

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В ОТДАЛЕННОЙ ФАЗЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

О. Г. Стрелков

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно, Республика Беларусь*

Актуальность. В мире зарегистрировано более 700 млн случаев заражения COVID-19. Многие исследования показали, что психопатологические синдромы, развивающиеся в острой фазе заболевания, почти всегда сохраняются длительное время после выздоровления от COVID-19. Влияние вируса штамма SARS-COV-2 на психическое здоровье населения сопровождается возникновением множества проблем, причем на ранних и отдаленных этапах развития инфекции. Таким образом, необходимо уделять

пристальное внимание изучению последствий, а также методам реабилитации пациентов с психическими расстройствами, перенесших COVID-19.

Цель исследования. Изучить психическое состояние пациентов в отдаленном периоде коронавирусной инфекции, вызванной штаммом SARS-COV-2, используя анализ доступных литературных источников.

Материал и методы. Проанализированы тематические публикации, имеющиеся в электронных ресурсах Cyberleninka, Pubmed, JAMA.

Результаты и обсуждение. Установлено, что COVID-19 поражает дыхательную, сердечно-сосудистую, почечную, желудочно-кишечную и нервную системы [1]. Возможные механизмы поражения центральной нервной системы (ЦНС) включают прямое повреждение ЦНС вирусами [3], повреждение ЦНС как осложнение системных гипериммунных реакций, кислородного голодания и применения многочисленных лекарств, подавляющих иммунитет и вызывающих дисбаланс в системе нейротрансмиссии ЦНС. Клинические проявления нарушений ЦНС включают нарушения сна, появление тревоги, посттравматического стрессового расстройства, астении, расстройства настроения и когнитивные нарушения (нарушение концентрации внимания, ухудшение памяти на текущие и отдаленные события, ухудшение способности планировать свои действия, снижение способности к анализу и синтезу, снижение способности к абстрактному и неспешному мышлению) [2]. Все это приводит к снижению социального функционирования, профессиональной дезадаптации и нарушению функционирования личности пациентов [4]. Эти симптомы обычно сохраняются после выздоровления от коронавирусной инфекции и могут продолжаться до одного года [3]. Было показано, что возникновение и продолжительность психопатологических симптомов тесно связаны с повреждением ЦНС в острой фазе заболевания [2, 4].

Заключение. Инфекция COVID-19 прямо или косвенно повреждает нейроны в головном мозге, влияя на биохимические

процессы в ЦНС. В долгосрочной перспективе это приводит к ухудшению психического здоровья и нарушению социального функционирования. Поэтому необходимы меры психологической коррекции для улучшения раннего и долгосрочного психического и физического здоровья людей, переживших COVID-19.

Литература:

1. Immediate and long-term consequences of COVID-19 infections for the development of neurological disease / M. T. Heneka [et al.] // *Alzheimers Restore Therapy*. 2020. Vol 12.

2. Depression, Anxiety, and Acute Stress Disorder Among Patients Hospitalized With COVID-19: A Prospective Cohort Study [Electronic resource] / C. Parker [et al.] // *Acad Consult Liaison Psychiatry*. 2021. Vol. 62. Mode of access: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7546958/>. Date of access: 13.09.2024.

3. Wostyn, P. COVID-19 and chronic fatigue syndrome: Is the worst yet to come? [Electronic resource] / P. Wostyn // *Med. Hypotheses*. 2021. Vol. 146. Mode of access: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7836544/>. Date of access: 13.09.2024.

4. Post-discharge symptoms and rehabilitation needs in survivors of COVID-19 infection: A cross-sectional evaluation [Electronic resource] / S. J. Halpin [et al.] // *Med. Virol*. 2021. Vol. 93. P. 1013–1022. Mode of access: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32729939/>. Date of access: 01.10.2024.