



Вестник БДМУ



11 лістапада 2013 г. • № 21 (1917)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

Візіты



Делегация из Эквадора

В рамках программы визита в Республику Беларусь правительственной делегации Республики Эквадор во главе с президентом Республики Эквадор Рафаэлем Корреа Дельгадо 30 октября БГМУ посетили руководители Государственных структур Республики Эквадор: генеральный директор Государственной фармацевтической компании ЭНФАРМА ЭП, президент Бинациональной комиссии, доктор Клаудио Галарса и советник Министра производства, занятости и конкурентоспособности Камело Торрес. Иностранных гостей сопровождал помощник Почетного Консула Республики Эквадор в Минске Юрий Д.М.

От белорусской стороны на встрече присутствовали первый заместитель Министра здравоохранения Республики Беларусь Пиневиц Д.Л., ректор БГМУ Сикорский А.В., ректор БелМАПО Демидчик Ю.Е., проректор по международным связям БГМУ Руденко В.В., зав. 2-й кафедрой внутренних болезней профессор Сорока Н.Ф., председатель Ассоциации иностранных выпускников БГМУ Шарапа А.А.

Основной темой обсуждения стали вопросы двустороннего взаимовыгодного сотрудничества в сфере медицинского образования и здравоохранения.

В своей вступительной речи первый зам. Министра здравоохранения Пиневиц Д.Л. сообщил гостям о последних достижениях в области организации медицинской помощи в Республике Беларусь.

Дмитрий Леонидович подчеркнул, что на сегодняшний день в Беларуси

устойчивой тенденцией является снижение младенческой и детской смертности, а также отметил особые успехи современной белорусской медицинской науки в таких направлениях, как педиатрия, кардиохирургия и трансплантология.

Ректор Сикорский А.В. представил гостям информацию об истории и современной жизни БГМУ, его структуре, организации учебного процесса, научных исследований и международном сотрудничестве, отметил, что в университете на сегодняшний день обучаются порядка 7 000 студентов, 1080 из которых составляют иностранные студенты из более чем 60 стран мира. Ректор также ознакомил гостей с имеющимся в университете кадровым потенциалом, а также с современными технологиями, используемыми в учебном процессе.

В БГМУ работает более 1000 преподавателей, в числе которых 90 докторов наук, 80 профессоров и 506 кандидатов медицинских, биологических и химических наук. В своей презентации А.В. Сикорский особое внимание уделил доктору Клаудио Галарса — выпускнику МГМИ, как врачу, авторитетному ученому и организатору здравоохранения.

Клаудио Галарса закончил МГМИ (БГМУ) в 1992 г. и клиническую ординатуру по специальности «ревматология» при 2-й кафедре внутренних болезней в 1996 г. Прошел курсы по аутоиммунным болезням в Оксфорде, Нише, Гарварде, Нью-Йорке и специализацию в отделении аутоиммунных болезней Клинического госпиталя университета Барселоны. В марте 2011 г. под руководством зав. 2-й кафедрой внутренних болезней БГМУ, профессора Н.Ф. Сороки защитил кандидатскую по проблемам ревматологии в БГМУ.

Совтор 5 монографий и более 40 глав



в книгах по ревматическим болезням, изданных в Эквадоре, Колумбии, Мексике, США и Европе, 15 публикаций в ведущих ревматологических журналах. Член редакционной коллегии ревматологических журналов Бразилии, Колумбии. Член организационного комитета и координатор ГЛАДАР (Латиноамериканской группы по изучению ревматоидного артрита), координатор по Эквадору проекта T2T по ревматоидному артриту.

Неоднократно выступал с докладами на международных латиноамериканских форумах, а также на Всемирных конгрессах по аутоиммунитету в Соренто

(Италия) и Словении, конференции по аутоиммунитету в Израиле, в ноябре 2012 приглашен представить свой новый проект РЕАЛ на ежегодном собрании американского общества ревматологов (ACR) в Вашингтоне. В 2012 году принят в качестве исследователя в Гарвардский университет.

На встрече были обсуждены перспективы сотрудничества в сфере обучения граждан Республики Эквадор на факультете профориентации и до-

Особое внимание было уделено обсуждению вопросов сотрудничества в области последипломного медицинского образования и создания последипломной медицинской школы для врачей в Республике Эквадор в рамках проекта «Прометей», который приглашает всех ученых мира принять участие в различных программах развития страны.

В свою очередь ректор БелМАПО Демидчик Ю.Е. рассказал об особенностях последипломного медицинского



вузовской подготовки и медицинском факультете иностранных учащихся университета по специальностям «медико-профилактическое дело» и «фармация». Так, в 2014 г. эквадорская сторона выразила готовность направить для обучения на медицинском факультете иностранных учащихся 10 граждан Эквадора по специальности «медико-профилактическое дело» и 20 человек по специальности «фармация».

Советник Министра производства, занятости и конкурентоспособности сенатор Камило Торрес рассказал присутствующим о крупном проекте эквадорского правительства в области образования — строительстве города знаний «Ячай», который объединит все ведущие вузы и исследовательские центры, желающие осуществить свои работы в Эквадоре. Камило Торрес выразил заинтересованность эквадорской стороны в сотрудничестве по обмену опытом в сфере организации систем образования и здравоохранения, так как системы образования и здравоохранения Республики Беларусь заслуживают самой высокой оценки.

образования в Беларуси и выразил готовность взаимодействовать по всем интересующим эквадорскую сторону направлениям.

Стороны пришли к договоренности о подписании в ближайшем будущем соглашения о сотрудничестве, в том числе в области направления на обучение в БГМУ граждан Республики Эквадор.

Проект договора был передан эквадорской стороне для согласования. Договор планируется подписать по завершению визита эквадорской делегации в Республику Беларусь.

В завершение визита гостям были вручены памятные национальные белорусские сувениры.

После официального приема для делегации была проведена экскурсия по университету, включая посещение университетской библиотеки, кафедры нормальной анатомии и анатомического музея. Гости ознакомились с научной базой университета и посетили общежитие № 10 БГМУ.

Анастасия НОВИКОВА, методист отдела международных связей
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

История СНК при кафедре биологической химии неразрывно связана с историей самой кафедры. За годы существования СНК его членами были несколько тысяч человек. Многие из них стали видными учеными не только у нас в республике, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья.

Кружковцы



В научном поиске

функциональных состояниях щитовидной железы под действием ионизирующего излучения. В дальнейшем исследовались нарушения метаболизма при сердечной недостаточности; биохимические сдвиги при адrenaлиновом миокардите; влияние кальция и малых доз ионизирующего хронического облучения на состояние антиоксидантной защиты организма; способы и механизмы антиоксидантной защиты при облучении; закономерности нарушений метаболизма в клетках легких при острой дыхательной недостаточности.

В настоящее время студенты также активно привлекаются к участию в научной работе кафедры. Она весьма многообразна. Проводятся фундаментальные научные исследования, посвященные изучению молекулярно-клеточных механизмов развития хронической обструктивной болезни легких у некурящих пациентов. Выполняются проекты в рамках фонда фундаментальных исследований и государственной программы научных

исследований «Фундаментальная и прикладная медицина и фармация». Изучаются патогенетические механизмы повреждения легких вследствие гипероксии у недоношенных новорожденных и развития бронхолегочной дисплазии. Еще одним направлением является разработка препаративных регио- и стереоселективных методов получения новых физиологически активных соединений, способных задерживать рост и развитие микобактерий туберкулеза, и перспективных для создания на их основе противотуберкулезных лекарственных средств. Совместно с «РНПЦ онкологии и медицинской радиологии» на кафедре разрабатываются тесты для дооперационной диагностики рака тела матки.

В СНК кафедры в различных видах научно-исследовательской работы принимают участие студенты 2–5 курсов лечебного, педиатрического, медико-профилактического, военно-медицинского, стоматологического факультетов. Часть кружковцев, как уже упоминалось, вместе с преподавателями принимают активное участие в приоритетных научных исследованиях кафедры. Некоторые кружковцы под

руководством научных руководителей и сотрудников лабораторий проводят экспериментальные исследования в лечебно-профилактических учреждениях г. Минска. Еще одной формой научной деятельности студентов-кружковцев является работа с историями болезней пациентов. Студенты готовят также и обзорные доклады по самым актуальным вопросам современной биохимии и медицины.

На заседаниях СНК, которые проходят 1–2 раза в месяц, кружковцы имеют возможность поделиться результатами своей работы перед многочисленной аудиторией слушателей. Заседания проходят в лекционных аудиториях, где присутствуют не только участники СНК и преподаватели, но и всегда большое количество студентов, что повышает теоретическую и практическую значимость обсуждаемых вопросов. Кроме того, выступление перед такой аудиторией дает возможность выступающему почувствовать себя как бы участником настоящего научного форума, проявить ораторские способности, умение логически донести информацию до слушателей, владеть вниманием аудитории, отвечать на вопросы, да и просто оценить себя со стороны.

Кружковцы кафедры активно участвуют в научно-практических конференциях студентов и молодых ученых. На конференциях участники СНК представляют результаты своей работы на секции устных докладов и мультимедиа-секции. Так, на научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы современной медицины-2013» на секции устных докладов было представлено 11 экспериментальных работ, выполненных 15 студентами. На мультимедиа-секции было представлено 13 эксперименталь-

ных и обзорных работ, выполненных 22 студентами. Лучшие студенческие научные работы были отобраны для участия в XX Республиканском конкурсе научных работ студентов вузов РБ.

За прошедшие годы кружковцы неоднократно выступали с докладами на научных конференциях медицинских вузов РБ, объединенных научных студенческих конференциях медицинских вузов стран Батнии и Беларуси, международных научных студенческих конференциях (Польша, Украина, Россия, Молдова).

Результаты своей научно-исследовательской деятельности кружковцы самостоятельно либо в соавторстве с преподавателями публикуют в различных научных медицинских журналах и сборниках. Только за последние три года ими опубликовано 26 статей и 69 тезисов.

Наши кружковцы много раз становились призерами Республиканского конкурса научных работ студентов вузов Беларуси. Так, по результатам XIX Республиканского конкурса научных работ студентов вузов РБ из пяти работ, поданных от кафедры биологической химии, две были удостоены первой категории, три — второй. Также кружковцы награждались дипломами Министерства высшего и среднего специального образования Республики Беларусь, Белорусского Республиканского Совета по научно-исследовательской работе студентов, удостоившись стипендий лауреатов президентского фонда одаренной молодежи и фонда Сороса.

В нашем кружке всегда царит атмосфера доброжелательности, дружеского участия, готовности прийти на помощь в любую минуту, искренней радости успехам коллег.

Александр КОЛБ,
научный руководитель СНК, доцент

От конференции — к конференции

Традыцыі

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены в течение нескольких лет поддерживает научные связи с кафедрой белорусского и русского языков ГрГМУ, поэтому стало доброй традицией участвовать в конференциях, организованных на базе данной кафедры.

В конце октября в ГрГМУ прошла XIII республиканская научно-практическая студенческая конференция «Язык. Общество. Медицина». В программе конференции от научного кружка кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены были представлены интересные доклады на темы: «О правильности использования терминологии для характеристики состояния здоровья, обусловленного питанием» Горошко В. (538 гр., лечфак), «Отличительные аспекты лечебного и диетического питания в медицине» Макаренко Д. (365 гр., ВМедФ), «Использование иностранной терминологии в научной медицинской литературе» Орсич Е. (366 гр., ВМедФ),



«Этимология народных названий инфекционных болезней» Самарин А. (366 гр., ВМедФ), «Роль морально-психологического состояния военнослужащих при выполнении боевых задач» Сафронов М. (566 гр., ВМедФ). В рамках конференции проводилось творческое обсуждение прослушанных докладов, а тщательная подготовка

молодыми исследователями будущих выступлений позволила им успешно выступить перед широкой аудиторией. По результатам конференции курсант Орсич Е. был награжден дипломом II степени. Участники конференции посетили музей: истории университета, национальных культур и этнографический. Была организована праздничная концертная программа, посвященная 20-летию кафедры белорусского и русского языков.

Участие членов научного кружка кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены в научных конференциях обогащает научный кругозор обучающихся, способствует развитию небезразличного, творческого отношения к учебе, совершенствует их ораторские способности, служит мотивацией к овладению и расширению теоретических знаний и навыков.

Сергей ЛЕБЕДЕВ, начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены, полковник м/с

14 ноября 2013 года исполняется 75 лет известному не только в г. Минске, но и во всех уголках Беларуси специалисту — А.А. Астапову, зав. кафедрой детских инфекционных болезней БГМУ, которую он возглавляет со дня ее основания. Он прошел путь от аспиранта кафедры общей химии до зав. кафедрой,

Чалавек сярод людзей

отличника здравоохранения СССР, Заслуженного врача РБ, врача высшей категории. Им создана школа детских инфекционистов, которые с успехом трудятся как в больших городах, так и в отделениях районных центров.

Будучи более 20 лет главным внештатным специалистом МЗ РБ по детским инфекционным болезням, он объездил все уголки Беларуси, где консультировал больных и проводил семинары по актуальным вопросам детской инфектологии. С именем Астапова Анатолия Архиповича всегда связывалась надежда на то, что пациентам будет сделано все возможное и даже невозможное для спасения жизни. Тысячи пациентов вернули свое здоровье благодаря его знаниям, мудрости и интуиции.

Вся его жизнь отдана другим и, прежде всего тем, кому посвящена его профессия! Астапов А.А. — прекрасный клиницист, врач от Бога и одновременно — талантливый педагог, отдающий свой богатый опыт и знания подрастающему поколению врачей. И даже врачи со стажем с удовольствием общаются с ним на консилиумах, учатся у него клиническому мышлению, впитывают каждую его рекомендацию.

С Анатолием Архиповичем не страшны ни вспышки, ни эпидемии, ни новые инфекции. Не считаясь со временем, он постоянно совершенствует свои

Опытный клиницист



знания, трудится над созданием учебников, методических пособий, научных статей, выполняет задания МЗ Республики Беларусь, руководит научной работой диссертантов, аспирантов, студентов кружка. Его

многолетний труд оценен высокими государственными наградами — орденом «Знак почета», медалью Франциска Скорины, почетными грамотами!

По стопам А.А. Астапова пошли его дочь Анна, которая является кандидатом медицинских наук, зам. директора РНПЦ детской онкогематологии по организационно-методической работе, а также его внук — Дмитрий, работающий врачом-интерном этого центра. Теперь уже есть династия Астаповых-Зборовских!

Анатолий Архипович очень добрый, отзывчивый человек, с уважением относится к своим коллегам. С ним любой сотрудник может решить не только производственные вопросы, но и личные. Его кабинет всегда открыт для коллег. Он пользуется уважением и является авторитетом не только для сотрудников кафедры, но и для всех сотрудников детской клинической инфекционной больницы и всех детских стационаров Беларуси, где Астапов А.А. является бесценным консультантом!

В день Юбилея сотрудники кафедры детских инфекционных болезней желают многоуважаемому Анатолию Архиповичу крепкого здоровья, долголетия, бодрости, оптимизма, уважения и любви всех окружающих, еще много лет передавать свой богатый опыт и знания будущим врачам и коллегам!

Ад шчырага сэрца



Традиционно студенты, проживающие в общежитиях университета, приняли участие в ежегодной трудовой акции «Листопад».

Они вели «борьбу» с опавшей листвой с энтузиазмом и хорошим настроением.

необходимость наведения чистоты и порядка на прилегающей территории. Очень важно, что с каждым годом все активнее в эту работу вовлекаются иностранные учащиеся, которые на деле также показывают уважение и хорошее отношение к своему «второму дому».

Хотелось бы поблагодарить всех ребят за полезный и бескорыстный труд.

Жанна САНДАЛОВА, методист ОБРМ

Председателям профбюро факультетов и профгруппам!

Профсоюзный комитет просит не позднее 15 ноября 2013 года представить списки детей в возрасте до 15 лет (с 1999

Увага!

года рождения) для получения Новогодних подарков.

Обязательно указать:

- фамилию, имя, год рождения ребенка, - Ф.И.О. и место работы родителей.

Профсоюзный комитет

Эксперсії

Самый современный музей

Тридцать первого октября группа воспитателей общежитий и студентов БГМУ посетила Музей современной белорусской государственности, который находится в комплексе рабочей резиденции Главы государства. Музей открыт чуть больше года назад и является на сегодняшний день одним из самых современных музеев Беларуси.

Основа уникальной музейной экспозиции — достижения нашей страны за годы государственной независимости. Вниманию посетителей представлены экспонаты, отражающие достижения Республики Беларусь в области науки, сельского хозяйства, здравоохранения и промышленности.

В ходе экскурсии организаторы воспитательного процесса получили уникальную возможность расширить и обогатить свои знания в области истории белорусского государства, что, безусловно, будет способствовать повышению эффективности их работы по формированию у подрастающего поколения гордости за достижения нашей страны и патриотизма.

Жанна САНДАЛОВА, методист ОБРМ

У пачатку работы канферэнцыі яе ўдзельнікі з вялікім задавальненнем праслухалі лекцыі прафесара Я.Кавальскага (аб дэкадзе супрацоўніцтва паміж польскімі, украінскімі і беларускімі фізіялагамі і пульманалагамі), прафесара І.Харастоўскай (аб базавых клінічных даследаваннях, як рухаючай сілы сучаснай медыцынскай практыкі) і прафесара Т.В.Сераброўскай (уроки 20-гадовага даследавання інтэрмітуючай гіпаксіі: прынцыпы і практыка). На працягу работы канферэнцыі (рабочая мова — англійская) былі дакладзены і дэталёва разгледжаны розныя актуальныя пытанні: патафізіялогія дыханьня, дыягностыка α 1-антытрыпсінавай недастатковасці ў хворых хронічнай лёгачнай патафізіялогіі і мэнэджменту бронхіальнай астмы, хронічнай абструктыўнай хваробы лёгкіх, сухоты і саркаїдоза лёгкіх. У другой палове дня ўдзельнікі актыўна разглядалі постэрныя даклады, прысвечаныя розным

10–13 кастрычніка ў Кіеве (Україна) на базе Інстытута Фізіялогіі ім. Багамольца прайшла 10-я міжнародная Польска-Україна-Беларуская канферэнцыя «Фізіялогія і паталогія дыханьня». У рабоце канферэнцыі прынялі ўдзел вядомыя патафізіялагі і пульманалагі Польшчы (прафесары І.Харастоўска, П.Гуткоўскі, Я. Кавальскі, І.Дамагала-Кулавік, А.Дабашыньска і інш.), Украіны (прафесары Свенціцкі А.С., Марушка Ю.В., Грышчук Л.А., Сераброўская Т.В., Скіба Г.І., Манькоўская І.В. і інш.) ЗША, Індыі, Нідэрландаў, Расіі і Беларусі.



нага медыцынскага ўніверсітэта (заг.кафедры прафесар Свенціцкі А.С.) на базе шпітала працаўнікоў воднага транспарту, дзе пазнаёмліліся з яе вучэбнай і клінічнай працай. У вольны час была арганізавана экскурсія па Кіеву і знаёмства з яго славацямі. Дадаткова, у адзін з вечароў адбыўся прыём удзельнікаў

У слаўным Кіеве

марфалагічным і клінічным аспектам паталогіі лёгкіх.

Прадстаўнікі з Беларусі наведлі кафедру ўнутраных хвароб Украінскага нацыянальна-

Форумы

канферэнцыі у амбасадзе Польшчы ў Кіеве, дзе абмяркоўваўся план будучых кантактаў вучоных Украіны і Беларусі са сваімі калегамі з Польшчы.

На заключным сходзе сустаршыні (Т.В. Сераброўская, А.Э. Макарэвіч і П.Гуткоўскі) і члены навуковага камітэта канферэнцыі падкрэслілі, што ўжо рэальна ўвасоблены ў жыццё многія ініцыятывы па абмену вопытам і сумесных даследаваннях паміж вядучымі вучонымі і маладымі

спецыялістамі краін-суседак (так, у вядучых шпіталах Варшавы прайшлі кароткачасавую стажыроўку тры супрацоўнікі 1-й кафедры ўнутраных хвароб). Усё гэта мае вялікае значэнне для далейшай плённай працы патафізіялагаў і пульманалагаў краін Усходняй Еўропы.

Падрыхтавала Наталія ЦАРОВА, студэнтка лячфака

Профориентационная неделя

В связи с осенними каникулами у школьников появилось свободное время, которое они решили активно использовать для получения информации об университетах нашей страны и тех специальностях, которые в них можно получить.



Во время школьных каникул секретарями приемной комиссии, работниками кафедры нормальной анатомии и факультета профориентации и довузовской подготовки были проведены 3 масштабных профориентационных мероприятия для учащихся Могилевского областного лицея №3, лицея г. Новополоцка и школ Кореличского района Гродненской области.

Каждое из мероприятий включало представление нашего университета с помощью мультимедийной презентации «Абитуриенту БГМУ 2014» и посещение анатомического музея. Учащиеся имели возможность задать все интересующие их вопросы и окончательно определиться в выборе будущей профессии.

Александр БУТВИЛОВСКИЙ, декан факультета ПДП



АРТИШЕВСКИЙ Александр Александрович — профессор кафедры морфологии человека



АСТАПОВ Анатолий Архипович — зав. кафедрой детских инфекционных болезней, профессор

ДОЦЕНКО Эдуард Анатольевич — профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней



Ю б и л я р ы н о я б р я

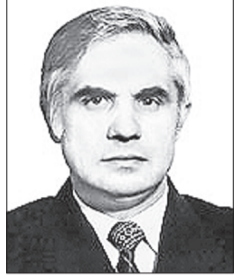
• **Віншуем!**

Пусть повторятся
много раз
счастливые
мгновенья!

Пусть дарит жизнь
любовь и свет,
Надежду и везенье!
Желаем счастья,
долгих лет,
здоровья,
вдохновенья!



КЕВРА Михаил Константинович — профессор кафедры клинической фармакологии



РУДЕНОК Василий Васильевич — проректор по международным связям, профессор



ЯЦУК Александр Иванович — доцент кафедры стоматологии детского возраста

• Абмен вопытам

24–25 октября сотрудники кафедры хирургической стоматологии: ассистент Т.Л. Шевела и аспирант А.В. Сурин участвовали с программными докладами в работе III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Остеосинтез лицевого черепа». Организатор конференции, зав. кафедрой госпитальной хирургической стоматологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор Ю.А. Медведев тепло приветствовал белорусских коллег.

На протяжении ряда лет кафедра хирургической стоматологии БГМУ и кафедра госпитальной хирургической стоматологии Первого Мо-

сковского государственного медицинского университета им. И.М.

Сеченова постоянно обмениваются опытом и вновь полученными результатами научно-исследовательских работ. Для двух дружественных кафедр стал традиционным и постоянным обмен делегациями на научно-практических конференциях, посвященных актуальным проблемам челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии. Обе стороны высказывают желание продолжать и расширять сотрудничество в будущем.

Кристина ВИЛЬКИЦКАЯ, ассистент



Для многих присутствующих информация о том, какие замечательные люди создавали историю стоматологического факультета, была интересной и полезной.

Ведь речь шла о преподавателях, характер и духовная красота которых сыграли значительную роль в формировании личности специалистов, которые сегодня стали преподавателями кафедры. Это о них, Соснине Георгии Петровиче, Тесевиче Иване Даниловиче, Беляеве Иване Борисовиче и мн. др. вспоминала и

Тематический вечер «Замечательные люди в терапевтической стоматологии» со студентами, проживающими в общежитии №2, организовали и провели преподаватели 1-й кафедры терапевтической стоматологии — доценты Латышева Светлана Васильевна, Дмитриева Наталья Игоревна, Будевская Татьяна Валерьевна.



истинно человеческих качеств, так необходимых медику: доброты, помощи, милосердия...

Анжелика ФЕДОСЕНКО, студентка стомфака

• Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- Доцентов кафедр:**
 - клинической фармакологии;
 - 1-й детских болезней;
 - онкологии — два;
 - инфекционных болезней — два;
 - общественного здоровья и здравоохранения;
 - 2-й хирургических болезней;
 - детской хирургии;
 - нервных и нейрохирургических болезней;
 - судебной медицины;
 - 3-й внутренних болезней.
- Ассистентов кафедр:**
 - поликлинической терапии;
- Старших преподавателей кафедр:**
 - белорусского и русского языков;
 - гигиены труда.
- Преподавателя кафедр:**
 - физического воспитания и спорта.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

• Дарэчы

Движение — это здоровье. Данное утверждение верно и для того, кто двигается, и для того, ради кого он двигается. Выбрав профессию доктора, студент должен предполагать, что наряду с приобретением знаний, все 6 лет учебы в медицинском университете он должен заботиться и о своей физической форме. Пациент мечтает о специалисте, способном быстро оказать ему при необходимости высококачественную помощь.

О ВЕЛОСТОЯНКАХ

Однако все чаще среди своих студентов на 6 курсе я наблюдаю малоподвижных и сонных от ночных бодрствований в Интернере и на дежурствах в медицинских стационарах личностей. Родители многих учащихся обеспечивают своих наследников автомобилями, но с учетом «пробок» даже они не гарантируют от опоздания на занятия своих хозяев.

Бывая часто за рубежом, я наблюдаю несколько иные приоритеты у молодых людей в западноевропейских странах. Сегодня уже не модно ездить на мощном внедорожнике, отравлять окружающую среду выхлопными газами и образовывать заторы на дорогах. Велосипед, мопед, роликовые коньки используются не только для развлечения и для прогулок.

Они являются основными средствами для перемещения молодого и не совсем молодого контингента учащихся и трудящихся к местам своего обучения или трудовой деятельности.

Что для этого надо? Конечно — хорошая погода. Зима в наших широтах — не лучшее время года для таких поездок. Очень важна инфраструктура, обеспечивающая безопасную езду и надежное хранение средств передвижения. В центральных районах Минска в парках и на тротуарах, а также в новостройках имеется достаточное количество велосипедных дорожек, но в целом по городу их не хватает.

А самая главная проблема — это парковки. Вариантов оборудования мест хранения велосипедов и скутеров множество, от самых простых (металлический колышек с индивидуальным замком) до специально построенных хранилищ, в которых они даже могут перезимовать.

Студенческому совету университета необходимо обсудить вопрос об определении места стоянки и выбора проекта с администрацией университета. Наличие рядом с главным корпусом целой студенческой деревни (проживают студенты нескольких вузов) способствует удешевлению стоимости проекта.

Предлагаю на следующем субботнике студентам младших курсов оборудовать такую парковку для собственного пользования. Малобюджетный транспорт (велосипед, скутер, роликовые коньки) решает финансовую проблему, разгружает метро, способствует формированию вашей физической формы и сохраняет экологию окружающей среды. Надвигающаяся зима — это время для организационных работ. Действуйте!

Галина МАКСИМЕНЯ, доцент

От редакции.

Как стало известно нашему корреспонденту, приспособления для парковки 10 и 5 велосипедов приобретены для учебных корпусов № 1 и № 5. Они будут установлены весной по завершению благоустройства территории университета.

Не знаю,
Ці ёсць жыццё
На нейкіх зорках.
Я знаў толькі адну зорку —
Пяцікрытую далонь маці,
На якой выраслі
Мы, наш хлеб, нашы песні.
Свято якой
Вечна струменіць.

М.Танк

Маці прысвячаецца

Дзень маці супадае з вялікім народным святам Пакроваў. Паводле тлумачэнняў праваслаўнай царквы, Пакровы — пакрываўла Божай маці, якая абараняла людзей ад бяды.

Не засталася раўнадушнай да гэтага свята кафедра беларускай і рускай моў.

На гэтай кафедры ў межах клуба «Інтэрнацыяналіст» была праведзена літаратурна-музычная вечарына, прысвячана Дню маці.

Гучалі песні пра маці на розных мовах. Цудоўныя вершы зачыталі Мухамед Аліеў, Кацярына Беразавік. Таксама вылучыліся студэнты, якія самі напісалі і прысвяцілі свае вершы маці — Вольга Гуршчанка, Аліна Мапышчык, Анастасія Камыш (верш Ксенія Бандарэнка), Марта Каралёва, Ксенія Багдановіч.

Выдатны «Канон» І. Пахельбея сыграла на скрыпцы Натэла Накопія. А на цымбалах не менш цудоўны твор «Вяртанне да спадчыны» прагучаў у выкананні Анастасіі Мацейчык.

На вечарыну прыйшло шмат гасцей: студэнты БДМУ, як беларускія, так і замежныя, выкладчыкі кафедры беларускай і рускай моў, метадыст АВРМ Т. Я. Заводава.

Былі праведзены конкурсы «Партрэт маці» і «Хто больш?» Сутнасць конкурсу «Партрэт маці» заключалася ў тым, што студэнтам патрэбна было з

заплюшчанымі вачыма намаляваць сваю маці. Найлепшы малюнак выбралі глядачы сваімі апладысмантамі. У конкурсе «Хто больш?» патрэбна было на працягу 5 хвілін прыдумаць як мага больш вершаў і песень пра маці. Была арганізавана выстава малюнкаў і дэкаратыўна-

Пра вечнае

Як добра і справядліва, што 14 кастрычніка зацверджан ў нашай краіне як Дзень маці. Маці — найлепшае і найцудоўнейшае з усяго, што створана калі-небудзь прыродай. Маці — гэта дом, адкуль мы выйшлі. Маці — гэта цяпло і спакой. Вось чаму дзень 14 кастрычніка на прыкладу многіх краін свету ў 1996 годзе ўведзены ў Беларусь і ранг асаблівых.

прыкладнага мастацтва.

Захапляльна выканала танец Наталля Сідарцова, пасля якой Дзмітрый Цярэнцьеў сыграў на гітары «Кубінскі танец».

У выкананні студэнтаў 101 групы лясфака Мікіты Шахаўцова, Кацярыны Беразавік, Кацярыны Яўгі была пастаўлена сцэнка з глыбокім сэнсам: вельмі шмат «клапатлівых» сыноў і дачок, якія толькі і прызджаюць да сваіх маці ў адведкі, калі ім штосьці патрэбна. І ад гэтага балюча і крыўдна.

Памятайце, што маці саграла нас сваім сэрцам. Яна адкрывала нам гэты дзівосны свет. З кожным нашым крокам была побач. Яна побач з намі ў шчасці і ў нязгодзе. Была і будзе. І мы ніколі не пакінем межаў яе сэрца, якое баліць, калі ў дзіцяці не ўсё добра. Шануйце, любіце сваіх маці, часцей кажыце ім ласкавыя словы.

Анжэліка СЫЧЭВІЧ,
Кірыл ВІНАГРАД,
студэнты лясфака

Полноценное во всех отношениях питание способствует укреплению и улучшению здоровья, предупреждению и лечению различных заболеваний, замедлению процессов старения и активному долголетию. Питание должно быть регулярным, полноценным, сбалансированным по набору жизненно необходимых веществ (белки, жиры, углеводы, витамины, микроэлементы). Необходимо соблюдать три основных принципа рационального питания:

- равновесие между энергией, поступающей с пищей, и энергией, расходуемой в процессе жизнедеятельности;
- удовлетворение потребности организма в определенном количестве, качественном составе и соотношении пищевых веществ;
- соблюдение режима питания.

Избегайте употребления жирного, жареного мяса, колбасных изделий, копченостей, острых соусов, майонезов, специй, сладостей, кондитерских изделий, газированных напитков. Их избыток может стать причиной ожирения, атеросклероза, диабета, повышает риск развития онкологических заболеваний. Включайте в ежеднев-

ный рацион продукты, содержащие йод, селен, чеснок, морскую капусту, хурму, рыбу, морепродукты, грецкие орехи.

Потребление соленой пищи вызывает повышение артериального давления. Поэтому снижение потребления соли может быть одним из способов предупреждения артериальной гипертензии, кото-

страдающим артериальной гипертензией. При выборе соли отдавайте предпочтение йодированной соли - основной путь предупреждения недостаточности йода.

Не пейте воду во время еды. Правильнее пить воду перед едой, она «разбудит»

Планета здароўя

ограничивают себя в еде, испытывают на себе все новые диетологические рекомендации. В мире существует более 2000 различных диет (лечебные, профилактические, по группам крови, кремлевская и т.д.). Необходимо помнить, что к любой диете, обещающей быстрое похудение, следует относиться подозрительно. Даже при полном голодании организм теряет не более 15 кг веса в месяц. При этом теряется в большей степени белковая ткань, а жировая ткань — в меньшей степени. Потеря веса за счет воды, углеводов, протеинов ослабляет организм, ускоряет процессы старения клеток. При выборе диеты необходимо проконсультироваться с врачом.

Помните! Всегда есть выбор: как себя чувствовать, быть или не быть здоровым, выбор между качественным и здоровым питанием и продуктами, агрессивно навязываемыми рекламой. Никто не сможет заставить вас правильно питаться. Вы сами принимаете решение. Важно только помнить, что от этого решения зависит самое дорогое — ваше здоровье.

Галина КАМЕНЩИКОВА,
валеолог 32-й поликлиники
г. Минска

О питании и не только...

Здоровье — это дар природы и, одновременно, неустанный труд человека над собой. Оно является выражением совершенства человеческого организма, его гармоничного взаимодействия с окружающей средой. Сегодня уже ни для кого не секрет, что основным слагаемым здоровья каждого из нас является образ жизни и, в первую очередь, правильное питание. И это не случайно: известное выражение «человек — то, что он ест» имеет под собой реальную основу. Все ткани и органы человека образуются в конечном итоге из «строительных материалов», поступающих с пищей.

желудок и заставит его активнее переваривать пищу. Ежедневно нужно выпивать до 2 литров воды, ведь человек на 60% состоит из воды, которая постоянно расходуется на обеспечение всех жизненно важных процессов в организме. Избегайте «перекусов», блюд «быстрого питания», хот-догов, пицц, бутербродов.

Поверив в необходимость борьбы с лишним весом, миллионы людей

площадь, площадь Рынка, Генерала Григоренко, Данилы Галицкого, Святого Юры, Соборная площадь — они манят посидеть около фонтанов или около памятников известных людей. А если любите



Одной из важнейших задач педагогов-психологов университета является работа со студентами первого курса, направленная на более быструю и успешную адаптацию первокурсников к новой системе обучения, к новой системе социальных отношений, на освоение «вчерашними» абитуриентами новой роли студентов.

Дзень за днём

учебной деятельности, повышения практических навыков самостоятельной работы, укрепления интереса к учебной деятельности; а также оказана психологическая помощь, поддержка и сопровождение в создании условий для самостоятельного выбора студентом своего стиля в различных видах деятельности и общения.

В процессе адаптации

Важность и необходимость психологического сопровождения адаптационного процесса обусловлена тем, что в срок обучения в вузе закладываются основы профессионализма, формируются потребность и подготовленность к непрерывному самообразованию в изменяющихся условиях.

Ускорение процессов адаптации первокурсников к новому для них образу жизни и деятельности происходит посредством проведения педагогами-психологами занятий с элементами психологического тренинга. Студенты стоматологического и педиатрического факультетов, обучающиеся на первом курсе, посетили такие занятия. Для студенческих групп проведены тренинги сплочения коллектива, где были рассмотрены способы активизации

Очень хочется рассказать о поездке в прекрасный и старинный город Львов, которую организовали куратор 376 группы медпрофа, ассистент кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии Маркевич Вета Васильевна и куратор 223 группы лечфака, ассистент кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии Белевцева Светлана Ивановна.

Есть на знаменитой украинской земле небольшой по территории, но не по значимости город-музей. Как вы уже, наверное, догадались — это Львов. Впервые он упоминается в летописях в 1256 году, хотя понятно, что жизнь города началась задолго до этого года. Так почему же 18 октября мы отправились именно туда в свое путешествие? Можно назвать много причин, хотя бы то, что вы нигде не найдете такого сочетания европейского стиля со славянским духом. Вы пройдете по маленьким, но таким уютным улочкам (только одевайте удобную обувь, там сохранилась брусчатка). Зайдете во множество магазинчиков, кафе, музеев. Не сможете удержаться и остановитесь на сказочных площадях Львова. О площадях можно говорить часами. Галицкая

веселье, здесь очень часто проходят фестивали или ярмарки. Хотите узнать интересные факты, зайдите в музеи, которые также находятся на площадях (Музей-аптека на площади Рынка). Или бросьте свой взор на фасады зданий, удобно устроившись около площади. К примеру, фасады на площади Рынка имеют лишь по три окна на каждом этаже (за превышение количества окон платили налоги), а сами дома когда-то принадлежали крупной знати или известным людям. И нумерации никакой не было, а дома имели и имеют собственные имена: «Под львом», «Под оленем», «Каменница Лукашевичей», «Дом-доктора». Особенность Львова в том, что в нем совмещаются разные религии, и они миролюбиво соседствуют друг с другом. Так что обязательно надо заглянуть в костёлы и церкви, изумиться красотой внутреннего убранства соборов. А если вы устали от прогулки по городу, стоит заглянуть в одну из множества кафешек города. Хотите просто поесть или побыть в необычных стилизованных местах — все в ваших руках. И не забудьте купить сувениры на сувениры.

Поездка во Львов оказалась не только знакомством с историей горо-

да, а также путешествием по его пригородам и замкам: Свиржский замок, Высокий замок (печально, но остался только лишь небольшой фрагмент оборонительной стены), Золочевский замок, Олеский замок, Подгорецкий замок. Мы посетили Олеский замок, который расположен на холме высотой 40 метров от уровня равнины, господствует над окружающим простором и является гордостью Львова. С замком связаны интересные истории знаменитых людей (Михаил Корибут Вишневецкий, Ян III — король Польши, оба королевича родились именно в этом замке), легенды, загадки... Всё в Олеском замке дышит стариной, сейчас там создан музей, где можно увидеть, как жили богатые и знаменитые люди той эпохи.

Мы побывали в Свято-Успенской, Почаевской Лавре. Это крупнейший православный храмовый комплекс и мужской монастырь в Западной Украине, где проживают 300 монахов, второй после Киево-Печерской лавры. По преданию, Божья Матерь оставила на камне отпечаток своей стопы (примерно в 1240 году). Из стопы начал бить источник с чудодейственной водой, и именно на этом месте был построен храм. Кроме этого в храме находится другая святыня: Почаевская икона Божьей Матери, в Почаевской Лавре покоятся нетленные мощи преподобного Иова Почаевского, открытые для поклонения.

О городе и окрестностях можно писать много, как собственно и рассказывать, и смотреть. Но лучше все-таки сесть на поезд и приехать в этот чудесный город на западе Украины. Поездка заняла два выходных дня, но очарование древнего Львова останется на всю жизнь с нами.

Диана БАКУНОВИЧ,
Алеся ПРАСКИНА, студентки лечфака

