

ОЦЕНКА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Бовбель И.Э.¹, Журавлева А.М.¹, Прилуцкая В.А.¹, Горовая С.Г.²,
Янковская М.Г.²

¹ Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Республика Беларусь

² Иностранное унитарное предприятие «Синлаб-ЕМЛ», Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Изучение обеспеченности витамином D детской популяции является важной задачей, решение проблемы дефицита и недостаточности данного нутриента способно повлиять на снижение заболеваемости детей.

Цель исследования. Исследовать уровень 25(OH)D в разных возрастных группах детского населения за период 2020–2022 гг. и оценить связь обеспеченности витамином D с сезонами года.

Пациенты и методы. Данные о концентрации 25(OH)D в сыворотке крови получены у 9384 детей и подростков в возрасте от 1 мес до 17 лет (средний возраст $7,1 \pm 0,1$ года): мальчиков — 46,7% ($n = 4385$) и девочек — 53,3% ($n = 4999$) из 6 областей Республики Беларусь. Содержание кальцидиола в сыворотке крови определяли электрохемилюминесцентным методом на автоматическом анализаторе Cobas 6000 (Германия). Для статистической обработки материала использована программа Microsoft Excel 2010.

Результаты. Исследование показало, что оптимальный уровень 25(OH)D имели 41,5% детей и подростков. В 2020–2022 гг. недостаточность и дефицит витамина D на первом году жизни были зарегистрированы у 15,3% обследованных; в возрасте 1–2 лет — 25,6%; 2–3 лет — 46,1%; 4–6 лет — 61,8%; 7–10 лет — 72,2%; 11–14 лет — 80,4%; 15–17 лет — 78%. Наиболее высокий статус обеспеченности витамином D в период пандемии COVID-19 отмечался у детей 1–12 мес, среднее содержание кальцидиола в этой группе составило $47,18 \pm 2,53$ нг/мл. У детей школьного возраста среднее значение 25(OH)D не превышало $28,47 \pm 1$ нг/мл, самая низкая медиана концентрации выявлена в возрастной группе 11–14 лет ($\leq 23,94 \pm 1,35$ нг/мл). В зимний и весенний периоды уровень 25(OH)D < 30 нг/мл выявлен у 60,1 и 62% обследованных; в летний и осенний — у 46,8 и 56,5%. Наименьшее число лиц с дефицитом кальцидиола (25(OH)D < 20 нг/мл) регистрировалось в летние месяцы. Среднее значение концентрации 25(OH)D в весенние месяцы составило $29,25 \pm 0,91$ нг/мл, летом — $33,15 \pm 1,1$ нг/мл, осенью — $31,9 \pm 0,6$ нг/мл, зимой — $31,5 \pm 1,07$ нг/мл.

Заключение. Недостаточность и дефицит витамина D в период пандемии COVID-19 выявлены у каждого второго ребенка, наибольшая распространенность гиповитаминоза D отмечалась в школьном возрасте. Приведенные результаты свидетельствуют о необходимости поддержания оптимальной обеспеченности витамином D детского населения всех возрастных групп.



СБОРНИК ТЕЗИСОВ XXV КОНГРЕССА ПЕДИАТРОВ РОССИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПЕДИАТРИИ»

Москва, 1–3 марта 2024 г.



Уважаемые коллеги, значком «Союз педиатров России» отмечены тезисы, которые с точки зрения правильности планирования исследования и описания полученных результатов заслуживают внимания каждого педиатра!