

ТРЕВОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА В ОБЩЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Е. В. Тарасевич

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. Тревожные расстройства в настоящее время относят к общемедицинской проблеме, поскольку распространенность проявлений тревоги различного генеза среди пациентов, обращающихся в поликлиники, составляет от 12 до 70 %.

Цель исследования. Просвещение врачей в вопросах о тревожных расстройствах, их симптомах и процессе лечения является важным компонентом.

Между чувством тревоги в норме и патологии существует очень тонкая, едва различимая грань по причине того, что тревога является естественной защитной реакцией организма на внешние раздражители. Основным проявлением тревоги является стойкий и продолжительный характер переживаний, при этом не связанный с конкретными обстоятельствами. Для тревоги типичны разнообразные жалобы на физическое и соматическое недомогание: слабость, головные и мышечные боли, боли в спине и пояснице, мышечные подергивания, сердцебиение, боли в области сердца, чувство сдавливания или сжатия в груди, ощущение нехватки воздуха, повышение артериального давления, дрожь, повышенная потливость, тошнота, диарея, спастические боли в животе, сухость во рту и др. Нередко возникают головокружение, побледнение или покраснение кожных покровов, приливы жара и холода, зуд, удушье, нарушение половых функций. Большинство людей не осознают наличия у себя тревожного расстройства и в силу его проявлений обращаются к врачам общей практики с жалобами, затрудняющими правильность оценки их состояния. В результате значительная часть длительно болеющих и безрезультатно обследуемых в поликлиниках и стационарах не получают должного, эффективного лечения.

Особенно это характерно для пожилых пациентов, когда врачи относят тревогу к психологически понятному состоянию, обусловленному возрастными изменениями, не считая ее заболеванием и не назначая терапию. Это ведет к хронизации тревоги, ухудшению качества жизни и снижению ее продолжительности.

Почти половина подростков с синдромом зависимости, начинают это делать во время тревожного расстройства, осложненного депрессией. Тревога врачами распознается с трудом. Это обусловлено, с одной стороны, ошибочным мнением, что рассказывать другим о своих проблемах и невозможность самому справиться с ними — признак слабости человека, а с другой стороны,

тем, что зачастую подростки прячут свои тревогу за агрессивным поведением и/или злоупотреблением алкоголя.

Только тщательный анализ всех болезненных проявлений в совокупности позволяет правильно диагностировать данную патологию. Врач общей практики должен обращать внимание на неопределенность жалоб, их нетипичность, нередко вовлечение нескольких систем организма, чаще сердечно-сосудистой и пищеварительной, несоответствие массивности жалоб скудным объективным данным. При диагностике тревожного расстройства имеет значение не только детальная характеристика, собственно алгических и вегетативных расстройств, но и их динамика (особенности возникновения, усиление, исчезновение, провокации), оценка поведения больных, данные анамнеза, а также эффективность лечения анксиолитическими препаратами или антидепрессантами ранее.

Патогенетическая терапия тревоги базируется на дифференцированном подборе психотропных средств, определении наиболее адекватных для данного пациента (оптимальных по терапевтическому эффекту) доз и наиболее целесообразных в каждом конкретном случае. Медикаментозная терапия в сочетании с психотерапией, остается основным методом лечения тревожных расстройств.

Литература:

1. Ассанович, М. А. Общая психотерапия : учеб. пособие / М. А. Ассанович. Минск : Новое знание, 2017. 272 с.

2. Байкова, И. А. Клиника и современная терапия тревожных расстройств : учеб.-метод. пособие / И. А. Байкова, Е. И. Терешук, А. А. Головач. Минск : БелМАПО, 2010. 34 с.

3. Тарасевич, Е. В. Интегративная терапия психических нарушений у детей, вызванных экстремальными ситуациями : учеб.-метод. пособие / Е. В. Тарасевич, О. Г. Родцевич. Минск : БелМАПО, 2012. С. 1–32.

4. Основные принципы оказания экстренной психологической помощи при возникновении чрезвычайных обстоятельств : учеб.-метод. пособие / С. В. Давидовский [и др.]. Минск : БелМАПО, 2020. 26 с.