

# НЕДОСТАТОЧНАЯ ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ И ДЕЗАДАПТИВНЫЕ КОПИНГ-СТРАТЕГИИ КАК ПРЕДИКТОРЫ РАССТРОЙСТВА АДАПТАЦИИ ПРИ ПСОРИАЗЕ

*О. С. Белугина, О. А. Скугаревский*

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Республика Беларусь*

**Актуальность.** Псориаз — это распространенное (0,6–4,8 % в мире) стресс-ассоциированное кожное заболевание, на фоне которого могут развиваться различные коморбидные психические нарушения: депрессия, тревога, нарушение навыков социальной адаптации и т. д. [1–2]. Расстройство адаптации считается основой для понимания эмоциональных и поведенческих симптомов, свя-

занных со стрессом, а также является диагнозом, который довольно часто используется в клинической практике [3]. В Республике Беларусь пациенты с псориазом и сопутствующей психической патологией нуждаются в консультативно-психиатрической помощи, однако не получают ее в полном объеме из-за недостаточной осведомленности врачей в области психодерматологии [4].

**Цель исследования.** Оценить вклад алекситимии и копинг-стратегий в развитие расстройства адаптации при псориазе.

**Материалы и методы.** N = 67 пациентов с псориазом (37 мужчин и 30 женщин) приняли участие в исследовании. Средний возраст пациентов составил  $M = 28 (\pm 5,01)$  года. Медиана длительности заболевания составила  $10 (\pm 9,99)$  года. Основными жалобами являлись: зуд, распространенные высыпания и поражение открытых участков тела. Для изучения алекситимии использовали 20-пунктовую Торонтскую шкалу алекситимии. Копинг-стратегии оценивали методом «Способы совладающего поведения» по Лазарусу. Анализ данных:  $\chi^2$  — критерий и отношение шансов (OR) при 95 % CI. Уровень статистической значимости:  $p < 0,05$ .

**Основные результаты.** У 93 % пациентов с псориазом начало заболевания было ассоциировано со стрессом. Более того, у 40 % пациентов в процессе исследования диагностировано расстройство адаптации (дополнительно к кожному заболеванию) как коморбидное психическое расстройство.

Обнаружено, что наличие расстройства адаптации при псориазе как коморбидного психического нарушения ассоциировано с алекситимией (OR = 4,81, 95 % ДИ (1,43–16,2);  $p = 0,008$ ) и внешне-ориентированным мышлением (OR = 3,00, 95 % ДИ (1,08–8,32);  $p = 0,032$ ), а также дезадаптивными копинг-стратегиями: конфронтация (OR = 3,25, 95 % ДИ (1,02–10,3);  $p = 0,04$ ), дистанцирование (OR = 2,83, 95 % ДИ (1,03–7,78);  $p = 0,041$ ), самоконтроль (OR = 3,5, 95 % ДИ (1,02–12);  $p = 0,04$ ) и избегание проблемы (OR = 3,23, 95 % ДИ (1,14–9,14);  $p = 0,025$ ).

**Заключение.** Недостаточная эмоциональная осведомленность и тенденция к дистанцированию от негативных переживаний в ситуации стресса вместо конструктивного решения пробле-

мы могут являться психологическими предикторами расстройства адаптации при псориазе. Пациенты с псориазом нуждаются в обучении пониманию собственных эмоций и использованию эффективных методов совладания со стрессом.

### **Литература:**

1. Prevalence and odds of anxiety disorders and anxiety symptoms in children and adults with psoriasis: systematic review and meta-analysis / I. Jalenques, F. Bourlot, E. Martinez [et al.] // *Acta Derm. Venereol.* 2022. Vol. 102. P. 1–9.

2. Neuropsychiatric comorbidity among adolescents with psoriasis / E. Galili, A. Barzilai, R. Shreberk–Hassidim [et al.] // *Br. J. Dermatol.* 2018. Vol. 178 (4). P. 910–916.

3. Hamama-Raz, Y. Factors associated with adjustment disorder — the different contribution of daily stressors and traumatic events and the mediating role of psychological well-being / Y. Hamama-Raz, M. Ben-Ezra, O. Lavenda // *Psychiatr.* 2021. Vol. 92. P. 217–227.

4. Адаскевич, В. П. Психодерматология как важный компонент профессиональной подготовки дерматолога / В. П. Адаскевич, А. А. Кирпиченко, О. В. Морозова // *Психиатрия, психотерапия и клиническая психология.* 2019. Т. 10 (4). С. 741–748.