

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БЕЛОРУССКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Кафедра рефлексотерапии

**КАНАЛЫ И ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ВОСТОЧНОМ МАССАЖЕ (часть 3)**

учебно-методическое пособие

МИНСК БелМАПО
2016

УДК 615.814.1:617.57:615.82(075.9)

ББК 53.584_{я73}

К 19

Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия
НМС Белорусской медицинской академии последипломного образования
протокол № 4 от 09.06. 2016

Авторы:

Манкевич С.М. доцент кафедры рефлексотерапии к.м.н.

Лукашевич В.А. доцент кафедры рефлексотерапии к.м.н.

Сиваков А.П. профессор кафедры рефлексотерапии д.м.н.

Подсадчик Л.В. доцент кафедры рефлексотерапии к.м.н.

Грекова Т.А. старший преподаватель кафедры рефлексотерапии

Рецензенты:

заведующий 1-й кафедрой внутренних болезней БГМУ д.м.н. профессор
Макаревич А.Э.

кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии БГМУ

К 19

Каналы тела и точки акупунктуры верхней конечности, используемые в восточном массаже (часть 3): учеб.-метод. пособие /С.М. Манкевич, В.А. Лукашевич, А.П. Сиваков, Л.В. Подсадчик, Т.А Грекова.: Минск: 2016.- 30 с.

ISBN 978-985-584-029-0

Учебно-методическое пособие по восточному массажу предназначено для врачей-рефлексотерапевтов, врачей-неврологов, врачей-реабилитологов, врачей ЛФК, врачей мануальных терапевтов, медсестер по массажу, техников по массажу, для повышения квалификации.

УДК 615.814.1:617.57:615.82(075.9)

ББК 53.584_{я73}

ISBN 978-985-584 029-0

© Манкевич С.М., [и др.], 2016

© Оформление БелМАПО, 2016

Введение

Каналы тела (меридианы) – это функциональная система рефлекторных, нейрогуморальных, энергетических связей, обеспечивающая регуляцию физиологических и биохимических процессов в организме.

По представлениям традиционной китайской медицины каналы верхней конечности, связанные с «плотными», паренхиматозными (ЧЖАН) органами (сердце, перикард, легкие), относятся к системе ИНЬ, а связанные с «полыми» (ФУ) органами (толстая, тонкая кишка, тройной обогреватель) - к системе ЯН. В книге «Су-вэнь» говорится, что «плотные» органы накапливают, наполняются ЧИН («субстанцией»), ЧИ (функционально-активным началом, «энергией»), ХУЭЙ (кровью) и ЦЗИНЬ-Е (жидкостями организма). «Полые» органы служат приёму, переработке, абсорбции продуктов питания и выделению «мутного и грязного» наружу. Каналы суточного кругооборота энергии составляют пары сопряжённых каналов, один из которых относится к системе ИНЬ, а другой – к системе ЯН. Эти каналы на поверхности тела проходят рядом друг с другом, выполняют схожие функции, используются в лечении одних и тех же заболеваний, отличающихся только по ЯН-ИНЬ проявлениям.

Описание каждой точки начинается её буквенно-цифровым обозначением, включающем первые буквы названия канала на французском языке и порядковый номер точки на данном канале, её китайское название и (в скобках) один из вариантов русского перевода, приводятся традиционные восточные названия, определяющие функциональную нагрузку точки («юань», «ло» и т.д.) и её связь с конкретным первоэлементом.

Локализация точек определяется по топографо-анатомическим ориентирам и пропорциональным отрезкам (ПО) или цунями; для некоторых точек приводятся несколько распространённых вариантов их поиска.

Топографическая анатомия соответствует месту проекции точки и включает ткани и органы, расположенные в данной зоне.

В данном пособии описание точек акупунктуры представлено в виде ассоциативных пар ручных каналов:

1. Толстой кишки – легких;
2. Тонкой кишки – сердца;
3. Тройного обогревателя – перикарда.

БАЗОВЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ТРАДИЦИОННОЙ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ О СИСТЕМЕ КАНАЛОВ И ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ

Одним из наиболее полно излагаемых разделов в области восточной медицины является описание ее традиционных положений. Практически каждое руководство содержит исчерпывающие сведения по данному разделу, зачастую перегружая специалистов-практиков избыточной и малоэффективной информацией, создавая путаницу в трактовке этих положений. В данном разделе кратко представлены основные теоретические положения традиционной восточной медицины.

Древними врачами Востока было замечено, что группы точек обладают определёнными схожими свойствами. Возникло предположение, что связь между ними, а также между ними и органами или частями тела осуществляется по особым трактам «каналам» с циркулирующим в них функциональным началом «ЧИ» (энергией). До настоящего времени каналы, как структурная единица организма человека, современными методами исследования не выявлены. Канал (цзин, меридиан) - это функциональная система, связывающая покров тела с внутренними органами и другими каналами и используемая в диагностическом и лечебном процессах. Основных, постоянных каналов - 14, из них 12- главные. Последние обеспечивают суточный кругооборот энергии в организме человека и имеют наружный и внутренний ходы. Наружный ход объединяет все точки акупунктуры данного канала; через одну из них он связывается с внутренним

ходом, который заканчивается в «органе–управителе», определяющем название всего канала. Среди точек канала выделяют следующие «командные» точки, которые оказывают наибольшее влияние на его состояние и функции:

1. ЮАНЬ (источник, пособник). Одна из важнейших точек канала, которая оказывает разнообразное влияние на его функции, усиливает действие седативной или тонизирующей точек при совместной активации, имеет широкие показания к применению.
2. ЛО (ответвление, шлюзовая, стабилизирующая точка). От неё отходят продольное и поперечное ответвления данного канала. Поперечное ответвление является своеобразным шлюзом, объединяющим энергосистему двух сопряженных каналов.
3. СЕДАТИВНАЯ (тормозная, успокаивающая, рассеивающая). Снижает (подавляет) функциональную избыточность данного канала.
4. ТОНИЗИРУЮЩАЯ (возбуждающая, стимулирующая). Стимулирует, укрепляет функциональное состояние данного канала.
5. ЩЕЛЬ (СЕ, мгновенной реакции). Располагается в самом узком месте наружного хода канала, где более вероятна блокада циркуляции энергии. Использование точки более эффективно в лечении болевого синдрома и острой патологии данного канала.
6. ШУ («сочувствующая» данному каналу, т. «согласия»). Находится на канале мочевого пузыря в проекции одноимённого с её названием органа. Способствует укреплению функции канала, прибавлению энергии (подпитыванию) в органе и канале. Используется чаще в лечении хронических и подострых стадий заболевания.
7. МУ (сигнальная, тревоги, МО). Как и т. ШУ, находится в проекции «своего» органа, локализуясь на передней поверхности грудной или брюшной стенки. Одной из первых реагирует на развитие патологии в

системе данного канала. Становится болезненной, чувствительной при надавливании, прощупывании. Используется в диагностике и лечении.

8. Точки первоэлементов (5 в каждом канале). Древние учёные Востока предполагали, что в основе всего живого и неживого на Земле и во Вселенной лежат мельчайшие частицы – элементы, первоэлементы. Они получили следующие названия – символы: ДЕРЕВО, ОГОНЬ, ЗЕМЛЯ, МЕТАЛЛ и ВОДА Их взаимодействие и взаимовлияние осуществляется по законам теории У-СИН (пять переходов, движений). Каждому первоэлементу соответствует своя стихия (энергия):
- a. ДЕРЕВУ соответствует энергия «ветер»;
 - b. ОГНЮ – «жар, тепло»;
 - c. ЗЕМЛЕ – «влажность, сырость»;
 - d. МЕТАЛЛУ – «сухость»;
 - e. ВОДЕ – «холод».

Ассоциативная пара каналов «толстая кишка - легкие»

Характеристика пары каналов толстого кишечника (Gros Intestin, GI) и легких (Poumons, P):

1. Часы максимальной активности:

- толстая кишка - 5-7 ч.;
- легкие – 3-5 ч.

2. «Зеркало» канала – нос

3. Ассоциировано связанные органы:

- нос; глотка; гортань; трахея; бронхи; кожный покров; подкожная клетчатка; обмен веществ – водно-электролитный.

4. Первоэлемент - металл.

5. Энергия – сухость.

6. Время года – осень.

7. Цвет – белый.

8. Эмоции - тревога, тоска, печаль, грусть.

9. Ассоциированные мышцы:

a. Толстого кишечника:

- прямая кишка (экстензоры бедра L5-S1);
- сигмовидная кишка (полусухожильная, полумембранозная мышцы);
- слепая кишка (квадратная мышца поясницы L2-L4);
- толстая кишка (напрягатель широкой фасции бедра L4).

b. Легких:

- клювоплечевая;
- передняя зубчатая;
- дельтовидная.

10. Гиперактивность пары:

- боли в животе; метеоризм; урчание; вздутие; запоры; головная боль с ощущением прилива; головокружение; подъем артериального давления (АД); гипертермия; острый респираторный синдром (ОРЗ); звонкие покашливания; боли в груди; горячий пот с повышением АД; акроцианоз; тахикардия;

11. Гипоактивность пары:

- диарея; астматический синдром; ларингит; эмоциональная тревожность; слабость в руках; заболевания кожи; астенизация; зябкость; холодный пот; вялое течение болезни.

Точки канала толстой кишки

GI 1 ШАН-ЯН («торговля ЯН»)

Локализация: на пересечении линий основания корня и лучевого края ногтя II пальца кисти.

Топографическая анатомия: артерии ладонных дуг, ветви срединного нерва.

GI 2 ЭР-ЦЗЯНЬ («второй промежуток»)

Седативная

Локализация: дистальнее пястно-фалангового сочленения II пальца, в месте перехода тела основной фаланги в основание, на границе тыльной и ладонной поверхностей кожи (соответствует поперечной складке при сжатой в кулак руке).

Топографическая анатомия: артерии пальцев, ладонных дуг, лучевой нерв.

GI 3 САНЬ-ЦЗЯНЬ («третий промежуток»)

Локализация: проксимальнее пястно-фалангового сочленения II пальца, в месте перехода тела II пястной кости в головку на границе тыльной и ладонной поверхностей кожи.

Топографическая анатомия: I межкостная мышца, пальцевые артерии, артерии ладонных дуг, лучевой и локтевой нервы.

GI 4 ХЭ-ГУ («собрание знаков»)

Источник

Широкого спектра

Противоболевая

Локализация: на уровне середины II пястной кости, у её лучевого края или на уровне вершины кожной складки при приведенном I пальце, на возвышении первой межкостной мышцы.

Топографическая анатомия: первая межкостная мышца, приводящая мышца, и короткий сгибатель I пальца, артерии ладонных дуг, лучевой, срединный, локтевой нерв.

GI 7 ШЭ-ТОУ («голова змеи»)

Точка – щель (СЕ),

Противоболевая

Локализация: на 5 ПО проксимальнее уровня лучезапястного сустава, в месте перехода сухожилия короткого лучевого разгибателя кисти в брюшко (сокращение этой мышцы создаёт сходство с движением головы змеи).

Топографическая анатомия: короткий лучевой разгибатель кисти, лучевая артерия, задний и латеральный кожные нервы предплечья, лучевой нерв.

GI 10, ШОУ-САНЬ-ЛИ («три версты на руке»)

Широкого спектра

Локализация: на 2 ПО дистальнее локтевой складки (т. GI 11, ЦЮЙ-ЧИ), у лучевого края плечелучевой мышцы.

Топографическая анатомия: длинный лучевой разгибатель кисти и плечелучевая мышца, лучевые артерия и нерв, наружный кожный нерв предплечья.

GI 11 ЦЮЙ-ЧИ («пруд у изгиба»)

Широкого спектра

Тонизирующая

Локализация: на вершине складки при максимально согнутой руке в локтевом суставе, на середине расстояния между латеральным надмышелком плечевой кости и сухожилием двуглавой мышцы плеча.

Топографическая анатомия: плечелучевая мышца, лучевая артерия, лучевой нерв, тыльный кожный нерв предплечья.

Показания:

- **По канальной зависимости:** патология дыхательной системы и толстой кишки (боли в животе, метеоризм), аллергические реакции.
- **По ходу канала:** лицевые боли, патология полости рта, невропатия VII пары черепных нервов (преимущественно осложнённые формы);
- **Локально:** патология кисти, невропатии (главным образом срединного нерва), чувство онемения в кисти.
- **Дополнительно:** патология слуха (шум в ушах, снижение слуха), боль в области орбиты, лицевые боли (прозопалгии), нормализация вегетативно-сосудистого баланса, болевые синдромы различной этиологии, регуляция менструального цикла, патология органов слуха, ушной шум.

GI 14 БИ-НАО («мышца руки»)

Локализация: у места прикрепления дельтовидной мышцы к одноимённой бугристости плечевой кости, с лучевой стороны.

Топографическая анатомия: дельтовидная мышца, подмышечные артерия и нерв.

GI 15 ЦЗЯНЬ-ЮЙ («конец плеча»)

Локализация: в области плечевого сустава, между головкой плечевой кости и передним краем акромиального отростка лопатки. Для нахождения точки необходимо пассивно отвести плечо, в этом положении отчётливее определяется углубление в передней части дельтовидной мышцы, непосредственно под акромиальным отростком.

Топографическая анатомия: плечевой сустав, дельтовидная мышца, подмышечный нерв, подключичный нерв, ветви подмышечной артерии.

GI 16 ЦЗЮЙ-ГУ («большая кость»)

Локализация: в углу, образованном сочленением латерального конца ключицы и акромиального отростка лопатки.

Топографическая анатомия: латеральные надключичные нерв, подкожная мышца шеи, лицевой нерв, трапециевидная и надостная мышца, добавочный и надлопаточный нерв, надлопаточная артерия.

Показания:

- **По канальной зависимости:** патология легких;
- **По ходу канала:** патология сосудов, нервов, кожи верхней конечности, боли в нижней челюсти;
- **Локально:** шейный и плечевой плекситы, заболевания плечевого сустава;
- **Дополнительно:** вегетативно-сосудистые дистонии, неврозы;

GI 19 ХЭ-ЛЯО («ложе злаков»)

Локализация: на уровне основания носа (т. ЖЭНЬ-ЧЖУН, VG 26) по вертикали через внутренний угол глаза (т.V 1, ЦИН-МИН).

Топографическая анатомия: II ветвь V пара, VII пара, лицевая артерия, мышца, поднимающая верхнюю губу.

GI 20 ИН-СЯН («приём благоухания»)

Локализация: между носогубной складкой и крылом носа на уровне середины наружного края крыла носа

Топографическая анатомия: носовая мышца, II в. V нерв, VII нерв, лицевая артерия.

Показания:

Локально: вазомоторный ринит, невралгия V пары черепных нервов, невропатия VII нерв, бронхиальная астма, одышка, носовое кровотечение.

Точки канала легких

Р 1 ЧЖУН-ФУ («центральное положение»)

точка МУ канала лёгких

Локализация: в I межреберье, на 6 ПО латеральнее средней линии; на 2 ПО ниже т. Р 2, в бороздке между большой грудной и дельтовидной мышцами.

Топографическая анатомия: большая грудная и дельтовидная мышцы, межреберный нерв Th2, медиальные и латеральные грудные нервы, межрёберные и подкрыльцовая артерии, лёгкое.

Р 2 ЮНЬ-МЭНЬ («врата тумана»)

Локализация: под ключицей, между большой грудной и дельтовидной мышцами.

Топографическая анатомия: большая грудная и дельтовидная мышцы, надключичные нервы, медиальные и латеральные грудные нервы, подкрыльцовый нерв, межреберные артерии, подкрыльцовая артерия.

Показания:

- **По канальной зависимости:** вазомоторный ринит, ларингит, функциональные расстройства голоса, бронхиальная астма;
- **По ходу канала:** патология нервов верхней конечности;
- **Локально:** плече-лопаточный периартрит, межрёберная невралгия, миозит грудных мышц.

Р 3 ТЯНЬ-ФУ («райский дворец»)

Локализация: на 3 ПО дистальнее уровня вершины передней подмышечной складки, у наружного края двуглавой мышцы плеча.

Топографическая анатомия: двуглавая мышца плеча, дельтовидная мышца, подмышечная а., подмышечный и кожно-мышечный нн.;

Р 4 СЯ-БАЙ («рыцарская белизна»)

Локализация: на 4 ПО дистальнее уровня вершины передней подмышечной складки, у наружного края двуглавой мышцы плеча.

Топографическая анатомия: двуглавая мышца плеча, подмышечная артерия, подмышечный и кожно-мышечный нервы.

Р 5 ЧИ-ЦЗЭ, («однофутовая трясина»)

Локализация: на уровне локтевой складки, у лучевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча.;

Топографическая анатомия: плечевая м., лучевая и плечевая артерии, латеральный кожный нерв предплечья, мышечно-кожный нерв, лучевой нерв;

Показания:

- **По канальной зависимости:** патология органов дыхания (бронхолитический и противокашлевой эффекты).
- **По ходу канала:** патология нервов и сосудов верхней конечности, плечевого сустава.
- **Локально:** боли в области плеча, подмышечной области.

Р 7 ЛЕ-ЦЮЕ («расселина»)

Точка широкого спектра

ЛО к каналу толстого кишечника

Локализация: на 1,5 ПО проксимальнее уровня лучезапястного сустава, на боковой (лучевой) поверхности предплечья проксимальнее шиловидного отростка лучевой кости, между сухожилиями короткого разгибателя большого пальца и длинной отводящей мышцы большого пальца.

Топографическая анатомия: сухожилия короткого разгибателя и длинной отводящей мышцы большого пальца, квадратный пронатор, наружный кожный нерв предплечья, срединный и лучевой нервы, лучевая артерия.

Показания:

- **По канальной зависимости:** острые и хронические бронхиты, бронхиальная астма (бронхоспазм, непродуктивный кашель).
- **По ходу канала:** патология полости рта, лицевые боли, невралгия лицевого нерва;
- **Локально:** патология нервов и сосудов верхней конечности.
- **Дополнительно:** гемикрания, бессонница, эмоциональное истощение.

Р 10 ЮЙ-ЦЗИ («выпячивание тенара»)

Локализация: на уровне середины I пястной кости, на тыльно-ладонной границе кожи.

Топографическая анатомия: короткая отводящая и противопоставляющая мышцы I пальца, срединный нерв, поверхностные ветви лучевого нерва, лучевая артерия.

Р 11 ШАО-ШАН («мелкая торговля»)

Локализация: на пересечении линий основания ложа и лучевого края ногтя I пальца кисти.

Топографическая анатомия: артерии ладонных дуг, срединный нерв.

Показания:

- **По канальной зависимости:** острая патология носоглотки (боль, отёк, чувство першения), риносинуситы, тонзиллиты, функциональная осиплость голоса.
- **По ходу канала:** патология срединного нерва.
- **Локально:** патология суставов кисти
- **Дополнительно:** головные боли, судороги, мигрень, кожный зуд.

Ассоциативная пара каналов «тонкой кишки - сердце»

1. **Часы максимальной активности:**

- сердца: 11-13ч.;
- тонкая кишка: 13-15ч.
- 2. Зеркало канала – язык.
- 3. **Ассоциированно связанные органы:**
 - тонкая кишка; сердце и сосуды; органы слуха; центральная нервная система, разум, душа, сознание.
- 4. Первоэлемент - огонь.
- 5. Энергия – тепло, жар.
- 6. Время года – лето.
- 7. Цвет – красный.
- 8. Эмоции - радость, смех, быстрая смена настроения.
- 9. **Ассоциированные мышцы:**
 - четырехглавая мышца бедра (L2-L4);
 - прямые мышцы живота (L1);
 - икроножная - двенадцатиперстная кишка (S1).
- 10. **Гиперактивность пары:**
 - схваткообразные боли в околопупочной области и гипогастрии; спастические запоры; боли в яичках; стеснение в груди; раздражительность; тревожный сон; аритмии; головная боль с приливами и покраснениями склер.
- 11. **Гипоактивность пары:**
 - диспепсия; снижение слуха с шумом; слабость в руках; отечность нижней челюсти и шеи; тахикардия; депрессия; утомляемость, вялость; гипотония; боль в мезогастррии.

Точки канала тонкой кишки

IG 1, ШАО-ЦЗЭ («маленькое болото»

МУ канала лёгких

Локализация: на пересечении линий основания локтя и локтевого края ногтя V пальца кисти.

Топографическая анатомия: локтевой н., пальцевые аа. ладонных дуг.

IG 2, ЦЯНЬ-ГУ («передняя аллея»)

Локализация: дистальнее основания основной фаланги V пальца на границе кожи тыльной и ладонной поверхностей кисти.

Топографическая анатомия: локтевой н., тыльная а. пальцев из ладонных дуг.

IG 3, ХОУ-СИ («задний поток»)

Локализация: Проксимальнее головки V пястной кости на границе кожи тыльной и ладонной поверхностей кисти.

Топографическая анатомия: отводящая м. мизинца, локтевой н., тыльная а. пальцев из ладонных дуг.

IG 4, ВАНЬ-ГУ («кости лучезапястного сустава»)

Источник

Локализация: между основанием V пястной кости и трехгранной костью на границе кожи тыльной и ладонной поверхностей кисти.

Топографическая анатомия: отводящая м. мизинца, локтевой н., тыльная а. пальцев из ладонных дуг.

Показания:

- **По канальной зависимости:** патология тонкой кишки (дискинезии).
- **По ходу канала:** головные боли сосудистого генеза, глазные болезни, риносинусопатия, заболевания носоглотки, глазные, ушные болезни.
- **Локально:** невропатия локтевого н., парестезии верхних конечностей.
- **Дополнительно:** вегетативно-ирритативные синдромы, связанные с патологией позвоночника.

IG 6, ЯН-ЛАО («питающая старость»)

Противоболевая, СЕ

Локализация: на выступающей части шиловидного отростка локтевой кости, в месте прохождения сухожилия локтевого разгибателя кисти. Для нахождения («открывания») точки указательный палец устанавливается на

головку локтевой кости в положении пронации кисти и производится её супинация.

Топографическая анатомия: сухожилие локтевого разгибателя кисти, медиальный кожный н. предплечья, локтевой н., локтевая а.

Показания:

- **По ходу канала:** глазные болезни (катаракта, миопия), неврологические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника.
- **Локально:** патология лучезапястного и локтевого суставов, невропатия лучевого нерва.
- **Дополнительно:** используется при астенизации, после тяжёлых травм или при хронических заболеваниях.

IG 9, ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ («чистота плеча»)

Локализация: на вершине задней подмышечной складки кожи, под т. IG 10.

Топографическая анатомия: ветви кожного медиального н. плеча, дельтовидная и большая круглая мм., подмышечный и подлопаточный нн.; а., огибающая лопатку.

IG 10, НАО-ШУ («точка плеча»)

Локализация: под остью лопатки, в месте перехода её в акромиальный отросток.

Топографическая анатомия: кожный латеральный н. плеча, дельтовидная и подостная мм., подмышечный и надлопаточный нн., ветви надлопаточной а.

IG 11, ТЯНЬ-ЦЗУН («небесное наблюдение»)

Локализация: в центре подостной ямки, на вершине равностороннего треугольника, основание которого образовано точками IG 9, ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ и IG 10, НАО-ШУ.

Топографическая анатомия: ветви Th 5, подостная м., надлопаточные н. и а.; а., окружающая лопатку.

IG 12, БИН-ФЭН («наблюдающий ветер»)

Локализация: над серединой верхнего края ости лопатки, на одной вертикали с точкой IG 11, ТЯНЬ-ЦЗУН.

Топографическая анатомия: ветви латеральных надключичных нн., трапециевидная и надостная мм., добавочный и надлопаточный нн., надлопаточная а.

IG 13, ЦОЙ-ЮАНЬ («согнутая стена»)

Локализация: Л.: на одной вертикали с точкой VB 21, ЦЗЯНЬ-ЦЗИН, у верхнего края ости лопатки.

Топографическая анатомия: ветви латеральных надключичных нн., трапециевидная и надостная мм., добавочный и надлопаточный нн., надлопаточная а.

IG 14, ЦЗЯНЬ-ВАЙ-ШУ («рядом с плечом»)

Локализация: по II боковой линии спины, на уровне межкостистого промежутка Th 1-2.

Топографическая анатомия: ветви Th 1, трапециевидная м., добавочный н., м., поднимающая лопатку и ромбовидная м., тыльный н. лопатки, поперечная а. шеи.

IG 15, ЦЗЯНЬ-ЧЖУН-ШУ («середина плеча»)

Локализация: на 2 п.о. латеральнее средней линии, на уровне межкостистого промежутка C 7 - Th 1.

Топографическая анатомия: задняя ветвь C 8, трапециевидная м., добавочный н., м., поднимающая лопатку, тыльный н. лопатки, поперечная а. шеи.

Показания:

- **По канальной зависимости:** головная боль сосудистого генеза
- **По ходу канала:** неврологические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника, патология мышц и нервов дельтовидно-лопаточной области и верхней конечности, спастическая кривошея, нарушения слуха, шум в ушах.

- **Локально:** плече-лопаточный периартрит, межрёберная невралгия.
- **Дополнительно:** вегеталгии, вегето-сосудистая дистония, бронхиальная астма, гипертонус мышц, астено-невротический синдром

IG 18, ЦЮАНЬ-ЛЯО («ямка щеки»)

Локализация: Л.: под скуловой костью, по вертикали, проходящей через наружный угол глаза.

Топографическая анатомия: щечная м., жевательная м., II и III вв. V н., VII н., лицевая а., верхнечелюстная а.

Показания:

Локально: невралгия V н., невропатия VII н., заболевания полости рта, контрактура лицевых мышц, зубная боль верхней челюсти.

IG 19, ТИН-ГУН («дворец слуха»)

Локализация: у переднего края хряща ушной раковины на уровне середины козелка.

Топографическая анатомия: III в. V н., VII н., поверхностная височная а., височная м.

Показания:

Локально: патология слухового и вестибулярного аппаратов, невралгия V н., невропатия VII н., зубная боль, афазия, охриплость голоса.

Точки канала сердца

С 1, ЦЗИ-ЦЮАНЬ («исток ручья»)

Локализация: в переднем отделе подмышечной впадины, между большой грудной и двуглавой мышцами.

Топографическая анатомия: большая грудная м., двуглавая м., медиальный кожный н. плеча, мышечно-кожный н., передний грудной н.; в глубине - сосудисто-нервный пучок (плечевая а., срединный, локтевой нн.).

С 2, ЦИН-ЛИН («молодая душа»)

Локализация: на 3 п.о. выше локтевого сустава между внутренним краем двуглавой м. и плечевой костью.

Топографическая анатомия: внутренний край двуглавой м., плечевая кость, плечевая а., срединный, локтевой нн. и внутренний кожный н. плеча.

С 3, ШАО-ХАЙ («крошечное море»)

Локализация: на вершине локтевой складки с медиальной стороны при максимально согнутой в локтевом суставе руке; у лучевого края медиального надмышцелка плеча.

Топографическая анатомия: плечевая м., мышечно-кожный н., внутренний кожный н. плеча и предплечья, локтевая а.

Показания:

- **По канальной зависимости:** кардиалгии функционального генеза, тахисистолии, предсердные экстрасистолии, неврозы, сонливость, адинамия, ухудшение памяти, психические расстройства, артериальная гипотензия, глоссодинии.
- **По ходу канала:** патология нервов, сосудов, плечевого сустава и верхних конечностей.
- **Локально:** патология плечевого сустава, повреждение плечевого сплетения, гемипарез,
- **Дополнительно:** боли в подреберье, желтушность склер, головная боль.

С 4, ЛИН-ДАО («путь судьбы»)

Локализация: на 1,5 ПО проксимальнее т. С 7, ШЭНЬ-МЭНЬ, у лучевого края локтевого сгибателя кисти.

С 5, ТУН-ЛИ («плавная речь»)

ЛО к каналу ТОНКОЙ КИШКИ

Локализация: на 1 ПО проксимальнее т. С 7 ШЭНЬ-МЭНЬ, у лучевого края локтевого сгибателя кисти.

С 6, ИНЬ-СИ, («расщелина ИНЬ»)

Противоболевая, СЕ

Локализация: на 0,5 ПО проксимальнее т. С 7 ШЭНЬ-МЭНЬ, у лучевого края локтевого сгибателя кисти.

С 7, ШЭНЬ-МЭНЬ («врата духа»)

Источник

Седативная

Широкого спектра

Локализация: у места прикрепления локтевого сгибателя кисти к гороховидной кости.

Топографическая анатомия: локтевой н., локтевая а., квадратный пронатор, срединный н.

Показания:

- **По канальной зависимости:** кардиалгии и нарушения сердечного ритма функционального генеза, сопровождающиеся чувством страха, беспокойства; невроты, фобии, ухудшение памяти, вегетативно-сосудистая дистония.
- **По ходу канала:** патология лучезапястного сустава и невропатия локтевого нерва.
- **Дополнительно:** глазные болезни, шум в ушах.

С 8, ШАО-ФУ («маленький особняк»)

Локализация: на ладони между V и IV пястными костями и на середине их длины.

Топографическая анатомия: локтевой н., артериальные ладонные дуги, межкостные мм.

С 9, ШАО-ЧУН («маленькая атака»)

Тонизирующая

Локализация: на пересечении линий основания ложа и лучевого края ногтя V пальца кисти.

Топографическая анатомия: локтевой н., васкуляризация из ладонных дуг.

Показания:

- **По канальной зависимости:** кардиалгии, нарушения сердечного ритма функционального характера; сексуальные неврозы у женщин, ночное недержание мочи.
- **По ходу канала:** невропатия локтевого нерва, вегетативно-сосудистая патология верхней конечности (вибрационная болезнь, болезнь Рейно, облитерирующий эндартериит).
- **Дополнительно:** гипертермия, зуд вульвы, задержка мочеиспускания (рефлекторная).

Ассоциативная пара каналов «тройной обогреватель - перикард»

1. **Часы максимальной активности:**
 - тройного обогревателя: 21-23ч.;
 - перикарда: 19-21ч.
2. Зеркало канала – язык.
3. **Ассоциированно связанные органы:**
 - репродуктивные органы; надпочечники; щитовидная железа; ЦНС.
4. Первоэлемент - огонь.
5. Энергия – тепло, жар.
6. Время года – лето.
7. Цвет – красный.
8. Эмоции - радость, смех, быстрая смена настроения.
9. **Ассоциированные мышцы:**
 - малая круглая мышца;
 - подостная мышца;
 - большая ягодичная мышца - репродуктивные органы (L5-S1);
 - средняя ягодичная (L5-S1);
 - грушевидная мышца - простата и яичник (L5-S1);
 - аддукторы бедра (L4);
 - камбаловидная (S1);

– икроножная (S1).

10. Гиперактивность пары:

– стеснение в груди; раздражительность; тревожный сон; аритмии; головная боль с приливами и покраснениями склер.

11. Гипоактивность пары:

– тахикардия; депрессия; утомляемость, вялость; гипотония; боль в мезогастррии.

Точки канала тройного обогревателя

TR 1, ГУАНЬ-ЧУН («граница выступа»)

Локализация: на пересечении линий основания локтя и локтевого края ногтя IV пальца кисти (с локтевой стороны).

Топографическая анатомия: локтевой н., аа. из ладонных дуг.

TR 2, Е-МЭНЬ («ворота жидкости»)

Локализация: между головками IV и V пястных костей. При воздействии пальцы согнуть в кулак, ось воздействия: вдоль тела пястных костей.

Топографическая анатомия: локтевой н., а. ладонных дуг, межкостная м.

TR 3, ЧЖУН-ЧЖУ («средний остров»)

Тонизирующая

Локализация: на тыле кисти между IV и V пястными костями, проксимальнее их головок (в месте перехода тела кости в головку).

Топографическая анатомия: локтевой н., аа. ладонных дуг, межкостная м.

TR 4, ЯН-ЧИ («пруд ЯН»)

Источник

Локализация: в области лучезапястного сустава, между сухожилиями общего разгибателя пальцев и собственного разгибателя мизинца.

Топографическая анатомия: лучевой и локтевой нн., межкостные аа.

Показания:

- **По канальной зависимости:** боли в сердце, нарушения сердечного ритма; боли в животе.

- **По ходу канала:** головные боли, боли в горле, глазные болезни, патология слуха
- **Локально:** патология нн. (главным образом локтевого) и сосудов верхних конечностей, писчий спазм.
- **Дополнительно:** гипертермия, депрессивные состояния, головокружение, патология носоглотки.

TR 5, ВАЙ-ГУАНЬ («наружная граница»)

Широкого спектра

Локализация: на 2 п.о. проксимальнее лучезапястного сустава (или поперечной связки сустава), в середине между локтевой и лучевой костями.

Топографическая анатомия: сухожилия общего разгибателя пальцев и собственного разгибателя мизинца, межкостная а., лучевой н.

Показания:

- **По канальной зависимости:** патология внутренних органов: бронхиальная астма, язвенная болезнь, атонические запоры, аллергии, болезни кожи.
- **По ходу канала:** головные боли, боли в области локтевого и плечевого суставов, грудной клетки, шеи, уха, глаза; ушные шумы.
- **Локально:** патология нервов и сосудов верхних конечностей.
- **Дополнительно:** невроты (расстройства сна), астенизация, общеанальгетическое действие, гипертермия, барометрические изменения (метеочувствительная точка).

TR 13, НАО-ХУЭЙ («соединение плеча»)

Локализация: на уровне вершины подмышечной складки у заднего края дельтовидной мышцы (при свободно опущенной руке).

Топографическая анатомия: дельтовидная м., трёхглавая м., плечевая а., подмышечный, лучевой нн., медиальный кожный н. плеча.

TR 14, ЦЗЯНЬ-ЛЯО («ямка плеча»)

Локализация: непосредственно под акромиальным отростком лопатки, на середине расстояния между точками IG 10, НАО-ШУ и GI 15, ЦЗЯНЬ-ЮЙ или под задним краем акромиального отростка, на уровне и аналогично т. GI 15, ЦЗЯНЬ-ЮЙ.

Топографическая анатомия: ветви латерального кожного н. плеча и латеральных надключичных нн., дельтовидная м., подмышечный н., подостная м., ветви надлопаточных нн. и аа.

Показания:

- **По канальной зависимости:** головокружения, невралгия.
- **По ходу канала:** неврологические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника, гемикрании, глазные болезни, патология органа слуха, спастическая кривошея.
- **Локально:** невралгии нервов верхней конечности, плече-лопаточный периартрит, патология плечевого сустава, патология мышц плеча.

TR 15, ТЯНЬ-ЛЯО («небесная ямка»)

Локализация: на середине вертикальной линии, проведенной между точкой VB 21, ЦЗЯНЬ-ЦЗИН и верхним краем ости лопатки (т. IG 13, ЦЮЙ-ЮАНЬ).

Топографическая анатомия: ветви латеральных надключичных нн., трапециевидная м., добавочный н., надостная м., надлопаточные н. и а.

Показания:

- **По канальной зависимости:** клинические проявления шейного остеохондроза, спастическая кривошея,
- **По ходу канала:** глазные болезни.
- **Локально:** вегеталгии, астено - невротический синдром, патология нервов верхней конечности, плече-лопаточный периартрит, патология плечевого сустава, патология мышц плеча, плечевой плексит,
- **Дополнительно:** гипертермия, патология лёгких,

TR 17, И-ФЭН («защита от ветра»)

Локализация: в углублении, образованном передним краем сосцевидного отростка и задним краем ветви нижней челюсти.

Топографическая анатомия: задняя ушная м., большой ушной н., проекция выхода лицевого н., задняя ушная артерия; околоушная железа, в глубине - крылонёбное сплетение.

TR 18, ЦИ-МАЙ («бьющийся пульс»)

Локализация: на сосцевидном отростке, в центре, на уровне наружного слухового прохода, в бороздке, образованной задней ушной а. и большим ушным нервом.

Топографическая анатомия: задняя ушная а., большой ушной н., малый затылочный н., ветви блуждающего н.

TR 20, ЦЗЯО-СУНЬ («угловая коллатераль»)

Локализация: в месте проекции на черепе вершины ушной раковины. Вершина ушной раковины определяется сгибанием её по вертикали таким образом, чтобы края завитка совпадали.

Топографическая анатомия: верхняя ушная м., VII н., III в. V н., малый затылочный н., поверхностная височная а.

TR 19, ЛУ-СИ («голова и отдых»)

Локализация: на середине расстояния между тт. TR 20, ЦЗЯО-СУНЬ и TR 18, ЦИ-МАЙ.

Топографическая анатомия: задняя ушная м., большой ушной н., VII н., задняя ушная а.

TR 21, ЭР-МЭНЬ («врата уха»)

Локализация: впереди от надкозелковой вырезки, у переднего края хряща ушной раковины.

Топографическая анатомия: III в. V н., VII н., поверхностная височная а., височная и ушные мм.

TR 23, СЫ-ЧЖУ-КУН («узкое отверстие»)

Локализация: у наружного края брови в углублении кзади от гребешка скулового отростка лобной кости, в проекции соединения его с лобным отростком скуловой кости.

Топографическая анатомия: круговая м. глаза, лобная м., I и II вв. V н., VII н., поверхностная височная а., глазная а.

Показания:

- **По канальной зависимости:** шум в ушах, рвота, понос, судороги у детей.
- **По ходу канала:** глазные болезни.
- **Локально:** патология вестибулярного и слухового аппаратов, невропатия VII н., невралгия большого ушного н.; лимфаденит шейной и подмышечной областей, паротит.
- **Дополнительно:** головные боли сосудистого генеза, тик и контрактура мышц рта; зубная боль.

Точки канала перикарда

МС 2, ТЯНЬ-ЦЮАНЬ («небесный фонтан»)

Локализация: на 2 ПО ниже уровня подмышечной впадины, между головками бицепса.

Топографическая анатомия: плечевая а., кожно-мышечный и внутренний кожный нн. плеча, бицепс.

МС 3, ЦЮЙ-ЦЗЕ («извитый пруд»)

Локализация: в локтевой складке, у медиального края сухожилия бицепса.

Топографическая анатомия: плечевая а., внутренний и кожно-мышечный нн., плечевая м.

Показания:

- **По ходу канала:** боли в области сердца, грудной клетки, кашель, патология сосудов и нервов руки.
- **Локально:** боли в области плеча, грудной клетки, мастит, плеврит, кашель, чувство удушья.

МС 4, СИ-МЭНЬ («потрескавшиеся ворота»)

Противоболевая, СЕ

Локализация: на 5 ПО проксимальнее уровня лучезапястного сустава, на середине расстояния между локтевой и лучевой костями.

Топографическая анатомия: межкостная а., латеральный и медиальный кожные нн. предплечья, срединный н., длинная ладонная м. и лучевой сгибатель кисти.

МС 6, НЭЙ-ГУАНЬ («внутренняя граница»)

Широкого спектра

Локализация: на 2 ПО проксимальнее лучезапястного сустава, в середине межкостного промежутка.

Топографическая анатомия: межкостная а., латеральный и медиальный кожные нн. предплечья, срединный н., длинная ладонная м. и лучевой сгибатель кисти.

Показания:

- **По канальной зависимости:** боли в области сердца и за грудиной, заболевание желудка (боль, тошнота, рвота, икота), невроты с кардиальными симптомами, нарушения сна, повышенная утомляемость, сексуальные расстройства.
- **По ходу канала:** заболевания сосудов и нервов верхней конечности, боль и контрактура в локтевом суставе, патология плечевого сустава.
- **Локально:** заболевания лучезапястного сустава, невропатия срединного нерва.

МС 8, ЛАО-ГУН («дворец труда»)

Локализация: в центре ладони, в третьем межпальцевом промежутке, на уровне середины и ближе к III пястной кости.

Топографическая анатомия: аа. ладонных дуг, срединный и локтевой нн., межкостная м.

МС 9, ЧЖУН-ЧУН («средняя атака»)

Локализация: в центре кончика III пальца.

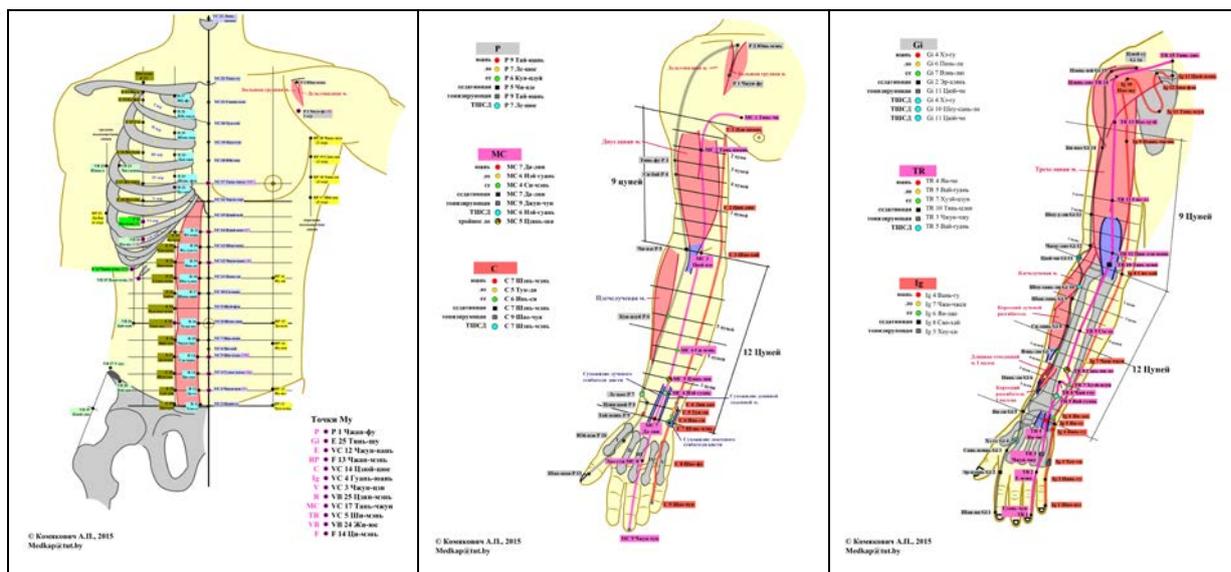
Топографическая анатомия: аа. ладонных дуг, срединный н.

Показания:

- **По канальной зависимости:** боль в области сердца, невроты с кардиальными симптомами, вегето-сосудистая дистония, заболевания желудка (боль, тошнота, рвота).
- **По ходу канала:** заболевания сосудов и нервов верхней конечности.
- **Локально:** заболевания кисти и лучезапястного сустава, болезнь Рейно.
- **Дополнительно:** гипертермия, истерия.

Иллюстрации в приложении 1.

Приложение 1.



Список использованной литературы

1. Гекер Г.Г., Стивленг А. и др. Иллюстрированный атлас акупунктуры. – М.: АСТ Астрель, 2008.
2. Заневский В.П., Манкевич С.М., Подсадчик Л.В., Жизневский Я.А. Основы акупунктуры: учеб. пособие. – Минск: БелМАПО, 2002. – 120 с.
3. Миконенко А.Б. Атлас практической акупунктуры. – Таганрог, 2008.
4. Молостов В.Д. Акупрессура. Лечение 250 болезней при помощи точечного массажа/В.Д.Молостов.-м.:Эксмо,2008.-640с.
5. Пишель Я.В., Шапиро М.И., Шапиро И.И. Анатомо-клинический атлас рефлексотерапии. – М., 2003.
6. Самосюк И.З., Лысенко В.П. Акупунктура. – М.: АСТ-Пресс Книга, 2004.
7. Сиваков А.П., Юрченко В.П. Топографическая анатомия и клиническая характеристика точек рефлексотерапии: учеб.-метод. пособие. – Минск: ПК ООО Макбел, 2010. – 224 с.
8. Комякович А.П. Иллюстрации в приложении,2015.

Учебное издание

Манкевич Светлана Михайловна
Лукашевич Владислав Анатольевич
Сиваков Александр Павлович
Подсадчик Лариса Владимировна
Грекова Таисия Ивановна

**КАНАЛЫ И ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ,
ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ВОСТОЧНОМ МАССАЖЕ (часть 3)**

Учебно-методическое пособие

Ответственная за выпуск С.М. Манкевич

Подписано в печать 09. 06. 2016. Формат 60x84/16. Бумага «Discovery».

Печать ризография. Гарнитура «Times New Roman».

Печ. л. 1,86. Уч.- изд. л. 1,38. Тираж 100 экз. Заказ 137.

Издатель и полиграфическое исполнение –

Белорусская медицинская академия последипломного образования.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/136 от 08.01.2014.

220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 3.