

Адаптационно-компенсаторные механизмы психики при алкогольной зависимости в связи с алекситимией

Авин А.И., Аниськова М.Д.

УО «Белорусский государственный университет»,
РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации,
г. Минск, Республика Беларусь

Алкогольная зависимость определяется как прогрессирующее психическое расстройство, вызванное злоупотреблением алкоголем, проявляющееся патологическим влечением к спиртному, формированием психической и физической зависимостей от него, изменением толерантности организма к алкоголю и влекущее за собой социальные и соматоневрологические осложнения. Злоупотребление алкоголем является одной из сложных медико-социальных проблем практически во всем мире. Согласно Всемирной организации здравоохранения, общий уровень потребления алкоголя для мужчин и женщин старше 15 лет составляет 22,8 и 7,9 литра (абсолютного алкоголя) в год, а распространенность алкогольной зависимости среди населения Республики Беларусь составляет 11% (19,6 и 3,8% для мужчин и женщин соответственно) при средневропейском показателе 3,7%. По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, заболеваемость населения алкоголизмом и алкогольными психозами в Республике (число пациентов с впервые установленным диагнозом) по состоянию на 2022 год составляет 154,9 чел. на 100 000 населения.

Предрасположенность к алкоголизму высока у лиц юношеского возраста. Среди студентов БГУ в 2023 г. у 39% респондентов нами был выявлен средний и высокий уровень склонности к алкогольной зависимости. При этом выявлена слабая достоверная взаимосвязь ($p < 0,05$) между «Торонтской алекситимической шкалой» и шкалой «алкогольная зависимость» опросника «Склонность к 13 видам зависимостей» Г.В.Лозовой.

Алекситимия – затруднение в понимании эмоций и их вербализации, которая традиционно рассматривается как фактор риска психосоматических заболеваний, ее связь с механизмами зависимостей изучена в меньшей степени. По разным данным, доля алекситимиков в популяции составляет от 5 до 23%.

В своей работе, помимо указанных выше «Торонтской алекситимической шкалы» и опросника «Склонность к 13 видам зависимостей», мы использовали методику «Индекс жизненного стиля», тест «Стратегии поведения в конфликте», а также AUDIT – тест по выявлению расстройств, связанных с употреблением алкоголя.

Исследования, проведенные нами среди студентов гуманитарных специальностей БГУ, показали, что в последнее десятилетие наблюдается следующая динамика: если в 2012 г. алекситимия выявлена у 8% студентов (число респондентов $n=72$), то в 2023 г. процент алекситимиков составил 22% ($n=137$). Сходная динамика выявлена и в группе лиц, страдающих алкогольной зависимостью: 2012 г. – 25% ($n=86$), а в 2023 г. – 39% ($n=97$). Очевидным является рост уровня алекситимии, что дополнительно свидетельствует об актуальности проблемы.

С целью выявления особенностей адаптационно-компенсаторных механизмов психики (под ними мы понимаем осознаваемые пациентом усилия и бессознательные защитные механизмы) проведен анализ полученных данных в группах респондентов, зависимых от алкоголя и без зависимости, имеющих или нет алекситимический радикал. Дополнительно на базе 6-го отделения Минского городского клинического наркологического центра была обследована группа из 36 лиц молодого возраста, страдающих алкоголизмом.

Анализ полученных результатов показал, что у респондентов с алекситимией, независимо от того, склонны или нет они к алкоголизму, или страдают алкогольной зависимостью, структура копингов и стратегий поведения в конфликтах достоверно не различаются. Для алекситимиков всех групп характерны, что подтверждается статистически, избегание и дистанцирование. У больших алкоголизмом лишь дополнительно прослеживается связь алекситимии сразу с двумя стратегиями поведения в конфликте – избегание и соперничество. Вероятно, это обусловлено своеобразным двухвариантным (экстравагантным либо агрессивным) поведением больных алкоголизмом и созависимыми отношениями.

Психологические защиты также сходны в группах алекситимиков здоровых, склонных к алкоголизму и страдающих этой болезнью. Везде преобладают вытеснение и регрессия, лишь в группе страдающих алкоголизмом наблюдается дополнительно связь алекситимии не только с вытеснением, но и с проекцией. На деле это выглядит так, что больной алкоголизмом вытесняет в бессознательное свои негативные качества и наделяет ими других.

Таким образом, принципиальных различий адаптационно – приспособительных механизмов психики у здоровых лиц с алекситимией, склонных к алкоголизму и страдающих им, не выявлено. Очевидно, что это свидетельствует в пользу того, что алкоголизм является не причиной, а следствием алекситимии. С другой стороны, именно в группе алекситимиков, страдающих алкоголизмом, мы можем наблюдать феномен соматизации в состоянии ремиссии, что подтверждает клинический опыт. Известна точка зрения о единых механизмах регрессии (выявленной в нашем исследовании) и соматизации, которую не диагностирует опросник «Индекс жизненного стиля». Пьянство стимулирует механизмы эмоциональной экспрессии и символизации, актуализируя регрессию. Отказ от алкоголя у алекситимиков

может трансформировать регрессию в соматизацию, что следует рассматривать как побочный неблагоприятный эффект, способствующий развитию психосоматики, требующий диагностики и разработки программ профилактики. Однако указанные механизмы пока схематичны и требуют дальнейшего изучения.

Abstract. The article presents research to identify the relationship between alcohol addiction and the tendency to alcohol addiction with alexithymia, as an opportunity for early prevention of the onset of alcohol addiction.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Тезисы докладов
республиканской научно-практической конференции
с международным участием «Вопросы медицинской
экспертизы и реабилитации»
(Минск, 5–6 сентября 2024 г.)

*Под редакцией заслуженного деятеля науки Республики Беларусь,
доктора медицинских наук, профессора В. Б. Смычка*

Минск
«Колорград»
2024