



Вестник БДМУ



7 красавіка 2015 г. ● № 7 (1951)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

Студенты двух вядучих медыцынскіх вузав Росіі і Беларусі – Першага Маскоўскага медыцынскага ўніверсітэта ім. І.М. Сеченова і Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта ў год 70-літця Вялікай Перамогі ў сваіх выступленнях расказалі аб неацэнным укладзе савецкіх медыкаў, служыўшых на фронце і ў тылу, аб подлінным героізме і преданнасці свайму долгу. Вядома, што ў выніку іх самоацвержэння стараннямі ў гады вайны не было ні адной выпшкі эпідэміі інфекцыйных захворванняў. У докладах будучых урачоў былі адзначаны доблесць, храбрость

«Их подвиг жив, неповторим и вечен...»

В Беларускаму дзяржаўным музее історыі Вялікай Айчыннай вайны 18 сакавіка адбылася студэнцкая навукова-практычная канферэнцыя «Их подвиг жив, неповторим и вечен», прысвечаная медыцынскім работнікам Вялікай Айчыннай вайны.

і мужество солдат в белых халатах.

На канферэнцыі прысутнічалі гасці: дырэктар Беларускага дзяржаўнага музея історыі Вялікай Айчыннай вайны генерал-майор запаса Скобелев Н. В., зам. Галоўнага адміністрацыі Маскоўскага раёна г. Мінска Брель В. П., начальнік аддзела арганізацыі выхавальнай і вучэбнай работы

с обучающимися Первого МГМУ им. Сеченова Гололобов С.М.

Организаторы конференции разработали интересную экскурсионную программу для участников и российских гостей.

Символично, что студенческая

конференция состоялась накануне Дня единения народов Беларуси и России. Она еще раз подтвердила, что молодежь двух стран видит нашу общность и единство не только в прошлом, но и в будущем. Именно братская

дружба стала одним из источников Великой Победы над фашизмом, и мы верим, что и в будущем она поможет достойно ответить на любые вызовы времени.

Наталья КИБИК, начальник ОВРМ



Некоронарогенные болезни сердца составляют 7-9% всех сердечно-сосудистых заболеваний и нередко сопровождаются стойкой нетрудоспособностью пациентов. В последнее время пересмотрены концепции причин и механизмов развития, предложены новые классификации, усовершенствованы диагностические методы и лечение некоронарогенных заболеваний сердца, поэтому в Республике Беларусь назрела необходимость в конференции, посвященной этой проблеме.

Открыл конференцию академик НАН Беларуси, директор ГУ РНПЦ «Кардиология», профессор А.Г. Мрочек. Он отметил большое социальное значение некоронарогенных заболеваний сердца в связи с ростом их распространенности среди населения Республики Беларусь и высказал уверенность, что информация, полученная на конференции, будет применяться врачами в их повседневной деятельности.

С первым докладом «Современное представление о некоронарогенных заболеваниях сердца» выступил ученый с мировым именем – академик РАН, зав. 1-й кафедрой внутренних болезней

това. Диагностика бicuspidального аортального клапана проста: используется эхокардиография, магнитно-резонансная томография сердца, однако клиническое его значение не только в нарушении функции аортального клапана, но и в ассоциации бicuspidального аортального клапана с патологией стенки аорты (коарктацией, аневризмой и расслоением аорты), другими



Настоящим праздником науки стала Республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Некоронарогенные заболевания сердца: механизмы развития, варианты течения и подходы к терапии», состоявшая впервые в Беларуси 27 марта на базе ГУ РНПЦ «Кардиология». Конференция была подготовлена с целью ознакомления врачей различных специальностей, прежде всего, кардиологов и терапевтов, с современными представлениями об этиопатогенезе наиболее распространенных некоронарогенных заболеваний сердца, их диагностике и дифференцированном лечении.

Всемирной федерацией сердца в 2013 году, вопросах диагностики и стратегии лечения гипертрофической кардиомиопатии согласно последним рекомендациям Европейского общества кардиологов 2014 года. Медикаментозная терапия гипертрофической кардиомиопатии состоит в назначении бета-адреноблокаторов, верапамила, дигопирамиды, диуретиков, спиронолактона, дигоксина, антикоагулянтов, а хирургическое лечение включает в себя септальную миктотомию, алкогольную септальную абляцию, имплантацию кардиовертера-дефибриллятора, трансплантацию сердца. В докладе доцента 2-й кафедры внутренних болезней Т.С. Зыбаловой, посвященном современному представлению о миокардитах, прозвучали сведения о распространенности этого заболевания (1-10 на 100 тысяч населения, 3-5% случаев при патологоанатомических исследованиях), причинах (в 80% – вирусы), возможной взаимосвязи вирусного миокардита с гипертрофической кардиомиопатией (последняя развивается в 15% случаев после перенесенного энтеровирусного миокардита). Интересными были и новые данные, приведенные доцентом Т.С. Зыбаловой, о механизмах развития миокардитов и возможности их диагностики.

После небольшого перерыва с докладом «Заболевания миокарда у беременных» выступила профессор кафедры кардиологии и ревматологии ГУ «БелМАПО», Т.Д. Тябут, которая акцентировала внимание на том, что поражение миокарда у беременных – нередкая патология, которая должна быть под пристальным наблюдением не только акушеров-гинекологов и терапевтов, но и кардиологов. Препараты для лечения заболеваний миокарда должны назначаться беременным по строгим показаниям с учетом срока беременности в адекватной дозировке и при контроле за эффективностью и побочными влияниями назначенных лекарственных средств. Ведущий научный сотрудник функциональной группы КПК ГУ РНПЦ «Кардиология» Т.Г. Вайханская выступила с докладом на тему: «Дилатационная кардиомиопатия: новые аспекты патогенеза, классификации и лечения». Кардиологи всего мира отмечают рост хронической сердечной недостаточности, и парадигма состоит в том, что происходит увеличение частоты хронической сердечной недостаточности за счет некоронарогенной патологии, и уменьшение сердечной недостаточности, связанной с ишемической болезнью сердца. Распространенность дилатационной кардиомиопатии – 1:2500, чаще этим заболеванием страдают мужчины. Дилатационная кардиомиопатия – третья по частоте причина хронической сердечной недостаточности и самая частая причина трансплантации сердца. Дилатационная кардиомиопатия по сути является дилатационным фенотипом, развивающимся в исходе различных состояний. Докладчик представила критерии заболевания (основные – снижение фракции выброса левого желудочка ниже 45% и размер полости левого желудочка в диастоле более 60 мм), возможности современных диагностических и лечебных мероприятий: при дилатационной кардиомиопатии рекомендованы ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, бета-адреноблокаторы, антагонисты рецепторов альдостерона, тиазидные и петлевые диуретики, амиодарон, сердечные гликозиды (дигоксин). Однако на конечных стадиях болезни хирургическое лечение превосходит по выживаемости все терапевтические методы. Проблемой перикардита в практике врача был посвящен доклад доцента кафедры кардиологии и ревматологии ГУ «БелМАПО» М.М. Михно. Перикардиты выявляются в 1-6% случаев на аутопсии. Они составляют 5% всех госпитализаций в отделение анестезиологии и реанимации. До 80-90% всех перикардитов являются идиопатическими. Основным методом диагностики перикардита – эхокардиография. В лечении необходимо применять нестероидные противовоспалительные препараты, колхицин, глюкокортикостероиды (не рутинно!). О возможностях магнитно-резонансной томографии в диагностике острого миокардита доложила заведующая рентгенологическим отделением ГУ РНПЦ «Кардиология» Т.В. Ильина. Морфологической диагностике некоронарогенных заболеваний сердца был посвящен доклад доцента кафедры патологической анатомии БГМУ, зав. отделением общей патологии УЗ «Городское клиническое патологоанатомическое бюро» г. Мінска О.А. Юдиной. Доцент О.А. Юдина продемонстрировала очень интересные и редкие аутопсийные и прижизненные биопсийные материалы при различной некоронарогенной патологии. Врач-кардиохирург кардиологического отделения №2 ГУ РНПЦ «Кардиология» В.В. Андрушук представил доклад «Опухоли сердца». Докладчик подробно изложил клиническую и гистологическую классификацию, возможности диагностики и лечения опухолей сердца, среди которых 75-95% – доброкачественные, а остальные имеют злокачественный характер. Он отметил, что могут выявляться и псевдоопухоли (эхинококкоз, тромбы в полостях сердца).

Панорама науки

Увага! 22 мая в 15.00 в БГМУ (проспект Дзержинского, 83) состоится семнадцатая встреча выпускников 1955 года. По вопросам участия обращаться к председателю оргкомитета Василию Емельяновичу Попову по тел.: 290-78-93; 8029-607-89-20. Оргкомитет



МГМСУ им. А.И. Евдокимова, профессор А.И. Мартынов. Освещая историю вопроса, академик А.И. Мартынов среди имен выдающихся ученых – академиков Г.Ф. Ланга и Н.Р. Палева, профессора А.Н. Сененко, внесших значительный вклад в развитие учения о некоронарогенных заболеваниях сердца, назвал и профессора 2-й кафедры внутренних болезней БГМУ Е.Л. Трисветову, научные достижения исследовательской работы которой получили признание за пределами Беларуси. Под руководством профессора Е.Л. Трисветовой разрабатывается в Республике Беларусь проблема наследственных и многофакторных нарушений соединительной ткани. Академик А.И. Мартынов подчеркнул неоднородность некоронарогенных заболеваний сердца по этиологии и патогенезу, остановился на их классификации, клинических особенностях отдельных форм, значении в их диагностике прижизненной субэндокардиальной биопсии с морфологическим исследованием, уделит внимание диагностике и лечению субклинического гипотиреоза на основании 16-летнего собственного опыта. В докладе академика А.И. Мартынова прозвучала также тема диагностики и лечения наследственных нарушений соединительной ткани, распространенность которых у лиц молодого возраста, по данным разных авторов, колеблется от 14 до 85%. Академик А.И. Мартынов особо отметил возможность использования в лечении этой патологии лозартана и препаратов магния. С докладом «Бicuspidальный аортальный клапан и аортит» выступила профессор Е.Л. Трисветова.

врожденными пороками сердца и наследственными нарушениями соединительной ткани (синдромом Тернера, Луис-Дитца и др.). Профессор Е.Л. Трисветова остановилась на генетических особенностях, диагностике и методах лечения бicuspidального аортального клапана и аортитов: использовании оперативного вмешательства, медикаментозной терапии лозартаном, другими антигипертензивными средствами, мельдонием, хондропротекторами, а также препаратами, содержащими макро- и микроэлементы (калий, магний, цинк, селен), аминокислоты. Современному состоянию проблемы гипертрофической кардиомиопатии было посвящено выступление руководителя функциональной группы КПК ГУ РНПЦ «Кардиология» доцента С.М. Комиссаровой. С момента первого описания гипертрофической кардиомиопатии Teare и Lord Brock (1965 г.) прошло 50 лет, и доклад доцента С.М. Комиссаровой подвел своеобразные итоги. В настоящее время в мире признана концепция генетической этиологии гипертрофической кардиомиопатии, эта патология чаще встречается у мужчин и развивается

знаменательным событием в кардиологии, которое еще долго будет обсуждаться в медицинских кругах и позволит вооружить врачей эффективными знаниями в области диагностики и лечения некоронарогенного поражения сердца. Анна ПОЛЯНСКАЯ, доцент 2-й кафедры внутренних болезней

Одна дружная команда

Первого сентября мы впервые увидели своих однокурсников. Все со своими интересами и взглядами, все такие разные. И какая важная и сложная задача легла на плечи наших кураторов: сплотить нас, сделать по-настоящему дружные группы.

Прошло уже больше, чем полгода, и только сейчас осознаешь всю важность совершённого. Мы чувствуем себя одной дружной командой, где все постоят друг за друга, помогут в любой ситуации, где всегда найдёшь, порой такую важную, поддержку и понимание. Всё это работа наших кураторов.

За время нашего обучения мы приобрели не только знания, но и получили массу положительных эмоций и впечатлений. Нам самим не всегда удаётся проследить за интересными событиями и культурными мероприятиями, которые намечаются в Минске, но мы всегда в курсе этих событий и стараемся их не пропускать благодаря работе наших кураторов, которые обо всём нас информируют и грамотно организуют наш досуг.

Посещение Белорусского государственного музея, Национальной библиотеки ближе познакомили нас с историей и способствовали формированию в нас национального самосознания.

Мы с удовольствием наслаждались балетом «Ромео и Джульетта» Шекспира и классической музыкой Баха в исполнении юных талантов нашей страны, посещали беседы со священником.

Всё это обогатило нас духовно и культурно, просвещало нас.

Выставка «Тайны тела человека» повлияла на наше отношение к своему здоровью и стимулировала нас вести здоровый образ жизни.

Научная конференция по стоматологии с участием профессоров из Европы с интересными презентациями на английском языке ещё больше укрепила наш интерес к учёбе и стремление к знаниям. Ведь в будущем так хочется стать хорошим специалистом, помогать людям и тоже участвовать в подобных интересных конференциях.

Спортивные мероприятия, такие как плавание, посещение ледового Дворца спорта, делают нас сильнее физически. Мы проводим вместе наши дни рождения за тортом и чашкой чая, весело беседуя. Узнаём друг друга, открываем новые стороны в нас, рассказываем забавные и поучительные истории.

И всё это не просто трата времени, ведь именно так мы изменяемся, учимся работать в команде, помогать, становимся лучше, крепче духовно и физически. Ведь это так важно в современном мире и в любое время.

Как хорошо, что наши кураторы столь энергичные, что они дают нам все эти возможности.

Огромное спасибо вам за ваши труды, за вашу помощь и старания научить нас не только знаниям, но, что так важно, быть человеком в любой ситуации, протянуть руку помощи.

Елена ОГУРЦОВА, студентка стомфака

Кураторы

Мы стали взрослыми

Прошло совсем немного времени, мы стали уже взрослыми. Некому опекать ежедневно, ежеминутно, поучать, контролировать. Но вместе с этим приходится принимать самостоятельные решения, нести полную за них ответственность.

И вот на этом этапе жизненного пути часто совершаются ошибки, которые могут наложить отпечаток на всю последующую жизнь. Риск стать зависимым присутствует у каждого, как противостоять — надо знать, надо думать.

Прояви силу воли, услышь голос разума, не поддавайся никаким соблазнам одурманить себя, думай о своем будущем — об этом 26 марта шел разговор за круглым столом представителей 2-й кафедры детских болезней со студентами, проживающими в общежитии №2.

Студентами педфака пятого курса

За круглым столом

Лосевской Л. и Сулим

Е. была представлена презентация «ВИЧ-инфекция — современные тенденции».

И.К. Логинова — выпускница юрфака БГУ — разъяснила юридические аспекты незаконного оборота наркотических средств,



психотропных веществ и их аналогов в Беларуси.

Я думаю, данное мероприятие было очень полезным как в плане общего развития, так и в плане воспитательных мероприятий по ЗОЖ и профилактической работе касательно наркомании. Если ты хочешь остаться независимым и самодостаточным, надолго сохранить свое здоровье, всегда находиться в хорошей форме, не иметь проблем в будущем, — подумай о жизненных ценностях.

Максим АКОВИТЫЙ, студент педфака

Олимпийское движение прочно вошло в студенческую жизнь, но каждый раз — это особое событие, ведь проверка на прочность теоретических знаний и практических навыков на кафедре стоматологии детского возраста — испытание не из легких, и традиционно — каждый год — олимпиада проходит весной.

В марте была организована экскурсия актива первокурсников педфака на 1-ю кафедру детских болезней на базе 2-й городской детской клинической больницы г. Минска.

Практичная мелыцына

Студенты задавали много вопросов Алексею Михайловичу, обсуждали и даже пробовали дискутировать на различные интересные темы.

2-я городская детская клиническая больница оснащена новейшим высокотехнологичным оборудованием, в ней работают талантливые врачи, многие из которых являются кандидатами медицинских наук. Современные технологии позволяют вести практически полный непрерывный контроль состояния пациента до, во время и после операции, обеспечивать максимально точное поступление препаратов, исключая всякую ошибку. Это позволяет заниматься диагностикой и лечением заболеваний различной степени тяжести, проводить операции по коррекции пороков и трансплантации органов.

Экскурсия получилась насыщенной, познавательной и очень интересной. Для нас это бесценный стимул для того, чтобы продолжать учиться и идти вперед, ведь не секрет, что первый курс — самый трудный. И вместе с тем приходит осознание исключительности педиатрии как специальности. В работе с детьми все особенное: ответственность, подход, знания. Возможно, кто-то даже задумался о будущей медицинской специальности.

Особую благодарность хотелось бы выразить кафедре нормальной анатомии за организацию этого мероприятия и нашим будущим педагогам — преподавателям 1-й кафедры детской болезней.

Егор ЧУПРИС, Василий ХАРИТОНЧИК, студенты педфака

Глазами первокурсника



Экскурсию по больнице провел доцент кафедры Чичко Алексей Михайлович. Он показал нам отделение интенсивной терапии, рассказал о сложнейших случаях во врачебной практике, давая возможность своими глазами увидеть пациентов, чья жизнь зависит от аппаратов гемодиализа или плазмафереза. Мы пообщались с маленькими пациентами, про некоторых узнали благодаря данным исследований, но самое главное — это то, что ни один врач, рассказывая о своем пациенте, не теряет надежды его вылечить.

Мы также посетили отделение амбулаторного лечения, имели возможность увидеть новые аппараты МРТ в отделении радионуклидной диагностики. В биохимической лаборатории нам продемонстрировали, как с помощью специального оборудования можно определить уровень глюкозы в крови за считанные секунды. Будущие педиатры не оставили без внимания ни один кабинет, который они посетили, ведь именно сейчас закладывается любовь к медицине, а ничто не может лучше сподвигнуть на это чувство, чем интерес со стороны учащегося и самоотдача со стороны преподавателя.

стоматологического университета им. А.И. Евдокимова и Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова.

С приветственным словом, добрыми напутствиями перед участниками конкурса и присутствующими выступили:

проректор по воспитательной работе В.А. Манулик, декан стомфака С.Н. Пархамович. Зав. кафедрой профессор Т.Н.Терехова поздравила всех участников олимпиады и сотрудников кафедр с началом творческого процесса и представила информацию о правилах проведения олимпиады.

Работу студентов оценивало жюри конкурса в составе: председатель — профессор Терехова Т.Н., члены жюри — доценты Белик Л.П., Мельникова Е.И., Кленовская М.И.

Задания олимпиады включали теоретическую и практическую части. В настоящий олимпийский марафон вступили 37 студентов: 33 — из БГМУ, 2 — из МГМСУ и 2 — ПМГМУ.

Между конкурсантами развернулась напряженная борьба. Все задания были непростыми и требовали от участников не только высокого уровня теоретических знаний и практической подготовки.

В перерывах между турами студенты принимали участие в творческих конкурсах. После успешного выполнения заданий блиц-турнира к участию в практической части были допущены 10 студентов: Антоненко Анна, Зубова Анна, Козел Инга, Коротченкова Полина, Макеева Наталья, Морочко Маргарита, Сосновская Людмила, Якутович Наталья, Кондрат Татьяна (Москва), Шрестха Анита (Москва). Участники финала выбрали помощников для работы с детьми из числа студентов-участников олимпиады.

Практическая часть предусматривала профилактический осмотр детей, проживающих в «SOS — детской деревне Марьяна Горка» (над воспитанниками «SOS — детской деревни Марьяна Горка» кафедра стоматологии детского возраста шефствует уже много лет). Студентам нужно было обследовать и составить план лечебно-профилактических мероприятий, провести профессиональную гигиену и доложить жюри.

Все студенты продемонстрировали прекрасное умение общаться с детьми,

Олимпиады

нашли подход ко всем маленьким пациентам, показали хорошие мануальные навыки, достаточную теоретическую подготовку.

Далее всех ожидал концерт, подготовленный маленькими пациентами из «SOS — деревни». Полчаса незабываемых эмоций не оставил равнодушными никого. Свои лучшие песни и танцы, музыкальные

произведения на гитаре и баяне представили дети из «SOS — детской деревни Марьяна Горка».

Потом олимпиада студенческого мастерства продолжилась двумя фантомными конкурсами: по терапии и хирургии. Терапевтический конкурс предусматривал решение клинической задачи с демонстрацией на удаленном зубе. Хирургический конкурс также потребовал немало усилий: нужно было решить клиническую задачу и подобрать необходимые инструменты. Все финалисты прекрасно справились со своими заданиями.

Жюри предстояла нелегкая работа определить лучших — ими стали: 1 место — Якутович Наталья (482а), 2 место — Кондрат Татьяна (ПМГМУ) и Шрестха Анита (МГМСУ), 3 место — Зубова Анна (598), Козел Инга (482а), Сосновская Людмила (487).

Победителем блиц-турнира стала Антоненкова Анна. Отдельный сертификат за хирургическое мастерство получили Михненко Юлия (598) и Новикович Ирина (593).

Проведение олимпиады на таком высоком уровне было бы невозможно без поддержки партнеров: генеральный партнер фирма «DINA» (1 место — поездка на недельную стажировку в Германию, 2 и 3 — места фотоутверждаемые материалы Tetric-N-Collection) и «R.O.C.S.», «SPLAT», которые предоставили наглядные пособия по уходу за полостью рта, подарки для пациентов и участников олимпиады. БГМУ предоставил памятные подарки для гостей олимпиады.

В студенческих олимпиадах нет проигравших, участие в олимпиаде — это уже победа. Для этого нужны смелость, воля к победе, высокая мотивация к получению новых знаний.

Олимпиады по специальности позволяют студентам проверить и критически оценить свои возможности, определиться в выборе дальнейших путей образования, самообразования и саморазвития личности. Несомненно, за этим стоит большая работа всего коллектива кафедр по развитию у студентов творческого подхода в учебе и освоении новыми знаниями.

Наталья КОВАЛЬЧУК, доцент



На высоком уровне



МАКСИМЕНЯ
Галина
Григорьевна —
доцент
кафедры
клинической
фармакологии

ПОЛЯКОВА
Зоя
Ивановна —
ассистент
кафедры
биологической
химии



МИТЕРЕВА
Галина
Владимировна —
старший
преподаватель
кафедры
и иностранных
языков



• Канферэнцыі

Тема конференции была выбрана не случайно, ведь пациенты с ревматоидным артритом характеризуются наличием большого числа коморбидных состояний, которые ухудшают течение ревматоидного артрита, снижают возможности назначения базисных препаратов для терапии этого заболевания, ухудшают качество жизни пациента и увеличивают число и длительность госпитализаций в стационар и стоимость лечения. В конференции приняли участие белорусские ученые, а также ревматологи из Швеции и России.

лечение э т и м препаратом необходимо начинать в первые три месяца от начала заболевания с обязательным сочетанием в дни приема метотрексата с приемом фолиевой кислоты. Метотрексат в Республике Беларусь принимает в настоящее время большинство пациентов с ревматоидным артритом. Доцент Н.А. Мартусевич отметила низкий процент побочных явлений при приеме пациентами мето-



19 марта на базе Национальной академии наук Беларуси состоялась Республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Ревматоидный артрит и коморбидные состояния».

Открыли работу конференции академик-секретарь Отделения медицинских наук Национальной академии наук Беларуси профессор Н.С. Сердюченко и заместитель начальника главного управления организации медицинской помощи, начальник отдела первичной медицинской помощи Министерства здравоохранения Республики Беларусь Л.А. Жилевич. Они подчеркнули, что ревматологическая служба Республики Беларусь продолжает постоянно совершенствоваться и развиваться, и пожелала успехов в работе делегатам конференции.

С докладом «Современные подходы к терапии ревматоидного артрита» выступила доцент 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ, гл. внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Беларусь Н.А. Мартусевич. Она отметила, что ревматоидный артрит остается одной из наиболее значимых медико-социальных проблем. В структуре общей заболеваемости в Республике Беларусь он стоит на втором месте, в структуре инвалидизации — на четвертом, а в структуре смертности ревматоидный артрит занимает третью позицию. Чем раньше начато лечение этого заболевания, тем лучше результат. В связи с этим в 21 веке была предпринята переоценка подхода к терапии ревматоидного артрита. Новая парадигма его лечения предполагает раннее начало терапии, влияющей на заболевание. Это — рациональное применение, прежде всего, метотрексата и генно-инженерных биологических препаратов. Дозы метотрексата должны быть 17,5-20 мг в неделю,

Беларусь, отметила эффективность терапии глюкокортикостероидами в малых дозах в течение 6 месяцев при начальном ревматоидном артрите. С докладом «Существует ли связь между инфекцией ротовой полости и ревматоидным артритом?» выступила старший исследователь ревматологического отделения медицинского отдела госпиталя Каролинского университета Карен Лунберг (Швеция), которая остановилась на значении внедрения определения антител к циклическому цитруллинированному пептиду в повышении эффективности диагностики ревматоидного артрита на ранних этапах. Наличие этих антител в сыворотке крови человека может предшествовать клиническим проявлениям ревматоидного артрита. Карен Лунберг доложила о результатах исследований, которые ещё нигде не были опубликованы. Она отметила, что ревматоидный артрит не является фактором риска хронического пародонтита. Исследования, проведенные в Швеции, подтвердили значение статуса курения как фактора риска ревматоидного артрита и хронического пародонтита, но не выявили связи между генетической предрасположенностью к ревматоидному артриту и наличием у пациентов антител к Rgp B. Для доклада «Патология почек при ревматоидном артрите. Современные возможности снижения риска» слово было предоставлено заведующему кафедрой госпитальной терапии лечебного факультета ГБОУ

Известно, что нынешний год в Республике Беларусь официально объявлен Годом Молодежи. И государством сегодня уделяется большое внимание привлечению талантливой и одаренной молодежи в науку.

25-27 марта в Минске прошла VI Международная молодежная научно-практическая конференция «Научные стремления-2015». Организаторами конференции стали Минский городской исполнительный комитет, Администрация Партизанского района г. Минска, Минский городской технопарк, Центр молодежных инноваций, Минский областной исполнительный комитет и другие организации. В рамках конференции прошли секционные заседания, охватившие широкий спектр актуальных проблем современной науки. С успехом были проведены секции физико-технических наук, биологических и химических наук, гуманитарных и экономических дисциплин.

Активное участие в работе конференции приняли студенты и молодые ученые БГМУ. Секция медицинских наук была одной из самых обширных на конференции. На ней обсуждались проблемы педиатрии, урологии, стоматологии, инфекционных болезней, фармакологии и других актуальных направлений современной медицины.

Также большой интерес вызвали круглые столы и семинары по вопросам подготовки инновационных проектов, оформления и подачи материалов для привлечения инвестиций, тренинги по правилам проведения выступлений

и презентаций. Учас- тки конференции могли познакомиться с историями успеха инновационных компаний, увидеть презентации проектов компаний инновационных кластеров Минского городского технопарка.

Местом проведения мероприятия очень символично стала величественная Национальная библиотека Беларуси. В редкие свободные минуты участники из Беларуси и гости конференции могли посмотреть на Минск с вы-

“... Навукі сям’я засявай!”

соглядной площадки, пройти около памятника великому просветителю Франциску Скорине, вдохновиться на новые свершения цитатами классиков, размещенными на фасаде здания.

«Жніво настала, працы многа, — навукі сям’я засявай!» — писал Якуб Колас. Эти слова уже стали жизненным девизом молодых людей, занимающихся научной деятельностью. Общение участников из разных стран СНГ, а также разных научных направлений проходило увлекательно и плодотворно. И как знать, может быть через несколько лет именно эти знакомства станут основой для новых больших научных проектов. Ведь самые интересные и перспективные исследования получаются именно на стыке различных научных направлений.

Завершилась очередная конференция, и участники из разных стран и городов, обогатившись свежими знаниями и впечатлениями, расстались с надеждой на новые встречи.

Алексей САПОТНИЦКИЙ,
ассистент 1-й кафедры детских болезней

ВПО Саратовского государственного медицинского университета им.

В.И. Разумовского Минздрава соотечественности России, д.м.н., профессору А.П. Реброву, который подчеркнул разнообразие поражения почек у пациентов с ревматоидным артритом: выявляется хронический гломерулонефрит, АА-амилоидоз, васкулит с поражением почек. Патология почек при ревматоидном артрите — это фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. В то же время основная причина смерти пациентов с ревматоидным артритом — кардиоваску-

лярные болезни. Профессор А.П. Ребров представил научные данные о лабораторных маркерах поражения почек и тактике ведения пациентов с почечной патологией при ревматоидном артрите.

Свое второе выступление профессор А.П. Ребров посвятил теме «Спондилоартриты и остеопороз: решенные и нерешенные вопросы и взаимосвязи». Об интенсивной терапии при ревматоидном артрите и системных заболеваниях соединительной ткани доложила зав. 3-й кафедрой внутренних болезней БГМУ профессор Н.П. Митьковская. Вопросам диагностики и дифференциальной диа-



• Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Заведующего кафедрой:
- нормальной анатомии.
2. Ассистента кафедры:
- 1-й терапевтической стоматологии.
3. Старшего преподавателя кафедры:
- физического воспитания и спорта.
4. Преподавателя кафедры:
- белорусского и русского языков.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу:
220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83,
РЕКТОРУ.

гностики ревматоидного артрита посвятила доклад профессор кафедры кардиологии и ревматологии ГУО «БелМАПО» Е.В. Кундер.

Были заслушаны также доклады профессора 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ, руководителя Минского городского центра остеопороза и болезней костно-мышечной системы Э.В. Руденко на тему «Ревматоидный артрит как фактор риска остеопороза», доцента 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ Т.А. Курак на тему «Кардиоваскулярные риски у пациентов с ревматоидным артритом». Выступили доцент 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ, гл. внештатный специалист Министерства здравоохранения Республики Беларусь по общеврачебной практике Е.И. Адаменко с докладом «Заболевания желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы у пациентов с ревматоидным артритом» и профессор кафедры кардиологии ревматологии ГУО «БелМАПО» Т.Д. Тябут с докладом «Психосоматические аспекты и ревматоидного артрита».

В конце конференции были даны ответы на заданные делегатами вопросы. Конференция никого не оставила равнодушным.

Анна ПОЛЯНСКАЯ,
доцент 2-й кафедры внутренних болезней

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья (World Health Day) в ознаменование годовщины основания Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO) в 1948 году. За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира.

Празднование Дня здоровья — это повод напомнить о деятельности ВОЗ, как специального учреждения ООН, занимающегося разработкой и реализацией глобальных стратегий сохранения и укрепления здоровья населения. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы напомнить людям, как много значит здоровье в их жизни, а организация здравоохранения в очередной раз задумалась над приоритетными задачами по укреплению здоровья населения.

Всемирный день здоровья в 2015 году отмечался уже шестьдесят пятый раз. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается определенным глобальным проблемам, стоящим перед общественным здравоохранением планеты и проходящим под разными девизами: «Активность — путь к долголетию», «Беременность — особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата» и мн. др. В текущем году темой Дня здоровья стала «Безопасность пищевых продуктов».

Актуальность поднятой проблемы, как утверждают специалисты ВОЗ, обусловлена тем, что небезопасные пищевые продукты являются причиной смерти приблизительно 2 миллионов человек ежегодно, главным образом детей. Патогенные бактерии, вирусы, паразиты или просто ксенобиотики, содержащиеся в пище, являются фактором риска развития более 200 заболеваний человека. Кроме того, в современном мире постоянно возникают новые угрозы безопасности пищевых продуктов: происходящие изменения окружающей среды, внедрение новых технологий производства пищевой продукции, вновь возникающие патогенные факторы, формирование бактериальной резистентности и

● Планета здароўя

многое другое. Активизация передвижения населения и торговли значительно усиливают вероятность международного распространения небезопасных продуктов.

Проведение Всемирного дня здоровья дает возможность привлечь внимание всех, кто так или иначе связан с продуктами питания (специалистов различных правительственных секторов, фермеров, производителей, представителей розничной торговли, медицинских работников, а также потребителей) и объединить усилия, направленные на укрепление безопасности пищевых продуктов, как на национальном, так и на международном уровнях. Сегодня безопасность пищевых продуктов — это совместная ответственность всех граждан планеты и обеспечение высокого качества на всем протяжении цепи производства пищевых продуктов, начиная от фермеров и производителей и заканчивая продавцами и потребителями.

С целью профилактики инфекционных и неинфекционных алиментарно обусловленных заболеваний населения, особенно детей и подростков, ВОЗ напоминает всем пять ключевых принципов безопасности пищевых продуктов:

- принцип 1 — соблюдение условий хранения пищевых продуктов — «храните продукты в чистоте»;
- принцип 2 — раздельное хранение сырья и готовой продукции — «отделяйте сырые продукты от продуктов, подвергшихся тепловой обработке»;
- принцип 3 — достаточная термическая обработка — «подвергайте продукты тщательной тепловой обработке»;
- принцип 4 — соблюдение технологии приготовления пищи — «тепловую обработку продуктов следует проводить при необходимой температуре»;
- принцип 5 — биотическая адекватность питания — «пользуйтесь безопасной водой и безопасными сырыми продуктами».

Татьяна БОРИСОВА, зав. кафедрой гигиены детей и подростков

Весенняя капель

Весна недавно вступила в свои права полноправной хозяйкой, но весенняя музыка звучит очень давно, даже когда зимний ветер не хотел сдвигать своих позиций. Просто эту музыку надо услышать.

И мы ее услышали! Недавно в актовом зале Центра национальных культур состоялся концерт, посвященный приходу этой удивительной поры. Мы — студенты разных вузов — согрелись ароматным чаем, а еще слушали замечательных исполнителей.

Сначала зазвучал забытый инструмент — арфа. Тонкие струны наигрывали такие забытые знакомые всем композиции.

Иван Кривонос открыл новый для нас инструмент — ханг, который внешне походит на космическую тарелку. И звучание какое-то необычное, не сравнимое ни с какими другими музыкальными инструментами. А сама мелодия — как будто из далекого близкого космоса.

Поэтесса Лера Леонтьева выступила с двумя чудесными композициями на тему «Любовь и Творчество». Светлана Чарная прочла свою неповторимую новую «Притчу о счастье», а также замечательные детские стихи. Порадовала философским стихотворением и искрометным

танцем Рада Волчек.

Дмитрий Гедемин пел о мечте, Любомир Любосветов повествовал о счастье, а Лера Кирякова тоже посвятила песню весеннему настроению. Екатерина Кравченко раскрывала секреты ароматерапии и составление своей индивидуальной ароматки.

Закончил программу замечательный дуэт — Сергей Казимирский и скрипка Дина. Сергей очень всех порадовал своей шуточной песней о маме.

Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

Однажды, когда я училась в первом классе, получила целых две двойки. И, придя домой, бросила портфель и радостно сообщила деду сию новость.

— Света, это ужасно, две двойки в один день...

— Деда, ну это же лучше, чем ничего! — с радостью заявила я.

Почему-то после двухдневной конференции «Семья. Единение. 21 век» мне сразу вспомнился этот случай.

И в уютном зале собрались люди, которым не безразлично все, что связано с семейными отношениями и ценностями. Радует, что мастера приехали из разных городов Беларуси. А Светлана Агапкина — из солнечной Одессы.

Обстановка была семейной. Особенно выставка художественного творчества участников, рисунки, сделанные студентами и детьми. Юные художники работали самыми яркими красками и рисовали свои намерения и фантазии искренне и смело.

В докладе Светланы Агапкиной подкупало то, что в Одессе отмечают семейные праздники (Новый год в славянском стиле), на которые приходит много молодежи.

Евгений Савченко обозначил мифы, о которые, как о камни, разбиваются семьи. А

психолог Сергей Кирпич в своем докладе выделил огромную роль отцов. И очень хорошо, что конференция так и называлась: «Папа, мама, я — дружная семья». Отец, мужчина — словно крепкий корень семейного древа. Не нужно быть в семье амазонкой... И неполная семья никогда не будет счастливой. Она напоминает инвалида.

красотой экзотических цветов, не замечая пользы скромных бутонов, обладающих лечебными свойствами и нежными полутонами. В частности, лечебная гимнастика по методу Шичко несложна, а пользу приносит максимальную. И гармонизирует два полушария головного мозга. А в конце

мастер-класса получили бонус — методику исполнения желаний. И как после нее не петь своим чудоприродным голосом.

Мастер-класс по раскрытию его преподавал Любомир Любосветов.

Закончилась конференция работой круглых столов и принятием основополагающих документов. А в конце ждал еще один необычный подарок. Светлана Агапкина привезла свежеспеченный хлеб. Все присутствующие отламывали, окунали в соль и угощали друг друга.

Вспоминается веселый случай из моей студенческой жизни. На семинаре по одному из предметов преподаватель поинтересовался у нашей студентки Наташи Крюковой, когда же у человека заканчивается процесс самообразования.

— По-моему, никогда, — весело отвечает та, — потому что мы работаем над собой целую земную жизнь.

Светлана ЧАРНАЯ

«...А на Земле быть добру!
Быть на Земле рассвету!..»

Валентин Ковалев познакомил в своем докладе со школой академика Шетинина. Хочется верить, что это школы эпохи Водолея.

Сергей Телешук в докладе «Опыт воспитания. Мышление ошибками» показал мудрый родительский опыт взаимоотношений между ним и сыном-подростком. А наш идейный вдохновитель — Елена Курносова — раскрыла секрет психодизайна интерьера.

Первый день конференции закончился шикарным концертом. Юноши и девушки перебирали гитарные струны и уверенно пели: «А на Земле быть добру, быть на Земле рассвету». Пусть бы услышали их слова политики всего мира.

А второй день изобилует мастер-классами. Мы часто осложняем свою жизнь. Это напоминает любование яркой

Двадцатого марта в концертном зале «Верхний город» состоялся концерт, посвященный 330-летию Иоганна Себастьяна Баха. 171 группа стомфака посетила это мероприятие.

Бессмертные творенья Баха

Особенностью вечера стало то, что произведения Баха исполнялись начинающими музыкантами, которые, несмотря на свой юный возраст, смогли прочувствовать и донести до нас все великолепие, изящество и глубину его произведений. Игра была настолько виртуозна, что казалось, будто ты с головой погружаешься в эпоху барокко, когда творил сам маэстро.

Бах писал музыку для разных инструментов, как духовную, так и светскую. Он написал ряд произведений для клавесина, многие из которых можно было исполнять и на клавикорде. На проходящем концерте, в одном из номеров, при помощи современного музыкального инструмента были воспроизведены звуки клавесина, что позволило гостям концерта услышать произведения великого композитора в их оригинальном звучании.

И.С. Бах обладал необычайными преподавательскими навыками. Его ученики заходили в класс со страхом перед великим учителем, но выходили тронутые его добротой. Великий композитор стал автором множества произведе-

● Канцэрт

Студенты узнали много интересного из жизни композитора, его творчества, о его семье и учениках.

деней, которые он писал для детей. Во время занятий Бах любил на ходу сочинять новые небольшие произведения, что вызывало восторг и влечение к музыкальному мастерству у его учеников.

Шестеро детей семьи Баха впоследствии стали известными музыкантами, слава которых на вре-



мя затмила даже самого маэстро. Жена Иоганна Себастьяна Баха всегда восхищалась своим мужем и всегда просила в свободную минутку поиграть ей. Она обладала прекрасным сопрано и также писала музыку.

Мероприятия подобного рода важны для духовно-культурного развития студенческой молодежи. Они заораживают своей атмосферой и великолепием инструментальных партий, к тому же прививают чувство хорошего вкуса и стиля в музыке.

Мария ДАНИЛЮК, студентка стомфака, Мария ШИРЯЕВА, ст. преподаватель кафедры иностранных языков

Многие даже не задумываются, насколько талантливым человеком был Леонардо да Винчи. Его работы, поразившие многих, удивили и нас — первокурсников стомфака, посетивших выставку его изобретений в Национальном художественном музее.

Леонардо да Винчи был не только великим художником, скульптором, архитектором, музыкантом, но и ученым, инженером, изобретателем.



Удивительный мир Леонардо да Винчи

Специалистами было изучено более 6000 страниц рукописей да Винчи, расшифрованы его коды, намеренные ошибки и зеркальный способ письма, который художник применял, чтобы сохранить свои записи в тайне. Все экспонаты выставки созданы по рисункам и рукописям Леонардо да Винчи итальянскими ремесленниками. При этом использовались техника

и материалы эпохи Возрождения.

На выставке был представлен экспонат «Идеальный город», где да Винчи изобретает многоуровневый город с домами, которые возвышались бы над водой. Такая модель города позволяла бы избежать загрязнения, распространения чумы, что было весьма актуально для того времени.

Благодаря ему мир узнал, что такое телега с ручным приводом, подъемный кран и летательный аппарат... Здесь также можно увидеть прообразы танка, гидрокостюма, велосипеда, автомобиля, вертолета, дельтаплана, подводной лодки и парашюта — именно в том виде, в каком их представлял сам да Винчи в 15 веке.

Особенно нас поразили рукописи да Винчи и его заметки по анатомии. Он совершил

огромный прорыв в этой области, поскольку был одним из первых, кто сумел так подробно описать структуру человеческого организма.

Отдельного внимания заслуживает секция, посвященная картинам художника. В формате 3D можно увидеть такие шедевры, как «Мона Лиза», «Тайная вечеря», «Витрувианский человек», а также единственную скульптуру художника — «Лошадь Сфорца», более известную как «Конь Леонардо».

Можно много говорить, рассуждать о многогранности Леонардо да Винчи, восхищаться его талантливыми изобретениями, но лучше увидеть это, посетив данную выставку.

Галина МИТЕРЕВА, куратор, Алина ПОЛЕГОШКО, Александра ЯСКЕВИЧ, студенты стомфака

