

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

КАФЕДРА ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ С КУРСОМ
АЛЛЕРГОЛОГИИ И ПРОФПАТОЛОГИИ

Т.В. БАРАНОВСКАЯ Л.К. ПЕРШАЙ С.Н. АРТИШЕВСКИЙ

**МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ РАБОТАЮЩИХ:
ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ТРУДА И ЗДОРОВЬЯ**

Учебно-методическое пособие

Минск БелМАПО
2016

УДК 616-057-084 (075.9)

ББК 51.1(2)2я73

Б 24

Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия
НМС Белорусской медицинской академии последипломного образования
протокол № 7 от 09.09. 2016

Авторы:

курс аллергологии и профпатологии доцент *Т.В. Барановская*, к.м.н.,
курс аллергологии и профпатологии *Л.К. Першай*, ассистент, к.м.н.,
курс аллергологии и профпатологии доцент *С.Н. Артишевский* к.м.н.

Рецензенты:

кафедра внутренних болезней БГМУ
зав. лаборатории гигиены труда РУП «НПЦ гигиены», д.м.н. Косяченко Г.Е.

Т.В. Барановская

Б 24

Медицинские осмотры работающих: вопросы охраны труда и
здоровья: учеб.-метод. пособие /Т.В. Барановская, Л.К. Першай,
С.Н. Артишевский. – Минск: БелМАПО, 2016.- 15 с.

ISBN 978-985-584-078-8

Данное учебно-методическое пособие отражает результаты проведения
обязательных медицинских осмотров в Республике Беларусь, а также вопросы их
организации и оценки результатов.

УДК 616-057-084(075.9)

ББК51.1 (2)2я73

ISBN 978-985-584-078-8

© Барановская Т.В., [и др.], 2016

© Оформление БелМАПО, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	5
ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОМО	6
ПРОВЕДЕНИЕ ОМО РАБОТАЮЩИХ	8
<i>А. Предварительные медицинские осмотры (ПрМО)</i>	8
<i>Б. Периодические медицинские осмотры (ПМО)</i>	9
<i>В. Внеочередные медицинские осмотры (ВМО)</i>	11
<i>С. Порядок оформления результатов медицинских осмотров</i>	12
<i>Д. Подведение итогов ПМО</i>	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	13
ЛИТЕРАТУРА	15

ВВЕДЕНИЕ

Медицинское обслуживание работающих – важнейшая задача системы здравоохранения. Служба профпатологии и гигиены труда, которые оценивают влияние производственных факторов на здоровье работающих, Европейским центром ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья объединяется в единую службу медицины труда.

Деятельность службы медицины труда должна обеспечивать:

- безопасность производственной среды;
- оценку соответствия условий труда психофизиологическим возможностям человека;
- раннее выявление любых отклонений здоровья, вызываемых производственными факторами;
- сохранение и укрепление здоровья работающих;
- медицинскую и социальную реабилитацию работающих;

В более широком плане вопросы медицины труда относятся к сфере деятельности не только врачей-профпатологов и специалистов гигиены труда и охраны труда, но и психологов, токсикологов, эпидемиологов, юристов.

Профпатология, как основная врачебная специальность в медицине труда, решает вопросы диагностики профессиональных заболеваний, определяет наличие медицинских противопоказаний для выполнения работ с вредными производственными факторами и работ, выполнение которых связано с риском несчастных случаев. При этом профилактика повреждения здоровья на рабочем месте является приоритетной. Важнейшее значение в предупреждении профессиональных и прогрессировании непрофессиональных заболеваний имеет выполнение обязательных медицинских осмотров, работающих (далее - ОМО).

В Республике Беларусь ОМО проходят ежегодно около 1,5 млн человек, т.е. 1\3 экономически активного населения (табл. 1).

Табл.1.Результаты выполненных ОМО работающих в Республике Беларусь

Основные показатели (количество осмотренных (%))	2014 г	2015г
Периодические медосмотры	796 338	741109
Предварительные медосмотры	658 626	563 403
Число имеющих хронические заболевания	279038/ 19%	237 263/18%

Таким образом, примерно у 1\4 из них имеются хронические заболевания, что требует решения вопросов профпригодности в конкретных условиях труда при периодическом и предварительном медосмотрах. Эти решения часто принимаются после уточнения диагноза, дополнительного обследования и консультации врачей-специалистов. Таким образом, комиссии выполняют большой объем работы, кроме того при подозрении на профессиональное заболевание документы в 2-х месячный срок направляют в центр профпатологии (см. Инструкцию). На заключительном этапе ОМО определяются лечебно-оздоровительные и профилактические мероприятия.

Настоящие методические рекомендации предназначены для врачей-профпатологов, врачей гигиены труда, врачей-специалистов, осуществляющих ОМО, с целью разъяснения установленного порядка проведения ОМО: предварительных (далее - ПрМО), периодических (далее - ПМО), внеочередных (далее - ВМО).

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

ОМО осуществляются в соответствии с Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.04.2010г №47 «Об утверждении Инструкции о порядке проведения обязательных медицинских осмотров, работающих» и признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь» (далее – Инструкция).

ОМО подлежат лица, подвергающиеся воздействию:

- вредных и/или опасных производственных факторов и факторов, определяющих тяжесть и напряженность трудового процесса (приложение 1 к Инструкции);
- при работах с источниками повышенной опасности и риском несчастных случаев на производстве (приложение 2 к Инструкции);
- при работах с риском распространения инфекционных и паразитарных заболеваний (приложение 3 к Инструкции).

В каждом из приложений определен перечень медицинских противопоказаний для конкретных производственных факторов, и видов работ, периодичность ОМО, набор исследований и осмотров специалистами по каждому конкретному фактору. Кроме того, в приложении 4 к Инструкции имеются общие медицинские противопоказания, для работы с вредными производственными факторами (по приложению 1).

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОМО

Прохождение ОМО осуществляется по направлению работодателя (при ПрМО и ВМО), или по предоставляемым им «спискам профессий» (при ПМО). Наниматель также направляет на все виды ОМО работающих по гражданско-правовым договорам (приложение 5 к Инструкции).

В направлении работодателя и в «списке профессий» предоставляется информация о вредных производственных факторах с указанием класса и степени вредности по результатам проведенной комплексной гигиенической оценки условий труда и/или работ. «Список профессий» составляется нанимателем при консультативной помощи территориальных центров гигиены и эпидемиологии.

Наличие нескольких вредных производственных факторов требует проведение ОМО с учетом каждого из них, а периодичность ОМО определяется по фактору с наиболее высокой степенью вредности.

Если направления или «списки должностей» не содержат необходимой информации, медосмотры не проводятся. Наниматель обеспечивает явку всех подлежащих ОМО работающих.

В организациях здравоохранения (далее - ОЗ) приказом руководителя создается комиссия для проведения ОМО (далее - комиссия), в состав которой входят необходимые врачи-специалисты. Председателем назначается врач-профпатолог или врач, прошедший курсы повышения квалификации по профпатологии. К работе в комиссии могут привлекаться врач-гигиенист, а при необходимости – врачи общей практики.

Врач гигиены труда оказывает консультативную помощь работодателям в составлении списков работающих и оценке условий труда, а также членам комиссии – по вопросам составления перечня санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на профилактику профессиональных заболеваний. Кроме того, врачом-гигиенистом (членом комиссии) оценивается выполнение санитарно-гигиенических мероприятий, предусмотренных предыдущим актом периодического медосмотра и составлении реабилитационных программ с учетом специфики производства.

При работе в составе медицинской комиссии врач-гигиенист контролирует правильность составления нанимателем списка профессий, в т.ч. в части соответствия перечня факторов производственной среды и трудового процесса указанной профессии.

Председатель комиссии составляет календарный план-график проведения ОМО на текущий год и обеспечивает четкое и полное выполнение необходимых осмотров врачами-специалистами и объема обследований для вынесения решений о годности.

Председатель комиссии выполняет следующие функции:

- по результатам медосмотра и на основании решений членов комиссии принимает решение о годности к работе;

- при необходимости направляет проходящих медосмотр в другие ОЗ, для проведения дополнительного обследования или консультации с целью уточнения диагноза, степени выраженности функциональных нарушений и характера течения заболевания;

-запрашивает в установленном порядке из других ОЗ, сведения и (или) документы, необходимые для принятия решения о годности к работе;

-выносит решение о проведении внеочередного медосмотра;

-при наличии медицинских противопоказаний заключение о непригодности и направляет на ВКК ОЗ, проводящей медосмотр;

При проведении ОМО обязательно предоставляется выписка из медицинских документов (при проведении прМО – за последние 5 лет, при проведении ПМО – за период со дня предыдущего медосмотра), при проведении ОМО в ОЗ по месту жительства (месту пребывания) – предоставляется медицинская карта амбулаторного больного. При необходимости ОЗ запрашивает дополнительные медицинские и (или) иные документы.

Врачи-специалисты вносят данные осмотра в медицинскую карту с указанием объективного статуса, диагноза и заключением о наличии (или отсутствии) медицинских противопоказаний к работе.

Осмотр психиатра-нарколога обязателен при прохождении прМО, а также при ПМО согласно приложению 11 к Инструкции или по показаниям – при ВМО. Ответственность за качество ОМО несет главный врач ОЗ. ОМО обслуживающих движение промышленного, железнодорожного, авиационного транспорта выполняются в соответствии с действующими нормативными актами.

ПРОВЕДЕНИЕ ОМО РАБОТАЮЩИХ

А. Предварительные медицинские осмотры (ПрМО)

Основной целью ПрМО является отбор лиц, которым по их физическому развитию и состоянию здоровья не противопоказаны виды работ или воздействие вредных производственных факторов.

Каждый поступающий на работу направляется нанимателем в ОЗ по месту жительства/пребывания, в котором указаны профессия, вредные производственные факторы, характер работы на новом месте. Подлежащие обязательному МО предоставляют военный билет (для военнообязанных), паспорт или иной документ, удостоверяющий личность, направление нанимателя и выписку из медицинских документов (если МО проводится не в ОЗ по месту жительства или месту пребывания). При отсутствии этих данных медосмотр не проводится, заключение о годности не выдается.

ПрМО проводится также:

- при переходе на другое рабочее место или при изменении условий труда;
- при поступлении на учебу по специальности и допуску к прохождению производственной практики, в случаях, при которых предусматривается воздействие вредных производственных факторов и/или виды работ с повышенной опасностью.

В организациях образования, здравоохранения, пищевой промышленности и иных медосмотру подлежат лица, выполняющие работы с высоким риском переноса инфекций и паразитарных заболеваний (приложение 3 к Инструкции).

По результатам прМО выдается медицинская справка о состоянии здоровья, срок действия которой для трудоустройства составляет 3 месяца, а после оформления на работу – до очередного периодического медосмотра. Справка о прохождении ОМО может быть предоставлена для найма на аналогичное (по перечню вредных факторов или категории работ) рабочее место.

Б. Периодические медицинские осмотры (ПМО)

ПМО – это мониторинг состояния здоровья работника на протяжении всей профессиональной деятельности.

Целью ПМО являются:

- выявление общих и профессиональных заболеваний;

- определение пригодности по состоянию здоровья к продолжению работы с указанными вредными производственными факторами и видами выполняемых работ (по приложениям 1-3 к Инструкции);
- проведение лечебно-оздоровительных мероприятий, предупреждающих возникновение заболеваний, обострений, несчастных случаев на производстве и потерю трудоспособности.

Осмотр терапевта включает оценку состояния кожных покровов, слизистых оболочек, костно-мышечной системы. Выявляемые при общем осмотре терапевтом заболевания (варикозная болезнь, кожные заболевания, грыжи, заболевания переднего отрезка глаз и т.д.), регистрируются в медицинских документах. Таким работникам назначается обследование врача-специалиста по профилю заболевания. Кроме того, в приложениях к Инструкции для каждого пункта перечислены врачи-специалисты, способные определить медицинские противопоказания соответственно по фактору или работе.

Такой же подход к назначению инструментальных исследований по ряду производственных факторов:

- рентгенография суставов, позвоночника при выполнении работ, связанных с физическим перенапряжением, выполняется при наличии либо субъективных, либо объективных признаков поражения структур костно-мышечной системы, испытывающих перегрузки (класс 3.1 и выше);
- обязательный осмотр гинекологом предусмотрен программой всеобщей диспансеризации всех работающих женщин, однако врач-гинеколог должен учитывать перечень противопоказаний для выполнения видов работ по заболеваниям женской половой сферы – в приложении 1, п. 5. (классе вредности 3.1 и выше).

Периодичность медицинских осмотров при работе с вредными производственными факторами определяется в зависимости от класса и степени вредности, либо с учетом характера выполняемых работ.

В. Внеочередные медицинские осмотры (ВМО)

Проведение ВМО инициируют работодатели, работающие или организация здравоохранения при резком изменении состояния здоровья.

ВМО по инициативе ОЗ назначаются:

- в случаях, когда данных, полученных во время очередного МО, недостаточно для вынесения заключения о профпригодности (требуется дополнительные обследования, консультации специалистов, хирургическая коррекция и т.д.). Сроки проведения ВМО определяет комиссия и выдается допуск к работе до срока назначенного осмотра;

- в случае возникновения заболеваний, препятствующих продолжению работы. ОЗ информирует работающего устно, а работодателя – путем направления заключения врачебно-консультационной комиссии (далее – ВКК) о необходимости в ВМО;

- при выявленном впервые психическом заболевании работающего направляют на ВКК специализированной ОЗ для решения о пригодности к продолжению работы;

- при угрозе возникновения/распространения инфекционных заболеваний;

Направление по инициативе нанимателя предусмотрено:

- при заболевании (травме) работающего, непрерывная временная нетрудоспособность которого длится более 60 дней;

- в случаях, когда возникают сомнения в возможности продолжения работы в своей профессии/должности по физическому или психическому состоянию (черепно-мозговая травма, синкопальные состояния, судорожный синдром, неадекватное поведение и др.), – при этом указывается цель направления и данные по условиям труда (факторы и их параметры);

- по окончании отпуска по уходу за ребенком.

Для прохождения ВМО наниматель направляет работающего в поликлинику по месту жительства (месту пребывания) или в ОЗ, где наблюдается работающий.

С. Порядок оформления результатов медицинских осмотров

По результатам ПрМО, ПМО, ВМО лицу, его прошедшему выдается «медицинская справка о состоянии здоровья» с указанием годности к работе в данной профессии в условиях воздействия вредных факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса, видов работ.

Дополнительно работающему выдается выписка из медицинских документов, с указанием выявленных заболеваний, результатов исследований, рекомендаций по лечению и реабилитации.

При наличии медицинских противопоказаний к выполнению работы председатель комиссии направляет работающего на заседание ВКК ОЗ, которая выдает работающему заключение о нуждаемости во временном переводе на другую работу по медицинским показаниям.

В случае, если при проведении медосмотра возникает подозрение на наличие у работающего профессионального заболевания, комиссия ОЗ направляет его к врачу-профпатологу.

Д. Подведение итогов ПМО

Формально проведение ПМО заканчивается составлением «Заключительного акта периодического медицинского осмотра» (по форме 7 Инструкции), в сроки не более 10 дней после окончания МО.

Сохранение здоровья работающего, повышение производительности труда предусматривает продолжение работы с осмотренными контингентами после завершения осмотра.

Итогом периодического медосмотра должны стать предложения по сохранению и улучшению здоровья работающих:

- оздоровлению условий труда с автоматизацией и механизацией рабочих операций, соблюдением режимов труда и отдыха;
- использование средств индивидуальной защиты и др.;
- оздоровлении работающих (проведение обучающих программ по сохранению здоровья и трудоспособности в группах);

- индивидуальная профилактика и реабилитация.

Выполнение задач по профилактике, медицинской, профессиональной и социальной реабилитации работающих проводится в соответствии с профилем производства и условиями труда, а также по результатам проведенного МО (например, для швейного производства – организация рабочего места с целью минимизация последствий гиподинамии в виде дополнительных перерывов, оздоровление в спортивных секциях и др.).

Программы по профилактике и реабилитации могут быть индивидуальными и групповыми с учетом риска, как профессиональных, так и непрофессиональных заболеваний.

Реализация программ профилактики и реабилитации на производстве возможна только при тесном взаимодействии врачей, специалистов по гигиене труда и работодателей (по типу врачебно-инженерных бригад). Ведущая роль в реализации таких программ должна принадлежать работодателю и профсоюзам.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В Республике Беларусь осуществляется работа по динамическому мониторингу здоровья работающих, с целью диагностики профессиональных заболеваний (их лечению, реабилитации) и общей патологии в плане допуска на опасные работы для профилактики несчастных случаев на производстве. В результате этого улучшаются демографические показатели, повышается трудовой потенциал, продолжительность и качество жизни.

Анализ результатов ПМО, свидетельствует о неуклонном снижении уровня профессиональной заболеваемости в стране, поздней диагностике, что выхолащивает смысл профилактических мероприятий как у работников, так и нанимателей. При ПМО ежегодно выявляется около 100 случаев профессиональных заболеваний. Кроме того, у 20% лиц диагностируются непрофессиональные заболевания, требующие обследования и лечения.

Таким образом, ОМО выполняют глобальную задачу по диспансерному наблюдению за работающими во вредных условиях труда и обеспечивают профилактику несчастных случаев на производстве, выявляя лиц с медицинскими противопоказаниями для опасных видов работ. Благодаря ОМО улучшилась ранняя диагностика злокачественных новообразований, сахарного диабета и артериальной гипертензии, которая серьезно ограничивает допуск в опасные условия труда, что является хорошим стимулом для работников по контролю АД и своевременного лечения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Т.В. Барановская, Л.К. Першай «Здоровье работающего: обязательные медицинские осмотры и диагностика профессиональных заболеваний» / «Здравоохранение», 2015г, № 8, С34-38.
2. Т.В. Барановская, Л.К. Першай «Подходы к экспертизе трудоспособности и проблемы реабилитации больных с профессиональной причиной заболевания» / «Здравоохранение», 2015г, № 9, С 19-23.
3. Профессиональные болезни /учебник, под общей ред. Измерова Н.Ф., М, Академия, - 2013, - 464 с.
4. Профессиональные болезни. Национальное руководство, ГЕОТАР-Медика, М.,2011, - 784 с.
5. Профессиональные заболевания органов дыхания: национальное руководство/ Измеров Н.Ф., Чучалин А.Г.– М.: ГЕОТАР-Медика, 2015. – 347 с.
6. Тарасова Л.А., Соркина Н.С. Современные формы профессиональных заболеваний // Мед. труда. – 2013. – № 5. – С. 29–32.
7. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении Инструкции о порядке проведения обязательных медицинских осмотров работающих и признании утратившими силу некоторых постановлений Министерства здравоохранения Республики Беларусь» от 28.04.2010 № 47 (с изменениями и дополнениями).

Учебное издание

Барановская Татьяна Васильевна
Першай Лариса Константиновна
Артишевский Сергей Николаевич

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ РАБОТАЮЩИХ: ВОПРОСЫ ОХРАНЫ ТРУДА И ЗДОРОВЬЯ

Учебно-методическое пособие

Ответственная за выпуск Т.В. Барановская

Подписано в печать 09. 09. 2016. Формат 60х84/16. Бумага «Discovery».

Печать ризография. Гарнитура «Times New Roman».

Печ. л. 0,94. Уч.- изд. л. 0,67. Тираж 50 экз. Заказ 245.

Издатель и полиграфическое исполнение –

Белорусская медицинская академия последипломного образования.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/136 от 08.01.2014.

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 3.