

ОСОБЕННОСТИ И ПРЕДИКТОРЫ ДОГОНЯЮЩЕГО РОСТА ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА, РОЖДЕННЫХ МАЛОВЕСНЫМИ К СРОКУ ГЕСТАЦИИ

Прилуцкая В.А.¹, Виктор С.А.², Касаб Е.П.¹

¹Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

²Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя», Минск, Республика Беларусь

ЦЕЛЬ: сравнить траектории антропометрических показателей детей раннего возраста, рожденных маловесными к сроку гестации, и выявить предикторы массы тела в двухлетнем возрасте.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: проведено проспективное обследование 202 доношенных детей от рождения до двух лет жизни. Обследование включало анализ и оценку данных анамнеза родителей и лабораторно-инструментальных параметров, массы тела (МТ), длины тела и окружностей головы (Огол) и груди детей в возрасте 1, 3, 6, 12, 18, 24 месяца жизни. Основную группу (Гр1) составил 101 ребенок с низкой МТ при рождении (МТ 2,48 (2,36–2,67) кг, перцентили МТ 3,6 (1,8–7,4), z-score МТ -1,80 (-2,10– -1,45), длина 48 (47–49) см, Огол 33 (32–33 см)). В группе сравнения (Гр2) был 101 нормовесный при рождении младенец (МТ 3,35 (3,19–3,54) кг, перцентили МТ 57,5 (42,9–68,7), z-score МТ 0,19 (-0,18–0,49), длина 52 (51–53) см, Огол 35 (34–35 см)). Маловесными для гестационного возраста считали детей с МТ при рождении <10-го перцентиля. Отдельно проведена оценка динамики показателей МТ (увеличение (дельта) Z-score >0,67, >1,28). Статистическую обработку данных проводили, используя пакеты прикладных программ Statistica, SPSS. Статистически значимыми принимали различия при $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ: в возрасте 2 лет жизни МТ, длина тела, ИМТ и окружность головы были статистически значимо ($p < 0,05$) ниже у детей в Гр1 (МТ 12,0 (10,8–12,6) кг, Z-score МТ 0,04 (-0,66–0,69), длина 86 (84–89) см, ИМТ 15,6 (14,7–16,6) кг/м², Огол 47 (47–49 см)) по сравнению с детьми в Гр2 (МТ 12,5 (11,6–13,2) кг, Z-score МТ 0,58 (-0,06–0,92), длина 88 (86–91) см, ИМТ 16,1 (15,5–16,7) кг/м², Огол 48 (47–49 см)). Показано значение гендерного признака и длительности грудного вскармливания на антропометрию у детей обследованных групп ($p < 0,01$). МТ в 2 года в Гр1 коррелировала ($p < 0,05$) с прогнозируемым конечным ростом ($r = 0,44$), Z-score МТ в 3 месяца ($r = 0,42$), Z-score МТ в 6 месяцев ($r = 0,66$), дельта Z-score МТ 0–6 месяцев ($r = 0,64$), Z-score ИМТ 6 месяцев ($r = 0,33$), Z-score МТ 12 месяцев ($r = 0,73$), дельта Z-score МТ 0–12 месяцев ($r = 0,63$). Установлено, что избыточная скорость набора МТ связана с развитием избыточной МТ у двухлетних маловесных при рождении детей. Рассчитана прогностическая модель с хорошими показателями качества ($R = 0,79$, $R^2 = 0,62$, $p < 0,001$) для прогнозирования МТ у двухлетних маловесных при рождении детей с учетом Z-score МТ в 12 месяцев, дельта Z-score МТ за первые 6 месяцев более 1,28, пола ребенка, избыточной массы/ожирения у родителей.

ВЫВОДЫ: доношенные дети, рожденные маловесными для гестационного возраста, остаются ниже ростом и с меньшей МТ в 2 года жизни по сравнению с нормовесными при рождении младенцами. Выявлена статистически значимая прямая зависимость массы тела двухлетних детей от динамических антропометрических показателей. Разработанная модель для определения массы тела детей раннего возраста, рожденных маловесными для гестационного возраста, содержит доступные для практического здравоохранения критерии и может использоваться для индивидуального прогнозирования.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: дети; ранний возраст; маловесный для гестационного возраста; догоняющий рост; факторы; антропометрия; z-score



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГОВ



ГНЦ ФГБУ «НМИЦ
эндокринологии»
Минздрава России



ИТЭ



**V (XXX) Национальный конгресс
эндокринологов с международным участием**
«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ЭНДОКРИНОЛОГИИ»

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:
21–24 мая 2024 года