



Вестнік БЛМУ

27 мая 2013 г. • № 10 (1906)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычныя)

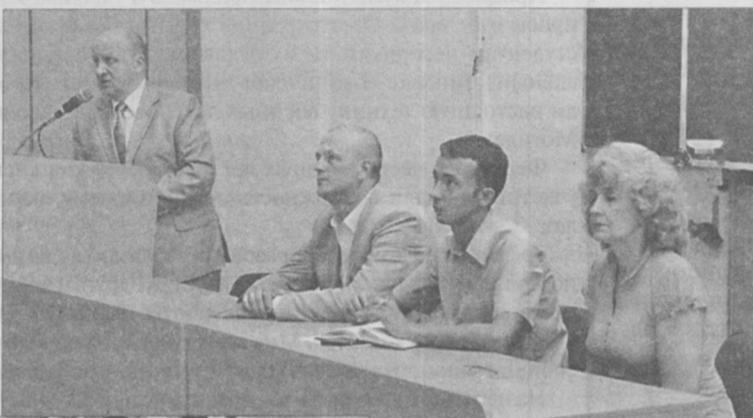
Выдаецца с студзеня 1931 года.

Падпісацца можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

Встреча администрации БГМУ с иностранными учащимися

21 мая состоялась встреча ректора БГМУ А.В. Сикорского и сотрудников деканатов со слушателями факультета профориентации и довузовской подготовки, являющимися гражданами иностранных государств.

Свое выступление ректор университета начал с поздравления Нилупар Ницзяти, обучающейся на подготовительном отделении иностранных учащихся, которая заняла второе место на V Респу-



бликанской олимпиаде по русскому языку. Особое внимание в выступлении было уделено роли довузовского образования в си-

стеме подготовки специалистов, соблюдению академической дисциплины, правилам проживания в общежитии, а также итоговой аттестации.

После завершения официальной части слушатели имели возможность в неформальной обстановке уточнить вопросы по досрочной сдаче экзаменов, совмещению устного и письменного экзаменов по русскому языку, отработке пропущенных занятий в летнее время.

Александр БУТВИЛОВСКИЙ,
декан факультета По и ДП

Факты. Падзеі

Повышение качества воспитательного процесса предполагает практико-ориентированную методическую работу, распространение лучшего педагогического опыта.

С 16 по 18 мая на базе Национального выставочного центра «БелЭкспо» состоялась XV Республиканская выставка научно-методической литературы, педагогического опыта и творчества учащейся молодежи «Я – грамадзянін Беларусі». На ней были представлены достижения институтов развития образования и учебно-методических центров, учреждений образования в области формирования у подрастающего поколения гражданско-патриотических компетенций.

В рамках выставки также прошли презентации, круглые столы, конференции, мастер-классы, концертные программы, выставки работ детского и юношеского творчества.

Экспозиция, представленная БГМУ, отличалась насыщенностью материалов, разнообразием тематики представленных работ, оригинальностью и новизной идей. Посетителей выставки особенно заинтересовал опыт наших специалистов в области организации деятельности студенческого самоуправления, подготовки молодых лидеров, работы с иностранными учащимися, участия в социально значимых акциях и проектах. Интересными материалами представлена работа библиотеки в формировании гражданско-патриотических качеств личности.



Итоги

XV Республиканской выставки

В концертной программе выставки принял участие наш интернациональный хор «Доминанта».

Немало вопросов было задано и будущими абитуриентами. Использование мультимедийных ресурсов позволило наиболее ярко и наглядно представить формы и методы, инновационные подходы к организации работы по гражданско-патриотическому воспитанию в университете, уровень научно-методического обеспечения этого процесса.

Организаторы выставки высоко оценили достижения в области воспитания в нашем вузе и выражли пожелания на дальнейшее столь же плодотворное сотрудничество.

Наталья КИБІК, начальник ОВРМ

“Многих
вчителей стоит
один врачеватель
искусный.”
Гомер



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



XV РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ВЫСТАВКА
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА
И ТВОРЧЕСТВА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ
«Я – ГРАМАДЗЯНІН БЕЛАРУСІ»

ДИПЛОМ

I степени

За участие в XV республиканской выставке
научно-методической литературы,
педагогического опыта
и творчества учащейся молодежи
«Я – грамадзянін Беларусі»

награждается

учреждение образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

Министр



С.А.Маскевич

Минск, 2013

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



XV РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ВЫСТАВКА
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА
И ТВОРЧЕСТВА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ
«Я – ГРАМАДЗЯНІН БЕЛАРУСІ»

ДИПЛОМ

За активное участие
в мероприятиях выставки

награждается

учреждение образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»

Заместитель Министра



В.В.Яюкік

Минск, 2013

В интересах безопасности населения

На базе Командно-инженерного института 16 мая состоялась международная научно-практическая конференция «Чрезвычайные ситуации: теория и практика – 2013».



М. Сафонов

Цель конференции – стимулирование контактов и обмен научной информацией в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее ЧС), развитие творческого потенциала молодых ученых. В конференции приняли участие курсанты, студенты, слушатели магистратуры, адъюнкты и аспиранты из 33 учреждений высшего образования и научных организаций Украины, России и Беларусь, а также делегация министерства общественной безопасности Социалистической Республики Вьетнам во главе с генерал-майором Чан Ань Зунгом.

От ВМедФа в работе конференции участвовали курсанты (М. Сафонов, И. Дворковский, А. Церах, С. Нестеренко, А. Брезгунов) и студентка лечфака А. Тришкина, являющиеся членами военного научного кружка кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены. Исходя из тематики научных материалов, в рамках конференции функционировало 5 секций. От кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены членами кружка было представлено 5 устных докладов.

Особенности организации и осуществления санитарно-гигиенических мероприятий, санитарного надзора в районе ЧС были рассмотрены в докладе курсанта С. Нестеренко. В зоне ЧС актуальными являются вопросы радиационного контроля. Использование современных дозиметрических приборов, позволяющих качественно осуществлять

радиационную разведку и радиометрический контроль при ЧС, было

представлено в докладе курсанта А. Церах. В зоне ЧС требуются оперативные изменения в организации работы органов управления, лечебно-профилактических и санитарно-эпидемиологических учреждений. Данным вопросам был посвящен доклад курсанта А. Брезгунова. Лучшие доклады были отмечены дипломами и среди них доклады курсанта М. Сафонова «Профилактика ЧС при массовых мероприятиях», курсанта И. Дворковского и студентки А. Тришкиной «Гигиена катастроф: проблемы и перспективы». Проблемы, возникающие в связи с массовыми мероприятиями, разнообразны и всегда сопряжены с риском для безопасности населения. Например, в результате проведения научных исследований в контексте Всемирного дня молодежи в 2008 г. в Сиднее было обнаружено, что иностранные посетители, прибывшие в Австралию, заразили грипп в несезонный период. В период вспышки гриппа, подтвержденной лабораторными тестами, было инфицировано свыше 100 человек. Последствия вспышки оказали влияние на течение сезонного гриппа в Австралии и других странах, из которых приехали участники. Курсант М. Сафонов обосновал, что подготовка систем общественного здравоохранения и медицинских служб представляет собой комплексный процесс, который следует начинать заблаговременно в целях определения потенциальных рисков и создания потенциала по предотвращению, сведению до минимума и реагированию на ЧС в области общественного здравоохранения.

В выступлении И. Дворковского и А. Тришкиной была дана характеристика гигиены катастроф, как нового профилактического направления медицины. В настоящее время научному обоснованию общих принципов и подходов к определению безопасных условий жизнедеятельности населения в изменяющихся условиях окружающей среды в ЧС уделяется повышенное внимание. Авторы рассмотрели особенности перспективных направлений исследований в рамках гигиены катастроф.

Сергей ЛЕБЕДЕВ, начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены, полковник м/с

Форумы

Свет Великой Победы

Международный студенческий форум «Свет Великой Победы» прошел 17–19 мая в Могилевском районе. Мы – четверо студентов БГМУ – стали его непосредственными участниками вместе со студентами различных вузов Беларуси, России и Украины.

На форуме нас ожидала очень насыщенная программа, которая включала в себя тренинги на командообразование и развитие коммуникативности, просмотр документальных фильмов о Великой Отечественной войне и творческие встречи с их авторами, учебные секции, выставки-презентации, фестиваль песен военных лет и тематическая дискотека, игру «Зарница» и командный брейн-ринг, экскурсию на место воинской славы и торжественную церемонию возложения цветов в мемориальном комплексе «Буйничское поле».

Просмотр документальных фильмов и учебные секции осветили малоизвестные вопросы о Великой Отечественной войне и были познавательны и интересны не только студентам-историкам, но и студентам других специальностей. На экскурсии в мемориальный комплекс «Буйничское поле» мы узнали историю этого великого места, увидели настоящую технику военных лет, посетили часовню памяти воинов, оборонявших Могилев.

Фестиваль песен военных лет и тематическая дискотека порадовали нас талантами участников, дали возможность по-настоящему окунуться в атмосферу послевоенных лет.

Тренинги на командообразование и развитие коммуникативности, командные игры позволили участникам форума узнать друг друга и подружиться. Очень интересно и активно прошла военно-патриотическая игра «Зарница». Она еще больше сплотила команды и усилила волю к победе. Мне как студенту-медику в рамках игры удалось попробовать свои навыки и, оказывая первую помощь «пострадавшему», «спасти» ему жизнь.

На церемонии закрытия подвели итоги, и все участники форума получили памятные сувениры, победители соревнований – дипломы и призы.

Эвелина САВЕЛЬЕВА, студентка лечфака

Конференции

В конце апреля на базе БГМУ прошла Республиканская конференция с международным участием «Новые технологии диагностики и лечения в ревматологии».

На обсуждение вынеслись проблемные аспекты диагностики и подходов к лечению ревматологических заболеваний, результаты новейших исследований в данной области. Актуальность этих вопросов обусловлена «омоложением» заболеваний данной группы, проблематичностью ранней диагностики, недостаточной эффективностью традиционных подходов к лечению, ростом инвалидности среди населения трудоспособного возраста по причине ревматологических заболеваний. «В области ревматологии остается много нерешенных задач. Поэтому данная конференция с международным участием – очень значимое событие для ревматологической службы», – подчеркнул Первый заместитель Министра здравоохранения РБ Дмитрий Леонидович Пиневич.

Неподдельный интерес аудитории и активную дискуссию вызвали информативные сообщения коллег из соседних стран – Украины и России. Гл. внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Украины, д-р мед. наук О. П. Борткевич представил доклад на тему «Диагностика и лечение спондилоартритов: мировые рекомендации». В своем выступлении он осветил вопросы классификационных и диагностических критериев различных спондилоартритов, говорил о роли современных методов диагностики, ознакомил публику с международными рекомендациями по лечению спондилоартритов и недостатками традиционных подходов в соответствии с данными последних исследований.

Гл. ревматолог Украины О. Б. Яременко – профессор кафедры внутренних болезней Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца в своем докладе «Рациональный подход к применению ингибиторов ФНО- в лечении ревматоидного артрита» более детально осветил неоптимальность существующей терапии ревматоидного артрита в контексте международной стратегии «treat-to-target», согласно которой главная цель терапии – достижение устойчивой ремиссии.

Зам. директора Федерального государ-



В стенах МГМУ



задней области голеностопного сустава), конкурс на знание хирургических инструментов.

Во всех конкурсах команда БГМУ показала достойные результаты, проявив отличные практические навыки и теоретическое обоснование своих действий, что неоднократно было отмечено членами преподавательского жюри. В конкурсе по вязанию хирургических узлов диплом II степени были удостоены Барсумян А., Согомонян Н., в конкурсе по наложению кишечного шва студенты Кореневский П., Мельничук Ю., Усил Е., заняв четвертое место, продемонстрировали высокий уровень формирования кишечного анастомоза.

По итогам двух конкурсных дней первое место заняли хозяева олимпиады – Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, 2-е место разделили команды Северного ГМУ (Архангельск) и Красноярского ГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 3-е место разделили студенты из Мордовии и Самарского ГМУ.

Спасибо БГМУ за этот шанс проявить себя. Мы получили огромный опыт, много эмоций и впечатлений. И с каждым годом будем улучшать свои результаты, принося Alma Mater новые победы и достижения.

Артур БАРСУМЯН, Юлия МЕЛЬНИЧУК,
студенты лечфака

ственного бюджетного учреждения «НИИ ревматологии» РАМН профессор Д. Е. Карапеев в своем выступлении «Рациональная терапия ревматоидного артрита. Место биологической терапии» сделал акценты на немаловажных вопросах согласованности лечения между врачом и пациентом, информированности больного об особенностях заболевания и направлениях терапии. Он подчеркнул сложность успешного и правильного применения в реальной практике в странах СНГ стратегии «treat-to-target», представил результаты

последних проведенных в России исследований, отметил факт, что лечение с применением иммунобиологических препаратов очень дорогостоящее, однако последствия отсутствия лечения ревматологических заболеваний также сопряжены со значительными материальными затратами.

Белорусские ученые-ревматологи в своих докладах также представили новые и интересные данные. Доцент 3-й кафедры внутренних болезней БГМУ, гл. внештатный ревматолог РБ, канд. мед. наук Н. А. Мартусевич акцентировала внимание на важности ранней диагностики ревматоидного артрита на этапе иммунологических нарушений, рекомендации генетических тестов для рутинного использования в клинической практике, а также проблеме дифференциальной диагностики ревматоидного артрита и поражения периартикулярных структур.

Зав. 2-й кафедрой внутренних болезней БГМУ профессор Н. Ф. Сорока осветил современное состояние актуальной для РБ проблемы остеоартроза. Основной целью его выступления было обосновать различные подходы к терапии данного заболевания в зависимости от причины, обуславливающей суставную патологию. Современный взгляд на проблему говорит о том, что дегенерация суставного хряща – это далеко не единственная причина развития остеоартроза, соответственно хондропротекторы эффективны лишь у части пациентов.

Другие доклады, представленные на конференции ревматологами Беларусь, касались проблем диагностики и лечения подагры, остеопороза, системного склероза, склеродермии, системной красной волчанки.

Лиза БОРОВКОВА, студентка лечфака

Невербальное общение – это общение, которое происходит посредством целого ряда средств: мимики лица, жестов тела, тональности голоса и др. Специалисты в области психологии утверждают, что более двух третих информации, которую мы получаем, исходит из невербального проявления говорящего. Этот метод общения во многом определяет как вашу реакцию на окружающих, так и их отношение к вам. Стоит только сознательно отнести к этим безмолвным сигналам, которые одновременно и подаете, и принимаете, как вы тут же откроете для себя возможность более эффективного и действенного их использования.



Психология общения

Недавно в актовом зале общежития № 2 на одном из вечеров прошла познавательная программа: Этическая школа будущего врача – «Психология взаимоотношений» работе врача-стоматолога» под руководством зам. зав. кафедрой хирургической стоматологии по воспитательной и идеологической работе Т.Л. Шевела. Активное обсуждение проблем поддержали методист отдела воспитательной работы с молодежью Т.Е. Заводова, ассистент кафедры хирургической стоматологии Е.В. Максимович, воспитатели общежития №2 Т.Ф. Затуранова, Л.В. Левданская. Студенты 393а группы стомфака рассказали о языке жестов и телодвижений, играющих важную роль в общении между людьми. На вечере были затронуты вопросы первого впечатления и личного пространства, которые особенно важны в работе врача-стоматолога, дано представление о жестах лгунов, невербальном выражении спокойствия и сексуальных сигналах, характерных для процесса ухаживания.

Проникнуть в загадочный мир языка жестов и посмотреть, как им пользоваться, смогли все присутствующие.

Татьяна ПИЛЕЦКАЯ,
студентка стомфака. Фото Татьяны ШЕВЕЛА

● Вечарыны

● Наши выпускники

Ирина Валерьевна МАРКЕВИЧ – выпускница стомфака БГМУ 1995 года. Будучи студенткой, участвовала и побеждала во многих университетских олимпиадах, была автором вузовской газеты. В настоящее время она – врач-стоматолог 14-й Центральной поликлиники Партизанского района г. Минска.

Сегодня Ирина Валерьевна – наш собеседник.



О стоматологии – с любовью

- Как складывался Ваш путь в медицину?

Стать врачом я мечтала с детства. Трудилась в УПК младшим медицинским работником, позже – препаратором в ЦНИЛ. После окончания университета стала работать в 9-й городской поликлинике, а в последние годы – в 14-й ЦРП г. Минска.

- Когда поняли, что стоматология – Ваше призвание?

Осознание пришло уже на первом курсе. Конечно, при поступлении всегда присутствует страх допустить ошибку в выборе профессии, и счастлив тот, кто смог найти себя.

- Кто Ваш настоящий учитель?

Трудно выделить кого-то одного. В хирургии – это Людчик Т.Б., Миранович С.И., Бармудская А.З., а в терапии – Александрова Л.Л.,

Абаймова О.И. Эти люди очень помогли мне стать тем, кем я являюсь сегодня.

- Какие качества отличают настоящего стоматолога-практика от теоретика?

В первую очередь, это умение профессионально работать руками, ну и, конечно, качественно и умело применять свои теоретические знания на практике с учётом действительностей.

- Чим мнением дорожите?

Больше всего ценю мнение профессионалов, кто сам долгие годы посвятил себя стоматологии и добился определенных успехов.

- Что Вам правится в работе, и что омрачает трудовые будни?

Конечно, главная цель любого врача – помочь своему пациенту. Для меня это – вовремя утолить боль, спасти заболевший зуб. Испытываешь приятные чувства от того, что справился со своей задачей, облегчил жизнь человеку. Но порой расстраивает грубое невежество пациентов, которое сковывает работу и портит настроение.

- Используете ли новые технологии? Какие методики и материалы позволяют их применять?

Хотелось бы использовать внутриротовую камеру, лазер, азон, ультразвук, эндодонтические наконечники, более современные материалы...

- Как часто вспоминаете студенческие годы?

Да почти ежедневно. Я училась на одном курсе с известными сегодня стоматологами Баруновым А.С., Гетман Н.В., Кругликом А.Ю., Пашуком А.П., Шабановичем А.Б. и др.

- Какие планы на будущее?

Планы традиционны – совершенствовать, достигать новых высот.

Беседовала Юлия ГРИНЬКО

● Справа зача

В конце апреля состоялось отчетно-выборное собрание студсовета медпрофа. На повестке дня было два вопроса – отчет студсовета о проделанной работе за 2012–2013 учебный год и выборы нового состава студсовета.

Заслушав и обсудив очень содержательный доклад председателя студсовета медпрофа Татьяны Волк, собрание отметило, что были достигнуты определенные результаты в повышении личной ответственности студентов за результаты собственной учебы. Развивалась совместная деятельность студенческих советов с ПО ОО «БРСМ», советом СНО, совершенствовалась система работы помощников кураторов. Большую популярность приобрели активные формы отдыха студентов. Вместе с тем, Татьяна обратила внимание на недостаточную информированность студентов о мероприятиях, которые проводятся на факультете. Предложила развивать такие формы активного отдыха как посещение культурных мест столицы, проведение туслетов, турпоходов, спортивных мероприятий. Были распределены обязанности между членами нового состава студсовета факультета по секторам и назначены ответственные.

Наталья ЦАРЕВА, студентка лечфака

В празднично украшенном конференц-зале кафедры стоматологии детского возраста шестого апреля состоялась очередная Олимпиада студенческого мастерства среди студентов 4 и 5 курсов стомфака. В этом году в ней приняли участие студенты из Московского государственного медико-стоматологического университета (МГМСУ).

С приветственным словом, добрыми напутствиями перед участниками конкурса и присутствующими выступила зав. кафедрой профессор Т.Н. Терехова. Тамара Николаевна поздравила всех участников Олимпиады и сотрудников кафедры с началом творческого процесса и представила информацию о правилах проведения Олимпиады. С напутствующим словом выступили проректор по идеологической и воспитательной работе В.А. Манулик и декан стомфака С.Н. Пархомович. В состав жюри конкурса вошли: председатель – профессор Т.Н. Терехова, со-председатель – доц. Е.А. Савинова, члены жюри – доценты Л.П. Белик, М.И. Кленовская, Е.И. Мельникова, Е.М. Гулько, А.И. Яцук.

Задания Олимпиады включали теоретическую и практическую части. Теоретическая часть представляла собой блиц-турнир, состоящий из 44 вопросов, касающихся всего раздела детской стоматологии. Практическая часть предусматривала лечение детей, проживающих в детском доме семейного типа – «SOS – Детская деревня Марьина Горка». В настоящий олимпийский марафон вступили 34 студента БГМУ и 2 студентки МГМСУ.

В финале – десять лучших



Между конкурсантами развернулась напряженная борьба. Все задания были непростыми и требовали от участников не только высокого уровня теоретических знаний и умения быстро находить правильное решение. 10 студентов, набравшие максимально высокий балл по итогам блиц-турнира, вышли в финал. Студенты, которые не смогли преодолеть теоретический тур, стали ассистентами студентов-участников финала. Участникам, выбывшим после теоретической части Олимпиады, были вручены утешительные призы от фирм-спонсоров и сертификаты участников.

В перерывах между блиц-турниром и практической частью проводились конкурсы и викторины для болельщиков. Студенты попробовали себя в искусстве хирургического «шитья» (асс. Ю.В. Зенькович), «пациентами» стали куриные ножки. Нужно было наложить шов на «рану» – лучшие результаты продемонстрировали Ильин Александр и Воробей Марина. Атмосферу праздника укрепило дружное и захватывающее пение под гитару (доц. Н.В. Шаковец).

В финал прошли 10 студентов 4 и 5 курсов. Все продемонстрировали прекрасное умение общаться с детьми, нашли подход к маленьким пациентам, показали хорошую теоретическую и практическую подготовку.

Жюри конкурса оценивало каждый этап проведения лечебно-профилактических манипуляций. Выбрать самого лучшего было очень сложно. После подведения итогов жюри присудило первое место Житко Наталии (БГМУ). Второе место

поделили Конон Екатерина и Кунцевич Ольга (БГМУ), третье место заняли Пушкина Василина и Платицына Алла (МГМСУ). Диплом «Самый душевный детский стоматолог» получила Житко Наталия (БГМУ). После объявления результатов студентам, занявшим призовые места, были

вручены дипломы и памятные подарки.

Маленькие пациенты «SOS – Детской деревни Марьина Горка» подготовили маленький концерт: лучшие песни, танцы и стихи малыши посвятили своим докторам. Сотрудниками кафедры для всех собравшихся была организована кофе-пауза. Царила праздничная и по-домашнему уютная атмосфера.

Проведение Олимпиады на таком высоком уровне было бы невозможно без поддержки партнеров. В организации конкурса значительную помощь оказали



СООО «Натусана» и компания «Colgate-Palmolive», которые предоставили наглядные пособия по уходу за полостью рта, подарки для пациентов и участников Олимпиады.

Наталья КОВАЛЬЧУК,
доцент кафедры стоматологии детского возраста

МДМІ пасля вайны

(Працяг.
Пачатак у №№ 7–9 за 2013 г.)

М. Я. САЎЧАНКА

Яўчэ пры навучанні ў школе
Дакладна выбраны маршрут.
Прывёў у 38-м Колю
З Чачэршчыны ў інстытут.
За трох гады жыцця ў Мінску,
У бездзані проблем і спраў,
Аб тым, што выбраў
медицынскі
Ні разу не пашкадаваў.
І вось: мікрабы і патаны,
І прапедэўтыкі – зданы!
...Але назаўтра рана-рана(!)
Ён стаў удзельнікам вайны...
Баі, бамбёжкі, эшалоны –
Ўсё, чым багата вайна,
Ён, фельчар разведбатальёна,
Як кажуць, паспытаў спаўна...
...Праз трох гады з Дня Перамогі
Доўгачаканым летнім днём
Захар Кузьміч у фрэнчы строгім
Ураччаны ўручыў дыплом.
Калі выказаваў спадзяванні
Наконт кар'ернага "рыўка",
Адчуў – яно прарочым становішчам
Для гэтага выпускніка...
І той праславіў Alma Mater
Навукай, што признаў народ,
І рэктарствам,
і дэпутатствам,
І як міністр – аж 20 год!
Па ўсіх патэнціях (між намі),
Пасадзе той адпавядай:
І "ўменнем выпіць", і мазгамі,
І самаедствам не страдаў.

А.С. КРУК

У МДМІ пасля танкавай роты
Прышоў гэты хлопец,
каб справу рабіць,
І ўсіх пераконваў: пачуці –
пустота,
Адну толькі працу
і варты любіць.
Пра Крука Аркадзя,
Сяяпанава сына,
Якую гісторыю ні закрані,
І ў час яго ўзлёту, і ў нашыя дні.
Вуз помніць і сёння прафесара
Крука,
Што ў Alma Mater пакінуў
свой след:
Дэкан і прарэктар медычнай
навукі,
Хірург-трайматолаг і артапед.
З Аркадзем мы ў танку адным
не сядзелі,
Хоць сняцца, парой, нам
жыхлівяя сны,
Бо смерці ў твар мы
абодва глядзелі
У грэзныя гады сусветнай
вайны.
Хто знае, магчыма і з гэтай
прchyнны
Мы лецішчы любім,
нам сілы дае
І шчэбет сініцы, і спеў салаўіны
Іранішні водар, як сонца ўстае.

І. Н. ВУСАЎ

Як паваеннія, цяжкія
Гады ў гісторыю ішли
"Багамі" у педыятраты

Лявонаў з Кацманам былі.

А Вусаў – фельчар батальённы,
Чарговы свой іспыт трывалі:
За кошт сваіх начэй бяссонных
У іх майстэрства пераймаў.
Не ўсе з'язджаць кудысь хацелі,
А Ваня, як сапраўдны "сэр",
То быў дырэктар у Нью-Дэлі,
То кансультант у МНР.
Апроч таго, выдатнай справай
Служыў і для сваёй строніны,
Што і падцвердзілі яскрава
Прызнанні, званні, ардэны.
І. А. МАКАРАНКА

Да заканчэння інстытута,
Дзе б ні блукаў ён па зямлі,
Усе жыццёвяя маршруты
На Магілёўшчыну вялі.
Характар выпрацаўаў Ваня,
Калі ў школе працаўаў,
Калі з атрадам партызаніў
І "мех блакадны" прарываў.
І вось закончана Alma Mater,
(Ды малават яшчэ рэурс)
І ён – клінічны ардынатар,
А потым – аспіранта курс.
Так, пра яго ўлада дбала,
Ён знаным быў вучаніком.
У кар'ерным росце паспрыяла
Яму ў саброўства з земляком.
Матвеіч, хлопец магілёўскі,
Калі заг. кафедраю стаў,
Яго вырошичваў па-саброўску,
І з доктарскай дапамагаў.

Л. І. АРЦІШЭЎСКІ

У інстытуце гаманілі:
На шостым курсе, акурат,
Парторгам – мой аднафамілец –

Ён Сталінскі

стыпендыят.
Я цвёрда быў перакананы,
Хоць прозвішча ў нас
адно,
Свяцтвам мы не павязаны,
Інакш пазналіся б даўно.
Радні ж – няймеласі,

"свярбела",

І ўрэшце, атрымаў лісты:
Што мы па лініі Забалау,
А не па бацькавай, – браты...

Студэнтам мо і невядома:
Парторг на курсе ў той час
Быў "вухам і вачмі" парткама,
Нёс перад ім за ўсё адказ.
У той сітуацыі не праста
Было ўзважыць: "што па чым",
Кар'ернага не страціц росту
І не зрабіцца "стукачом".
...Связны, інструктар

камсамола,

Затым – сапёры батальён...

Датамага вось эста школа

Прайсі прац мінаў міліён.

Трасянкай замянішы мову,

Ён не мяняўся ў адным:

У добразыліасці слановай,

За што і клікаўся "Сланом".

Хоць і не вельмі быў рачысты,

Дзяячоў позірк, як магніт,

Прыцягваў росль і пачысты,

Заўсёды шчыры Леанід.

І не адна з іх уздыхала,

Як Зіна да яго прыйшла:

"Ну чым яго акалдавала?"

Чым лепша за нас была?"

Між тым "малая аграномка",

Як нехта ахрысці ўе,

● Незабыўнае

У справах правялі ёмка
І спрыт, і здольнасці свае.
На невялікую зарплату,
Што ім плацілі ў той час,
Не збудаваў бы Лёня хату,
Каб Зіне не памог калгас...
Я цалкам весь перакананы,
Яна спрыяла ходу спраў
І ў тым, што Лёня стаў
дэканам,

І кафедраю кіраваў...
У той час з Мінздраву адгалоскі
Не раз, не два быў чувачъ:
Каб Арцішэўскуму – ды лоску,
То мог бы ѹзуміць: "што па чым",
Іх курс даўно "на пенсіёне",
Шмат хто сыйшоў у іншы свет.
У нашай Alma Mater Лёня
Сумеў пакінуць добры след.

А. П. САСНОЎСКІ
Ууз прыйшоў з сям'і сялянскай,
А ў медыцыну інтарэс
Набыў у брыгадзе
партызанскай,
Яшчэ замест наці – пратэз.
Сваёй дасцінасцю вясковай
Быў акадэміку падстакі,
Бо не было той кніжкі новай,
Што ён не здолеў прачытаць.
Не кожнаму ён быў адкрыты,
Ды многае ў наўцы змог...
Пра промневыя дэрматыты
Лепі за яго знаў толькі Бог.
Аляксандар АРЦІШЭЎСКІ, прафеса...
(Працяг у чарговым нумары)

● Адпачынак

Сімвол счастья

Ізучая цикл за циклом всё
новыя и новые медыцинские
дисципліны, нельзя забы-
вать о культурном отдыхе,
особенно если он включает в
себя получение каких-то но-
вых интересных, а тем более
полезных навыков.

Это и послужило поводом для
студентов 450 группы лечфака
вместе с асистентом 2-й ка-
федры хірургічных болезней
Сахабом Хайдаром Али посетить
выставку оригами, которая про-
ходила в музее Великой Отече-
ственной войны.

Оригами – это древнее ис-
кусство складывания фигуруок из бумаги. Для многих из нас понятие «фигурки из бумаги» ограничивалось сложенным из одного листочка корабликом или самолётком, однако, как оказалось, бумага имеет гораздо больший потенциал, чем мы предполагали.

Перед нами предстали бумажные шедевры, изображающие представителей животного мира и сказочных персонажей. Мы и представить себе не могли, что из одного листа бумаги без помощи клея и ножниц можно создавать такую красоту! Выяснилось, что для каждого такого произведения есть специальные схемы сборки, следуя которым, можно сложить что угодно. Однако некоторые вещи способны создать только истинные великие мастера этого искусства.

Каждый, кто пришёл на выставку, собственноручно сложил из бумаги журавлика – символ счастья.

Алексей ИСАКОВ,
студент лечфака



Майскі крос

В мае среди жильцов общежития № 10 был проведен лёгкоатлетический кросс, в котором приняло участие более двухсот студентов-медиков.

Ізвестно, что если смолоду заложить хорошую основу здоров'я, то долгая жизнь человека будет активной, а старость – без болезней.

Студенческие годы дают многим возможность для завершения формирования навыков и привычек здорового образа жизни с тем, чтобы сохранить здоровье до преклонного возраста. Молодые люди, в том числе и выпускники, наиболее подвержены влиянию различных факторов риска, которые могут ухудшить состояние здоровья. Проведено изучение образа жизни студентов. Оценка проводилась по унифицированной анкете мониторинга поведенческих факторов риска. В шкале жизненных ценностей студентов лидирует здоровье (78%), семья (73%), интересная профессия (61%) и любовь (61%).

Студенты медицинского вуза хорошо осведомлены о составляющих здорового образа жизни, на что указывает распределение основных факторов, благоприятно влияющих на здоровье человека. Так, будущие врачи среди факторов, благоприятно влияющих на здоровье, ставят в порядке убывания: правильное питание, полноценный отдых и отказ от вредных привычек, достаточную физическую активность и взаимопонимание в семье, хорошие условия среды, благоприятную экологию.

Одной из важнейших характеристик здорового образа жизни является питание.

Анализ анкет показал, что при организации собственного питания студенты чаще всего

пользуются следующими правилами: контроль за маркировкой и сроком годности употребляемых продуктов (82%); употребление натуральных (без добавок) продуктов (60%); соблюдение умеренности в потреблении продуктов питания (52%).

При оценке частоты потребления определенных групп продуктов выявлено следующее:

Со здоровьем по пути

часть опрошенных употребляет морепродукты редко, около половины ежедневно использует в своем рационе питания овощи и 3–4 раза в неделю фрукты. Из жиров для приготовления пищи 92% респондентов используют растительное масло.

Для коррекции витаминно-минеральной недостаточности большинство опрошенных студентов (90%) принимают витаминные комплексы.

Как известно, адекватная физическая нагрузка способствует повышению адаптивных резервов организма и устойчивости к воздействию неблагоприятных факторов. Однако, часть респондентов отметили, что ведут «сидячий образ жизни», и для компенсации недостатка двигательной активности 1–2 раза в неделю работают по дому, совершают прогулки на свежем воздухе, занимаются физическими

упражнениями и спортом. Некоторые юноши и девушки сокращают физическую нагрузку в режиме дня, предпочитая ей просмотр телепередач, т.е. отдают предпочтение не активному, а статическому образу жизни.

С целью изменить свой образ жизни наиболее популярными методами были: увеличить физическую активность (50%), снизить употребление соли (41%), снизить употребление жира (35%) и похудеть (38%).

Профессия врача сопряжена с высокой нервно-эмоциональной нагрузкой. Наиболее распространенными средствами снятия усталости и напряженности являются: сон (90%), общение (64%), прогулки на природе (57%), просмотр ТВ, видео, прослушивание музыки (45%), посещение театра и кинотеатра (42%).

Таким образом, в ходе гигиенической оценки образа жизни студентов установлен ряд поведенческих факторов риска: неполнота питания, нерациональный режим дня, низкая двигательная активность, вредные привычки, наследственные отражение в снижении функциональных резервов жизнеобеспечивающих систем и адаптационного потенциала организма у отдельных обследованных.

Надежда ХОМУТОВСКАЯ, студентка медико-профилактического факультета
Жанета ЛАБОДАЕВА, доцент кафедры гигиены детей
и подростков