ПАТОГЕНЕЗ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА И ЕГО РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Ласица Д.И., Ларионец А.Е., Кучук Э.Н.
Белорусский государственный медицинский университет
г. Минск, Республика Беларусь

Актуальность. По данным Progressin Neurologyand Psychiatry (2010) распространённость сезонного аффективного расстройства (САР) составляет от 0 до 7,9% популяции земного шара в зависимости от региона. В РБ САР также получило широкое распространение, что связано с резким уменьшением количества солнечного света в осенне-зимний период, что в свою очередь приводит к снижению количества серотонина и витамина D, а также перепроизводству мелатонина. В настоящий момент лечение сезонной депрессии как обособленной патологии либо не проводится, либо проводится с применением несовершенных методов, таких как использование антидепрессантов широкого спектра, что воздействует лишь на симптомы, а не на причины заболевания. Другим популярным методом лечения САР является светотерапия. В течение последних лет эффективность данного

метода была поставлена под сомнение. Учитывая вышеперечисленное, необходимо исследовать сезонную депрессию как феномен, что позволит усовершенствовать методы профилактики и лечения, основанные на устранении причин патологии.

Цель и задачи исследования. Цель исследования – изучить патогенез и распространенность сезонного аффективного расстройства среди студентов различных высших учебных заведений РБ.

Задачи:

1. Изучить этиологию и патогенез сезонного аффективного расстройства.
2. На основе международных шкал для выявления и оценки степени депрессии адаптировать анкету для сбора статистических данных о распространённости сезонной депрессии в выбранной фокус-группе.
3. Исследовать распространенность сезонного аффективного расстройства среди студентов высших учебных заведений.

Материалы и методы. Для выявления проявлений САР и оценки его тяжести среди школьников и студентов вузов применялась Google-форма с анкетой из 20 вопросов, составленных на основе 21-пунктовой оценочной шкалы Гамильтона для депрессий (HAM-D), а также структурированного руководства по собеседованию по шкале оценки депрессии Гамильтона, версии САР (SIGH-SAD).

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel 2019.

Результаты. В анкетировании принял участие 341 человек. Средний возраст участников составил 19,1 года (от 17 до 22 лет). Выборка неоднородна по полу (юноши – 19,6 % респондентов, девушки – 80,4 %).Среди обучающихся вузов чаще отмечаются симптомы САР легкой степени (31,6 %), отсутствие проявлений расстройства наблюдается у 27,9 % респондентов. САР средней степени тяжести встречается в 18,2 % случаев, тяжелой степени – в 9,4 %, крайне тяжелой степени – в 12,9 %.

Широкое распространение САР в группе студентов вузов можно объяснить тем, что люди, находящиеся в возрастной группе 18-29 лет, более подвержены риску зимних депрессивных эпизодов (American Psychiatric Association, 2020).

Выводы. В патогенезе сезонного аффективного расстройства наибольшая роль принадлежит уменьшению количества солнечного света, что ведёт к нарушению обмена витамина D, серотонина и мелатонина. Симптомы сезонного аффективного расстройства встречаются у большинства студентов высших учебных заведений РБ (72,1 %), что объясняется наибольшей подверженностью риску САР людей, имеющих возраст от 18 до 29 лет.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Материалы VII Дальневосточного медицинского молодежного форума

*(Дальневосточный государственный медицинский университет,
г. Хабаровск, 2–14 октября 2023 года)*

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2023