

# ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ КРАТКОВРЕМЕННОЙ И ДОЛГОВРЕМЕННОЙ ПАМЯТИ У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БЕЛОРУССКОЙ ПОПУЛЯЦИИ

*Н. Ф. Гребень, Т. С. Голубева, А. С. Шапаревич*

*ГУ «РНПЦ психического здоровья», г. Минск, Республика Беларусь*

Память является сложным психическим процессом, включающим обработку, запечатление, хранение и воспроизведение информации. Как у человека, так и у животных запоминание какого-либо явления означает, что входные сигналы вызывают определенные структурно-функциональные изменения внутри мозга. Согласно общепринятой гипотезе память формируется в виде изменений силы межнейронных синаптических связей, что ведет к модификации активности соответствующих нейронных сетей [1, 2].

**Цель исследования.** Определение свойств памяти у представителей разных групп белорусской популяции из числа лиц, не страдающих каким-либо установленным соматическим, неврологическим или психическим заболеванием, связанным очевидным образом с нарушением памяти. В перспективе возможно расширение выборочной совокупности с включением лиц с определенной патологией, обусловленной нарушением памяти.

**Материал и методы.** Выборку исследования составили 669 представителей белорусской популяции в возрасте от 16 до 86 лет, средний возраст составил  $31,0 \pm 14,87$  года. Среди них 363 (51,9 %) женщины и 336 (48,1 %) мужчин. По уровню образования в выборке представлены относительно пропорционально все уровни: базовое и среднее, среднее специальное и профессионально-техническое, высшее и последипломное. Более 85 % лиц проживали в городах, главным образом в г. Минске.

Популяционное исследование памяти проводилось с применением методики «10 слов» А. Р. Лурии. Статистическая обработка цифровых показателей осуществлялась с использованием программного обеспечения Excel 2010 (Microsoft, США, 2002), Statistica 10.0 (Dell, США, 2015), SPSS Statistics 17.0 (IBM, США, 2008).

**Результаты исследования.** Анализ распределения количественных данных кратковременной памяти показал, что данное распределение является близким к нормальному, а распределение количественных данных долговременной памяти отличалось от нормального.

Было выявлено, что объем кратковременной слухоречевой памяти составил  $6,59 \pm 1,59$  единицы информации, что соответствует среднему уровню развития памяти. При этом наблюдается достаточно большая вариабельность объема памяти в исследуемой выборке — от 2 до 10 слов запомненных слов. При этом у 7,3 % респондентов объем кратковременной памяти оказался ниже возрастной нормы. В зависимости от уровней развития кратковременной памяти у 9,7 % участников исследования выявлен низкий уровень развития объема кратковременной памяти, у 70 % — средний и у 20,3 % — высокий.

Объем долговременной слухоречевой памяти составил  $8,1 \pm 1,71$  единицы информации, что можно рассматривать как хороший уровень развития долговременной памяти. Разброс показателей объема долговременной памяти в данном случае был также большой. Однако удельный вес людей с показателями ниже нормативных оказался ниже, чем в предыдущем случае — 2,1 %. Соответственно, обследуемые в большей степени различались по работе процесса сохранения, а не запоминания информации. Следует отметить, что на эффективность работы памяти влияют и другие переменные, поэтому по одному показателю, полученному однократно, нельзя делать выводы о патологических нарушениях памяти.

Продуктивность запоминания информации в выборке соответствует хорошему, но не высокому уровню. Чаще всего десять слов пациенты запоминали с четвертой попытки.

Корреляционный анализ установил, что объемы кратковременной и долговременной слухоречевой памяти связаны с возрастом слабой отрицательной связью ( $r = -0,149$ ,  $p < 0,001$  и  $r_s = -0,126$ ,  $p < 0,001$  соответственно). Это позволяет говорить о том, что с возрастом продуктивность запоминания и сохранения информации снижается, однако незначительно. По-видимому, это снижение обусловлено, в частности, снижением активного использования памяти в повседневной жизни.

**Заключение.** Таким образом, проведенное исследование показало, что объем кратковременной и долговременной памяти в исследуемой выборке из белорусской популяции соответствует среднему уровню развития. При этом у небольшого количества респондентов встречаются показатели ниже нормативных, что требует сопоставления с другими показателям работы памяти, в некоторых случаях повторных обследований и последующего вынесения патопсихологического диагноза.

### **Литература:**

1. Аршавский, Ю. И. Нейронные механизмы памяти: си-наптическая и геномная гипотезы / Ю. И. Аршавский // Журнал высшей нервной деятельности. 2011. Т. 61, № 6. С. 660–674.
2. Балабан, П. М. Молекулярные механизмы модификации памяти / П. М. Балабан // Журнал высшей нервной деятельности им. И. П. Павлова. 2017. Т. 67, № 2. С. 131–140.