

**XXX**Юбилейный Всероссийский Конгресс
с международным участием**Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре
женского здоровья от менархе до менопаузы**

ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ У ЖЕНЩИН С ОЖИРЕНИЕМ, СТРАДАЮЩИХ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

Царева С.Н., Царев В.П., Васильева Л.Н., Никитина Е.В., Лабочевская О.С.

г. Минск

УО БГМУ

Актуальность

Наличие инфекции COVID-19, если у женщины нет другой сопутствующей патологии, не является противопоказанием для продолжения беременности. У инфицированных коронавирусом SARS-CoV-2 женщин беременность и ожирение относятся к факторам риска тяжелого течения заболевания и угрожающих жизни осложнений. Однако по настоящее время в доступной литературе недостаточно сведений о течении беременности у женщин с ожирением и инфекцией COVID-19.

Цель

Изучить особенности течения беременности в третьем триместре у женщин с ожирением, страдающих инфекцией COVID-19.

Материалы и методы

Проведен ретроспективный анализ 42 случаев заболевания инфекцией SARS-CoV-2 беременных, находившихся на стационарном лечении в отделении патологии беременных в период с 2021 г. по 2023 г. Медиана возраста женщин, включенных в исследование, составила 29,6 (26,0;31,6) лет. 19 (45,2%) беременных, страдавших ожирением 1–2 степени, составили основную группу и 23 (54,8%) женщин без ожирения – группу сравнения. Обе группы обследованных по возрасту статистически значимо не различались. Индекс массы тела (ИМТ) в основной группе составил 33,8 (30,4; 34,4) против 23,6 (18,2; 24,7) в группе сравнения ($p < 0,05$). Диагноз инфекции COVID-19 у всех женщин верифицирован с помощью ПЦР исследования. Степень тяжести инфекции COVID-19 и распространенность пневмонии по результатам компьютерной томографии оценивались в соответствии с методическими рекомендациями Минздрава Республики Беларусь.

Результаты

В основной группе беременных с ожирением легкое течение заболевания отмечалось у 7 (36,8%) женщин, против 14 (60,9%) – в группе сравнения ($\chi^2 = 2,403$ при $p = 0,122$). Среднетяжелое и тяжелое течение диагностировано у 3 (15,8%) и 9 (47,4%) женщин основной группы против 5 (21,7%) и 4 (17,4%) у женщин группы сравнения ($\chi^2 = 0,239$ при $p = 0,626$ и $\chi^2 = 4,375$ при $p = 0,037$) соответственно. Самым частым и грозным осложнением течения беременности в третьем триместре у женщин с ожирением и инфекци-

**XXX**Юбилейный Всероссийский Конгресс
с международным участием

Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

ей SARS-CoV-2 является двухстороннее поражение легких с дыхательной недостаточностью. Однако при этом ни в одном из наших наблюдений данное осложнение не привело к смертельному исходу, как у матери, так и у плода. Можно констатировать, что, несмотря на повышенный риск поражения легких, трудности интубации трахеи и ИВЛ, риск смерти у беременных с ожирением 1 – 2 степени и инфекцией COVID-19 не увеличен. Из других осложнений беременности было отмечено статистически незначимое увеличение частоты анемии, преэклампсии и преждевременных родов.

В целом, эти осложнения у беременных с инфекцией COVID-19 и ожирением 1 – 2 степени встречались также статистически значимо чаще, чем при нормальном ИМТ: 17 (89,5%) против 13 (56,5%) соответственно, $\chi^2 = 5,536$ при $p = 0,019$.

Заключение

В третьем триместре беременности у 47,4% женщин, страдающих ожирением 1 – 2 степени, отмечается тяжелое течение сопутствующей инфекции COVID-19. Самым частым и грозным осложнением беременности в третьем триместре у женщин с ожирением 1 – 2 степени и инфекцией COVID-19 является двухсторонняя пневмония с дыхательной недостаточностью, которая отмечается у 94,7% женщин. В целом при ожирении 1 – 2 степени у беременных с COVID-19 наблюдается увеличение частоты таких осложнений, как преэклампсия, анемия и преждевременные роды.

СБОРНИК ТЕЗИСОВ



XXX

МОСКВА

XXX
ЮБИЛЕЙНЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

**АМБУЛАТОРНО-
ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ В ЭПИЦЕНТРЕ
ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ
ОТ МЕНАРХЕ
ДО МЕНОПАУЗЫ**

Москва, ул. Академика Опарина, д. 4
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России

Сборник тезисов

**XXX Юбилейный Всероссийский Конгресс
с международным участием**

**«Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского
здоровья от менархе до менопаузы»**

М., 2024 – 197 с.

Министерство здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Российское общество акушеров-гинекологов

Общероссийская общественная организация «Российское общество по контрацепции»

Международная общественная организация «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии»

Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Ивент»

ПОД РЕДАКЦИЕЙ

Академика РАН Сухих Г.Т.

Профессора Прилепской В.Н.

Составитель сборника к.м.н. Сычева Е.Г.

Предназначен для акушеров-гинекологов, онкогинекологов, иммунологов, педиатров, инфекционистов, врачей общего профиля и др.

ISBN 978–5–6050684–1–9

ООО «МЕДИ Ивент», 197