

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ КУРЕНИЯ НА СТУДЕНТОВ

Санюк Д. А., Биран М. Н.

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь
doripersee@gmail.com*

Введение. Табачная эра шаг за шагом уходит в прошлое. Каждый год огромное количество людей переходит на электронные сигареты, считая их более безобидными, чем традиционные сигареты. Но насколько это утверждение действительно? И что происходит с человеком при употреблении электронных сигарет [2]. Особенно большую популярность вейпы приобрели среди молодежи.

Многие убеждены, что электронные сигареты менее вредны, чем обычные сигареты, что это здоровая альтернатива курению. Однако никто не задумывается, что в выделяющемся паре при курении содержатся опасные токсических вещества – более 31. Как утверждают производители, электронная сигарета помогает избавиться от табакозависимости. В действительности же, аэрозоль вейпов, помимо никотина, содержит глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, которые негативно влияют на организм человека [1].

Цель исследования. Выяснить причины популярности электронных сигарет среди молодежи и оценка их влияния на состояние молодого организма.

Материалы и методы. Для оценки распространенности курения электронных сигарет использовался метод социологического опроса. Проводилось анонимное анкетирование среди 163 студентов высших учебных заведений. Анкета была разработана с разными видами вопросов: 6 закрытых альтернативных, 5 закрытых безальтернативных и 1 открытый. Проведены анализ результатов анкетирования и их статистическая обработка с помощью программы Excel.

Результаты исследования. В анкетировании приняли участие 163 студента разных высших учреждений образования, из них 57,1% - женщины, 42,9% – мужчины.

В опросе приняли участие студенты в возрасте от 17 до 22 лет (рис. 1).

Среди 163 опрашиваемых: 74,2% – учатся, 25,8% – совмещают учебу с работой. Из респондентов – 33 (23,9%) относятся к электронным сигаретам негативно, 34 (20,9%) – положительно, 90 (55,2%) – нейтрально. Большинство студентов – 87 (53,4%) – курят электронные сигареты на постоянной основе (рис. 2). Предпочитают электронные сигареты с никотиновой солевой жидкостью 52,2% студентов, 37,3% – с обычной никотиновой жидкостью и 5,2% – с безникотиновой жидкостью.

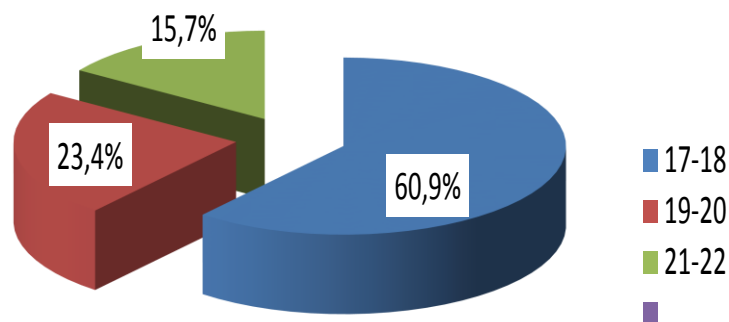


Рисунок 1. – Распределение опрашиваемых по возрастной категории

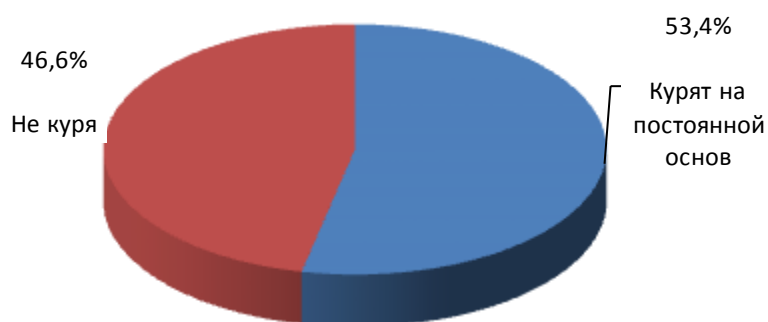


Рисунок 2. – Распространенность вейпинга среди молодежи

Подсчитано, что в среднем по продолжительности студенты курят электронные сигареты 2,9 года. На вопрос: “Влияют ли электронные сигареты на успеваемость человека?” – 21,1% выбрали ответ “Да”.

Основные причины, почему опрашиваемые начали курить электронные сигареты: “Помогают избежать тревожных мыслей, успокаивают” – 50.9%, “Попробовал(-а) один раз и появилась зависимость” – 27.6%, “Сохранение среды общения (если друзья уже “парят”)” – 22.9%, “Постепенный отказ от табака” – 22.7%.

Среди респондентов 20,6% отмечают ухудшение своего состояния из-за курения электронных сигарет. Выявлено, что после курения вейпа студенты заметили изменения в своем эмоциональном состоянии: “Появилась зависимость” – 34,1%, “Снизилась стрессоустойчивость” – 27,2%. Также отмечают изменения в физическом состоянии: “Слабость, ухудшилась выносливость” – 21,3%, “Частые головные боли” – 16,4%.

На вопрос “Хотели бы вы бросить курить электронные сигареты?” 138 человек ответили: “Хотел бы бросить” – 54 студента, “Возможно” – 54 студента, “Не хотел бы бросить” – 30 студентов.

Выводы. Большинство студентов разных высших учреждений образования – 87 человек (53,4%) – курят электронные сигареты на постоянной основе, среди их большинства – 52,2% предпочитают наиболее опасную жидкость – никотиновую солевую.

По продолжительности респонденты курят около 2,9 года. 20,6% студентов уже отмечают ухудшение своего состояния из-за курения электронных сигарет. Многие студенты хотели бы бросить курить электронные сигареты – 39,1%. Необходимо проводить постоянную информационную работу среди студентов по формированию неприятия курения электронных сигарет, их опасности и влиянии на их здоровье.

Литература

1. Антонов, Н. С. Электронные сигареты: оценка безопасности и рисков для здоровья / Н. С. Антонов [и др.] // Пульмонология. – 2014. – № 3. – С. 122-127.

2. Зайкова, Р. Р. Вейперы совершили «эволюцию» курильщика или о том, как электронные сигареты «парят» мозг / Р. Р. Зайкова, С. А. Зырянов // Здравоохранение ЮГРЫ: Опыт и инновации. – 2017. – № 2. – С. 62-64.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**«СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ МОЛОДЫХ
УЧЁНЫХ В МЕДИЦИНЕ – 2024»**

*Сборник материалов
XI Республиканской научно-практической конференции
с международным участием
29 ноября 2024 г.*

Гродно
ГрГМУ
2024