



Вестник БДМУ

25 лютага 2014 г. ● № 4 (1924)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Делегация из Японии

В рамках Соглашения об академическом сотрудничестве между Беларуским государственным медицинским университетом и Фукусимским медицинским университетом 11–12 февраля БГМУ посетила делегация Фукусимского медицинского университета в составе координатора Образовательного центра медицины катастроф, доктора Кумагаи, главы представительства университета г. Нагасаки и г. Фукусима в Республике Беларусь Джумпея Такахаши и студента выпускного курса Фукусимского медицинского университета Такеши Хонго.



● Візіты

Основной темой для обсуждения с руководством университета стали вопросы академического и научного сотрудничества между БГМУ и Фукусимским медицинским университетом в 2014 году.

Координатор Образовательного центра медицины катастроф доктор Кумагаи представил информацию о государственной программе мониторинга здоровья населения, которая проводится в префектуре Фукусима. Согласно этой программе рассчиты-

вается индивидуальная доза облучения на каждого жителя префектуры, проводится длительное наблюдение состояния щитовидной железы у детей до 18 лет, а также у беременных женщин и новорожденных. При этом доктор Кумагаи подчеркнул, что Центр управления программой исследования здоровья населения префектуры Фукусима находится в Фукусимском медицинском университете.

Стороны затронули организационные вопросы, касающиеся прохождения практи-

ки в БГМУ с 2 по 18 марта студента выпускного курса Фукусимского медицинского университета Такеши Хонго в рамках договоренностей, достигнутых во время посещения БГМУ японской делегацией из медицинского университета г. Фукусима 5 сентября 2013 года.

Кроме того, гости из Японии вместе с заведующим кафедрой нормальной физиологии профессором Кубарко А.И., профессором Игумновым С.А., доцентом кафедры медицинской и биологической физики Гольцевым М.В. обсудили конкретные направления совместных научных исследований и возможностей публикаций полученных результатов в научных журналах.

Первый проректор С.В. Жаворонок поделился опытом исследований лаборатории дозиметрии ионизирующих излучений и

внес предложение организовать совместную разработку критериев по восстановлению индивидуальных доз йода, а также совместные телеконференции, симпозиумы и семинары.

Японская делегация посетила кафедру нормальной физиологии, где гости ознакомились с организацией учебного процесса на кафедре. Зав. кафедрой профессор Кубарко А.И. представил гостям презентацию об основных научных направлениях и разработках своего подразделения, акцентировав внимание присутствующих на конкретных разделах работы, которые могут выполняться совместно в рамках соглашения об академическом и научном сотрудничестве.

Варвара НИКОНЧУК,
начальник отдела международных связей
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

● Канферэнцыі
Девятнадцатого февраля на кафедре детских инфекционных болезней была проведена студенческая конференция – разбор клинического случая ВИЧ-инфекции у ребенка. Организаторами конференции стали преподаватели кафедры: ассистенты Сергиенко Е.Н. и Артемчик Т.А., а также студенты 564 и 568 групп педфака.

Конференция началась с доклада «Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь с 1987 года по настоящее время». Затем был представлен клинический случай заболевания у ребенка. Преподаватели обратили внимание студентов на новые методы диагностики и лечения ВИЧ-инфекции и ВИЧ-ассоциированных заболеваний, а также подчеркнули важность перинатальной профилактики ВИЧ-инфекции. В конференции приняли участие студенты не только педиатрического, но и лечебного и военно-медицинского факультетов, которые проявили большой интерес к проблеме ВИЧ-инфекции у детей. В ходе обсуждения было задано много вопросов. Студенты обсудили важность ответственного отношения к образу жизни и здоровью.

Лилия КОСТЮКЕВИЧ, клинический ординатор

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:
 - 1-й хирургических болезней;
 - 1-й детских болезней;
 - общественного здоровья и здравоохранения;
 - детских инфекционных болезней;
 - ортопедической стоматологии.
2. Старшего преподавателя кафедр:
 - белорусского и русского языков.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

С вступительным словом к присутствующим сотрудникам кафедр, аспирантам, ординаторам и студентам обратилась доктор медицинских наук, зав. кафедрой стоматологии детского возраста, профессор Терехова Т.Н.

Всего на научной сессии было представлено 106 стендовых докладов и 24 – устных.

Дипломами I степени удостоены два устных доклада: доцента кафедры общей стоматологии Манак Т.Н. («Оценка апикаль-

ного просачивания и структуры пломбирочных материалов для корневых каналов методом сканирующей электронной микроскопии in vitro») и ассистента 2-й кафедры терапевтической стоматологии Макаровой О.В. («Определение концентрации

интерлейкина-6 в слюне как метод диагностики и мониторинга заболеваний периодонта во время беременности»).

Дипломами II степени были удостоены три доклада: устный доклад ассистента кафедры ортодонтии Денисова С.С. («Основные принципы позиционирования микроимплантатов при ортодонтическом лечении»), устный доклад доцента Попруженко Т.В. и соискателя Борис С.П. – кафедры стоматологии детского возраста БГМУ («О роли инфекции в развитии мукозита при лечении острого лимфобластного лейкоза у детей») и стендовый доклад доцента 3-й кафедры терапевтической стоматологии Даревского В.И. («Тактика лечения эндопериодонтита»).

Дипломами III степени были удостоены два доклада: устный

доклад аспиранта 1-й кафедры терапевтической стоматологии Кармальковой И.С. («Воздействие фотодинамической терапии с различными фотосенсибилизаторами на экспериментальные язвенные поражения слизистой оболочки рта»), стендовый доклад профессора Ивашенко С.В. и ассистента Остаповича А.А. кафедры ортопедической стоматологии («Экспериментально-клиническое обоснование применения низкочастотного импульсного фонофореза аскорбиновой кислоты для лечения пациентов с зубочелюстными аномалиями и деформациями в сформированном прикусе»).

Всем докладчикам, которые приняли участие в работе сессии, были вручены сертификаты участника.

Маргарита ШИЛОВА, доцент кафедры стоматологии детского возраста



В творческом поиске

● Панарама навукі

Недавно в стенах БГМУ прошла научная сессия. Заседание секции «Стоматология» было организовано в лекционном зале Республиканской клинической стоматологической поликлиники (РКСП). Активное участие в работе сессии приняли сотрудники стоматологических кафедр БГМУ: 1-я, 2-я и 3-я кафедры терапевтической стоматологии, кафедра ортопедической стоматологии, кафедра ортодонтии, кафедра общей стоматологии, кафедра стоматологии детского возраста. Также в работе сессии приняли активное участие и сотрудники трех стоматологических кафедр БелМАПО.





Четырнадцатого февраля в холле (на 4 этаже) учебного корпуса БГМУ № 2 (по адресу: пер. Асаналиева, 5) открылась выставка, посвящённая воинам-интернационалистам. Это совместный проект проректора по воспитательной работе В.А. Манулика, коллектива кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены и сотрудников БГМУ, участвовавших в военных действиях в ДРА. Дизайн и оформление обеспечивали А.Ю. Лешок и И.В. Роленков.

Выставка приурочена ко Дню вывода Советских войск из Афганистана и включает следующие разделы: «Афганистан живет в моей душе», «Судьбы, опаленные войной» и «В память об Афганской войне». На тематической выставке представлены уникальные фотографии — документальные свидетельства Афганской войны. Участники тех далеких событий делятся воспоминаниями по фотографиям о своей военной службе в ДРА. События тех лет неизладимы.

Сергей ЛЕБЕДЕВ, полковник м/с

В 1989 году, 15 февраля, последние советские войска покинули государство Афганистан. Генерал-лейтенант Борис Громов, согласно официальной версии, стал последним советским военнослужащим, переступившим по Мосту Дружбы границу двух стран.

Подвиг советских военнослужащих, исполнявших интернациональный долг, навсегда останется в сердцах и памяти миллионов людей. Но, как известно, в горячих точках воюют не

Судьбы, опалённые войной

только солдаты, но и врачи, только война у них обычно за жизнь тяжелораненого солдата. Военные врачи — настоящие герои, ведь им приходилось спасать множество жизней, лечить, обучать в таких сложных и опасных

условиях. Многие отдавали свои жизни

● **Незабытое**

или получали серьезные ранения, ведь война не выбирает, кому умирать...

Сегодня в БГМУ преподают люди, которым приходилось служить, лечить в тех невыносимых условиях в годы десятилетней войны. И сегодня, спустя 25 лет после вывода советских войск из Афганистана, они вновь делятся своими воспоминаниями.



Владимир Петрович ВОЙТ

и мирному гражданскому населению. За время пребывания в Афганистане для повышения навыков по хирургии был прикомандирован на небольшой срок в Кабульский военный госпиталь.

18 февраля 1983 г. во время боевой операции подорвался на прыгающей противопехотной мине. Был доставлен в военный госпиталь города Кабула, где находился около 2-х месяцев как нетранспортабельный. Перенес неоднократные оперативные вмешательства. В дальнейшем был эвакуирован в военный госпиталь г. Ташкента, затем в военный госпиталь г. Минска.

По окончании активного (стационарного) лечения в 1985 г. подал рапорт на имя Министра обороны СССР об оставлении на службе. Рапорт был удовлетворен — Владимир Петрович Войт был оставлен на службе и назначен на должность старшего преподавателя военной кафедры Минского государственного медицинского института.

В 1995 г. с образованием в Минском государственном медицинском институте Военно-медицинского факультета был назначен первым начальником кафедры организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины.

В 2002 г. вышел на пенсию, продолжает работать в качестве старшего преподавателя кафедры по настоящее время, передает свой практический и боевой опыт медицинского обеспечения войск курсантам и студентам.

Награжден Орденом «Красное Знамя», Орденом «За службу Родине в ВС СССР III степени», многими медалями.



Данный доктор был уже ранен, и я шел на должность врача 3-го десантно-штурмового батальона 56-й десантно-штурмовой бригады. Так получилось, что я попал в ту воинскую часть, где служил когда-то мой отец, чему был очень удивлен.

Моя основная работа заключалась в оказании неотложной медицинской помощи при всяческих критических состояниях.



действия. При подрыве на таких противотанковых фугасах от человеческого тела практически ничего не оставалось, обычно никто не выживал. От противопехотных мин выживали гораздо чаще, но теряли нижние, верхние конечности. Так как я был единственным врачом на всю провинцию, естественно, я оказывал помощь всем, в том числе военнопленным, местному населению, детям. Согласно Женевской конвенции, у врача не может быть врагов. Меня просили приезжать на место задержания — тюрьму, там я общался с бандюжниками, душманами, со стороны которых не было по отношению ко мне никакого негатива. Врачей уважали.

В обязанности нашего батальона входила охрана коммуникации. Мы были ответственны за определенный участок дороги от Кабула до Гардезы. Охраняя дорогу, мы пропускали колонны с продовольствием, горючим, боеприпасами. Моя конкретная задача заключалась в медицинском обеспечении конкретных блокпостов. Сначала у меня была чисто боевая машина БМД. Я передвигался в этом танке, прибывал к месту, оказывал помощь пострадавшим. После оказания первой медицинской помощи раненые эвакуировались на вертолете в город Кабул или в медицинскую роту города Гардеза нашей бригады. Также моей

задачей было медобеспечение подразделений, участвующих в боевых действиях. Передвигался я за наступающими войсками, прочесывающими местность, и по мере необходимости оказывал медицинскую помощь. Впереди шли солдаты, командиры подразделений, а я следовал за ними.

Риск был, конечно, огромен. Доктор не должен принимать активное участие в боевых действиях, не было такого, чтобы я целенаправленно в кого-то стрелял, но отстреливаться приходилось. Когда открывали огонь, душманы, возможно, и не хотели в меня стрелять, но получалось так, что и я нарывался на пулю.

После подрыва на mine, получив тяжелое ранение, мне удалось выжить и восстановиться благодаря своим коллегам, семье, друзьям. Позже встал вопрос, остаться служить в армии или нет. Мне предложили остаться. Я был оставлен на службе и назначен на должность старшего преподавателя военной кафедры Минского государственного медицинского института (БГМУ), кем и являюсь сейчас».

PS. Сегодня в Интернете есть сайт (<http://artofwar.ru>), посвященный воспоминаниям участников локальных войн, в том числе и противников. Здесь размещены несколько частей воспоминаний Владимира Петровича Войта («Воспоминания врача батальона»), а также большое количество фотографий.

«Я считаю, что родился два раза — 26 февраля, когда меня родила мать, и 18 февраля 1983 года — когда я выжил после подрыва на mine в Афганистане.

Прослужил в Афганистане я полтора года. Мы меняли первую партию. Это была прямая замена, и я знал конкретно, вместо кого иду — вместо доктора Азисова Сергея. Узнал я это случайно.



Олег Сергеевич ИШУТИН

СССР студентов вузов был призван на действительную военную службу и направлен в Республику Афганистан (11.1986–05.1988). После увольнения в запас Олег Сергеевич продолжал обучение на 2–4-х курсах педфака МГМИ. В 1991 г. повторно призван в ВС СССР и для продолжения обучения был переведен на военномедицинский факультет при Самарском медицинском институте им. Д.И. Ульянова. После окончания военно-медицинского факультета (1993–2004 гг.)

проходил службу в войсковой медицине на должностях врач медицинского пункта воинской части, начальник медицинского пункта мотострелкового полка, начальник медицинской службы мотострелкового полка и заместитель начальника – ведущий эпидемиолог оперативного командования. В течение двух лет проходил обучение на Факультете руководящего медицинского состава в УО «Военномедицинская академия им. С.М. Кирова», который окончил с отличием.

Олег Сергеевич Ишутин поступил на 1 курс педиатрического факультета Минского государственного медицинского института в 1985 году. После окончания первого курса и в связи с всесоюзным призывом в ВС

После окончания академии проходил службу в должностях начальника отдела ГУ

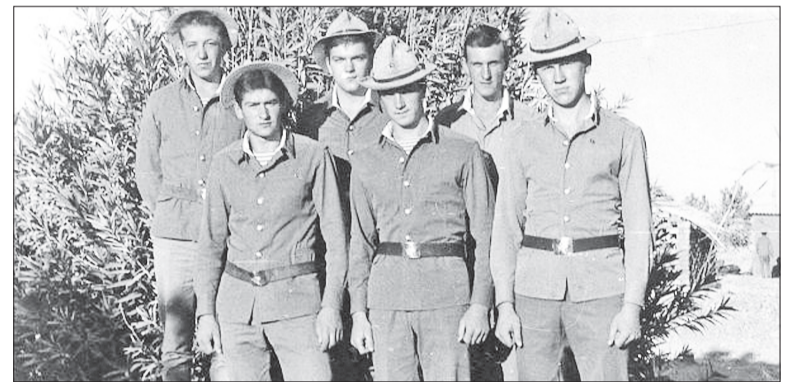
«ЦВВК ВС РБ», старшего офицера 1 отдела ВМУ МО. В 2007 году с формированием Командования

сил специальных операций ВС РБ возглавил медицинскую службу и стал ее первым начальником.

В период 2009–2012 гг. проходил обучение в очной адъюнктуре при кафедре ОТМС в ГКВОУ ВПО «ВМедА им. С.М. Кирова», которую окончил с отличием.

Олег Сергеевич Ишутин сегодня – кандидат медицинских наук, полковник м/с (кафедра организации медицинского обеспечения войск и экстремальной медицины), заместитель начальника кафедры, полковник медицинской службы. Защитил кандидатскую диссертацию в марте 2012 года по теме «Медико-тактическое обоснование организационно-штатной структуры военного полевого эвакуационного го-

спитала ВС РБ» по специальности 14.02.03 «Общественное здоровье и здравоохранение». Награжден Грамотой Президиума Верховного Совета СССР «Воину-интернационалисту» (1988), медалью «За боевые заслуги» (1989), медалью «За бездакорную службу» III степени (2009), 7-ю юбилейными медалями. Его сферой интересов являются организация медицинского обеспечения войск в мирное и военное время, история военной медицины, медицина экстремальных ситуаций. Автор и соавтор 40 научных работ по актуальным вопросам военной медицины.



Александр Васильевич сегодня является старшим преподавателем кафедры общей гигиены медико-профилактического факультета. В 1964 г. окончил Минский государственный медицинский институт, после чего по 1989 г. проходил службу в Вооруженных Силах СССР на должностях младшего врача полка, врача-токсиколога, врача-гигиениста, начальника отделения санитарной токсикологии. Дважды исполнял интернациональный долг – в Чехословакии (1968 г.) и Афганистане (1986 г.). Занимался контролем за условиями размещения водоснабжения, питания, гигиены военнослужащих. С 1979 по 1989 г. преподавал на кафедре военной эпидемиологии и военной гигиены Военно-медицинского факультета



Александр Васильевич ПАВЛОВ

Томского медицинского института. С 1989 г. работает в БГМУ на кафедре общей гигиены, ответственный за технику безопасности.

«В Афганистане я прослужил четыре месяца. Будучи преподавателем Томского военно-медицинского факультета, в 1986 году меня отправили туда для изучения театра военных действий и оказания практической помощи на должности армейского гигиениста. Перед прибытием в Кабул нам так охарактеризовали ситуацию, будто особых боевых действий там нет, но оказалось, что шла настоящая война. Нас сразу предупредили, что нужно быть очень внимательным, осторожным, от части далеко не отходить, так как было много случаев, когда враги вылавливали и забирали в плен офицеров, солдат, которые ходили поодиночке. В первый же день моего прибытия я увидел 28 погибших ребят. Возле нашего санэпидотряда находился морг, готовили гробы с телами для отправки самолетом «Черный тюльпан» обратно в Союз... Они погибли даже не во время боевых действий, а в результате, я бы сказал, своей недисциплинированности. Их тогда расстреляли в упор в кишлаке, как только ребята зашли в селение, без разрешения, и так получилось, даже без оружия, решив обменять продукты на другой товар. Если бы в тот день, забрав привезенные продукты, они пошли по просматриваемому пути обратно, как и положено, то все остались бы живы. И случаев подобных было много. Погибали и во время боевых действий, и во время нарушений воинской дисциплины. Порой подрывались на собственном минном поле.

Что касается здоровья, у военнослужащих наблюдалось очень большое количество инфекционных заболеваний – дизентерия, брюшной

тиф, вирусный гепатит, которыми переболело около 80 % личного состава. Это было связано с организацией водоснабжения и питания. Пунктами водоснабжения были изначально открытые водоисточники, горные реки, талая вода. Загрязненную воду следовало обрабатывать, хлорировать, в последующем каждая часть имела свою артериальную скважину. Питание организовывалось из полевых кухонь, потом были построены стационарные столовые. При мне уже солдаты размещались в деревянных щитовых казармах. Качественно не мылась посуда, не обрабатывались продукты. Нужно было ездить по гарнизонам и оказывать помощь. Перемещались мы колонной, самолетом. За время пребывания в Афганистане побывал в гарнизонах Кабул, Баграм, Шинданд, Кундуз, Герат, Пули-Хумри.

В Афганистане одной из моих задач было проведение противоэпидемических мероприятий. В каждом гарнизоне я проверял условия размещения водоснабжения, питания, проводил санитарно-просветительскую работу. Воды было мало, притом она была очень плохого качества, наблюдались перебои с питанием. Я учил, как использовать воду, как нужно ее обрабатывать перед употреблением, применять индивидуальные средства для обеззараживания воды – хлорсодержащие таблетки, не пить из непроверенных источников.

За командировку меня наградили орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах» 3 степени и медалью «Воину-интернационалисту от благодарного Афганского народа».

В рамках программы «МИРОВОЕ НАСЛЕДИЕ»

● Запрашиваем!

профком студентов приглашает обучающихся, работников университета и членов их семей в тур выходного дня в ПОЛЬШУ с посещением городов, архитектурных объектов и территорий, которые внесены Международной организацией ЮНЕСКО в список Всемирного наследия:

ТОРУНЬ – ВАРШАВА.

Выезд из Минска 4 апреля (в 18.00, пятница); прибытие в Минск 7 апреля (раннее утро, понедельник). Визы для студентов, магистрантов и преподавателей – БЕСПЛАТНО! Программа, посещаемые объекты и необходимые документы для участия размещены на внутренних сайтах для студентов и работников в разделе ОБЪЯВЛЕНИЯ. Прием документов для участия с 1 по 7 марта в профкоме студентов (общезитие №7).

Формирование группы заканчивается после набора необходимого количества участников!

Количество бесплатных виз для преподавателей ограничено.

Дополнительная информация по телефону:

МТС: (029) 777-88-05; VELCOM: (044) 777-88-05 и (029) 341-98-16.

Спорт – неотъемлемая часть жизни человека. Любить спорт – значит любить саму жизнь, ведь, как известно, жизнь – это движение. Занятия спортивной подготовкой требуют внутренней дисциплины и систематичности. Поэтому во всем мире спортсмены пользуются заслуженным уважением. Миллионы людей следят за событиями на Зимних Олимпийских играх в Сочи. Здесь каждая победа значима: большая и малая.

12–13 февраля на базе УО «Минский государственный авиационный колледж» проходил чемпионат военных факультетов учреждений образования по лыжным гонкам. Наш военно-медицинский фа-

культет на этих соревнованиях представляли: подполковник м/с Ширко Д. И., ст. лейтенант м/с Мильто М.А., сержанты Макаров Ю.А., Хорошун И. А. и курсант Брашевец М.С.

Непростые погодные условия и сильные соперники не помешали стремлению команды к победе. В первый день соревнований в лыжной гонке на 10 км команда ВМедФа заняла первое командное место. Особенно отличились курсант 1 курса Брашевец М.С. и подполковник м/с Ширко Д. И. Не было равных нашей команде и в эстафетной гонке 4х5 километров.

Как итог – первое место в чемпионате военных факультетов учреждений образования. Поздравляем команду ВМедФа с заслуженной победой!

Александр ЖУРБА, командир учебной роты ВМедФа





Очаровательная улыбка карапуза

Доброта... Как много вмещает в себя это слово. Забота близких делает человека сильным, уверенным, счастливым.

Маленький человечек особенно нуждается в ласке и поддержке. Без этого дети просто не могут нормально расти и развиваться. А те малыши, которые по злому умыслу судьбы остались без материнской любви, нуждаются во внимании вдвойне. Прекрасно знают об этом студенты общежития №7, которыми во время зимних каникул была проведена акция «Подари радость детям». Равнодушных не было: каждый внёс свой вклад в общее дело. В результате игрушки, средства гигиены, подгузники для самых маленьких нашли своих владельцев. Малышки-сиротки, которые лежат в отделении патологии новорожденных 3-й ДГКБ, еще не могут сказать «Спасибо!» Но внимание и нежность, подаренная им студентами, отражалась в их больших и милых глазах. Очаровательная беззубая улыбка каждого карапуза не оставила равнодушным никого из пришедших.

Делиться добром — это так приятно! Отдать частичку своего тепла, а взамен получить еще больше. Так в мире становится на несколько человек счастливее.

Елена РОМАЩЕНКО, студентка лечфака

Ученые полагают, что 80% имеющейся информации об окружающем мире мы получаем именно благодаря зрению. Теряя способность видеть или утрачивая остроту зрения, люди сталкиваются с существенными изменениями в собственной жизни. Профилактика болезней глаз помогает избежать подобных неприятных изменений.

Осветите рабочее место

Прежде всего, создайте подходящие условия работы для глаз. Одно из них — освещенность. Свет от лампы обязан быть в достаточной мере ярким, но не резким, поэтому окулистами рекомендовано применение настольных ламп с плафоном. Окружающее пространство освещайте так, чтобы глаза не получали лишнего напряжения при переходе от полумрака к яркому свету.

При хорошем зрении вполне достаточно света от настольной лампы в 60 Ватт. Располагайте ее слева в 50-ти сантиметрах от рабочих документов.

Условия работы за компьютером и чтения очень важны. Оптимальным считается расстояние между глазами и страницами книги примерно 30 см, а до монитора это расстояние равно длине вытянутой руки.

Позаботьтесь о наличии заполняющего (дополнительного) освещения при работе с компьютером или для просмотра телевизора в темное время суток, но свет не должен образовывать бликов на мониторе компьютера или экране телевизора. Телевизионные программы просматривайте с расстояния не менее 2 м.

При чтении в положении лежа голову держите удобно и свободно на подушке, источник света располагайте за головой — освещайте лишь книгу (газету, журнал). На читаемый лежа текст взгляд должен «падать» перпендикулярно.

Давайте отдых глазам

В процессе работы за монитором компьютера давайте отдых глазам хотя бы по пять минут каждый час.

Простейшие упражнения для глаз отнимут у вас немного времени, но принесут зрению пользы не меньше, чем отдых в дорогом санатории. В перерывах между работой не забывайте их выполнять: поморгайте часто, закройте глаза и попытайтесь их расслабить на несколько секунд, посмотрите в окно, переведите несколько раз взгляд с ближнего предмета на дальний, сделайте глазами яблоками вращательные движения и т. п.

Не читайте в транспорте

Дни открытых дверей

Двери Белорусского государственного медицинского университета всегда открыты для желающих стать представителями самой гуманной профессии — профессии врача!

Определить, готовы ли вы связать свою жизнь со служением самой благородной и гуманной профессии, вы можете на Днях открытых дверей.

В нынешнем году Дни открытых дверей состоятся:

1 марта — на военно-медицинском факультете,

5 апреля — на стоматологическом, фармацевтическом и педиатрическом факультетах,

12 апреля — на лечебном и медико-профилактическом факультетах. Дни открытых дверей проводятся в главном корпусе БГМУ по адресу: г. Минск, пр. Дзержинского, 83, начало в 10.00.

На них каждый абитуриент может получить интересующую его информацию о вузе и будущей профессии, задать вопросы членам приемной комиссии, посетить анатомический музей.

Наталья ЦАРЁВА, студентка лечфака

При движении вибрация заставляет глаза находиться в постоянном напряжении, которое позднее обязательно скажется на здоровье весьма неприятным образом.



Правильно питайтесь

Меню для глаз должно содержать витамины D и A, их недостаток в организме приводит к ухудшению зрения.

Витамин A можно получить из яиц, сливок и печени трески, а витамином D насыщены желток яйца, говяжья печень и сельдь морская.

Поскольку синтез данного витамина происходит в организме человека под воздействием ультрафиолета, не нужно пренебрегать в солнечный день прогулками на свежем воздухе.

Не забывайте и о личной гигиене глаз

Музей книги на территории Национальной библиотеки, история развития которой насчитывает 91 год. Именно туда и направились с экскурсией студенты общежития № 7.

Книги говорят — монументы памяти

Когда переступаешь порог музея, то сразу окунаешься в таинственный мир.

В первом зале музея представлены рукописные книги, над созданием которых работали порой до пяти лет.

Наших студентов заинтересовали восточные рукописи, сохранившиеся с 15 века в идеальном состоянии.

Самая старинная книга датирована 1486 годом, но яркие узоры не померкли со временем. Специальные переплеты не давали пожару уничтожить книги, которые очень ценились.

Внимание ребят привлек «Устав церковной книги», насчитывающий 1200 листов. Эту книгу, создававшуюся в течение двух лет на печатном дворе (1610 г.), можно считать энциклопедией для священников.

«Книга птиц мира» — одна из самых больших книг. Ее размеры — 66 на 99 сантиметров. Рисунки птиц в натуральную величину. 435 гравюр птиц размещены в 4-х томах.

Иностранные студенты получили возможность еще раз прикоснуться к культуре Беларуси.

Олеся ПИЧКО, студентка лечфака



Мало кто из нас может похвалиться, что живет в чистом в экологическом плане городе.

Поэтому возьмите за правило, возвращаясь каждый раз с улицы, промывать глаза теплой кипяченой водой: они страдают от грязи, выхлопных газов и пыли не меньше, чем кожа лица.

А вот инфекция, которая случайно попадет на слизистую оболочку, может обернуться конъюнктивитом, избавление от которого потребует немало средств и времени.

Делайте ванночки для глаз

Раз в две недели для глаз делайте ванночки из свежесваренного чая — превосходного противовоспалительного средства: налейте слабозаваренный теплый чай в подходящую посуду, открытым глазом прикоснитесь к поверхности жидкости так, чтобы в ней «искупалось» глазное яблоко, несколько раз поморгайте.

Повторите процедуру для второго глаза. Кстати, данную процедуру делать полезно после каждой пыльной работы, например, генеральной уборки или ремонта.

Не меньшей эффективностью обладает и водный настой цветков ромашки или липы (их можете купить в любой аптеке). Возьмите для приготовления настоя 1 ч. ложку ромашки или цветков липы, залейте их стаканом кипятка, спустя 15 минут процедите.

Настой комнатной температуры используйте для промывки глаз. Помимо прочего он придает блеск глазам.

Устраивайте глазам купание в прохладной воде: опустив в воду лицо, несколько раз закройте и откройте глаза, поворачивайте ими. Такое купание зарядит глаза энергией, оздоровит их слизистую и укрепит веки.

Не носите тесную сдавливающую одежду.

Она нарушает кровообращение и способствует приливу к голове крови, а следовательно, и повышению глазного давления.

Соблюдение этих несложных правил поможет сохранить зрение.

Галина ЗАХАРОВА, врач-валеолог 33-й поликлиники

