

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ТРЕНДЫ РАЗВИТИЯ ПСИХИАТРИИ С УЧЕТОМ АКТУАЛЬНЫХ УСПЕХОВ НЕЙРОНАУК, МОЛЕКУЛЯРНОЙ БИОЛОГИИ И ПСИХОФАРМАКОЛОГИИ

О. А. Скугаревский, А. О. Скугаревский

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
г. Минск, Республика Беларусь*

Актуальность темы определяется необходимостью совершенствования психиатрии в направлении точных наук, опирающейся на концепты клинико-биологических маркеров и ориентированной на возможность подбора индивидуальной терапии конкретному пациенту.

Цель исследования. На основании анализа достижений нейронаук, молекулярной биологии и психофармакологии выделить перспективные тренды развития психиатрии для дальнейшей экстраполяции в практику отечественного здравоохранения.

Материал и методы. Контент-анализ научных исследований за период 2000–2024 гг.

Основные результаты. Ориентируясь на прогресс психиатрической науки и практики по пути к «точной психиатрии» (precision psychiatry) на протяжении последних десятилетий, ос-

новой лейтмотив определяется необходимостью подбора «правильного лечения конкретному пациенту». Концепт доказательной психиатрии в этой связи претерпел существенные изменения. В рамках прогресса, достигнутого за последние годы в нейробиологии и психофармакологии, определились значимые новые механизмы, детерминирующие развитие психических расстройств, с одной стороны, и позволяющие их корректировать — с другой. В частности, понимание фундаментальной роли циркадных ритмов в нормативности процессов развития головного мозга и при формировании психических расстройств, создание фармакологически активных молекул, способных целенаправленно модулировать нейротрансмиссию в определенных участках мозга (модуляторы рецепторов), разработка технологий стимуляции мозга инвазивными и неинвазивными методами позволили значительно расширить диапазон свобод эффективного лечения пациентов.

Развитие концепции эндофенотипа психических и поведенческих расстройств (I. I. Gottesman, T. D. Gould, 2003) претерпело развитие в направлении «глубокого фенотипирования» с целью поиска маркеров психических расстройств (транскриптомы, протеомы, метаболомы, нейровизуализация, ЭЭГ, экспосомы).

Прогресс в области изучения иммунных механизмов психических и поведенческих расстройств позволил радикально изменить взгляд на понимание психосоматического ответа организма, принять во внимание значимость функционирования оси «головной мозг – кишечник» и кишечного дисбиоза, концептуально изменить подходы к коррекции симптомов кататонического спектра, обратить внимание на роль аутоиммунных механизмов психических и поведенческих расстройств, опосредованных эндогенным ретровирусом человека (Human Endogenous Retrovirus — HERV), инкорпорированным в геном [1]. Новизна концепции аутоиммунных психозов на сегодняшний день с учетом установленных механизмов передачи аутоиммунного ответа в поколениях требует учета семейного/личного анамнеза аутоиммунных расстройства и инфекционной патологии у психиатрических пациентов.

Иммунопсихиатрия придала важный импульс в развитии альтернативного/аддитивного (дополняющего) понимания механизмов психических и поведенческих расстройств [2]. Так, митохондриальная дисфункция рассматривается в качестве значимого механизма развития деменций. Имеются убедительные данные о нарушении функционального состояния митохондрий при биполярном аффективном расстройстве (уменьшение содержания митохондриальной ДНК, снижение экспрессии митохондриальных генов, снижение активности митохондриального комплекса I, повышенный уровень лактата).

Указанные фундаментальные находки в рамках продвижения психиатрии к точным наукам, находят сегодня практическую реализацию в плане предпочтений выбора специфических психотропных препаратов, которые снижают воспаление в головном мозге и не повышают массу тела; ко-терапии антиоксидантами и противовоспалительными средствами; предписания здорового образа жизни (диета, физическая активность и пр.); иммунотерапии для аутоиммунных заболеваний; поиска антител для нейтрализации эндогенного ретровируса человека; разработки препаратов для активации функций митохондрий и др.

Литература:

1. Integrating human endogenous retroviruses into transcriptome-wide association studies highlights novel risk factors for major psychiatric conditions / R. R. R. Duarte, O. Pain, M. L. Bendall [et al.] // *Nature Communications*. 2024. № 15. doi.org/10.1038/s41467-024-48153-z.

2. Daniels, T. E. Stress and Psychiatric Disorders: The Role of Mitochondria / T. E. Daniels, E. M. Olsen, A. R. Tyrka // *Annu Rev Clin Psychol*. 2020. Vol. 16. P. 165–186. doi: 10.1146/annurev-clinpsy-082719-104030.