



# Вестник БДМУ



7 ліпеня 2014 г. ● № 13 (1933)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

## ● Урачыстасці



зачитал приказ о вручении дипломов с отличием 37 выпускникам, которые и получили дипломы во время церемонии (лечфак – 17, педфак – 5, стомфак – 10, медпроф – 3, ВМедФ – 2).

Ведущие предоставили слово для зачитания приказа Министерства обороны заместителю начальника военно-медицинского факультета по учебной и научной работе, доктору медицинских наук, полковнику м/с Богдану В.Г.

И вот все выпускники принимают Клятву врача Республики Беларусь, звучит Гимн «Гаудеамус».

С напутственными словами выпускникам выступили: Сикорский А.В., Руммо О.О., Макарина-Кибак Л.Э., Граньков В.И. и др.

Наталья ШЕВЧИК, выпускница медпрофа 2014 г. Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

## ... И звучит прощальный вальс

**Двадцать седьмого июня в БГМУ состоялась праздничная церемония посвящения выпускников университета в профессию врача «Гиппократ-2014».**

Ректором университета Сикорским А.В. в почетный президиум были приглашены:

Юркевич И.В. – председатель Комитета по здравоохранению Мингорисполкома;

Руммо О.О. – руководитель РНПЦ «Трансплантация органов и тканей», доктор медицинских наук, председатель ГЭК лечебного факультета;

Вильчук К.У. – директор РНПЦ «Мать и дитя», председатель ГЭК педиатрического факультета;

Матвеев А.М. – гл. врач РКСП, гл. стоматолог Министерства здравоохранения, председатель ГЭК стоматологического факультета;

Шевчук Л.М. – зам. директора РНПЦ «Гигиена», председатель ГЭК медико-профилактического факультета;

Макарина-Кибак Л.Э. – директор РНПЦ «Оториноларингология»;

Граньков В.И. – зам. председателя Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения, а также проректоры и деканы факультетов БГМУ.

Приказ «О выпуске врачей 2014 года» был подписан на сцене БГМУ Сикорским А.В.

В этом году университет выпускает более тысячи молодых специалистов, которые получили дипломы об окончании учебного заведения. Декан лечфака Волотовский А. И.



## Открытому сердцу откроется мир

Практика по терапии в кардиологическом отделении №2 10-й ГКБ г. Минска оказалась для нас вдвойне полезной. Нам довелось

поучаствовать в проведении акции под эгидой Министерства здравоохранения «Скажи здоровому сердцу «Да!». Под непосредствен-

**Врачебная клиническая практика для большинства из нас – первая возможность почувствовать себя настоящими врачами – мы ведем палату, в которой ежедневно осматриваем пациентов, назначаем дополнительные методы обследования, подбираем лечение, следим за динамикой состояния больных – все это под чутким руководством лечащих врачей.**



ным руководством доцентов 1-й кафедры внутренних болезней БГМУ Раисы Александровны Новиковой и Тamarы Александровны Гончарик мы приняли участие в ряде мероприятий, посвященных акции.

В качестве основных тем для бесед с пациентами были выбраны практические аспекты наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы – таких как стенокардия, инфаркт миокарда, артериальная гипертензия. В беседах мы акцентировали внимание на изменениях, которые необходимо внести в привычный образ жизни после выявления сердечно-сосудистого заболе-

вания.

Так, пациентам, перенесшим инфаркт миокарда, мы старались разъяснить, что их болезнь – не приговор, но очень серьезное состояние, которое требует большой заботы о собственном здоровье, особенно в первый год, когда идет рубцевание миокарда. Физическая реабилитация больных инфарктом миокарда начинается ещё в инфарктном отделении, продолжается в специализированных стационарах, позволяет пациенту постепенно расширить свою физическую активность, восстановить ее до прежнего уровня. Врачебный контроль в этом деле очень ва-

## ● День за днём

жен, т.к. недооценка собственных возможностей может привести к дезадаптации и инвалидизации, ценой же переоценки их может быть жизнь. После стабилизации процесса и выписки на амбулаторный этап лечения необходимо бороться с лишним весом, контролировать уровень холестерина в крови, избегать гиподинамии, заниматься физкультурой, но не спортом. Спорт предусматривает тяжелые усилия, а физкультура – это стабильная, длительная, но не тяжелая нагрузка: ходьба, плавание, езда на велосипеде. Заниматься физкультурой нужно только при хорошем самочувствии и под контролем пульса. Не все больные знают о том, что при стенокардии и после инфаркта миокарда необходимо постоянно иметь при себе нитроглицерин и принимать его при возникновении болей в сердце.

(Продолжение на стр. 4)

В БГМУ раздельное преподавание отечественным и иностранным студентам введено с текущего года, и только для субординаторов, которые обучаются по отдельной программе «Общая врачебная практика», 5-дневным циклом. У сотрудников кафедры сложилось

впервые начинается преподавание поликлинической терапии на английском языке, поэтому собственного опыта пока нет, но кафедра активно готовится: уже переведена типовая программа и лекции на английский язык, аттестованы преподаватели. Опыт ГрГМУ и ВГМУ в этом направлении обучения будет весьма полезен.

## Новые горизонты межвузовского сотрудничества

единое мнение: для нашей дисциплины такая форма обучения студентов-иностранцев наиболее эффективна. Студенты на занятиях смелее отвечают на вопросы преподавателя, проявляют большую заинтересованность и активность и, в какой-то степени, даже лучше готовятся к занятиям. Очень способствует повышению качества обучения то обстоятельство, что количество студентов в иностранных группах меньше – 6-8 человек (в группах отечественных студентов – 10-12), что позволяет с каждым из них отработать навык физического обследования пациента, чаще проводить клинические разборы и консультативные приемы, а также оптимизирует другие формы обучения.

Опыт преподавания поликлинической терапии на английском языке в ГрГМУ и ВГМУ насчитывает уже несколько лет. Курацию пациентов студенты проводят на приеме с врачами или в отделении дневного пребывания, затем в группе на английском языке обсуждается, анализируется увиденное и сделанное на приеме. При этом они показывают хорошее понимание происходящего на приеме и неплохо докладывают. Проблем общения с пациентами не возникает, так как русский язык на нужном для курации уровне студенты знают. Переход к англоязычному преподаванию был в определенной мере полезен и для преподавателей: заставил глубже систематизировать материал, следить за профессиональными новостями на мировом уровне.

В БГМУ только с будущего учебного года

В связи с этим проводятся ежегодные конференции в г. Минске, где сотрудники НИИ токсикологии выступают со своими новыми научными исследованиями в виде докладов и стендов «Здоровье и окружающая среда» с опубликованием материалов в «Сборниках научных трудов», в которых освещены актуальные проблемы современной гигиенической науки, профилактической токсикологии и аллергологии. Проводится оценка профессионального здоровья работников методом контроля объекта окружающей среды, мероприятия по снижению риска окружающей среды.

Опубликована совместная монография: Профпатология, токсикология и аллергология (эпидемиология, клиника, диагностика, лечение и профилактика) / С.В. Федорович, Л.В. Половинкин, С.С. Худницкий, Е.В. Семенов (Санкт-Петербург), В.А. Жарин, А.В. Ракевич, З.М. Осос; под науч. ред. С.В. Федоровича; Республиканский научно-практический центр «Гигиена». – Минск: Право и экономика, 2012. – 445 с.

В книге изложены исторические аспекты профпатологии, токсикологии и аллергологии как научных дисциплин, отражена современная ситуация состояний условий труда, тенденции профессиональной и аллергической заболеваемости у военнослужащих и работников промышленных предприятий в Республике Беларусь, г. Минска и г. Санкт-Петербурга, а также их динамика и сравнительная характеристика за последние годы (ртуть, кадмий). Описаны этиопатогенез, клиника, диагностика, лечение.

С.В. Федорович проводит большую работу по налаживанию международного сотрудничества; участию в международных научных конференциях и конгрессах (Дагомыс, Санкт-Петербург, Израиль), осуществляет научные связи с обществами аллергологов и иммунологов и профпатологов стран СНГ (Россия и Украина) и дальнего зарубежья (Италия, Швеция, Польша, Израиль). Неоднократно участвовал в работе международных научных конференций в качестве при-

В конце телемоста все участники совещания единодушно высказались о большой пользе состоявшегося обмена опытом, что будет использовано в дальнейшей работе кафедр поликлинической терапии медицинских университетов РБ, в том числе по вопросам преподавания на английском языке.

Общее мнение было таково, что подобные совещания on-line целесообразно проводить регулярно, т.к. взаимообогащающий опыт коллег позволяет не только улучшить преподавание дисциплины, но и открывает новые горизонты тесного сотрудничества в других сферах деятельности (научной, лечебной и др.).

Выработанная на совещании согласованная позиция кафедр при поддержке руководства Университетов сможет повысить роль и статус кафедр поликлинической терапии, как одной из важнейших «выпускающих» кафедр, а обмен опытом преподавания внесет, безусловно, весьма ценный вклад в «копилку» педагогического мастерства преподавателей.

По итогам совещания принято соответствующее постановление.

Раиса ХУРСА,  
зав. кафедрой поликлинической терапии, доцент  
Ирина СИЗ, ассистент

**Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Гигиена», Белорусское научно-медицинское общество иммунологов и аллергологов с секцией детской аллергологии и ФГУН «Институт токсикологии» ФМБА России, Санкт-Петербург заключили договор о научно-техническом сотрудничестве и проведении научных исследований (консультации, издание материалов, повышение квалификации кадров).**

## Инновации в медицине

глашенного докладчика и руководителя секционных заседаний. Им сделано более 30 научных докладов, 36 работ опубликовано в зарубежных журналах (International Journal on immunorehabilitation, Asthma, Allergy, Lodz, Vaccines and Immunization). Белорусское научное общество иммунологов и аллергологов, председателем которого является С.В. Федорович, входит в состав научного общества иммунологов СНГ и Союза аллергологов и клинических иммунологов СНГ, а также является членом зарубежных форумов JUIS и EFIS. Совместно с членами Белорусского научного общества иммунологов и аллергологов проводится работа в составе правления союза общества иммунологов стран СНГ. В Санкт-Петербурге (2003 г.) на международном Конгрессе была представлена презентация Белорусского научного общества иммунологов и аллергологов, где председательствовал профессор А. Каплан (США). Вынесено решение о принятии вышеуказанного общества в международное общество иммунологов и аллергологов. Осуществляется руководство сотрудничеством со Шведским Национальным институтом профессиональной патологии (подготовка Н.Л. Арсентьевой по вопросам профессиональной безопасности на практике). Данное сотрудничество продолжается до сих пор. По линии Организации Объединенных Наций (США) готовятся материалы об участии в конкурсе на лучшую научную работу.

В рамках международного сотрудничества в 2007-2013 гг. проведены девять семинаров по обмену опытом между членами БНОИиА и департаментом медицинской экологии и нутрициологии г. Ми-

лана (Италия). Профессор Кармело Риццо представил современные возможности в диагностике пищевой аллергии. Организованы симпозиумы и конференции: в Санкт-Петербурге, Гродно, Пинске, Могилеве, Витебске, Гомеле, Минске.

Проводится научно-техническое сотрудничество института токсикологии Санкт-Петербурга с республиканским центром гигиены по следующим приоритетным направлениям социальных проблем медицины и экологии человека:

– биотестирование эффектов сочетанного действия малых доз тяжелых металлов (экоотоксикантов) и промышленных аллергенов у лиц, работающих в контакте с профессиональными вредностями;

– выявление риска возникновения профессиональных заболеваний у работающих в контакте с производственными аллергенами;

– разработка и адаптация методических рекомендаций по профилактике токсико-аллергических заболеваний в соответствии с требованиями стран СНГ и Европейского союза;

– исследование закономерностей изменения ряда биохимических показателей крови у пациентов с обнаруженным носительством экзотоксинов;

– определение Д-аминолевулиновой кислоты (АЛК) в моче и содержание тяжелых металлов (Pb, Hg) в сыворотке крови у пациентов с подозрением на профессиональную патологию.

В результате выполнения работы составлен банк данных по состоянию изученных показателей улиц, находящихся в экологически неблагоприятных зонах и подвергшихся воздействию антропогенного загрязнения окружающей среды.

**В середине июня на базе БелМАПО прошла Республиканская научно-практическая конференция молодых ученых с международным участием «Минский консилиум-2014». Этот научный форум собрал молодых талантливых ученых-медиков со всех уголков нашей республики, а также других стран: России, Украины, Грузии, Таджикистана, Франции.**



## Консилиум молодых ученых

Кроме традиционного формата секций устных и стендовых докладов, программа форума включала в себя и другие интересные мероприятия.

Так, на специальной выставке представили свои проекты в сфере медицины и медицинских технологий победители и новые участники республиканского молодежного проекта «100 идей для Беларуси».

Большой интерес вызвало заседание «Школы молодого ученого», где были освещены вопросы государственной поддержки молодых талантов, системы научного образования, финансирования научных разработок, международного сотрудничества. С успехом прошли и обучающие семинары для молодых ученых на темы искусства публичного выступления, эффективной научной презентации, статистического анализа данных в медицинских исследованиях.

Активное участие в конференции приняли студенты, аспиранты, молодые ученые БГМУ. Все сообщения вызвали немалую заинтересованность коллег и активное обсуждение. Доклад автора этих строк был отмечен дипломом 2-й степени на секции «Акушерство, неонатология и педиатрия».

Атмосфера конференции была доброжелательной и демократичной. Свободно, без всяких барьеров общались студенты, аспиранты, врачи, преподаватели кафедр. И это неудивительно: наука всегда демократична по сути, а мы объединены одной целью: с помощью новых открытий победить болезни, улучшить жизнь людей. Поэтому кроме дипломов и новых знаний важнейшим приобретением всех участников стали новые знакомства.

Форум укрепил у всех участников энтузиазм и вдохновение, чтобы продолжать свои исследования и стремиться к новым открытиям.

Алексей САПОТНИЦКИЙ,  
ассистент 1-й кафедры детских болезней

## Панорама науки

Стороны осуществляют обмен информацией, публикуют совместные статьи, используют результаты в отчетах НИР со ссылкой на исполнителей, проводят совместные обсуждения, семинары, конференции.

Общество с ограниченной ответственностью «I.C.T.» (Италия) и государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Гигиена» Министерства здравоохранения Республики Беларусь совместно исследовали закономерности изменения цитотоксической функции лейкоцитов у пациентов с обнаруженной пищевой непереносимостью по данным методики Cytotest; определение взаимосвязей функционирования нервной, иммунной и эндокринной систем у пациентов с пищевой непереносимостью.

В результате исследований издана монография, инструкции, а метод Cytotest внедрен в практическое здравоохранение для диагностики лекарственной аллергии.

Белорусское научное общество иммунологов и аллергологов с секцией детской аллергологии в сотрудничестве с Правительством в Санкт-Петербурге в 2013 году провело конференцию «Нанотехнологии в медицине», где выступили с докладами С.В. Федорович, Л.М. Шевчук.

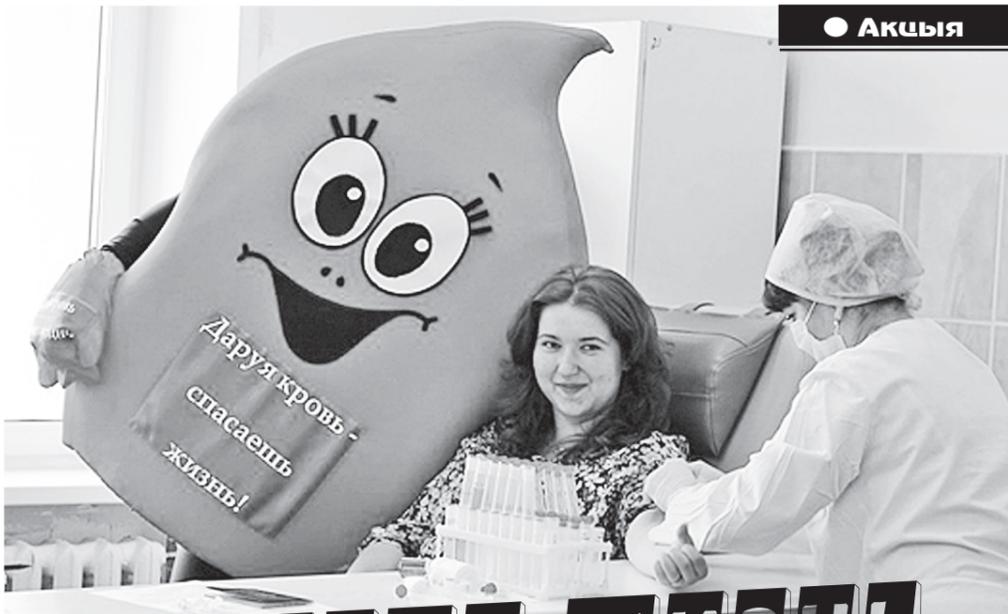
Ученые Беларуси принимают активное участие в ежегодных конференциях по аллергологии и иммунологии в Санкт-Петербурге.

Профессор С.В. Федорович входит в состав президиума аллергологов и иммунологов стран СНГ, где обсуждаются современные вопросы клиники, диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний.

22-23 мая 2014 года в г. Минске проведен международный симпозиум «Инновации в медицине». Междисциплинарные проблемы: аллергология, гастроэнтерология, педиатрия, дерматология и гигиена (клиника, диагностика, лечение и профилактика).

Подготовила Наталья ЦАРЁВА, студентка лечебного факультета

● Акция



# СПАСАЯ ЖИЗНЬ

В канун Всемирного дня донора крови на базе ГУ «Республиканский научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий» состоялась акция по безвозмездной сдаче донорской крови. Порядка десяти активистов БРСМ – студентов БГМУ – прибыли в центр с намерением поддержать общереспубликанскую инициативу по возрождению безвозмездного донорства и просто оказать посильную помощь, сдав кровь для нуждающихся пациентов.

Личным примером активисты ОО «БРСМ» решили привлечь молодое поколение к добровольному и регулярному донорству крови и обратить внимание общественности на необходимость развития волонтерского движения добровольных доноров.

Подготовила Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

*С 3 по 5 июня в лицее БГУ состоялись ежегодные практические занятия для десяти классов. В качестве преподавателей по медицинской подготовке руководством учреждения были приглашены выпускники лицея 2010 года, которые в настоящий момент являются студентами БГМУ: Мирзозомедова Виктор (404 гр., лечфак) и Холамов Алексей (457 гр., ВМедФ).*

## Бесценный опыт

● Практика

Студентам-преподавателям необходимо было на протяжении трех дней провести 6 полуторачасовых занятий в двенадцати классах различных профилей лицея: физико-математическом, филологическом, историко-обществоведческом, химико-биологическом. Мирзозомедова Виктория знакомила лицеистов с принципами первичной сердечно-легочной реанимации, показывала обучающие видеofilмы и отрабатывала с ребятами практические навыки на тренажере по СЛР. Студент-преподаватель находила индивидуальный подход и помогала каждому лицеисту правильно проводить методику непрямого массажа сердца и искусственного дыхания, давала ценные замечания. Холамов Алексей проводил занятия по транспортной иммобилизации и пальцевому методу остановки кро-



вотечений. Вместе с ребятами они разбирали теоретический материал, учились изготавливать иммобилизирующие шины и накладывать повязки, останавливать кровотечение. В конце занятия каждому лицеисту было дано индивидуальное задание, в котором необходимо было продемонстрировать навык иммобилизации определенной области тела человека, решить ситуационную задачу и выполнить задание по рисунку. Знания лицеистов были оценены хорошими и отличными отметками.

Очень порадовал тот факт, что большая часть лицеистов проявляли живой интерес и инициативу на занятиях. Многие из них показывали высокие знания в медицинской подготовке и оказании первой неотложной помощи.

Для студентов-преподавателей БГМУ это был бесценный опыт преподавательской деятельности и общения с лицеистами.

Подготовила Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

## Ю б и л я р ы и ю л я

● Вiншуем!



**ДОМОРАЦКАЯ**  
Татьяна Леонидовна – ассистент кафедры судебной медицины



**ШИЛОВА**  
Маргарита Александровна – доцент кафедры стоматологии детского возраста



**ПЕТРЯКОВ**  
Владимир Анатольевич – доцент кафедры болезней уха, горла, носа



*Пусть будет этот мир счастливым,  
Мир станет сказочно красивым!  
Цветы, подарки восхищают –  
Друзья приятно удивляют!*

**В** БГМУ уже не первый год функционирует волонтерский клуб «Жизнь для других». В данном клубе существует множество различных направлений, но мне ближе всего

● Валанцёры

оказался волонтерский отряд по проекту «Улыбки детям».

Волонтером я решила стать потому, что часть своего времени хочу посвящать благотворительным целям, помогать детям, которые нуждаются в помощи и поддержке, приносить радость общения и тепло. Волонтерская работа – это встречи с членами клуба «Жизнь для других», на которых обсуждаются планы о дальнейшей деятельности, и посильная помощь детям, проживающим в детских домах.

На протяжении учебного года группа студен-

## Улыбки – детям



*Волонтерство – удивительное движение, которое помогает человеку подняться над собственными проблемами и увидеть беды и заботы других людей, а главное, щедро дарить окружающим радость, надежду и душевное тепло.*

тов университета посещала "Дом ребенка № 1 для детей с органическим поражением центральной нервной системы и психики". В данном Доме ребенка живут около 80 детишек в возрасте от нескольких месяцев до четырех лет. Некоторые имеют тяжелые и несовместимые с жизнью заболевания. Дети, воспитывающиеся в Доме ребенка №1, рождаются инвалидами. В первые месяцы жизни этим малышам нередко выпадает столько боли и лишений, сколько другому человеку не испытать за всю жизнь. Они совсем беззащитны и беспомощны. Многие, подрастая, так и не смогут покинуть лечебные учреждения.

В мае волонтеры праздничной группы клуба "Жизнь для других" организовали праздник. В гости к детишкам пришли герои из сказки «Теремок». Каждый ребенок получил подарок, который подготовил БРСМ и профком студентов. Но не это было самое важное, а общение с детьми.

Поговорить, поиграть с ребенком, приласкать каждого человечка – вот задача волонтера. У этих детей такая непростая жизнь, и такое счастье видеть, как их глазки светятся от радости. Ведь им очень хочется тепла, ласки, доброты и нежности, которых они не получают от своих родителей. Знайте, эти крохи отдадут вам больше, чем получают от нас. В них столько душевной щедрости и мудрости. Их сердца – огромное море преданной любви, в глазах столько света, в ручонках столько тепла!

Волонтеры рады тому, что совместно они делают одно, пусть маленькое, но такое нужное, доброе дело!

Наталья ПИСЬМЕННИКОВА, студентка педфака

### Сляды дзяцінства

З вострай тоненькай галоўкай  
Роўныя ляжашы радкі —  
Каляровыя алоўкі,  
Як драўляныя штыкі.

Уздымаюцца натхнёна,  
Джаляць белыя лісты —  
Майскай свежасцю зялёнай  
Адлівае лес густы.

І блакітам граюць рэкі,  
З імі неба ў тон пяе.  
Чорным шцелюць снежкі-рэйкі,  
Птушка крыламі ўзмахне.

Жоўтым сонейка зазые,  
Льюцца ў пацерках сады —  
То ружовым прыласкаюць  
У неспякотныя шчэ дні.

Або чырванню ў жніва —  
Хлебароба святы час —  
Грушы, яблыкі, а сліва  
Сінім сустрэае нас.

Шэры дожджык лёг на вёску,  
Хаткі ціха бачаць сны —  
На зямлі счарнелай лягуць  
Лістападу дываны.

Як карычневыя стужкі,  
Уюцца ў валасах палёў.  
Ліст апошняй палятушкай  
Зляціць — вернецца вясной.

Сівая цэрква пры дарозе  
З бліскучым срэбраным крыжом  
Душы вандроўнай дапаможа —  
У бялуткай коўдры родны дом...

Сардэчна школа запрашае  
Ў прытулак ведаў і навук.  
Галіны дрэў узор сплятаюць,  
Як павуціну тчэ павук.

У чорных шапках крочаць дзеці  
Цераз бліскучы звон снягоў —  
Аранжавы аўтобус слепіць  
Бліскучай зоркаю шляхоў...

Ружовы магазін схаваўся  
Пад белым націскам зімы —  
Мемарыял тым, хто змагаўся,  
Мужна чакае той пары.

Вось я з матуляй, дзед з бабуляй,  
Камбайн чырвоны, каласы...  
Не супакояцца алоўкі,  
Як маладосці верасы.

Цячэ вада, працуе плённа,  
І не стаміўся часу млын —  
І ўжо не раз быў лес зялёны,  
З роднай старонкі з'ехаў сын...

Неяк старэнькія алоўкі  
Знайсці пашанцавала мне —  
Што каляровага дзяцінства  
Быццам сляды ў маім стале.

Ігар КУДЛО, студэнт лясфака

### У новых берагов

Последний день — минутой терпкой,  
Свободы помыслами дерзкой,  
Дыханьем вольною весны;  
Готовишь чистые листы —  
Внести поэзии мотивы  
И записать легкой рукой,  
Но сердце плачет пуше ивы,  
И музу шлешь ты на покой.  
Тебе б хотелось дикой страстью,  
Что молодые жжет сердца,  
Раскатом грома, что в ненастье  
Пугает даже удалца,  
Раскрыть все чувства вождельня,  
Раскрыть невиданной красой  
Твоей души молодой волненья  
Пред жизнью новой, но тоской  
Вдруг сердце юное сковало,  
И опустилась голова,  
И всех тех помыслов не стало —  
Всплывают грусти лишь слова.  
И пенье птиц, что за окном,  
И солнце радостным лучом,

Весны краса, и ясно небо,  
И приближенье неги лета  
Тебя не радуют совсем —  
Ты опечален только тем,  
Что бросишь милые пенаты,  
Где годы лучшие прожил,  
Где в знаниях рос и где любил,  
И где познал ты боль утраты,  
Где верной дружбою рука  
Твою на век пожала руку,  
Где дни веселья, как вода,  
И время счастья на поруку,  
Где Вахха славили гурьбой,  
И звон бокалов, и рекой  
За край шипучее вино.  
Долой всю грусть, и не одно  
Еще мгновенье славно вспомнишь.  
Последний взор на брег уронишь,  
И море будет молчаливо,  
И ветер — в парус. По волнам  
Твой вновь корабль горделиво  
Прибудет к новым берегам.

Виктор РОДРИГЕС, выпускник лясфака 2014 г.

### Чтобы помнили

В те годы наград не искали.  
Не гнались за славой пустой.  
Сражались, любили, страдали.  
Кто счастье обрел, кто — покой.

В безжалостно страшное время  
Пришлось им по жизни идти —  
За судьбы других поколений  
Легли их прямые пути.

Враги не сломили их волю  
В окрашенных кровью полях.  
И выстоял храбрый наш воин  
В жестоких, тяжелых боях.

Их подвиг во век не забудем —  
Как совесть свою не забыть —  
Отцов, защитивших нас грудью,  
Чтоб жить нам, мечтать и любить.

### «За Отвагу!»

Закончился последний бой,  
И поднят флаг наш над Рейхстагом.  
Хочу поговорить с тобой,  
Солдат с медалью «За Отвагу!».

Пусть не снискал больших чинов,  
Нет орденов — одни медали.  
Ты победить фашизм помог.  
Тебя не зря с Победой ждали.

Жена и дети — светлый миг,  
Когда в руках ты держишь счастье.  
Ты эту истину постиг.  
Тебе не надо бремя власти.

Крест — на коричневой чуме,  
Освобождение — народам.  
Ты хочешь жить в своей стране  
Тебе отмеренные годы.

Ты ждал конца войны, и вот —  
Война окончилась Победой!  
В салюте — мирных дней восход.  
Спасибо, прадеды и деды!

Виктор ЛЮБЕЦКИЙ, постоянный подписчик  
«Вестника БДМУ»

### ● Надзвычайныя сітуацыі

**Рано или поздно перед родителями встает вопрос: оставлять ли ребенка дома одного? Многие родители интуитивно чувствуют, когда пришло время, и ребенок будет готов оставаться дома один. Психологи уверяют, что детей до семи лет одних дома оставлять вообще нельзя. Как обезопасить своих детей от несчастного случая, и стоит ли оставлять ребенка одного дома?**

## Ребёнок



## ОДИН ДОМА

Все дети любопытны, и каждый из них открывает для себя этот мир по-своему. Увидев, как кто-то из родителей поджигает спичку, они хотят попробовать сделать то же самое. Хорошо, если рядом в этот момент окажется взрослый, а если нет? К сожалению, несмотря на совместные усилия МЧС и других ведомств и организаций, в Беларуси ежегодно на пожарах гибнут десятки детей. Уже в этом году по состоянию на 18 июня в Беларуси погибло на пожарах 380 человек, из них 9 детей. Особенно вызывают тревогу, как у сотрудников МЧС, так и у родителей, — это летние каникулы, когда у ребят достаточно времени для забав. Чтобы не продолжать эту печальную статистику, прежде всего родители должны позаботиться о безопасном отдыхе своих детей. Проанализируйте с ребёнком, какие неприятности могут произойти дома, напомните о правильной эксплуатации электроприборов, газовых и электроплит, и как правильно себя вести, если всё же произошло какое-либо загорание. В течение дня поддерживай-

те контакт со своим ребёнком по телефону. Вы должны знать, где он и чем занимается. Хорошим помощником в обнаружении пожара является автономный пожарный извещатель (АПИ). Приобрести его можно в любом хозяйственном отделе магазина, крепится к потолку, работает от батарейки и реагирует на задымление громким звуковым сигнала-

лом. Громкий звук АПИ способен разбудить даже спящего человека.

Благодаря автономному пожарному извещателю были спасены жизни троих детей. 14 июня в 9 утра поступило сообщение о пожаре в жилом доме в г. Новогрудке. Когда начался пожар, в доме находились три девочки. Старшая — восьмиклассница, средняя — учащаяся второго класса и 5-летняя младшая. На задымленные сработал автономный пожарный извещатель, услышав звук которого девочки покинули дом через окно, так как выйти через дверь возможности уже не было. Предполагаемая причина пожара — короткое замыкание электропроводки.

Не забывайте и о безопасности на воде. Купаться желательно только на специализированных пляжах и не заплывать за буйки. Особенно не оставляйте без присмотра у водоема маленьких детей, достаточно несколько секунд, чтобы потерять малыша из виду. Прогулка на лодках или катерах должна осуществляться только в спасательных жилетах.

Счастливого отдыха и безопасных каникул!

Николай КОЗАЧЕК, начальник Московского РОЧС МГУ МЧС РБ

(Начало на стр. 1)

Прием назначенных врачом препаратов (антиагреганты, статины, бета-блокаторы, ингибиторы АПФ) должен быть постоянным, а не только при ухудшении со-



### Открытому сердцу откроется мир

стояния. Самостоятельная отмена их недопустима! В большинстве случаев ишемическая болезнь сердца (ИБС) сочетается с артериальной гипертензией, особенно у людей пожилого и старческого возраста, поэтому мы говорили о важности самоконтроля артериального давления — казалось бы, такой простой мере, которую, тем не менее, принимают далеко не все пациенты. Наконец, всем больным мы советовали придерживаться антисклеротической диеты, настаивали на отказе от вредных привычек — курения и злоупотребления алкоголем, а также на важности правильного отношения к стрессам, умении не реагировать на несущественное, своевременно отвлекаться и отдохнуть.

Психическое состояние больных хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями — это отдельная обширная тема для бесед с пациентами и коллегами-врачами. Депрессия часто сочетается с ИБС. С одной стороны, она способствует развитию ИБС, с другой — может развиваться вторично, являясь реакцией пациента на сердечно-сосудистое заболевание. Даже маловыраженная депрессивная симптоматика увеличивает риск кардиальной смертности в 3-6 раз. Стресс, тревога, депрессия рассматриваются как барьеры, препятствующие изменению образа жизни пациента в желательном направлении.

Разумеется, в процессе наших бесед у пациентов возникало множество попутных вопросов, поэтому в итоге мы коснулись многих аспектов здорового образа жизни.

Мы с коллегами согласились, что участие в акции стало неоценимым опытом для нас как для будущих врачей. Надеемся, что и нашим пациентам она дала знания и оптимизм, необходимые для борьбы с болезнью.

Евгения ДУБАНЕВИЧ, Ахмат СЛЕЙМАН, Вероника ЧЕЧКО, студенты лясфака

