

Николай Захарович Яговдик

(к 75-летию со дня рождения)

5 августа 2006 года исполняется 75 лет со дня рождения и 53 года врачебной, научной, педагогической и общественной деятельности известного ученого высококвалифицированного врача-дерматовенеролога, прекрасного педагога и человека, заслуженного деятеля науки Республики Беларусь, д.м.н., профессору Николаю Захаровичу Яговдику.

Н.З.Яговдик родился в дер.Куцейки Слонимского района, Гродненской области в семье крестьянина. После окончания средней школы в г.Слониме в 1947 году поступил в Минский государственный медицинский институт на лечебный факультет. Далее направляется для продолжения обучения в клиническую ординатуру при кафедре кожных и венерических болезней МГМИ (1953-1956гг).

Стремление к знаниям, трудолюбие и наличие склонности к научно-исследовательской работе были замечены акад.Прокопчуком А.Я. и по его рекомендации Н.З.Яговдик поступает в аспирантуру в лабораторию возрастной биохимии НИИ физиологии АН БССР (1956-1959гг) и начинает исследование содержания микроэлементов в крови у больных истинной экземой. После успешного окончания аспирантуры Н.З.Яговдик переводится на должность младшего научного сотрудника Сектора геронтологии при Президиуме АН БССР (1959-1963гг). В 1963 году избирается по конкурсу на должность заведующего биохимической лабораторией Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института МЗ БССР, которой руководит до 1986 года. В БелНИКВИ им была создана и оснащена современным оборудованием биохимическая лаборатория, на базе которой успешно выполнялись исследования по изучению обмена веществ и его регуляции, выяснению роли метаболических процессов в патогенезе хронических болезней кожи, получившие высокую оценку ведущих дерматологов и биохимиков СССР на Международном симпозиуме по псориазу (1985г и г.Москва, 1987г). В последствии полученные материалы были использованы при написании докторской и пяти кандидатских диссертаций.

В 1969г приказом министра МЗ БССР Н.З. Яговдик назначается на должность заместителя директора по науке Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института МЗ БССР (БелНИКВИ) и в утвержденной должности работает до 1986 года. Надо отметить, что период с 1969 по 1986 год стал для Николая Захаровича периодом его наиболее высокой творческой активности. Именно Н.З. Яговдик организует ежегодное издание сборника научных трудов БелНИКВИ, который пользовался большим спросом среди дерматологов страны.

Благодаря активному развитию и высокому уровню биохимических исследований, они становятся главным научным направлением БелНИКВИ, а сам институт ставится ведущим учреждением (по мнению ЦКВИ) по проблеме изучения метаболических процессов при патологии кожи в стране.

В 1986 году профессор Н.З.Яговдик избирается по конкурсу на должность заведующего кафедрой кожных и венерических болезней Минского государственного медицинского института, которой успешно руководит в течение 11 лет. При его активном участии проведено доукомплектование кафедры квалифицированными преподавателями, повысилось качество клинической, учебно-методической, научно-

исследовательской работы, значительно улучшилось размещение кафедры. В настоящее время Н.З.Яговдик продолжает активно работать на должности профессора кафедры.

Н.З. Яговдик интерес к научно-исследовательской работе проявил еще в студенческие годы. С четвертого курса института он являлся активным членом научного студенческого кружка при кафедре кожных и венерических болезней, выполняя под руководством доцента Е.С.Певзнера свои первые исследования по изучению клинического течения красной волчанки и пузырчатки. Уже в 1956 году Н.З.Яговдик начинает публикацию своих научных статей.

Работая много лет под руководством академика А.Я.Прокопчука, Н.З.Яговдик овладел всеми разделами кожных и венерических болезней, принципами их диагностики и лечения. Важную роль в клинической подготовке его сыграли профессор О.П.Комов, профессор Ю.Ф.Королев, доценты Е.С.Певзнер, П.В.Дыло, Н.Ф.Павлов, старшие научные сотрудники А.Г.Бондарев, С.С.Горбулев, М.А.Кунцевич, А.Д. Целищива, Б.М. Гинзбург и др.

Под руководством академиков У.А.Леонова и А.Я.Прокопчука им была подготовлена и защищена в 1961 году кандидатская диссертация на тему: “Содержание кобальта никеля, меди и цинка в крови больных экземой”. В 1984г защищена докторская диссертация на тему: “Комплексная терапия псориаза в свете новых данных о патогенетической роли нарушений обмена углеводов и содержания в крови, коже и чешуйках биологически активных веществ (витаминов, гормонов), участвующих в его регуляции.” В 1985 году утвержден в звании профессора.

Научная деятельность Н.З.Яговдика и его учеников посвящена изучению роли метаболических процессов в патогенезе хронических болезней кожи и разработке эффективных методов их лечения, изучению клиники, совершенствованию методов диагностики и лечения инфекций передаваемых половым путем.

Именно профессором Н.З.Яговдиком было положено начало разработке проблемы микроэлементов при патологии кожи в БССР и СССР, показано нарушение содержания в крови Co, Ni, Cu, Zn больных экземой и псориазом и накопление в чешуйках и коже Zn и Cu при псориазе. Им было изучено в онтогенезе содержание Co, Ni, Zn, Cu, Cr, Mn, активность ферментов и содержание субстратов гликолиза трикарбонового цикла и пентозофосфатного пути в коже здорового человека и установлена зависимость их содержания и активность от возраста, пола, топографии, пигментации и структуры кожи, что необходимо учитывать при проведении аналогичных исследований в патологически измененной коже. В эксперименте Николаем Захаровичом исследовано влияние витаминов B1, B6, PP, преднизолон, окситиамина на метаболические процессы в коже и показано, что необоснованное и нерациональное применение приведенных выше биологически активных веществ может привести к поломке биологических систем в организме человека.

На основании определения активности ферментов гликолиза, трикарбонового цикла, пентозофосфатного пути и содержания субстратов в сыворотке крови, коже и чешуйках им была дана объективная комплексная оценка состоянию обмена углеводов при псориазе, и показана, что его активизация, направлена на энергетическое и пластическое обеспечение активно пролиферирующих эпителиоцитов.

Н.З. Яговдиком установлены возможные причины нарушения механизмов регуляции эпидермопоза, заключающиеся в изменении соотношения между

циклическими нуклеотидами (цАМФ и цГМФ), в снижении активности аденилатциклазы и содержания цАМФ, повышении активности фосфодиэстеразы и содержания цГМФ, происходящие на фоне снижения содержания кейлонов, повышения содержания эпидермального фактора роста и простагландинов. Изменение содержания указанных биологически активных веществ является одной из причин повышенного эпидермопоза и нарушения кератинизации при псориазе.

Впервые Н.З.Яговдик дал оценку обеспеченности организма больных псориазом и экземой тиамином, пиридоксином, ниацином не только по содержанию их в крови и по продуктам превращения выделяемых с мочой, но и с учетом содержания их биологически активных форм в коже и чешуйках.

Используя радиоиммунный метод, он исследовал функциональное состояние передней доли гипофиза, щитовидной железы, коры надпочечников и половых желез. Выявленные функциональные нарушения эндокринного аппарата при патологии кожи явились теоретическим обоснованием для включения в комплексную терапию препаратов, коррегирующих функции желез внутренней секреции (этимизол, глицерам, карбонат лития, меркозолил). Обосновал необходимость дифференцированного подхода при назначении иммунокорректоров и иммуностимуляторов при хронических болезнях кожи показал, что их назначению должно предшествовать исследование иммунного статуса.

Профессором Н.З. Яговдиком разработан комплексный метод лечения псориаза с использованием ингибиторов фосфодиэстеразы (кавинтон, теофиллин, папаверин и др.), дана оценка терапевтической эффективности при заболеваниях кожи гемосорбции, циклоспорино А, тигозону, псоркутану, дерморему, репарему, ацикловиру, апулеину, латикорту, локоциду, дипросалику, дипроспану, пимфуцину, травогену, форкану, канизону, ламизилу, ацигерпину, при ИППП-доксциклину, сумамеду, ровомицину, вильпрофену, клациду, таривиду, ципробаю, абакталу, наксоджину, макмирору, клиндомицину и др.

Результаты исследований Н.З.Яговдика опубликованы в 372 научных статьях, в том числе, в 9 монографиях и справочниках, в учебнике по кожным и венерическим болезням (для медучилищ), в 6 методических рекомендациях, в 7 учебно-методических пособиях и рекомендациях, нашли отражение в 3 авторских свидетельствах и 18 рационализаторских предложениях.

Н.З.Яговдик принимал активное участие в работе Международных и национальных конгрессов по дерматологии и венерологии в Берлине (1981), Будапеште (1985), Москве (1987,2001), Венеции (1991), Нью-Йорке (1992), Вене (1995), Сиднее (1997), Лоди (1996), Варшаве (1997), Флоренции (2004), Вильнюсе (2005).

При активном участии Н.З.Яговдика было издано 10 научных сборников и трудов (БелНИКВИ) по вопросам патогенеза, клиники, диагностики, терапии и профилактики кожных и венерических болезней, к которым проявили огромный интерес дерматологи СССР.

Под руководством и консультировании профессора Н.З.Яговдика защищено 3 докторские и 9 кандидатских диссертаций.

Н.З.Яговдик является крупным ученым, известным за пределами Республики Беларусь, высококвалифицированным дерматовенерологом и прекрасным педагогом. Его лекции, практические занятия, консультации, клинические обходы отличаются доступностью, логичностью излагаемого материала в то же время насыщены

современной информацией, имеющей неоспоримое практическое значение и огромный теоретический интерес.

Профессор Н.З.Яговдик всегда активно участвует в общественной работе. С 1963г он является зам председателя, с 1987 года председатель Белорусского и Минского городского научных обществ врачей дерматовенерологов. С 1974 по 1992 годы член правления Всесоюзного научного общества врачей дерматовенерологов, с 1985 по 1991гг эксперт ВАК СССР, член редакционного совета журналов “Вестник дерматологии и венерологии“ (Россия), “Вопросы дерматологии и венерологии“ (Республика Казахстан), “Дерматология, косметология, венерология“ (Украина). Сегодня он член спецсовета по защите диссертаций БГМУ.

Являясь председателем Белорусского научного общества дерматовенерологов Н.З.Яговдик провел 3 республиканских съезда, 17 пленумов и конференций по актуальным вопросам дерматологии и венерологии.

За заслуги в развитии здравоохранения, активную научно-педагогическую, лечебную и общественную деятельность профессор Н.З.Яговдик награжден почетной грамотой президиума Верховного Совета БССР (1982), значком “Отличнику здравоохранения” (1974). В 1997 году ему присвоено почетное звание “Заслуженный деятель науки Республики Беларусь”.

Профессору Н.З.Яговдику присуща широкая эрудиция, добросовестность и настойчивость в работе, высокая принципиальность, исключительная порядочность, скромность, доброта, доступность в общении и обаяние, которые снискали к нему любовь и уважение сотрудников кафедр кожных и венерических болезней медицинских университетов и Медицинской академии постдипломной подготовки, учеников, дерматовенерологов республики и многочисленных пациентов.

Ректорат, кафедра кожных и венерических болезней БГМУ, правление Белорусского и Минского городского научных обществ врачей дерматовенерологов, ученики дерматовенерологи Республики Беларусь от всей души поздравляют Николая Захаровича Яговдика со славным юбилеем и желают ему крепкого здоровья, активного долголетия и новых творческих успехов.