

ВНУТРИМАТОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ: ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЖЕНЩИНЫ

INTRAUTERINE CONTRACEPTION: IMPACT ON A WOMAN'S BODY

**Савицкая В. М., Дразина О.Г., Рубинштейн И.А., Красницкий А.В.
Savickaya V.M., Drazhina O.G., Rubinshtein I.A., Krasnitsky A.V.**

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь, Городской клинический родильный дом №2, Минск, Беларусь
Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus, City Clinical Maternity Hospital № 2, Minsk, Belarus

Внутриматочная контрацепция (ВМК) является одним из наиболее эффективных способов предотвращения нежелательной беременности, сочетающей в себе как контрацептивный, так и лечебный эффекты, имеющая высокую терапевтическую эффективность при эндометриозе, миоме матки, гиперплазии эндометрия, дисменорее, аномальных маточных кровотечениях. Безусловно, данный метод контрацепции имеет и преимущества, и недостатки. Однако, соблюдение правил введения ВМК, проведение комплексного клинико-лабораторного обследования для выявления противопоказаний, применение неспецифической санации до введения ВМК, диспансерное наблюдение пациентки позволят минимизировать риски развития осложнений и тем самым сохранить репродуктивное здоровье женщин.

Цель: проанализировать различные аспекты применения ВМК и её влияние на организм женщины.

Материал и методы. Для проведения исследований был избран метод клинического катamnестического наблюдения, проведён ретроспективный анализ данных 50 карт амбулаторного больного, которым был установлен ВМК.

Результаты и их обсуждение. Все обследованные женщины репродуктивного возраста, преимущественно замужние, ведущие регулярную половую жизнь, средний возраст составил ~ 38,24 года. При анализе репродуктивной функции установлено: количество беременностей в анамнезе составило от 0 до 8 (среднее ~ 2,68), родов – от 0 до 4 (среднее ~1,8), абортсв – 0 до 4 (среднее ~ 0,94). В 48% случаев постановка ВМС была произведена впервые, в 52% – устанавливалась повторно (2–6 раз) на протяжении 10 лет и более.

Основными показаниями к постановке ВМК являлись: контрацепция по желанию женщины, миома матки, эндометриоз, гиперплазия эндометрия.

Перед введением ВМК всем женщинам проведён комплекс обследования в полном объёме: сбор анамнеза, гинекологическое исследование, УЗИ органов малого таза, мазок на микрофлору,



общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, коагулограмма, осмотр маммолога, УЗИ молочных желёз, проведена санация влагалища профилактически.

При анализе лечебного эффекта ВМК было установлено: при эндометриозе отмечалось уменьшение кровянистых выделений во время менструации, болевого синдрома, улучшение общего состояния, в красной крови средний уровень гемоглобина – 125 г/л, эритроцитов – $3,75 \times 10^{12}/л$. При проведении УЗИ органов малого таза отмечалось уменьшение размеров матки и толщины стенок миометрия, отсутствие роста фиброматозных узлов, уменьшение толщины эндометрия.

Среди осложнений наблюдались: экспульсия ВМС (14%), болевые ощущения (2%), наступление беременности (2%).

Заключение. Внутриматочная спираль – один из надежных методов контрацепции для женщин репродуктивного возраста, рожавших, ведущих регулярную половую жизнь, эффективны в течение длительного времени (до 5 лет), экономически доступны, оказывают контрацептивный эффект с первого дня установки.

Относительно безопасны и практически не имеют побочных эффектов: можно устанавливать лактирующим женщинам, а также тем, кому противопоказаны оральные контрацептивы.

Эффективность контрацептивного действия среди обследованных пациенток составила – 98%. Из всех обследованных женщин наблюдался 1 случай наступления беременности (2%).

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Статья посвящена вопросам контрацепции женщин репродуктивного возраста. В статье рассматриваются вопросы клинико-лабораторного обследования женщин перед введением ВМК, оценивается терапевтический эффект ВМК, а также применение их с профилактической целью в комплексном лечении бесплодия.

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

The article is devoted to the issues of contraception for women of reproductive age. The article discusses the issues of clinical and laboratory examination of women before the introduction of an VMC, evaluates the therapeutic effect of VMC, as well as their use for preventive purposes in the complex treatment of infertility.



Москва, 16–19 января, 2024

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр акушерства, гинекологии и перинатологии
имени академика В.И. Кулакова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)
Общество по репродуктивной медицине и хирургии (ОРМХ)
Российская ассоциация эндометриоза (РАЭ)
Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Экспо»

Moscow, January 16–19, 2024

The Ministry of Health of Russia
National Medical Research Center
for Obstetrics, Gynecology and Perinatology
named after Academician V.I. Kulakov
of the Ministry of Health of Russia
Russian Society of Obstetricians and Gynecologists
Society of Reproductive Medicine and Surgery
Russian Association of Endometriosis
Congress operator MEDI Expo LLC

XVIII Международный конгресс ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

XVIII International Congress
ON REPRODUCTIVE MEDICINE

МАТЕРИАЛЫ