

ВЛИЯНИЕ ТОТАЛЬНОЙ ГИСТЕРЭКТОМИИ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН

Никитина Е.В.¹, Лобачевская О.С.¹, Васильева Л.Н.¹, Никитина Д.А.²,
Писаренко Е.А.²

г. Минск

-
1. *Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь;*
 2. *6 ГКБ г. Минска, Беларусь*

Актуальность

Гистерэктомия – широко распространенное оперативное вмешательство в гинекологии, нередко сочетается с удалением яичников и маточных труб. Данное оперативное вмешательство обычно негативно сказывается на психоэмоциональном состоянии женщины, что обусловлено психотравмирующим действием оперативного вмешательства, развитием посткастрационного и постгистерэктомического синдромов, психологической реакцией на невозможности забеременеть. Правильная оценка состояния пациентки может способствовать ускорению реабилитации, улучшению как психологического, так и общесоматического состояния женщины.



Цель

Оценка психоэмоционального состояния женщин на ранних сроках после экстирпации матки, выявление нарушений и определение степени их выраженности в зависимости от объема оперативного вмешательства.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ медицинских карт 50 пациенток, которым проводилась экстирпация матки на базе гинекологического отделения УЗ «6 ГKB г. Минска» в период с апреля 2022 года по январь 2023 год. Психоэмоциональный статус женщин оценивался на 5 сутки после операции при помощи шкалы реактивной тревожности Спилберга и субъективной шкалы оценки астении MFI-20. Статистическая обработка данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Результат

Пациентки были разделены на 2 группы в соответствии с объемом выполненного оперативного вмешательства. В первую группу включены 25 пациенток с полным либо частичным сохранением ткани яичников, средний возраст составил $44,0 \pm 2,6$ лет. Во вторую группу вошли женщины, которым была проведена экстирпация матки с двусторонним удалением придатков, средний возраст $55,2 \pm 6,3$ года.

При оценке клинико-психологического тестирования пациенток первой группы по шкале Спилберга средний уровень тревожности составил $42,3 \pm 6,7$ балла (умеренная тревожность). Уровень развития астении – $58,4 \pm 16,4$ балла по шкале MFI-20. Наиболее выражены общая астения (13,1 балл), физическая астения (12,9 баллов), снижение активности (13,1 баллов). В норме суммарный показатель находится в пределах 20-30 баллов, а показатели отдельных шкал не превышают 12 баллов.

Средний уровень тревожности второй группе составил 45 ± 2 балла (высокая тревожность). Выявлен значимый уровень развития астении – $61,4 \pm 4,3$ балла по шкале MFI-20. Наиболее выражены общая астения (15,4 балла), физическая астения (14 баллов), снижение активности (16,4 балла).

Заключение

В обеих группах выявлена повышенная тревожность и признаки развития астенического синдрома. Более высокий уровень тревожности и значимая астения во второй группе могут быть обусловлены как более значительными гормональными сдвигами уже на ранних сроках оперативного вмешательства, так и эмоциональной реакцией женщин на утрату яичников.

СБОРНИК ТЕЗИСОВ



XXIX

МОСКВА

XXIX
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

**АМБУЛАТОРНО-
ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ В ЭПИЦЕНТРЕ
ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ
ОТ МЕНАРХЕ
ДО МЕНОПАУЗЫ**

Москва, ул. Академика Опарина, д. 4
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России

Сборник тезисов

XXIX Всероссийский Конгресс

**«Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского
здоровья от менархе до менопаузы»**

М., 2023 – 185 с.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Российское общество акушеров-гинекологов

Общероссийская общественная организация «Российское общество по контрацепции»

Международная общественная организация «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»

Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Ивент»

ПОД РЕДАКЦИЕЙ

Академика РАН Сухих Г.Т.

Профессора Прилепской В.Н.

Составитель сборника к.м.н. Сычева Е.Г.

Предназначен для акушеров-гинекологов, онкогинекологов, иммунологов, педиатров, инфекционистов, врачей общего профиля и др.

ISBN 978–5–6046126–6–8

ООО «МЕДИ Ивент», 2023
