НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ ДЕПРЕССИИ

Малькевич Л.А., Ванда А.С., Девина Е.А.
УО «Белорусский государственный медицинский университет»
Республика Беларусь, г. Минск

Актуальность. Одним из самых распространенных психических расстройств в современном обществе является депрессия. По данным ВОЗ в мире более 300 тысяч человек страдают депрессивными расстройствами, а риск возникновения депрессии на протяжении жизни составляет примерно 15%. Депрессия зачастую связана с влиянием социальных, психологических, физиологических факторов. В последние годы в мире наблюдается отчетливый рост депрессивных расстройств, что может быть связано с общим старением населения (5,7% лиц старше 60 лет), перенесенной ковидной инфекцией(5% взрослых),повышенным влиянием стрессорных факторов (3,8% молодых людей)[1].Традиционные методы лечения эффективны, но известно о кардиотоксическом действии транквилизаторов и антидепрессантов, что ставит перед специалистами задачи поиска дополнительных и новых методов в лечении депрессии[2].В лечении депрессивных состояний на фоне медикаментозного лечения широко используются физиотерапевтические методы и средства кинезиотерапии, которые оказывают разностороннее влияние на психические функции, обеспечивая их активность и устойчивость[3].Повышение эффективности комплексного лечения депрессий различного типа имеет большую социальную и экономическую значимость.

Целью нашего исследования явилась оценка эффективности низкоинтенсивной магнитотерапии (общей, транскраниальной) и дозированных физических нагрузок на этапе стационарного лечения пациентов с депрессией.

Работа выполнена в рамках научных исследований общегосударственного отраслевого назначения, направленных на научно-техническое обеспечение деятельности Министерства здравоохранения Республики Беларусь на 2018-2020 и на 2021 – 2025годы.

Материалы и методы. В исследование включались пациенты старше 18 лет, страдающие депрессией легкой – умеренной степени тяжести в рамках диагностических рубрик «депрессивный эпизод», «рекуррентное депрессивное расстройство», «невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства» МКБ10, находящиеся на стационарном лечении в Республиканском научно-практическом центре психического здоровья. После подписания информированного согласия (с соблюдением этических принципов проведения медицинских исследований по Хельсинкской Декларации, 2013 г.), пациенты включались в протокол исследования.

Общая магнитотерапия (ОМТ) проводились с использованием установки магнитотерапевтической бегущим магнитным полем с индукцией до 3,5 мТл. Длительность процедуры 20 минут, курс лечения - 10 процедур, ежедневно.

Транскраниальная магнитотерапия(ТКМ) проводилась с использованием установки магнитотерапевтической «Полимаг-01» интенсивностью магнитного поля от 2 до 10 мТл, время воздействия 10-15 минут, № 8, ежедневно

Дозированные физические нагрузки назначались в виде структуированной тренировки (ДСТ) - организованных занятий физической активности с

разнообразным спектром средств аэробной физической тренировки, силовых упражнений с низкой и средней интенсивностью, в индивидуальном и групповом форматах. До и после курса лечения оценивался уровень личностной невротизации, депрессии по шкале Гамильтона, качество сна, тест САН (самочувствия, активности, настроения). Статистический анализ полученных результатов проводился с помощью компьютерной программы SPSS.

Результаты. Основная группа (пациенты получавшие, кроме стандартной терапии, ОМТ, ТКМ и ДСТ (n=60, средний возраст 41,88±12,66 лет, 17% мужчины) и контрольная группа (пациенты, получающие стандартное лечение в соответствии с Протоколом диагностики и лечения (n=50, средний возраст 52,54±13,63 лет, 20% мужчины). В клинической картине превалировали жалобы на повышенную тревогу, снижение настроения, плаксивость, утрату интереса к жизни, психомоторную заторможенность, повышенную утомляемость, нарушение сна и аппетита. По возрасту, полу, выраженности тревоги и депрессии исследуемые группы были сопоставимы. Высокий уровень невротизации был отмечен у 46% пациентов основной и 40% пациентов контрольной группы. В клинической картине отмечалась выраженная эмоциональная возбудимость, неудовлетворенность желаний, фиксация на соматических ощущениях и личностных недостатках. У 17% пациентов основной группы и 18% пациентов контрольной группы отмечалось депрессивное состояние средней степени тяжести, у остальных – легкая депрессия. После проведенного курса лечения отмечалось снижение уровня невротизации ($p < 0,05$) в основной группе, в то время как в контрольной группе значительных изменений не выявлено. У всех пациентов основной группы отмечалось снижение уровня депрессивного состояния (суммарный балл депрессии по шкале HDRS составил 4,85±4,08). Также у пациентов основной группы по окончанию курса лечения отмечены значительные улучшения самочувствия, активности и настроения, а также качества жизни, все пациенты отмечали улучшение физической активности и сна. Процедуры переносились хорошо, побочных явлений не отмечалось.

Выводы. Сочетанное применение низкоинтенсивной магнитотерапии (общей и транскраниальной) и дозированных физических нагрузок на этапе стационарного лечения пациентов с депрессией повышает эффективность лечения, что подтверждается достоверным снижением уровней личностной невротизации, тревоги и депрессии, улучшением самочувствия, повышением активности и настроения.

Литература

1. Петрова Н.Н., Кудряшов А.В. [и др.] Депрессивные состояния в структуре постковидного синдрома: особенности и терапия/ Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М.Бехтерева. 2022;56(1):16-24.
2. Суджаева О.А. Депрессия и сердечно-сосудистые заболевания: взаимосвязь и комплексный подход к борьбе с ними / Медицинский вестник - №21 (25 мая 2023г.)
3. Скугаревская М.М. Соматические маски депрессии / Медицинские новости.- 2022.-№ 1 С. 61 - 68.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России

Департамент здравоохранения Ивановской области

Ивановское региональное отделение союза реабилитологов России

Ивановское отделение Российского научного медицинского общества терапевтов

Ивановское региональное отделение Всероссийского общества неврологов

Ивановское региональное отделение союза педиатров России

Ассоциация травматологов-ортопедов Ивановской области

XI межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ, РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И ТРАВМАМИ»

27 ноября 2023 года

МАТЕРИАЛЫ

Иваново 2023