



Вестник БДМУ

24 чэрвеня 2015 г. ● № 12 (1956)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



30 мая *состоялась встреча выпускников педиатрического факультета БГМУ 2005 года. И вновь, как 10 лет назад, получая заветный диплом, в знакомых залах университета снова вместе ходили повзрослевшие (или все такие же юные?) выпускники.*

И как всегда, звучало одно из главных словосочетаний-паролей таких встреч: «А помнишь?..» И все вспоминали: как когда-то начинали свой медицинский путь, впервые переступив порог главного корпуса университета, как зачарованно смотрели на портреты великих врачей древности. Как сдавали вступительные экзамены, как впервые надели белый халат, изучали первые медицинские термины. Как впервые встретили тех, со многими из которых эти прошедшие 10 лет не виделись. И теперь с удовольствием фотографировались в таких знакомых университетских фойе.

По времени мнения разделились: кто-то говорил, что декада лет прошла как одно мгновение, а кто-то наоборот считал, что со времени окончания вуза прошло огромное количество событий. К сожалению, не все смогли посе-

Десять лет спустя

тить встречу — кто-то дежурил на работе, кто-то остался дома с маленькими детьми. А те, кто пришел, с интересом делились событиями прошедших лет.

Вспомнилась притча. Зимой пошел снег, идве снежинки, летевшие рядом, завели разговор. Одна из них весело сказала: «Как хорошо лететь, наслаждаться полетом!» — «Мы не летим, мы просто падаем», — грустно ответила вторая. — «Скоро мы встретимся с землей и

превратимся в белое пушистое покрывало!» — «Нет, мы летим навстречу гибели, ведь на земле нас просто растопчут». — «Мы станем ручьями и устремимся к морю. Мы будем жить вечно!» — сказала первая. — «Нет, мы растаем и исчезнем навсегда», — возразила вторая. Они закончили свой разговор, и каждая из них полетела навстречу той судьбе, которую выбрала для себя сама.

Так и мы, десять лет назад выходявшие из стен университета практически одинаковыми, полетели

каждый по своему пути. Сегодня — трудимся в самых разных сферах медицины, накопив уже немалый опыт. Многие достигли существенных успехов в карьере — среди нас уже есть кандидаты наук, преподаватели БГМУ и БелМАПО, кто-то готовится заведовать отделениями и даже вскоре стать главврачом. В личной жизни также всё по-разному — у кого-то уже двое детей, а кто-то еще ищет свою судьбу. Но важно, что все сохранили энтузиазм, чтобы продолжать трудиться в медицине — ведь она многогранна, и в этом благодарном деле каждый может найти себя.

В конце вечера обменялись

контактами — за годы работы все ощутили важность корпоративной солидарности. В сложной ситуации, кто лучше сможет понять и помочь, чем человек, знакомый еще со времен учебы?

Вечер встречи пролетел быстро и незаметно — в этом мнения у всех совпали. И все согласились, что, несмотря на сложности, надо встречаться чаще. На этом и растались — с надеждой на новые, более частые и такие же интересные и приятные встречи.

Алексей САПОТНИЦКИЙ,
ассистент 1-й кафедры детских болезней,
выпускник педфака 2005 г.



Как известно, в состав комитета входят представители правительств 27 стран (Европы, Северной и Южной Америки, Азии, Австралии и Африки). В этом году Беларусь представляла делегация в составе зав. кафедрой радиационной медицины и экологии БГМУ, профессора А.Н. Стожарова (глава делегации), профессора кафедры гигиены и медицинской экологии БелМАПО В.И. Тернова, зав. лабораторией радиационной безопасности РУП «Научно-практический центр гигиены» Е.В. Николаенко (члены делегации), зав. лабораторией радиационной защиты ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека» Н.Г. Власовой.

Началу сессии предшествовало закрытое совещание глав делегаций, которое проходило 31 мая 2015 г. в Посольстве Австралии, на котором были рассмотрены вопросы проведения сессии, выбора нового руководства комитета, принципы работы секретариата, обсужден проект резолюции для Генеральной Ассамблеи ООН.

Работа комитета строится следующим образом. Начинается сессия с пленарного заседания, на котором присутствуют представители правительств, их заместители и члены делегаций. Председателем (С.-М. Larsson (Австралия)) была оглашена и утверждена повестка сессии, регламент. После этого перешли к выборам руководства. Кандидатуры председателя, вице-председателей и рапортера (секретаря) заранее выдвигаются и обсуждаются в закрытом режиме с представителями правительства. В состав руководства 62-й и 63-й сессии НКДАР ООН были избраны представитель Японии Y. Yonekura (председатель), секретарь М. Waligorski (Польша), кандидатуру которого поддержала белорусская делегация. Помимо этого были избраны три вице-председателя: J. Hunt (Бразилия), P. Jacob (Германия) и H. Vanmarcke (Бельгия). После выборов руководство сессии

Очередная — 62-я сессия Научного комитета ООН по действию атомной радиации (НКДАР ООН, UNSCEAR) проходила с 1 по 5 июня 2015 года в международном центре г.Вены (Австрия).

перешло к новому председателю, который закрыл пленарное заседание, и вся остальная работа была продолжена в так называемой рабочей группе, в которую входят все те же участники сессии. С целью экономии времени рабочую группу делят на две подгруппы, работа которых в течение трех

На 62-й сессии Научного комитета ООН по действию атомной радиации

дней продолжается в виде технических дискуссий. На них весьма подробно рассматриваются многостраничные проекты докладов, которые готовит группа экспертов и консультантов. Рассматривается и при необходимости корректируется каждый пункт, абзац, таблица и рисунок самого отчета, а также всех приложений. При этом ведется протокол работы подгруппы, который в напечатанном виде раздается каждому члену подгруппы на следующее утро для внесения корректив и замечаний. Следует учитывать, что все материалы и в ряде случаев дискуссии проводятся только на английском языке.

После рассмотрения всех проектов, докладов и других материалов (например, данные о публикационной активности НКДАР ООН, проекты новых исследований) отчеты председателей

подгрупп заслушиваются на заключительном пленарном заседании и утверждаются комитетом. Если комитет считает, что проект доклада готов для утверждения, то его рекомендуют для этой процедуры на Генеральной Ассамблеи ООН. Помимо этого утверждается и резолюция для Генеральной Ассамблеи ООН.

Следует учитывать, что НКДАР ООН работает под эгидой UNEP (United Nations Environment Programme, Программа ООН по окружающей среде), которая была утверждена в 1972 году. Функция НКДАР ООН состоит не в проведении собственных исследований, а обычно в сборе,

алюминия, редких металлов (необходимым этапом является добыча из недр полезных ископаемых, что неизбежно будет связано с попаданием в окружающую среду продуктов распада урана и тория и, следовательно, приведет к облучению населения.

Задача при подготовке этих отчетов весьма сложна. Например, при расчете риска онкологических заболеваний необходимо знать плотность населения на различном расстоянии от действующих электростанций, а она различна в Европе, Азии и Африке. Кроме того, необходимо дать прогноз на различные сроки, вплоть до 10000 лет, так как период полураспада некоторых радионуклидов длителен. Помимо всего прочего, надо учитывать количество конструктивных материалов, которые необходимы для строительства электростанций, и добыча которых, как указано выше, связана с облучением населения.

Комитет сделал заключение о почти полной завершенности доклада по методологии расчета доз и необходимости доработки документа по производству электроэнергии. То же было сделано и в отношении третьего доклада. Часть, посвященная тритию, является наиболее законченной, а в отношении урана необходимо более полно отразить данные, которые касаются его токсикологических свойств.

На комитете рассмотрены и другие вопросы. Например, ход выполнения проекта по медицинскому облучению. Беларусь в октябре 2015 года включилась в этот проект, который планирует охват не менее 50 стран, что составляет значительную часть населения Земли. Он предусматривает сбор и анализ данных по радиационному воздействию при проведении рентгенологических процедур, при радионуклидной диагностике. Во всем мире растет коллективная доза за счет этих процедур, это повлечет за собой рост числа онкозаболеваний. В этой связи необходимо разобраться в источниках формирования дозы с тем, чтобы принять меры по предотвращению негативных эффектов в будущем.

Рассмотрен вопрос о публикационной активности НКДАР ООН. Комитетом издан ряд научно-популярных материалов об источниках и последствиях действия ионизирующего излучения. Наиболее значимым из них была брошюра, изданная на английском и японском языках, посвященная радиационным последствиям после ядерной аварии на АЭС на Фукусиме в результате большого восточно-японского землетрясения и цунами 2011 года.

Комитет определил дату следующей сессии НКДАР ООН, которая состоится с 27 июня по 1 июля 2016 г. в г. Вены.

Александр СТОЖАРОВ, профессор





С целью совершенствования системы организации подготовки учащихся к Республиканской олимпиаде по химии 11 июня Комитетом по образованию Мингорисполкома и деканатом факультета профориентации и довузовской подготовки была организована экскурсия в анатомический музей БГМУ для 3 групп учащихся 7-10 классов гимназий и школ Минска.

Учащиеся имели возможность посетить три зала музея, где их вниманию были предоставле-

ны экспонаты, изготовленные коллективом кафедры нормальной анатомии.

Наибольший интерес вызвал

препарат легких курильщика, что послужило наглядной мотивацией отказа от курения табачных изделий.

Активное обсуждение также вызвали коллекция препаратов, демонстрирующих развитие эмбриона человека; внутренние органы и сиамские близнецы.

Ребятам очень понравилась экскурсия, проведенная опыт-

ными сотрудниками кафедры нормальной анатомии: Гусевой Ю.А., Богданович М.И. и Шестакович Е.Н.

В ходе экскурсии многие школьники подтвердили правильность выбора профессии как своего призвания и БГМУ как места получения своего высшего образования.

Подготовила Ольга РИМИК

Одиннадцатого мая в стране стартовала ежегодная республиканская акция «Беларусь против табака», главной целью которой является повышение уровня информированности населения в отношении пагубных последствий потребления табака, приводящих к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование общественного мнения о необходимости соблюдения права человека на безопасную для здоровья, свободную от табачного дыма окружающую среду.

Вы всё ещё курите?

Ко Всемирному дню без табака на информационных стендах кафедры гигиены детей и подростков размещена подборка наглядных материалов по профилактике табакокурения.

Курение табака весьма распространено среди населения всех стран, особенно среди молодежи. В целом по Европе распространенность курения среди молодых людей в возрасте пятнадцати — двадцати восьми лет ориентировочно составляет около 30% с тенденцией к повышению.

Табакокурение является одной из самых частых причин смерти. С ним связано до 40% смертей от ишемической болезни сердца, до 30% — от онкологических забо-



леваний. Курение значительно увеличивает риск развития болезни Альцгеймера и четко связано с развитием рака легких, эмфиземы, хронического бронхита, стенокардии, инсульта, вызывает внезапную смерть, аневризму аорты и заболевания периферических сосудов, а также другую серьезную

патологию внутренних органов.

По данным ВОЗ ежегодно во всем мире умирает 5 миллионов человек. По прогнозам экспертов к 2020 году табак может стать основной причиной смерти 10 миллионов человек ежегодно, хотя человек в силах её предотвратить.

Для привлечения внимания наших студентов к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению, на кафедре гигиены детей и подростков с 25 мая по 5 июня совместно со специалистами Городского центра здоровья были организованы и проведены мероприятия по проведению антитабачной акции «Стоп табак!». В акции приняли участие студенты медико-профилактического, педиатрического и фармацевтического факультетов. В студенческих группах в рамках занятий врачом-валеологом Косовой А. С. проведены семинары с использованием мультимедийных презентаций и видеолекции на антитабачную тему. Среди участников акции с целью изучения распространения курения было проведено анкетирование. Всего в социологическом опросе об отношении к курению приняли участие 110 студентов. Традиционно, студенты 3 курса медико-профилактического факультета стали активными участниками ежегодного конкурса плакатов. В этот раз он проходил под девизом «Мы против табакокурения!».



Анна КРИВДА, ассистент кафедры гигиены детей и подростков, Анастасия КОСОВА, врач-валеолог Городского центра здоровья

В соответствии с контрольными цифрами приема, утвержденными приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении контрольных цифр приема в 2015 году в учреждения, реализующие образовательные программы высшего образования II ступени по профилю образования «Здравоохранение» от 07.05.2015 № 473, объявляется прием на обучение в магистратуре учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет».

Код наименования и профиля образования, специальности (направления специальности)	Прием (человек)		
	Всего	В т.ч. по формам получения образования	
		Дневная	Заочная
За счет средств республиканского бюджета			
1-31 80 11 «Биохимия»	1	1	-
1-31 80 12 «Микробиология, вирусология»	1	1	-
1-79 80 10 «Фармакология, клиническая фармакология»	1	1	-
1-79 80 18 «Гигиена»	1	1	-
1-79 80 31 «Фармацевтическая химия, фармакогнозия»	1	1	-
ВСЕГО:	5	5	-

**Прием документов — с 27.06.2015 по 05.07.2015.
Вступительные испытания — с 06.07.2015 по 12.07.2015.**

Сколько путешествую, столько удивляюсь: чем скромнее место, тем больше тайн оно хранит. Словно крупинки золота, которые попали в песок и там затерялись.

Одним из таких мест является деревня Стрельно, которая находится в Брестской области. В ней — уникальный Музей народной медицины. Создан этот музей был в 1991 году и уже успел отпраздновать двадцати-



“Бабуліны вышкі” в полесской глубинке

летие. Имеет оригинальное название «Бабуліны вышкі». И не случайно. Ведь именно на чердаках наши бабушки сушили лекарственные травы. Создателем музея является Мария Ломоносова. Она и придумала ему такое название. При входе в этот лечебный храм ощущается аромат спокойствия и чего-то родного. Словно приходишь в своё детство, когда бабушка поит вкусным чаем. Впрочем, никаких «Ахмадов» и «Липтонов» с их резкими ароматизаторами наши бабушки не знали. А вот в травах разбирались даже очень неплохо. Только не все захотели эти знания перенять. И теперь, живя в громадных мегаполисах, насквозь пропитанных смогом, стрессами и прочими «прелестями» прогресса, люди поняли,

что нужно возвращаться домой — назад к природе...

● **Па родным краі**

Пучки из сушёных трав здесь выставлены и развешаны повсюду. Трав в музее насчитывается больше ста. Экспозиционные залы разделены перегородками, увешанными засушенным хмелем. Впрочем, хмелешь не только от него. Словоохотливая экскурсовод рассказала об истории музея и раскрыла секрет сбора трав. А потом всех посетителей угостили великолепными настоями из того, что мы топчем ногами или равнодушно проходим мимо.

Здесь же можно за небольшие деньги приобрести нужные травы или сборы. В который раз убеждаешься, насколько наши предки умны и мудры!

Светлана ЧАРНАЯ

Родом из Достоево

Скромная деревенька под названием Достоево Ивановского района Брестской области ничем не выделяется среди своих скромных сестёр. Но в прошлом веке здесь провели мелиорацию, и ковш трактора наткнулся на что-то необычайно твёрдое. Точнее, на сундук с серебряной посудой, иконой и кучей бумаг, истлевших от времени. Поговаривают, что нашли «диадему».

А позже на этом месте установили раскопки. Была найдена карта имения. Спустя некоторое время сделано ошеломляющее открытие. Пять столетий назад князь



Фёдор Ярославич подарил боярину Даниле Ртищеву уютное имение близ небольшой деревни Достоево. Кстати, название деревни говорит само за себя: селились здесь люди достойные. И боярин стал зваться Ртищев-Достоевский с ударением на втором слого.

И все эти найденные реликвии принадлежат родословной Фёдора Михайловича Достоевского. И средняя, где на данный момент находится музей великого русского писателя, носит его имя.

И многочисленных туристов встречает воздвигнутый студентом-практикантом Данильченко И.И. рукотворный памятник.

Бронзовый Фёдор Михайлович в позе игрока, судорожно сжимающий руки, отгорожен от школы деревьями.

Пусть здание музея небольшое, но документы и рукописи подлинны и уникальны, и за каждым из них стоит история.

Вот подлинная фотография писателя, главы романов «Братья Карамазовы» и «Идиот», впервые опубликованные в «Русском вестнике», оригинальный номер журнала «Время», изданный Фёдором Достоевским вместе с братом Михаилом в 1861 году. А здесь Евангелие 18 века, с которым Достоевский не расставался в тяжёлые годы каторги. На столе с портрета, написанного бывшим директором школы Анатолием Бураком, мудрыми глазами смотрит на людей Фёдор Михайлович.

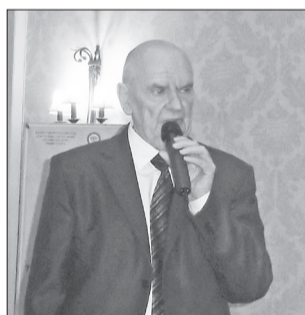
Анатолий Иосифович ратовал за полное восстановление усадьбы Достоевских, и даже был заложен камень. Но смерть оборвала все его планы. А камень, словно знак надежды, что усадьбе быть, встречает и провожает людей по-прежнему. Ведь в Достоево жили три столетия, сменяя одно поколение за другим.

К памятному знаку приезжал правнук писателя Дмитрий Андреевич, живущий в Санкт-Петербурге. А вот у праправнука писателя Алексея Дмитриевича недавно родился сын, которого нарекли Фёдором. Связь времён продолжается!

Таким образом, Достоевский обязан Достоево фамилией. Достоево обязано ему своей славой.

Светлана ЧАРНАЯ

Клинические кафедры БГМУ продолжают активное сотрудничество с медицинскими университетами Казахстана. В период со 2 по 5 июня в г. Алмата состоялся IV съезд терапевтов и VII конгресс кардиологов Казахстана — залог успешного развития Казахстана. В работе съезда приняли участие более 3 тысяч врачей и научных работников Казахстана, представители научной медицинской элиты из 12 стран Европы и Азии. Состоялись заседания 7 терапевтических секций и 10 мастер-классов по актуальным проблемам кардиологии, пульмонологии, эндокринологии, ревматологии, клинической фармакологии и другим направлениям внутренних болезней.



исследователей было посвящено вопросу ранней диагностики гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. Эта кислотозависимая патология верхнего отдела желудочно-кишечного тракта формирует тяжёлые эрозивно-язвенные поражения пищевода, развитие стриктур и кровотечений. В докладе была отмечена ведущая роль внутрипищеводной рН-метрии в диагностике рефлюксной болезни, часто сочетающейся с хронической бронхолегочной патологией и ночными кислотными прорывами. Авторы представили ретроспективный анализ 1500 суточных внутрипищеводных рН-метрий, выполненных больным с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. Интерес к этому докладу был вызван тем, что это современное электрометрическое исследование желудочной секреции в лечебных и научно-исследовательских центрах Казахстана пока не проводится.

В завершение работы съезда на пленарном заседании было принято постановление, в котором определены основные направления развития здравоохранения в Республике Казахстан.

Николай КАПРАЛОВ, доцент 2-й кафедры внутренних болезней

● **ФОРУМЫ**

На съезде в Казахстане

На заседании секции гастроэнтерологии и гепатологии были заслушаны сообщения по проблемам терапии хронического гепатита и цирроза печени, диагностики и лечения кардиогенных повреждений печени и внутрипеченочного холестаза, проведения альбуминового диализа при лечении острой и хронической печеночной недостаточности и др.

В работе съезда приняли участие доценты 2-й кафедры внутренних болезней БГМУ Капралов Н. В. и Шоломицкая И. А. Сообщение белорусских



Накануне профессионального праздника — Дня медицинских работников — профкомом БГМУ организована экскурсионная поездка сотрудников университета в Свято-Успенский Жировичский монастырь.

Экскурсию по монастырю проводил семинарист Роман, поведавший нам историю этих святых мест, которая началась в 1470 г., когда в слонимских лесах была найдена Чудотворная икона Божией матери. Предание гласит: «Пастухов православного вельможи Александра Солтана привлек в лесу необыкновенно яркий свет, изливавшийся сквозь ветви груши. Подойдя ближе, они увидели на дереве маленькую икону Богородицы в лучезарном сиянии. Чудесная находка была передана вельможе, который не придавал должного значения обстоятельствам обретения иконы и положил ее в ларец, но на следующий день иконы там не оказалось. Через

Путешествие по святым местам



несколько дней те же пастухи на том же месте опять увидели чудотворный образ. В этот раз вельможа более почитательно отнесся к столь необычной находке и на месте ее явления построил деревянную церковь в честь Пресвятой Богородицы».

Около деревянного храма вскоре появилось селение Жировичи и

образовался приход. В 1493 г. возник монастырь. В 1520 г. во время пожара храм сгорел, и чудотворный образ исчез. Вскоре сама Богородица явилась крестьянским детям на большом камне рядом со сгоревшим храмом и вернула людям свою икону как видимый знак ее присутствия на этой земле. В 1672 г. на месте находки возведена Явленская церковь. В алтаре этой церкви под престолом находится камень, на котором дети видели Богородицу. На месте сгоревшего храма построен новый, каменный и освящен в честь Успения Богородицы. В этом храме был помещен чудотворный образ, здесь же он находится и поныне. Размер иконы 5,6 x 4,4 см.

Падарожжы

Предвечным Младенцем на руках. В иконографии такие изображения относятся к типу «Умиление». Святыня эта почитается как нерукотворная, так как была явлена чудесным образом.

В настоящее время монастырь включает в себя Успенский собор с колокольной, Явленскую и Крестовоздвиженскую церкви, здание семинарии, жилой корпус, хозяйственные постройки, сад, огород, пруды.

В непосредственной близости от монастыря находятся источники, возле которых над купелями — купальнями — выстроены павильоны для омовения. Многие наши экскурсанты окунались в купели, веря в чудотворную силу святой воды.

Участники экскурсии слушали проповедь отца Петра о семейных ценностях, сохранении семьи и ответственности за принятие решения об аборте, о воспитании детей. Отец Петр — наш коллега, окончил Гродненский государственный медицинский университет. Сотрудники БГМУ задавали священнику много вопросов, активно участвовали в обсуждении проблемы. Экскурсанты также отведали в трапезной монастырской обед.

Путешествие оставило неизгладимое впечатление у всех участников экскурсии. Возвращались домой с чувством духовного очищения, умиротворенности и с желанием снова в будущем посетить эти святые места.

Виктор ТОЛСТОЙ, Инесса РАЕВСКАЯ
Фото Надежды ЖУРАКОВСКОЙ

Выполнена она из яшмы, по форме представляет овал. На иконе — рельефное изображение Богородицы с



Островок безопасности

Поэтому с июня по август пройдет республиканская акция «Каникулы без дыма и огня!». Во время акции сотрудники МЧС посетят летние оздоровительные лагеря, а также пригласят ребят посетить пожарную часть. МЧС призывает родителей и всех взрослых проводить разъяснительную беседу с детьми по основам безопасной жизнедеятельности. Поэтому давайте еще раз вспомним об опасностях летнего отдыха в деревне и на даче и вместе попробуем избежать неприятностей.

Часто случаются пожары в деревнях у бабушек буквально в первые дни каникул, когда «городские внуки», взяв в руки спички, и вблизи от построек разжигают костры. Как правило, вокруг размещены сараи с сеном, с дровами и т.д. В сухую жаркую погоду пламя очень

В каникулярный период значительно возрастает риск возникновения пожаров по причине детской шалости с огнём, а также гибели детей на водоёмах.

быстро окутает все постройки. В таких случаях огонь может уничтожить не одно подворье и повлечь за собой гибель людей. Отправляя детей в деревню или на дачу, еще раз напомните им об опасности игр со спичками, храните их в недоступных для детей местах.

Если вы затеяли длительное строительство или ремонт, оградите опасные участки. Инструменты и материалы убирайте в недоступные для детей места, доставая их по мере необходимости. Объясняйте детям, что игры на стройке или в местах, где ведётся ремонт, небезопасны.

Немало разочарований и несчастий приносит такие места отдыха, как водоёмы. Не отпускайте ребенка купаться одного, всегда контролируйте ситуацию. Будьте вдвойне бдительны, если чадо плавает с надувным кругом. Не позволяйте ребенку

купаться больше 10 минут, нырять в незнакомых местах, баловаться на воде.

Деревня или дача — это не только отдых, но и уход за садом и огородом. Если вы обработали овощи химикатами, то обязательно обезопасьте территорию каким-либо ограждением и доходчиво объясните ребенку, что заходить туда строго-настрога запрещено, а тем более срывать и пробовать на вкус все то, что зеленеет, желтеет или краснеет на огороде. Уберите лекарства и химические вещества, необходимые как для сада-огорода, так и для бытовых нужд, в недоступные для ребенка места.

Но, не смотря на наши рекомендации и советы, не превращайте каникулы своих детей в одно сплошное «нельзя»... Просто будьте бдительны и смотрите в оба.

Помните! Безопасность ваших детей зависит от вас, уважаемые взрослые!

Николай КОЗАЧЕК, начальник Московского РОЧС МГУ МЧС

