

ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПРОСНИКА CEBQ: ВАЛИДАЦИЯ, СВЯЗЬ С ВОЗРАСТОМ, ПОЛОМ МЛАДЕНЦЕВ И ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА РОДИТЕЛЕЙ

Вероника Анатольевна Прилуцкая, Наталья Ивановна Якимович

Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», 220083, Республика Беларусь, Минск, ул. Дзержинского, 83

E-mail: 2489861@rambler.ru

Ключевые слова: дети раннего возраста, пищевое поведение, опросник CEBQ, валидация, ожирение, антропометрические показатели, профилактика.

Введение. Всемирная эпидемия ожирения обосновывает важность более глубоких знаний о патофизиологических механизмах формирования данной патологии. В исследовании F. Mardones с соавт. проведен анализ перинатальных факторов риска развития ожирения у детей младшего школьного возраста, установлен высокий риск развития ожирения для ряда параметров (срок гестации, мужской пол, низкие масса и длина тела при рождении). Голландский опросник пищевого поведения (ПП) детей Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ) используется для определения склонности к избыточной массе тела и ожирению, особенностей ПП детей раннего и дошкольного возраста путем анкетирования их родителей. В настоящее время убедительно показано, что особенности и стиль питания детей первых лет жизни могут способствовать формированию избыточного веса и ожирения. Доказано, что уже у 5-летних пациентов с ожирением определяются различной степени выраженности метаболические нарушения и высокая частота сопутствующих заболеваний [Павловская Е.В. и соавт., 2013, Гирщ Я.В. и соавт., 2018] с последующим развитием неалкогольной жировой болезни печени [Бокова Т.А., 2019].

Цель исследования. Оценить надежность русскоязычной версии опросника CEBQ, проанализировать ассоциации между пищевым поведением и возрастом, полом детей и индексом массы тела их родителей.

Материалы и методы. В группу исследования включены 122 матери детей в возрасте 24 (22–26) месяцев жизни, которые заполнили русскоязычную версию 8-факторного опросника CEBQ. Опросник CEBQ заполнялся матерями и содержал 35 вопросов, каждый из которых оценивался по 5-балльной шкале Лайкерта, которая варьируется от «никогда» до «всегда» (1 — никогда, 2 — редко, 3 — иногда, 4 — часто, 5 — всегда). Согласно опроснику, выделяли 8 шкал ПП (реакция на еду (РЕ), эмоциональное переедание (ЭП), удовольствие от еды (УЕ), желание пить (ЖП), реакция насыщения, ощущение сытости (РН), медлительность при приеме пищи (МЕ), эмоциональное недоедание (ЭН), избирательность, привередливость в еде (ИЕ). Масса тела (МТ) детей составила 12,9 (11,2–14,0) кг, длина тела – 88 (85–92) см, ИМТ – 16,4 (15,4–17,4) кг/м². Детей второго года жизни среди обследованных было 42 ребенка (группа 1, Гр1), третьего года жизни — 80 (группа 2, Гр2). Обследовано 49 девочек, 73 мальчика. ИМТ, перцентили и z-score антропометрических показателей рассчитаны с использованием программы ВОЗ Anthro. Выделены группы с учетом ИМТ родителей: ГрО — дети с избыточной массой тела/ожирением (ИМТ $\geq$ 25,0 кг/м²) обоих или одного из родителей (n = 74), ГрН — с нормовесными родителями (n = 48). Для оценки надежности анкеты проверена его внутренняя согласованность путем расчета коэффициента альфа Кронбаха (α). Статистическая обработка данных выполнена в Statistica. Различия между показателями считали значимыми при вероятности безошибочного прогноза не менее 95,5% ($p < 0,05$).

Результаты. Получены удовлетворительно высокие значения коэффициента внутренней согласованности альфа Кронбаха. Альфа-оценки Кронбаха варьировали от 0,85 для шкалы ИЕ (избирательность, привередливость к еде) до 0,65 для шкалы РН (реакции насыщения). Для семи шкал α -Кронбаха превышало 0,71, что свидетельствует о хорошей надежности русскоязычного варианта опросника. Мальчики имели статистически значимые различия Z-score МТ на момент анкетирования ($U = 1359,5$; $p = 0,025$), баллов реакции на пищу ($U = 1358,0$; $p = 0,031$)

и удовольствия от еды ($U = 1428,5$; $p = 0,040$). Установлены значимые различия по возрасту величины баллов шкалы ИЕ (Гр1 — 2 (2–3), Гр2 — 3 (2–3), $U = 1004,0$, $p < 0,001$). 7 из 8 шкал статистически значимо ассоциированы с Z-score ИМТ детей раннего возраста. ИМТ матерей статистически значимо положительно коррелировал с Z-score ИМТ ($p < 0,01$) и реакцией на пищу детей ($p < 0,05$).

Заключение. Опросник SEBQ характеризуется хорошей надежностью, может использоваться в качестве психометрического инструмента для оценки пищевого поведения детей раннего возраста. Особенности ПП с учетом пола, возраста детей и ИМТ их родителей могут быть основой для разработки эффективных и целенаправленных профилактических мероприятий.