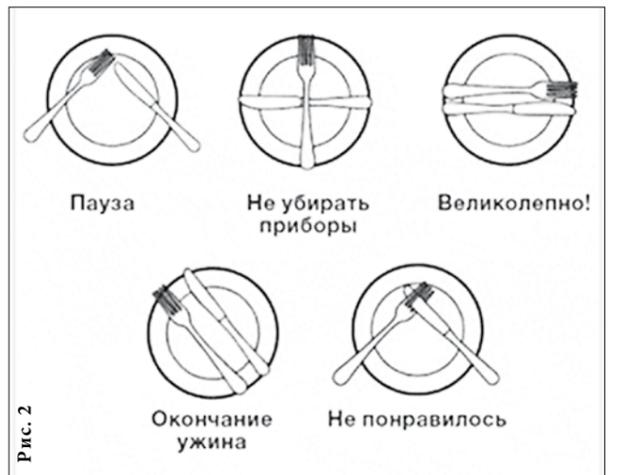
Если вам нужно ненадолго прервать трапезу, то вилка и нож кладутся на тарелку крест-накрест. Если представить тарелку, как циферблат, то вилка кладется указывая на 7 часов (зубцы вверх), нож – на 5 часов (лезвие влево, или к центру тарелки) (рисунок 2).

Закончили ужин? Приборы расположите на тарелке параллельно друг другу. Если представить, тарелку как циферблат, то нож и вилка должны лежать, указывая на пять часов (лезвие ножа должно смотреть влево, а зубцы вилки – вверх). Такое расположение приборов послужит официанту сигналом, что Вы закончили есть (Рисунок 2).

Если же необходимо уйти раньше, то следует попрощаться с хозяевами, кратко обозначив причину своего ухода, и только потом одеться. В многолюдном обществе не принято прощаться с другими людьми, кроме хозяев. Уходя, надо поблагодарить хозяев за гостеприимство.

Надеемся, что публикация поможет вам блеснуть хорошими манерами.

Вежливость и хорошие манеры необходимы для того, чтобы украсить любые другие достоинства и таланты (Ф. Честерфилд).



Положение вилки, ножа и их назначение

Вероника СЛИЗЕНЬ, зам. зав. кафедрой микробиологии, вирусологии, иммунологии по воспитательной и идеологической работе, доцент

