

ДИНАМИКА СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МИНСКОЙ ОБЛАСТИ

А. В. Микульская

*Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»
г. Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. В настоящее время актуальность вопроса суицидов и парасуицидов в Республике Беларусь не подлежит сомнению. В силу затрудненной диагностики суицидального поведения, а также возможного сокрытия населением своих истинных намерений (стигматизация, страх перед врачами психиатрического и психотерапевтического профиля) суицид занимает лидирующие позиции среди смертей от внешних причин. Анализ имеющихся данных позволит скорректировать профилактические меры в отношении жителей Беларуси, находящихся в группе повышенного риска суицидального поведения.

Цель исследования. Определить особенности динамики суицидальной активности населения Минской области с 2015 по 2023 гг.

Материал и методы. В качестве анализируемого материала использовали данные мониторинга суицидального поведения

жителей Минской области за 2015–2023 гг., предоставленные районными ЦРБ по запросу МОКЦ «П-Н».

Основные результаты. В первую очередь при анализе полученных данных отмечается плавное снижение суицидальной активности: в 2015 г. — 404 случая, в 2016 г. — 374 случая, 2017 г. — 358 случаев, в 2018 г. — 322 случая, 2019 г. — 331 случай, 2020 г. — 374 случая, 2021 г. — 339 случаев, 2022 г. — 296 случаев, в 2023 г. — 247 случаев. С 2019 по 2020 гг. отмечается небольшой подъем. Предположительно, этот подъем связан с напряженной обстановкой в мире в силу пандемии COVID-19, временной изоляцией, экономическим коллапсом.

Однако следует отметить, что при относительном осложнении ситуации в мире к 2021 г. ситуация с суицидами начала стабилизироваться: наблюдался плавный спад (2021 г. — 339 случаев, 2022 г. — 296 случаев, 2023 г. — 247 случаев).

За весь рассматриваемый период наблюдалась относительная стабильность полученных данных по полу: в среднем от 81,0 % до 85,5 % приходилось на мужской пол, в 2017 г. и 2023 г. отмечался незначительный прирост (1,1 %) удельного веса мужчин во всех случаях суицидов. В среднем, количество мужчин за весь исследуемый период составило 84 %. При этом самый высокий процент женщин за все время наблюдения можно выделить в 2015 г. и 2019 г. (18,6 % и 18,4 % соответственно).

При анализе возрастной структуры, данные по возрасту были разделены на группы, которые отражали основные этапы развития нервной системы и социальной жизни человека

Отмечалась так и относительная стабильность возрастной структуры массива данных. Большая часть всех случаев суицида приходилась на трудоспособную часть населения, возраст которой составил 30–65 лет. В этом возрасте определялась самая высокая смертность — почти 70 % от всех суицидентов (по 10 % на каждый возрастной период).

Таким образом, главное снижение уровня смертности от суицидов свидетельствует об эффективности мероприятий разработанных и проводимых в рамках профилактики суицидов

в Республике Беларусь. Необходимо детальное изучение корреляции между изученными данными и политическими ситуациями, которые, предположительно, приводят к повышению уровня суицидальной активности в стране.

Литература:

1. Ласый, Е. В. Оценка суицидального риска и профилактика суицидального поведения (для врачей-психиатров, психотерапевтов, наркологов, психологов здравоохранения). Инструкция по применению. Минск : БелМАПО, 2009.

2. Официальный интернет-сайт Всемирной организации здравоохранения [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.who.int/ru>, https://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/ru/. Дата доступа: 12.06.2024.

3. Катаргина, Е. Л. Анализ суицидальных попыток населения Минской области как основа для работы по их профилактике / Е. Л. Катаргина, А. А. Александров.