

**Чернова А.С., Хамуляк В.П.**  
**ВЛИЯНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ФЛОССОВ**  
**НА УРОВЕНЬ ГИГИЕНЫ РТА**

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Кариозные поражения твердых тканей зубов и болезни пародонта на сегодняшний день являются наиболее распространенными заболеваниями во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь. Так, распространенность заболеваний тканей пародонта у пожилых людей последние 20 лет остается на стабильно высоком уровне: 2010 год – 98%, 2017 год – 99%, а распространенность кариеса зубов среди населения средних возрастных групп имеет тенденцию к росту [1]. Известно, что микроорганизмы зубного налета, особенно находящиеся в труднодоступных местах, таких как фиссуры и межзубные промежутки, являются одним из основных факторов риска в развитии кариеса зубов и заболеваний пародонта, а также оказывают негативное влияние на соматическое здоровье человека [2]. Несмотря на разработанные методы профилактики стоматологических заболеваний, уровень гигиены рта населения остается довольно низким. В связи с вышеизложенным одной из важных задач врача-стоматолога является мотивация пациента к регулярному использованию не только основных средств индивидуальной гигиены рта, но и дополнительных, таких как межзубные ершики, флоссы, ирригаторы, скребки для языка, а также обучение технике их правильного и безопасного применения.

**Цель исследования:** изучение влияния использования стоматологических флоссов на уровень гигиены рта.

**Материалы и методы.** Анализ русскоязычных и зарубежных научных литературных источников, интернет-ресурсов по теме исследования.

Разработка анкеты «Дополнительные средства гигиены рта», включающую вопросы об информированности и использовании респондентами интердентальных очистителей, их социальном статусе. В разработанной анкете основными вопросами были: перечислите средства гигиены рта, которые Вы знаете; используете ли вы дополнительные средства гигиены рта; откуда вы узнали о дополнительных средствах гигиены рта; заметили ли Вы улучшения состояния ротовой полости после начала использования дополнительных средств гигиены рта и другие.

Анкетирование 80 респондентов в возрасте от 18 до 75 лет: группа №1 – студенты (n=20), группа №2 – служащие (n=20), группа №3 – рабочие (n=20), группа №4 – пенсионеры (n=20).

Обследование стоматологического здоровья 30 пациентов в возрасте от 18 до 35 лет проведено по рекомендации ВОЗ (2012г.) с оценкой упрощенного индекса гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) и индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968). Группа А, не использующая стоматологический флосс для чистки зубов (n=15 человек), группа Б, использующая стоматологический флосс для чистки зубов (n=15 человек).

Разработка и внедрение в учебный процесс и практическое здравоохранение двух буклетов по использованию межзубных ершиков и стоматологических флоссов.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Анализ источников научной литературы свидетельствует, что в ротовой полости присутствует примерно 700 различных видов микроорганизмов, которые располагаются в различных участках, включая поверхности зубов и зубодесневую борозду, и являющихся фактором риска возникновения основных стоматологических заболеваний, а также некоторых соматических заболеваний. Так, в исследованиях выявлена взаимосвязь между заболеваниями тканей пародонта и болезнями сердечно-сосудистой системы и почек [3]. Результаты исследований свидетельствуют, что внедрение профилактических программ в комплексе с обучением технике использования дополнительных средств гигиены рта является необходимым условием профилактики болезней пародонта и твердых тканей зубов, позволяя

значительно уменьшить прирост микроорганизмов и повысить эффективность индивидуальной гигиены рта [4]. Несмотря на вышеизложенное, на сегодняшний день нет единого мнения об уровне эффективности различных интердентальных очистителей [5].

Следует отметить, что наши результаты подтверждают данные научной литературы о влиянии стоматологических флоссов на уровень гигиены рта.

По результатам анкетирования респондентов установлено, что среди всех групп респондентов 45% (36 человек) информированы по использованию интердентальных очистителей. Используют флосс 40% (32 человека), используют межзубные ершики 7,5% (6 человек).

Студенты являются самой высоко информированной группой (70%), менее информированной группой являются пенсионеры (20%). (Рис. 1)



Рисунок 1. Уровень информированности респондентов о дополнительных средствах гигиены рта

Среди всех респондентов 45% используют дополнительные средства гигиены, 38% считают, что им достаточно основной чистки зубов для поддержания хорошей гигиены рта, 17% хотели бы начать использовать дополнительные средства гигиены. (Рис. 2)

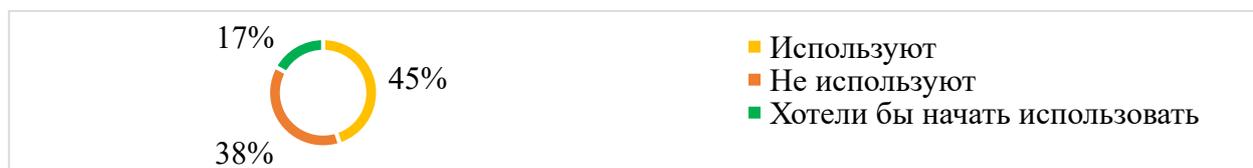


Рисунок 2. Отношение респондентов к использованию дополнительных средств гигиены рта

Нами установлено, что врачи-стоматологи информируют пациентов о дополнительных средствах гигиены рта только в 18% случаев. Остальные респонденты (82%) узнали об этом из источников массовой информации. (Рис. 3)



Рисунок 3. Источник информирования о дополнительных средствах гигиены рта

Среди респондентов, начавших использовать флосс, 56% отмечают уменьшение кровоточивости десен, 78% – снижение скорости образования зубного налёта и камня, 83% – уверены в исчезновении запаха изо рта. (Рис. 4)

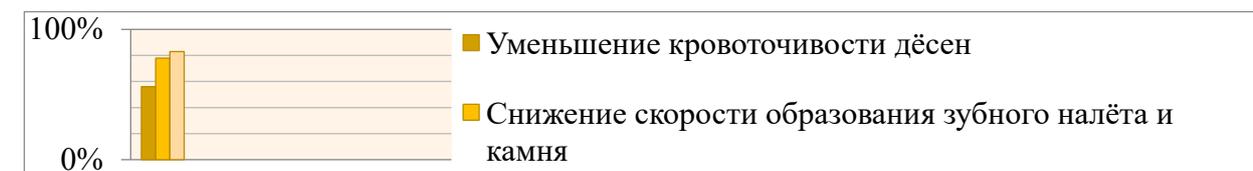


Рисунок 4. Изменения состояния в ротовой полости после начала использования флоссов

Проанализированные результаты обследования стоматологического здоровья показали, что средние значения упрощенного индекса гигиены рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) в группе А составили  $1,6 \pm 0,10$ , в группе Б –  $1,0 \pm 0,09$  соответственно. Установлено, что использование флоссов при чистке зубов достоверно снижает количество зубного налета по упрощенному индексу гигиены рта ( $p < 0,01$ ). (Рис.5)

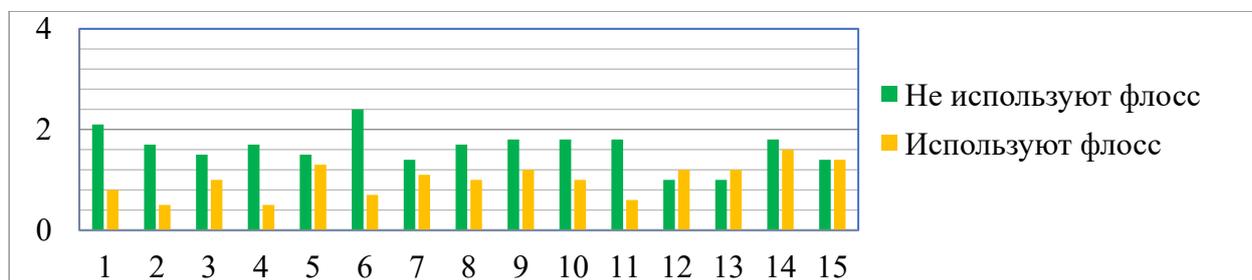


Рисунок 5. Показатели упрощенного индекса гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) у пациентов, не использующих и использующих флосс

Средние значения индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968) в группе А составили  $0,8 \pm 0,05$ , в группе Б –  $0,6 \pm 0,04$  соответственно. Использование флоссов при чистке зубов также достоверно снижает количество зубного налета по индексу РНР (1968) ( $p < 0,01$ ). (Рис. 6)

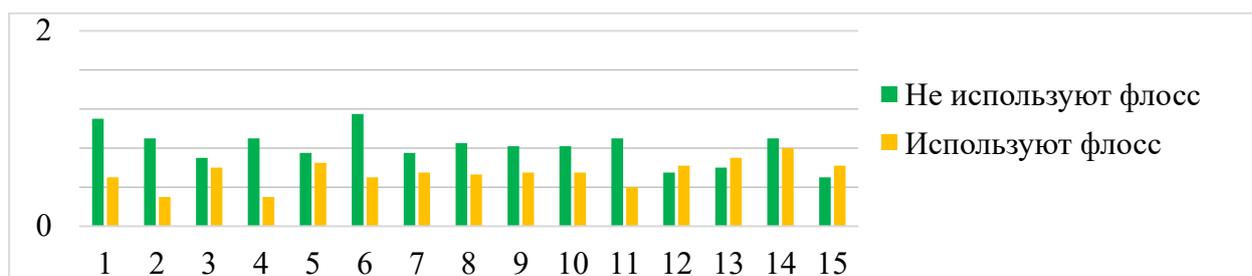


Рисунок 6. Показатели индекса эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968) у пациентов, не использующих и использующих флосс

Разработанный буклет, способствующий мотивации и обучению пациентов по использованию флоссов, представлен на рисунке 7.

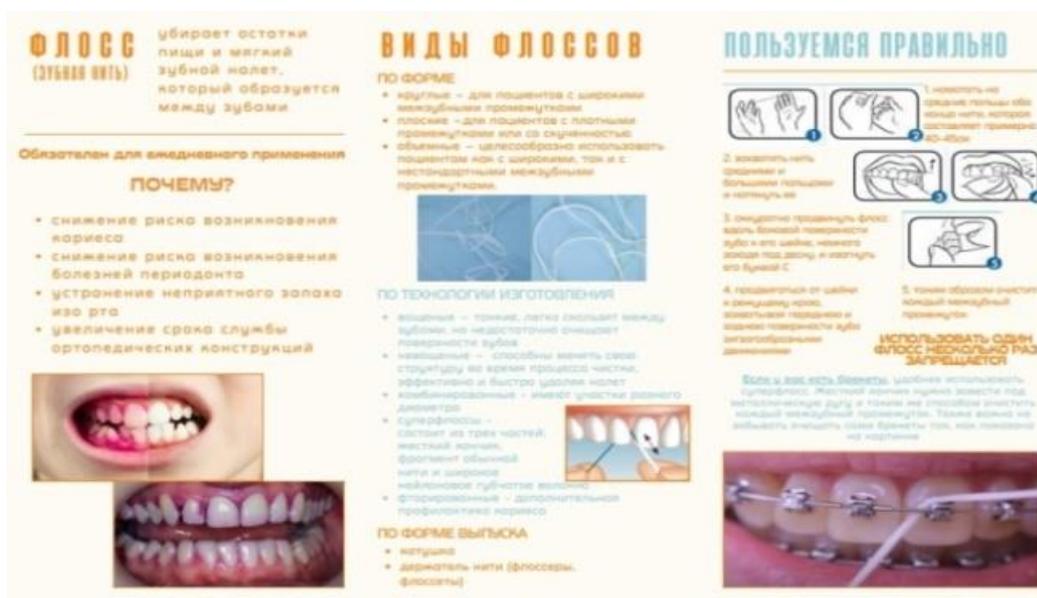


Рисунок 7. Буклет по использованию флоссов

Разработанный буклет, способствующий мотивации и обучению пациентов по использованию межзубных ершиков, представлен на рисунке 8.



Рисунок 8. Буклет по использованию межзубных ёршиков

## Выводы.

1. Во всех группах исследования выявлены: низкая информированность пациентов по использованию межзубных нитей и зубных ёршиков (45%, 36 человек). Используют флосс 40% респондентов (32 человека), межзубные ершики 7,5% респондентов (6 человек).

2. Установлен низкий уровень информирования пациентов врачами-стоматологами по использованию дополнительных средств гигиены рта (18% респондентов, 16 человек).

3. Использование флоссов при чистке зубов достоверно снижает количество зубного налёта по упрощенному индексу гигиены полости рта ОНI-S (Green, Vermillion, 1964) ( $p < 0,01$ ), а также по индексу эффективности гигиены полости рта РНР (Podshadley, Haley, 1968), тем самым уменьшая фактор риска развития стоматологических заболеваний.

4. Разработаны буклеты, которые способствуют мотивации пациентов и являются наглядным пособием по использованию флоссов и межзубных ершиков.

## Литература

1. Юдина Н. А. и др. Динамика заболеваний пародонта в Республике Беларусь за последние 20 лет // Современная стоматология. – 2020. – №. 2 (79). – С. 42-46.

2. Казеко Л.А. Ретроспективный анализ заболеваний слизистой оболочки ротовой полости у пациентов с соматической патологией / Л.А. Казеко, Л.Л. Александрова, А.С. Рутковская // БГМУ: 90 лет в авангарде медицинской науки и практики: сб. науч. тр. В 2 т. / Булорус. гос. мед. ун-т; редкол.: А.В. Сикорский [и др.]. – Минск: РНМБ, 2011. – [Вып. 1], Т. 2. – С. 104-105.

3. Копецкий И. С., Побожьева Л. В., Шевелюк Ю. В. Взаимосвязь воспалительных заболеваний пародонта и общесоматических заболеваний // Лечебное дело. – 2019. – №. 2. – С. 7-12.

4. Латышева С. В., Абаимова О. И. Клиническая оценка использования флоссинга при проведении профессиональной гигиены // Стоматолог. – 2013. – №. 2 (9). – С. 23.

5. Graziani F. et al. Interdental plaque reduction after use of different devices in young subjects with intact papilla: a randomized clinical trial // International Journal of Dental Hygiene. – 2018. – Т. 16. – №. 3. – С. 389-396.

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Белгородский государственный национальный  
исследовательский университет»

**Стоматологическая Ассоциация России**  
**Белгородская региональная общественная организация**  
**«Стоматологическая ассоциация»**

## **СТОМАТОЛОГИЯ СЛАВЯНСКИХ ГОСУДАРСТВ**

Сборник трудов  
XVII Международной научно-практической конференции



Белгород 2024