

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕВРОТИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

¹Е. Г. Королева, ¹Е. А. Климович, ²И. С. Янушкевич

¹УО «Гродненский государственный медицинский университет»,

г. Гродно, Республика Беларусь,

²ООО «Лодэ», г. Брест, Республика Беларусь

В современном мире, насыщенном стрессами и эмоциональными перегрузками, важность психоэмоционального благополучия становится все более очевидной. Психическое здоровье и психическое благополучие являются важнейшими составляющими качества жизни, позволяющими человеку быть активным членом общества.

С каждым годом увеличивается распространенность невротических расстройств. Это обусловлено глобализацией и развити-

ем технологий, которые создают новые вызовы, требуя от людей быстрой адаптации и высокой производительности. Как результат, увеличилось количество людей, нуждающихся в психологической помощи.

В последнее время уделяется большое внимание комплексному подходу к нормализации психоэмоционального состояния, который включает в себя, кроме фармакологического и терапевтического метода, использование различных физических факторов. Их применение способствует не только снижению симптоматики, но и улучшению общего психоэмоционального состояния пациентов.

Преимуществами физиотерапии являются универсальность воздействия, отсутствие аллергических и токсических эффектов, длительность положительного эффекта, хорошая совместимость с другими лечебными мероприятиями. Из большого списка физиотерапевтических методов, оказывающих влияние на центральную нервную систему, заслуживают внимание такие как светотерапия и магнитотерапия [1, 2].

Светотерапия — это воздействие искусственным видимым светом на организм человека через зрительный анализатор. Механизм действия цветотерапии на организм объясняется влиянием света на экстраретинальные фоторецепторные образования, расположенные в эпифизе, супрахиазмальных ядрах таламуса, и вентромедиальной области гипоталамуса. Информация о циркадных ритмах освещенности по зрительным путям передается в эпифиз через супрахиазматическое ядро гипоталамуса. Это значит, что продукция гормонов эпифизом находится под первичным контролем светового режима. Данная связь доказывает, что воздействие светом на глаз включает функциональные связи эпифиза с другими нейроэндокринными органами, что дает возможность влиять на работу эндокринных желез и гипоталамо-гипофизарной системы в целом [1, 2].

Магнитотерапия в лечении невротических расстройств представляет собой одно из перспективных направлений в области психотерапии и нейрореабилитации. Доказанную эффек-

тивность воздействия на головной мозг имеет низкочастотное низкоинтенсивное магнитное поле (МП), в частности бегущее импульсное. Данный физический фактор неспецифически влияет на организм, повышает активность холинэстеразы в отделах головного мозга, что повышает функциональную активность нейронов и улучшает микроциркуляцию мозговых структур. При нарушении функции надсегментарных вегетативных структур весьма перспективным является сочетание импульсного МП и психотерапии. Данная комбинация способствует нормализации нейрофизиологической функции лимбической системы и оказывает ноотропное действие. При невротических и соматоформных расстройствах активно используется комбинация низкочастотной низкоинтенсивной транскраниальной магнитотерапии (ТКМТ) и психотерапии.

Комплексное лечение с применением низкочастотной ТКМТ сопровождается благоприятным изменением уровня серотонина, который оказывает гипотензивное, успокаивающее действие, улучшает сон, регулирует двигательную активность, оптимизирует процессы памяти и мышления, снижает метеозависимость, уменьшает болевой синдром при мигрени [1, 2].

Исключительная физиологичность воздействия МП и видимого света, минимальное количество противопоказаний, хорошая переносимость процедур, широкий спектр лечебных эффектов дают основания рассматривать данные методы физиотерапии в качестве перспективных способов лечения и реабилитации невротических расстройств.

Литература:

1. Стимуляция светом. Краткий обзор литературы, патентов и авторских свидетельств на изобретения / В. С. Гойденко, Е. Е. Мейзеров, Г. А. Адашинская [и др.] // Визуальная цветостимуляция в рефлексотерапии, неврологии, терапии, офтальмологии : сб. ст. / под ред. В. С. Гойденко. Москва : РМА, 1998. С. 7–22.

2. Лугова, А. М. Антистрессовая цветокоррекция в психотерапии и психологии / А. М. Лугова // Психотерапия. 2007. № 12. С. 11–14.