

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ: ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПРОБЛЕМЫ, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА.

Савицкая В.М., Карпович О.Н., Дражина О.Г.

*Белорусский государственный медицинский университет
УЗ «Городской клинический родильный дом №2» г. Минска
г. Минск*

Введение

Бактериальный вагиноз – это патология экосистемы влагалища, вызванная усиленным ростом, преимущественно облигатно–анаэробных бактерий. Частота данной патологии зависит от контингента обследованных женщин и составляет 17–19% среди них и студентов. В структуре воспалительных заболеваний женских половых органов репродуктивного возраста частота бактериального вагиноза составляет 40–60%.

Первичными возбудителями бактериального вагиноза считаются анаэробные бактерии – *Gardnerella vaginalis*, *Mobiluncus* spp., *Bacteroides* spp., *Mycoplasma hominis* и другие. При этом отсутствует выраженная воспалительная реакция со стороны влагалища.

Цель исследования

Изучение основных причин распространенности бактериального вагиноза, методов лечения и профилактики данной патологии.

Материал и методы исследования

Нами был проведен анализ 2370 карт, из которых выборка нашего исследования составила 123 женщины.

Результаты и обсуждение

В проводимом нами исследовании возраст обследованных женщин колебался от 18 до 25 лет и составил в среднем $22,3 \pm 1,1$ года.

9–11 апреля 2024 года

Научно-практическая конференция с международным участием

НАЦИОНАЛЬНЫЙ И МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ ОХРАНЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

При анализе мы пришли к выводу, что основными причинами развития патологического процесса во влагалище следует считать эндокринные расстройства, изменения состояния местного иммунитета, бессистемную антибактериальную терапию, перенесенные или сопутствующие воспалительные заболевания женских половых органов, постоянное воздействие малых доз ионизирующего излучения, частые спринцевания, применение контрацептивов (оральных, внутриматочных, спермицидов), хирургические и диагностические вмешательства.

Кроме того, выявлено, что у 83% пациенток имеются пищевые, медикаментозные и смешанные аллергические реакции, свидетельствующие о снижении некоторых адаптивных механизмов и напряженности в иммунной системе. Поскольку у 55% женщин выявлялся дисбактериоз кишечника, можно говорить о едином дисбиотическом процессе в организме с доминирующим проявлением либо в генитальной, либо в пищеварительной системах.

Несмотря на то, что дисбиотические нарушения влагалища не относятся к острым заболеваниям, назначаемая терапия при этом является чрезвычайно важным и ответственным моментом не только потому, что пациентки годами мучаются выделениями, не получая соответствующей помощи, а еще и в целях профилактики инфекционно-воспалительных заболеваний и их осложнений. Здесь самое главное – восстановить нормальную микрофлору влагалища, задержать рост микроорганизмов, не свойственных этому микроценозу.

В результате наших исследований установлено, что влагалищный путь лечения бактериального вагиноза не уступает по эффективности, а иногда даже превосходит пероральную терапию. Данный путь терапии является более предпочтительным, так как при местной аппликации препарат вносится непосредственно в нишу, колонизированную возбудителями заболевания, чем достигается высокая эффективность использования малых доз антимикробного препарата, с одной стороны, а с другой – исключается системное воздействие на здоровые ткани и снижается возможность развития системных побочных реакций. Эти преимущества позволяют применять местное лечение у беременных и лактирующих женщин.

Вместе с тем могут отмечаться рецидивы, возникающие в различные сроки после лечения. В этой связи в комплекс лечения должны быть включены биопрепараты в течение 10 дней после основного курса лечения.

Заключение

Бактериальный вагиноз – это та проблема в гинекологии, которая является едва ли не ключевой в развитии понимания целого пласта акушерско-гинекологической патологии, является достаточно распространенным заболеванием экосистемы влагалища, требующим своевременной диагностики, комплексной и адекватной терапии.

Краткое резюме на русском языке

Статья посвящена одной из основных проблем в акушерстве и гинекологии – бактериальному вагинозу. Проанализированы основные возбудители данной патологии, причины, приводящие к нарушению экологии влагалища, описаны основные методы коррекции вагинальной микрофлоры.

Краткое резюме на английском языке

The article is devoted to one of the main problems in obstetrics and gynecology – bacterial vaginosis. The main causative agents of this pathology, the reasons leading to disruption of the ecology of the vagina are analyzed, and the main methods for correcting the vaginal microflora are described.

9–11 апреля
2024 года



80 лет
1944-2024
ФГБУ «НМИЦ АГП
ИМ. В.И. КУЛАКОВА»
МИНЗДРАВА РОССИИ

СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ

IV

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»
Минздрава России (Москва, ул. Академика Опарина, 4)

Научно-практическая конференция
с международным участием

НАЦИОНАЛЬНЫЙ И МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОПЫТ ОХРАНЫ РЕПРОДУКТИВНОГО
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

СБОРНИК ТЕЗИСОВ