

РЕАКТИВНАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ В БЕСПЛОДНЫХ ПАРАХ

STATE AND TRAIT ANXIETY IN INFERTILE COUPLES

Жуковская С.В.
Zhukovskaya S.V.

Белорусский государственный медицинский университет
Belarusian State Medical University

Проведено поперечное (обсервационное) исследование, общая выборка которого составила 60 человек: 30 супружеских пар, состоящих в официально зарегистрированном браке и обратившихся в медицинское частное унитарное предприятие «Центр репродуктивной медицины» (г. Минск) с целью обследования и лечения по поводу бесплодия. В ходе исследования оценивали выраженность реактивной/ситуативной и личностной тревожности с использованием шкалы Ч. Спилбергера в модификации Ю. Л. Ханина. Одной из задач исследования являлся сравнительный анализ выраженности тревожности у женщин и мужчин, а также поиск вероятных коррелятов, являющихся потенциальными факторами риска тревожности у пар с вынужденной бездетностью.

Для статистической обработки полученных данных использовалась персональная ЭВМ со следующим программным обеспечением: MS Office Excel, лицензионная версия DataTabSoftware.

[Содержание](#)

[Список авторов](#)

[Начало](#)

Применение шкалы Ф. Спилбергера в модификации Ю. Л. Ханина для изучения уровня личностной и реактивной тревожности у женщин и мужчин с вынужденной бездетностью, вызванной бесплодием, позволило выявить следующие особенности:

- Как у женщин, так и у мужчин отмечается умеренный уровень личностной тревожности (37 [31,5;42] и 32,5 [30;41,5] соответственно), при этом статистически достоверных межгрупповых различий не установлено ($U=357,5$; $p=0,175$).
- У женщин уровень личностной тревожности обладает положительной корреляцией умеренной силы ($r=0,42$; $p=0,021$) с наличием высшего образования, в то время как статистически значимых корреляций с иными изучаемыми параметрами установлено не было. У мужчин выявлена отрицательная корреляция умеренной силы с такими параметрами, как возраст ($r=-0,47$; $p=0,008$), продолжительность брака ($r=-0,43$; $p=0,018$) и длительность бесплодия ($r=-0,41$; $p=0,023$).
- Уровень реактивной тревожности у женщин с бесплодием составляет 44,5 [38,25;50,75], что соответствовало уровню «умеренная тревожность», однако значение показателя тяготеет к верхней границе диапазона, т.е. к выраженной тревожности. У мужчин медиана данного показателя оказалась ниже и составила 40,5 [34;44,75], что также расценивается как умеренная тревожность. Выраженность реактивной тревожности не имела статистически значимых различий у мужчин и женщин согласно критерию Манна-Уитни ($U=330,5$; $p=0,08$).
- Реактивная тревожность у женщин обладает статистически достоверной положительной корреляцией с возрастом ($r=0,75$; $p<0,001$); продолжительностью брака ($r=0,65$; $p<0,001$) и длительностью бесплодия ($r=0,47$; $p=0,008$). У мужчин также установлена достоверная положительная корреляция с возрастом, продолжительностью брака и бесплодием, однако, в отличие от женщин, также отмечено наличие отрицательной корреляции умеренной силы с наличием трудоустройства ($r=-0,37$; $p=0,045$). Таким образом, можно предположить, что отсутствие финансовой стабильности оказывает более выраженное негативное действие на психологическое состояние мужчин в сравнении с женщинами, так как мужчины чувствуют обязанность играть роль «кормильца семьи».

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Проведено поперечное (обсервационное) исследование, общая выборка которого составила 60 человек: 30 супружеских пар, состоящих в официально зарегистрированном браке и обратившихся в медицинское частное унитарное предприятие «Центр репродуктивной медицины» (г. Минск, Республика Беларусь). В ходе исследования оценивали выраженность реактивной/ситуативной и личностной тревожности с использованием шкалы Ч. Спилбергера в модификации Ю. Л. Ханина. Также проводился сравнительный анализ выраженности тревожности у женщин и мужчин и поиск вероятных коррелятов, являющихся потенциальными факторами риска тревожности у пар с вынужденной бездетностью.

КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

The observational research was carried out in private medical enterprise "Center of Reproductive Medicine (Minsk, Belarus) and included 60 respondents in total: 30 officially married couples diagnosed with infertility and planning to undergo medically assisted reproduction procedures, such as in-vitro fertilization. The aim of the research was to assess levels of state and trait anxiety according to the results of the State-Trait Anxiety Inventory (Spielberger et al.). In addition to anxiety levels assessment, potential risk factors and predisposing conditions associated with elevated anxiety levels were analyzed.



Москва, 16–19 января, 2024

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр акушерства, гинекологии и перинатологии
имени академика В.И. Кулакова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)
Общество по репродуктивной медицине и хирургии (ОРМХ)
Российская ассоциация эндометриоза (РАЭ)
Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Экспо»

Moscow, January 16–19, 2024

The Ministry of Health of Russia
National Medical Research Center
for Obstetrics, Gynecology and Perinatology
named after Academician V.I. Kulakov
of the Ministry of Health of Russia
Russian Society of Obstetricians and Gynecologists
Society of Reproductive Medicine and Surgery
Russian Association of Endometriosis
Congress operator MEDI Expo LLC

XVIII Международный конгресс ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

XVIII International Congress
ON REPRODUCTIVE MEDICINE

МАТЕРИАЛЫ