

**ВАРИАТИВНОСТЬ РОСТА МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН БЕЛОРУССКОЙ ПОПУЛЯЦИИ,  
ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

<sup>1</sup> Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,  
г. Минск, Республика Беларусь

<sup>2</sup> Учреждение здравоохранения «1-я городская клиническая больница»,  
г. Минск, Республика Беларусь

<sup>3</sup> Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр медицинской  
экспертизы и реабилитации», г. Минск, Республика Беларусь

**Актуальность.** В последние годы происходит интенсивное накопление знаний о степени вклада различных факторов (генетика, образ жизни, рацион, состояние окружающей среды и др.) в величину конечного роста человека [L. Yengo и соавт., 2022 г., Н.П. Боровкова и соавт., 2012 г.]. Несмотря на то, что величина конечных размеров тела человека обеспечивается наибольшим количеством общих генетических ассоциаций, итоговая величина роста человека в значительной степени зависит от изменчивых социальных, экологических и иных факторов, что обуславливает необходимость периодического проведения популяционных исследований в различных этнических группах.

**Цель.** Определить показатели величины конечного роста молодых женщин белорусской популяции и их родителей за период 2021–2024 гг.

**Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось на базе кафедры нормальной физиологии Белорусского государственного медицинского университета на протяжении 2021–2024 г. Обследовано 372 молодых женщин, родившихся и проживающих на территории Республики Беларусь, не отмечавших значимых изменений роста (1 см и более) за последний год, в возрасте от 17 до 34 лет ( $19,13 \pm 2,13$  лет). Рост измеряли по общепринятой методике в положении стоя. Данные о наибольшей величине роста родителей исследуемых лиц, месте их постоянного (преимущественного) проживания и др. получали путем анкетирования. Статистическая обработка полученных данных проводилась методами вариационной статистики. Величина конечных тотальных размеров тела женщин представлена в виде среднего значения и его стандартного отклонения ( $M \pm \sigma$ ) с дополнительным указанием значений первого и третьего квартилей ( $Q_1$  и  $Q_3$ ). Достоверными считали результаты при  $p < 0,05$ .

**Результаты.** Выраженных и достоверных отличий между значениями конечного роста молодых женщин, проживающих в городской (328 человек, средний конечный рост =  $167,1 \pm 6,43$ ,  $Q_1 = 163,0$  см,  $Q_3 = 172,0$  см) и сельской местности (44 человека, средний конечный рост =  $168,2 \pm 5,92$ ,  $Q_1 = 164,0$  см,  $Q_3 = 173,5$  см) не наблюдалось (критерий Манна-Уитни (U-критерий):  $p > 0,05$ ). Конечный рост обследованных молодых женщин превышал конечный рост их матерей на 1,4 см со средним темпом прироста +0,84 % (со 165,9 см до 167,3 см). При этом у женщин, проживающих в городской местности, конечный рост превышал рост их матерей на 1,5 см (прирост +0,90 %), у женщин, проживающих в сельской местности, – на 0,8 см (прирост +0,50 %); U-критерий:  $p > 0,05$ . Расчет

**ТРУДЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
« ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ НАУКИ – МЕДИЦИНЕ »**

---

ранговой корреляции Спирмена показал несколько большую тесную связь между величинами показателей конечного роста девушек сельского населения с величиной роста их отцов ( $r=0,405$ ,  $p<0,05$ ), но меньшую – с показателем роста матерей ( $r=0,305$ ,  $p<0,05$ ), в то время как у девушек из числа городского населения наблюдалась другая тенденция: более тесная связь выявлялась между величинами показателей конечного роста девушек с величиной роста их матерей ( $r=0,467$ ,  $p<0,05$ ), но меньшая – с показателем роста отцов ( $r=0,428$ ,  $p<0,05$ ).

**Заключение.** Средняя величина конечных тотальных размеров тела белорусских женщин, проживающих в городской и сельской местности, за изучаемый период значимо не различалась. На протяжении одного поколения максимальный конечный рост женщин в белорусской популяции увеличился в среднем на 1,4 см, средний темп прироста +0,84 %, что указывает на сохранение в настоящее время процесса акселерации женского населения.