

СПЕЦИФИЧЕСКИЕ И НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ РЕМИССИИ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ПРИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

И. М. Сквиря, М. И. Сквиря, Б. Э. Абрамов

*УО «Гомельский государственный медицинский университет»,
г. Гомель, Республика Беларусь*

Актуальность. Алкогольная зависимость (АЗ) остается одной из самых социально значимых медицинских проблем для нашего государства, в связи с чем крайне важно найти способы объективной оценки эффективности ее лечения и качества ремиссии [1]. Разрабатываются новые, квантифицированные способы оценки качества ремиссии АЗ [2]. Однако механизмы позитивных терапевтических изменений все еще остаются недостаточно изучены.

Цель исследования. Выявить отличительные признаки терапевтической ремиссии высокого качества (РВК) у лиц с АЗ.

Материал и методы. На базе УЗ «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» проведено комплексное (клиническое, экспериментально-психологическое, статистическое) сравнительное исследование 79 пациентов с АЗ на этапе становления терапевтической ремиссии (из них 39 человек в РВК и 40 — в ремиссии низкого качества) и 42 практически здоровых лиц (контрольная группа) в возрасте от 27 до 55 лет (средний возраст лиц трех групп $40,18 \pm 10,2$ года) лет. Статистическую обработку данных проводили с помощью компьютерных программ Microsoft Excel 2019. Сравнение данных в трех группах осуществлялось с помощью непараметрического критерия Краскела–Уоллиса. Статистически значимой считалась 95 % вероятность различий ($\alpha = 0,05$).

Результаты исследования. В результате проведенного исследования впервые получены данные о том, что стремления добиться у пациентов с АЗ в терапевтической ремиссии состояния, близкого к практическому здоровью, недостаточно для формирования РВК. Как оказалось, пациенты с АЗ в РВК отличались от пациентов в ремиссии низкого качества и здоровых статистически значимо меньшим количеством субклинических жалоб на здоровье, более высокими показателями качества жизни, самооценки, активности, настроения ($p < 0,05$). Они находились в состоянии заметного душевного и физического подъема, высокой внутренней мобилизации, что определено нами как неспецифическая адаптационная реакция организма в степени высокой или спокойной активации, в отличие от лиц с ремиссией низкого качества и здоровых, находившихся на более низких уровнях неспецифической адаптационной реакции организма ($p < 0,05$).

Заключение. Терапевтическая РВК у лиц с АЗ характеризуется не только статистически значимым по сравнению с ремиссией низкого качества, ослаблением проявления специфических признаков болезни ($p < 0,05$), но и (в отличие от пациентов в ремиссии низкого качества и здоровых лиц) более высоким уров-

нем активации неспецифической адаптационной реакции организма ($p < 0,05$).

Литература:

1. Максимчук, В.П. Оценка уровня алкоголизации населения в различных регионах Республики Беларусь / В. П. Максимчук, А. В. Копытов // Психиатрия, психотерапия и клиническая психология. 2019. № 3 (10). С. 379–388.

2. Сквиря, И. М. Новый способ квантифицированной оценки качества ремиссии алкогольной зависимости / И. М. Сквиря // Проблемы здоровья и экологии. 2018. № 4 (58). С. 98–103.