

Использование лазеропунктуры в комплексной реабилитации пациентов с метаболическим синдромом

Подсадчик Л.В., Сиваков А.П., Манкевич С.М., Грекова Т.И.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»
г. Минск, Республика Беларусь

Введение. Течение заболеваний сердечно-сосудистой системы тесно связаны с факторами риска, среди которых ведущее место занимает «метаболический синдром» (МС). Наличие этого синдрома значительно ускоряет развитие атеросклеротического процесса и способствует раннему возникновению тяжелых осложнений, приводящих к инвалидности и смертности пациентов.

МС проявляется комплексом метаболических, гормональных и сосудистых нарушений – ожирением, артериальной гипертензией, отклонениями в звеньях углеводного и липидного обмена. За последние десятилетия произошло значительное увеличение числа лиц с МС во всем мире.

Основным пусковым моментом формирующихся метаболических нарушений при МС является инсулинорезистентность (ИР) – нарушение биологического действия инсулина в тканях и органах, приводящее к изменению транспорта глюкозы в клетку и ее внутриклеточного метаболизма. Состояние хронической гиперинсулинемии оказывает стимулирующее влияние на симпато-адреналовую, ренин-ангиотензин-альдостероновую системы, нарушение трансмембранных ионообменных механизмов.

Это способствует увеличению чувствительности сосудистой стенки к прессорным действиям, росту периферического сосудистого сопротивления, приводящего к пролиферации гладкомышечных клеток сосудистой стенки, сужению артериол, возникновению нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы.

Методы рефлексотерапии оказывают положительное влияние на клиническое течение заболевания и лабораторные показатели липидного и углеводного обмена у пациентов с МС.

Используются классические методы восточной традиционной медицины и физиопунктурные методы – воздействие на точки акупунктуры лазерным лучом. Метод лазеропунктуры (ЛП) отличается безболезненностью,

хорошей переносимостью, оказывает выраженный терапевтический эффект у пациентов с МС.

Цель исследования. Изучение влияния метода лазеропунктуры на течение МС.

Материалы и методы исследования. У 65 пациентов с МС проведено лечение с использованием ЛП. У всех пациентов измерялся профиль артериального давления, исследовались лабораторные показатели липидного и углеводного спектра до и после курса лечения, проводилась оценка вегетативного статуса по шкале Вейна.

Лечение проводилось на аппарате «Женьшень» с мощностью излучения 25 мВт. С целью гипотензивного действия использовался «красный» лазер на точки GI 4,11, VG 14, 15, F 2,3, MC 6,7, C7, E 9,36, RP 6, R 2 (на процедуру 8-10 АТ).

Для улучшения показателей липидного, углеводного обмена воздействие проводилось инфрокрасным излучением, использовались АТ - RP 3, 6, 9, 15; E36, 40,19,20; VC 12,13; TR 5,8; MC 6, 5; V 20, 21; F 3, 13, 14. Экспозиция воздействия на АТ- 40-50 с, на аурикулярные точки 96, 97, 95, 87, 88, 22, 28, 34, 55, 101,104 воздействие осуществлялось по 10 с.

Всем пациентам после ЛП проводилось надвенное лазерное облучение «красным» лазером в течение 15 минут. На курс лечения 7-12 процедур, ежедневно.

Результаты исследования. После лечения у всех пациентов отмечалась положительная динамика клинических и лабораторных показателей. Отмечалась нормализация артериального давления, в разной степени происходило улучшение показателей углеводного и липидного обмена – снижение уровня глюкозы крови, показателей общего холестерина, снижение уровня липопротеинов низкой плотности.

Все пациенты отмечали улучшение состояния, уменьшение проявления вегетативных клинических симптомов.

Выводы. Использование метода лазеропунктуры в комплексной реабилитации пациентов с МС положительно влияет на клинические и лабораторные показатели, способствует улучшению течения заболевания, снижает вероятность возникновения тяжелых сердечно-сосудистых осложнений.

Abstract. Application of the laseropuncture techniques in treatment of patients with MS contributes to the improvement of the course of the disease. After treatment, all patients showed normalization of blood pressure indicators, improvement in glucose and lipid metabolism to varying degrees. All patients reported deterioration and reduction of autonomic manifestations of clinical symptoms.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Государственное учреждение
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Тезисы докладов
республиканской научно-практической конференции
с международным участием «Вопросы медицинской
экспертизы и реабилитации»
(Минск, 5–6 сентября 2024 г.)

*Под редакцией заслуженного деятеля науки Республики Беларусь,
доктора медицинских наук, профессора В. Б. Смычка*

Минск
«Колорград»
2024