

ОЦЕНКА УДОВЛЕТВОРЁННОСТИ ЖЕНЩИН ГОРМОНАЛЬНЫМ МЕТОДОМ КОНТРАЦЕПЦИИ

Пинчук Т.В., Кузьменко Н.А., Валюхова Д.К., Невмержицкая А.М.

г. Минск

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Актуальность

Улучшение качества медицинских услуг по репродуктивному выбору – одно из приоритетных международных направлений здравоохранения. Смещение детородного возраста женщин к более позднему, их активная социальная позиция в современном обществе, потребность в контроле репродуктивной жизни диктуют необходимость высокого уровня консультирования женщин по вопросам контрацепции. Доступ к безопасным и эффективным методам контрацепции позволяет предотвратить нежелательную беременность, снизить количество абортов и, как результат, сохранить и укрепить репродуктивное здоровье женщин. По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире более 150 млн. пользователей комбинированных оральных контрацептивов (далее – КОК). Неконтрацептивные эффекты гормональной контрацепции являются определяющими для многих её пользователей. На ряду с этим, вокруг данного метода контрацепции существует множество мифов и страхов как среди женщин, так и среди врачей, что требует продолжения исследований в этом направлении.

Цель

Оценить уровень удовлетворенности пациенток приемом КОК.



Материалы и методы

Проведено проспективное исследование 92 женщин в возрасте от 18 до 35 лет, принимающих КОК в течение 6 месяцев и более, назначенных в соответствии медицинскими критериями приемлемости для использования методов контрацепции ВОЗ.

С учётом длительности использования гормональной контрацепции, пациентки были разделены на 3 группы: группа №1 – женщины, использовавшие КОК в период от 6 до 12 месяцев (n=39, 42,4%), группа №2 – пользователи КОК в срок от 12 до 24 месяцев (n=28, 30,4%) и 3 группа – более 24 месяцев (n=25, 27,2%).

Результат

Средний возраст анализируемых женщин составил $21,64 \pm 0,83$ лет (Me=21). Основными причинами использования КОК были: контрацепция – 75,1% (n=69), «регуляция» менструального цикла – 44,6% (n=41), первичная дисменорея – 32,6% (n=30), гиперандрогения не уточнённая – 21,7% (n=20), синдром предменструального напряжения – 17,4% (n=16), с целью снижения объёма кровопотери при обильных менструальных кровотечениях – 10,9% (n=10), аномальные маточные кровотечения, связанные с расстройством овуляции – 8,7% (n=8), синдром поликистозных яичников – 7,6% (n=7).

Барьерный метод контрацепции в дополнение к гормональному использовали 40,2% (n=37) женщин: из-за риска инфицирования ИППП – 78,4% (n=29), из-за страха незапланированной беременности – 21,6% (n=8). Приверженность к приему препаратов отметили 71,7% (n=66), тогда как у 28,3% (n=26) наблюдались пропуски в приёме препарата.

В ходе приема КОК анализируемые женщины указывали на следующие побочные эффекты: снижение либидо – 30,5% (n=28), мастодиния – 16,3% (n=15), тошнота 10,9% (n=10), эмоциональная лабильность – 13,1% (n=12), набор веса – 4,3% (n=4), появление мигрени с аурой – 2,2% (n=2).

Несмотря на то, что побочные эффекты встречались, 85,9% из опрошенных (n=79) удовлетворены эффектом от приема КОК: нежелательной беременности не наступило ни у одной пациентки. 76,1% женщин (n=70) отметили уменьшение выраженности дисменореи, 67,4% (n=62) – объёма менструальной кровопотери 67,4%, а также 65,2% (n=60) отметили облегчение синдрома предменструального напряжения и акне.

В ходе динамического ультразвукового контроля органов малого таза и молочных желез, коагулограммы через 6, 12, 24 месяца, патологических изменений выявлено не было.

По мнению исследуемых женщин, причинами, сдерживающими их в продолжении использования гормональной контрацепции, стали: повышение риска тромбоэмболических осложнений – 36,9% (n=34), необратимые изменения гормонального фона – 12,0% (n=11), набор веса – 8,7% (n=8), возникновение бесплодия – 6,5% (n=6) и онкологических заболеваний – 5,5% (n=5).



XXIX Всероссийский конгресс
с международным участием

Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

Заключение

Результаты проведенного исследования позволяют утверждать, что применение КОК у женщин репродуктивного возраста в соответствии медицинскими критериями приемлемости для использования методов контрацепции, не вызывает клинически значимых негативных изменений состояния их здоровья. Необходимо повышение уровня консультирования женщин и улучшение образования врачей в области гормональной контрацепции и репродуктивного здоровья.

СБОРНИК ТЕЗИСОВ



XXIX

МОСКВА

XXIX
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

**АМБУЛАТОРНО-
ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ В ЭПИЦЕНТРЕ
ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ
ОТ МЕНАРХЕ
ДО МЕНОПАУЗЫ**

Москва, ул. Академика Опарина, д. 4
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России

Сборник тезисов

XXIX Всероссийский Конгресс

**«Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского
здоровья от менархе до менопаузы»**

М., 2023 – 185 с.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Российское общество акушеров-гинекологов

Общероссийская общественная организация «Российское общество по контрацепции»

Международная общественная организация «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»

Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Ивент»

ПОД РЕДАКЦИЕЙ

Академика РАН Сухих Г.Т.

Профессора Прилепской В.Н.

Составитель сборника к.м.н. Сычева Е.Г.

Предназначен для акушеров-гинекологов, онкогинекологов, иммунологов, педиатров, инфекционистов, врачей общего профиля и др.

ISBN 978–5–6046126–6–8

ООО «МЕДИ Ивент», 2023
