

ИНТЕГРАЦИЯ ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ В ОБЩЕМЕДИЦИНСКУЮ ПРАКТИКУ

Э. П. Станько

*УО «Гродненский государственный медицинский университет»,
г. Гродно, Республика Беларусь*

Психическое здоровье является неотъемлемой частью общего состояния здоровья и благополучия и одним из основных прав человека. Вместе с тем потребности в области охраны психического здоровья высоки, а принимаемые меры недостаточны [1].

Проблема оказания психиатрической помощи пациентам с психическими непсихотическими расстройствами в первичном звене здравоохранения остается нерешенной по настоящее время [2, 3]. Актуальность решения ее в последнее время существенно возросла. Во всем мире происходит интеграция психиатрической помощи в общую систему здравоохранения, что сопровождается определенными преимуществами и снижением стигматизации пациентов. Кроме того, интеграция психиатрической помощи в общую систему здравоохранения приводит к более качественному лечению психических расстройств, связанных с соматическими проблемами, так и соматических расстройств, ассоциированных с психическими расстройствами [1]. Это диктует потребность в первичной медицинской сети, где 24–64 % пациентов с соматическими заболеваниями страдают сопутствующими психическими расстройствами, для эффективного ведения которых необходимо использование психиатрических подходов [2].

Психические расстройства широко распространены во всех странах. Примерно каждый восьмой человек в мире страдает психическим расстройством [1]. Распространенность различных психических расстройств зависит от пола и возраста. Наиболее распространенными как среди мужчин, так и среди женщин являются тревожные и депрессивные расстройства, а также когнитивные расстройства и аддиктивное поведение. Широкая распространенность психических расстройств, с одной стороны, низкая

частота выявления, с другой, недостаточная вследствие этого курбельность коморбидной патологии (ассоциированных с соматической патологией тревожно-депрессивных, когнитивных и иных расстройств), с третьей стороны, заметно снижают эффективность оказания медицинской помощи, затрудняют ее организацию и способствуют возрастанию неудовлетворенности населения качеством здравоохранения.

Психофармакотерапия психических расстройств у пациентов общесоматической сети способствует повышению эффективности комплексного лечения (психиатрами и интернистами), сокращению сроков лечения и улучшению методов диагностики и обследования в условиях соматических учреждений. Изменение системы оказания психиатрической помощи должно строиться на принципах правового регулирования с соблюдением прав (гражданских) пациента, учетом его роли в лечебно-диагностическом процессе, с опорой на родственников и представителей пациента. Мероприятия по дестигматизации пациентов с психическими расстройствами предполагают передачу функций по оказанию психиатрической помощи учреждениям непсихиатрического профиля. Наиболее перспективным в современных условиях является организация специализированных кабинетов и отделений в учреждениях первичной медицинской сети, где будут осуществляться раннее выявление и терапия непсихотических психических, в первую очередь, тревожно-депрессивных и когнитивных расстройств. Учитывая взаимосвязь аффективных расстройств и соматической патологии, проведение своевременной психофармакотерапии в сочетании с психотерапевтическим воздействием можно рассматривать, как профилактику формирования хронических форм психических расстройств.

Вместе с тем обсуждение вопросов перспективного развития психиатрии и наркологии, в том числе ее интеграции в общемедицинскую сеть, должны проводиться с учетом отечественного опыта и традиций, созданных предшественниками, учеными и организаторами психиатрической помощи в нашей стране. Стратегия развития психиатрической службы должна строиться на осно-

ве Концепции развития психиатрической помощи, которая до сих пор не разработана. Перспектива развития психиатрической службы должна учитывать реалии сегодняшнего дня и имеющиеся возможности (финансовые, материальные, иные) службы, ведомства и государства в целом.

Литература:

1. Доклад о психическом здоровье в мире [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://mental-health-russia.ru/wp-content/uploads/2022/06/9789240051942-rus.pdf>. Дата доступа: 19.10.2024.

2. Психиатрия в первичном звене здравоохранения: новое решение старой проблемы в мире [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://psychiatr.ru/files/magazines /2013_12_ scp_628.pdf. Дата доступа: 19.10.2024.

3. Современные тенденции развития системы психиатрической помощи [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.mediasphera.ru/issues/zhurnal-nevrologii-i-psikhiatrii-im-s-s-korsakova/2017/10/downloads/ru/1199772982017101004>. Дата доступа: 19.10.2024.