

**Стоматологическое просвещение молодых людей,
как важный метод профилактики
стоматологических заболеваний**

Лосик И.М., Шилова М.А.

УО Белорусский государственный медицинский университет (Минск)

Актуальность и литературная справка по проблеме.

Недостаточный уровень санитарной культуры может негативно сказываться на качестве гигиенического ухода за зубами [1, 2]. Индивидуальная гигиена полости рта наиболее эффективна, если проводится по рекомендациям врача – стоматолога [2, 3]. В целом, вопросы профессиональной и индивидуальной гигиены, направленной на устранение факторов риска, составляют комплекс первичной профилактики заболеваний рта [1, 2]. Ключевым моментом является уровень информированности о возможных причинах гингивита и поражений твердых тканей зубов [3]. Стоматологическое здоровье – одно из основных показателей общего здоровья, благополучия и качества жизни [2, 4]. Мотивация пациента к посещению стоматолога с целью профилактического осмотра и обучения методам индивидуальной гигиены рта является актуальной и решается путем проведения различных программ по гигиеническому обучению населения [2, 4].

Цель исследования – изучить уровень знаний по уходу, осведомленность в вопросах гигиены рта и факторах риска развития стоматологических заболеваний у молодых людей с 13 до 18 лет.

Материалы и методы исследования.

Нами проведено анкетирование 80 подростков 13 – 14 лет, обучающихся в ГУО «Средняя школа» № 110 г. Минск, а также 45 подростков в возрасте 15 лет, которые явились на профилактический осмотр по месту жительства в стоматологическое отделение УЗ «8-я городская детская клиническая поликлиника» и УЗ «9-я городская детская поликлиника» г. Минск и 30

молодых людей 16–18 лет, явившихся на прием к врачу – стоматологу детскому, в УЗ «8-я городская детская клиническая поликлиника».

Для анкетирования использована специально разработанная для данного исследования анкета, которая состояла из паспортной части и вопросов, касающихся причины и регулярности обращения молодого человека к стоматологу, частоты чистки зубов, используемых средств гигиены, об источнике гигиенических знаний.

После завершения опроса все молодые люди были информированы врачом – стоматологом о факторах риска развития кариеса зубов и болезней пародонта, мотивированы к рациональному питанию и регулярному гигиеническому уходу, обучены методу чистки зубов.

Результаты исследования обработаны методами описательной статистики. При анализе показателей структуры использовали χ^2 .

Результаты исследования.

По данным исследования средний возраст опрошенных детей на базе школы составил 13,6 лет. 62,5% (50 человек) составили девочки, 37,5% (30) опрошенных – мальчики ($\chi^2 = 10$; $p < 0,01$). В результате анкетирования установлено, что 56,8% (54) подростков обращаются к стоматологу для профилактического осмотра, 12,6% (12) приходят к врачу – стоматологу только при появлении жалоб ($\chi^2 = 45,5$; $p < 0,001$). Посещают стоматолога каждые шесть месяцев 33,8% (27) детей, 32,5% (26) – один раз в год, 12,6% (10) обращаются только, когда болит зуб ($\chi^2 = 10,2$; $p < 0,01$).

Большинство опрошенных детей (60,0% (48)) используют для чистки зубов зубную щетку средней жесткости ($\chi^2 = 6,4$; $p < 0,05$), остальные – затруднились с ответом. 57,5% (46) подростков используют для очищения межзубных промежутков зубную нить. Различия недостоверны. Ополаскиватели используют лишь 37,5% (30) подростков ($\chi^2 = 10$; $p < 0,01$). Используют для чистки зубов пасту с фторидами только 12,5% (10 подростков), а 30,0% (24) опрошенных подростков используют отбеливающие пасты на постоянной основе ($\chi^2 = 7,3$; $p < 0,01$). Два раза в день чистят зубы

53,8% детей (43), после каждого приема пищи стараются чистить зубы 11,3% (9 человек) ($\chi^2 = 32,9$; $p < 0,001$). В среднем количество приемов пищи у опрошенных подростков составило 3,7. Большинство подростков, принявших участие в анкетировании, для перекусов используют фрукты 50,0% (40), печенье 25,0% (20), конфеты 12,5% (10) ($\chi^2 = 90,0$; $p < 0,001$). Значительная доля респондентов 56,3% (45) очень редко используют в своем рационе сладкие газированные напитки, один раз в неделю – 18,8% (15) подростков, 11,2% (9) употребляют их ежедневно ($\chi^2 = 24,0$; $p < 0,001$).

О рациональном питании, гигиене рта, значении фторидов для профилактики кариеса зубов 51,2% (41) детей 13-14 лет информацию, по данным опроса, получили от врача. Часть респондентов узнавали информацию в интернете – 23,8% (19) ($\chi^2 = 12,9$; $p < 0,001$), в семье информацию получили 12,5% (10) соответственно ($\chi^2 = 17,5$; $p < 0,001$), от друзей 10,0% (8) ($\chi^2 = 21,2$; $p < 0,001$). Только 2,5% (2 человека) получили информацию в учреждении образования ($\chi^2 = 46,6$; $p < 0,001$) (рис. 1).

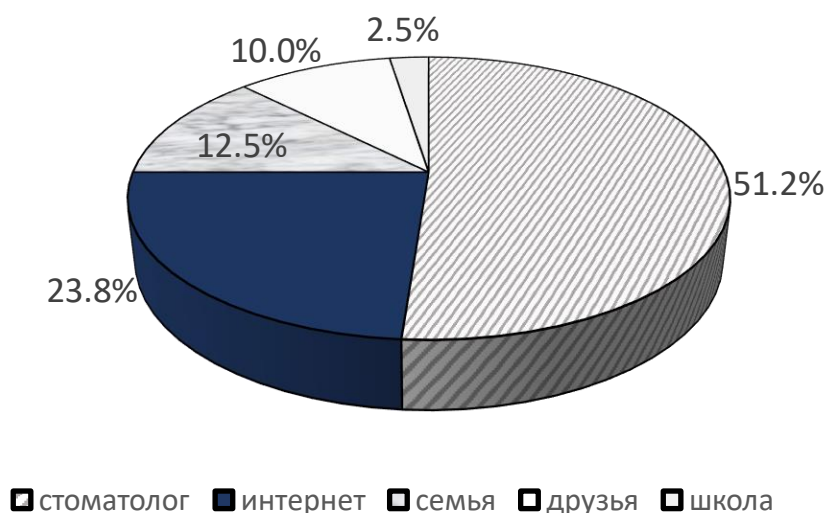


Рисунок 1. Источники информации подростков 13 – 14 лет

При опросе 15–летних подростков, явившихся в поликлинику на профилактический осмотр к врачу – стоматологу, 66,6% (30) составили девочки, 33,4% (15) опрошенных – мальчики ($\chi^2 = 10$; $p < 0,01$).

В результате анкетирования установлено, что 55,5% (25) подростков обращаются к стоматологу для прохождения профилактического осмотра, 22,2% (10) приходят к врачу – стоматологу только при появлении жалоб ($\chi^2 = 12,7$; $p < 0,001$). Посещают стоматолога каждые шесть месяцев 35,5% (16) детей, 40,0% (18) – один раз в год, 24,5% (11) обращаются только, когда болит зуб ($\chi^2 = 38,0$; $p < 0,001$).

Большинство опрошенных подростков (60,0% (27)) используют для чистки зубов зубную щетку средней жесткости ($\chi^2 = 50,4$; $p < 0,001$), остальные респонденты затруднились с ответом. 55,5% (25) подростков используют для очищения межзубных промежутков зубную нить ($\chi^2 = 44,4$; $p < 0,001$). Используют для чистки зубов пасту с содержанием фторидов 1450 ppm только 44,4% (20 подростков) ($\chi^2 = 44,4$; $p < 0,001$), а 28,8% (13) опрошенных подростков используют отбеливающие пасты на постоянной основе ($\chi^2 = 13,9$; $p < 0,001$). Два раза в день чистят зубы 64,4% детей (29), после каждого приема пищи стараются чистить зубы 13,3% (6 человек) ($\chi^2 = 65,1$; $p < 0,001$). Ополаскиватели используют лишь 33,3% (15) подростков ($\chi^2 = 10,0$; $p < 0,01$).

В среднем количество приемов пищи у опрошенных подростков составило 4,6 раз в сутки. Большинство подростков, принявших участие в анкетировании, для перекусов используют фрукты 53,3% (24), печенье 22,2% (10), чипсы 13,3 % (6) ($\chi^2 = 16,2$; $p < 0,001$). На вопрос об использовании в своем рационе сладких газированных напитков значительная доля респондентов 66,6% (30) ответили, что делают это очень редко, однако, 11,1% (5) употребляют их ежедневно ($\chi^2 = 32,0$; $p < 0,001$).

О рациональном питании, гигиене рта, значении фторидов для профилактики кариеса зубов 60,0% (27) подростков 15 лет информацию, по данным опроса, получили от врача. Часть респондентов пользовались информацией в интернете – 26,7% (12) ($\chi^2 = 10,2$; $p < 0,01$), в семье информацию получили 11,1% (5) соответственно ($\chi^2 = 23,5$; $p < 0,001$), от друзей 2,2% (1) ($\chi^2 = 35,0$; $p < 0,001$) (рис. 2).

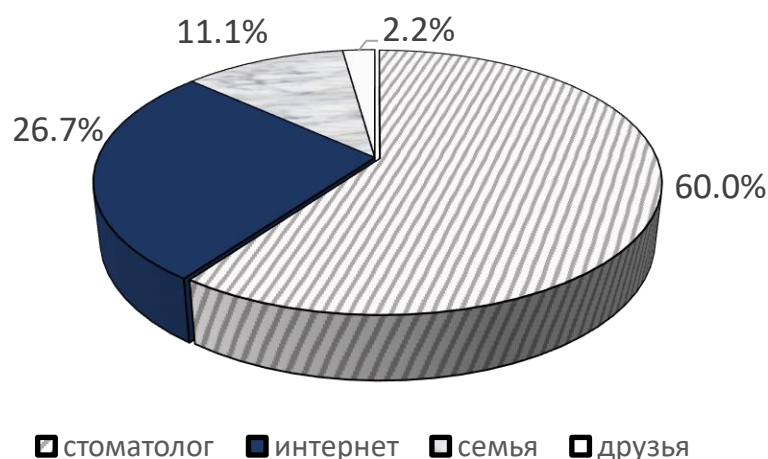


Рисунок 2. Источники информации подростков 15 лет

По данным опроса группы молодых людей 16 – 18 лет – доля девушек и молодых людей составила по 50,0% (15). Школьники, учащиеся колледжей и студенты высших учебных заведений составили по 33,3% (10 человек). Доля пациентов осведомленных о факторах риска стоматологических заболеваний составила 70,0% (21), что достоверно больше, чем доля опрошенных, не владеющих информацией – 30,0% (9) ($\chi^2 = 9,6; p < 0,01$). О необходимости проведения профессиональной гигиены рта с целью профилактики стоматологических заболеваний знают 59,9% (18), не осведомлены – 40,1% (12), из них количество осведомленных среди девушек и молодых людей было одинаковым – 50,0%. Различия недостоверны. 100,0% опрошенных знают об основных средствах индивидуальной гигиены – зубной щетке и зубной пасте. О дополнительных предметах и средствах гигиены (флоссах, скребках для языка, гелях, кремах и пенках) знают и используют только 13,3% (4) пациентов ($\chi^2 = 32,3; p < 0,001$).

Большинство пациентов регулярно чистят зубы ($\chi^2 = 21,6; p < 0,001$). Так, 49,9% (15) пациентов чистит зубы 2 раза в день, 29,9% (9) – 1 раз в день. Однако, 16,8% (5) пациентов, участвовавших в опросе, нерегулярно чистят зубы. В результате анкетирования выявлен 1 пациент (3,4%), который не чистит зубы вообще ($\chi^2 = 52,3; p < 0,001$).

Доля пациентов, имеющих вредную привычку (курение), согласно данным опроса, составила 29,9% (9) ($\chi^2 = 10,6$; $p < 0,01$). Из них мужчин, имеющих вредную привычку, было 16,7% (5), девушек – 13,3% (4).

Информацию об уходе, средствах и предметах гигиены, о влиянии вредных привычек на состояние тканей полости рта от врача – стоматолога получили только 63,3 % (19), остальные пациенты получали информацию из средств массовой информации 6,7% (2) ($\chi^2 = 21,2$; $p < 0,001$) и интернета 30,0% (9) ($\chi^2 = 6,7$; $p < 0,01$) (рис. 3).

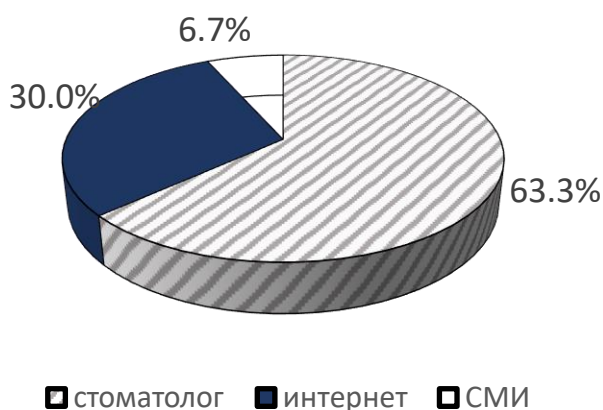


Рисунок 3. Источники информации молодых людей 16 – 18 лет

Заключение.

При анкетировании групп молодых людей 13 – 18 лет в среднем у 50% выявлен недостаточный уровень знаний и мотивации по факторам риска и профилактики стоматологических заболеваний, о средствах и предметах гигиены полости рта, о правилах проведения чистки зубов, низкий уровень знаний по правильному питанию. Доля пациентов, имеющих вредную привычку (курение), согласно данным опроса, составила 29,9%.

О рациональном питании, гигиене рта, значении фторидов для профилактики кариеса зубов 51,2 – 63,3% молодых людей 13 – 18 лет информацию получили от врача-стоматолога. Узнавали информацию самостоятельно в интернете – от 23,8 до 30,0% опрошенных, в семье

информацию получили 11,1 – 12,5%, от друзей – до 10,0%, из средств массовой информации – 6,7%, 2,5% получили информацию в школе.

Выводы.

Необходимо уделить особое внимание профилактической работе среди населения молодого возраста, информировать о средствах и предметах гигиены рта, обучать гигиене рта, консультировать по питанию для коррекции режима питания. Мотивировать о необходимости профилактических осмотров врачом – стоматологом не менее 1 раза в полгода. Мотивировать пациентов к формированию стойких гигиенических привычек, к отказу от курения и других вредных привычек, негативно влияющих на стоматологическое здоровье.

Следует проводить разъяснительную работу врачами – стоматологами среди подростков и молодых людей, как на приеме у врача, так и в организованных коллективах. Необходимо обратить внимание молодых людей на имеющиеся достоверные источники информации о профилактике стоматологических заболеваний в средствах массовой информации и предоставлять ссылки на тематические интернет – ресурсы.

Список литературы

1. Попруженко Т.В., Терехова Т.Н. Профилактика основных стоматологических заболеваний. – М.: МЕДпресс информ, 2009. – 464 с.
2. Программа профилактики кариеса зубов и болезней периодонта среди населения г. Минска – Минск: БелМАПО, 2015 – 13 с.
3. Лосик И.М. Оценка уровня санитарных знаний родителей по уходу за полостью рта детей дошкольного возраста. Современная стоматология. 2018; 1: 76-79.
4. Шаковец Н.В. Рекомендации экспертов ВОЗ 2017 года по профилактике кариеса зубов у детей раннего возраста. Современная стоматология. 2018; 1: 3-8.

ФГБОУ ВО Казанский государственный медицинский университет

«Актуальные вопросы стоматологии детского возраста»

VIII Всероссийская научно-практическая конференция

с международным участием

Казань

7 февраля 2025 г.

Сборник научных статей



Казань

© КГМУ, 2025