МЕДИЦИНА В КОНТЕКСТЕ КУЛЬТУРЫ

Арбаб Бахрами Кияна, Иран

*Белорусский государственный медицинский университет,
Республика Беларусь, г. Минск*

Научный руководитель – ст.преподаватель Левашова С.А.

Аннотация. В данной работе мы исследуем, как культурные факторы влияют на медицинские практики, а также как системы здравоохранения адаптируются к различным культурным контекстам.

Ключевые слова: культура, медицина, здоровье.

Медицина и культура представляют собой две взаимосвязанные сферы, которые не только влияют друг на друга, но и формируют подходы к лечению, восприятию здоровья и болезни.

Понятие культуры и медицины

Культура – это совокупность символов, традиций, норм и ценностей, которые определяют поведение и восприятие людей в определенном сообществе. Она формирует представления о здоровье и болезни, а также определяет предпочтения в методах лечения.

Медицина охватывает как традиционные, так и современные подходы к диагностике и лечению. Она включает биомедицинские методы, а также альтернативные практики, которые опираются на культурные и исторические традиции.

Культурные контексты формируют представления о здоровье и болезни через следующие аспекты:

– Концепции здоровья. В разных культурах здоровье может восприниматься по-разному – от физического благополучия до психологической гармонии. Например, в восточной культуре акцент ставится на уравновешенность между телом, разумом и духом.

– Стигматизация болезней. В разных обществах различные заболевания могут восприниматься с предвзятостью. Это влияет на уровень обращения за медицинской помощью, иногда заставляя людей скрывать свои проблемы.

Культурные подходы к лечению

Культурные традиции непосредственно влияют на выбор методов лечения:

– Традиционная медицина. Многие общества полагаются на методы, основанные на многовековых традициях, такие как фитотерапия, акупунктура и массаж.

– Современная медицина. Научный подход в медицине также адаптируется к культурным особенностям, что позволяет интегрировать традиционные и современные методы лечения.

– Альтернативная медицина. Параллельно с традиционными практиками развиваются альтернативные методы, такие как гомеопатия и различные ритуалы, которые могут использоваться в дополнение к обычной медицине.

Культура и здоровье: взаимодействие и взаимовлияние

Культура не только формирует подходы к лечению, но и влияет на психосоциальные аспекты здоровья. Например, в разных культурах могут существовать различные представления о стрессе и его воздействии на здоровье. В некоторых обществах стресс воспринимается как нормальная часть жизни, что влияет на стратегии его преодоления.

Примеры культурного влияния на медицину:

В западных странах акцент делается на биомедицинский подход, где здоровье рассматривается как отсутствие болезни. Это приводит к высокой зависимости от технологий и фармакологии.

В таких азиатских странах, как Китай и Индия, традиционные методы лечения, такие как акупунктура и аюрведа, играют важную роль. Многие пациенты предпочитают их современным методам.

У коренных народов часто применяются уникальные методы лечения, основанные на духовных и культурных верованиях, включая обряды и использование природных ресурсов.

Медицинские практики могут также служить средством сохранения культурной идентичности. Традиционные методы лечения и обряды не только способствуют лечению, но и укрепляют социальные связи и культурные традиции, передавая знания от поколения к поколению.

Методология

Для изучения влияния культуры на медицинские практики было проведено анкетирование среди 30 студентов из таких стран, как Индия, Шри-Ланка, Китай, Россия, Туркменистан и других, которые учатся на медицинском факультете иностранных учащихся в Белорусском государственном медицинском университете. Респонденты ответили на следующие вопросы:

1. Что такое здоровье в вашем понимании?
2. Пользуетесь ли вы традиционными методами лечения?
3. Как ваши культурные традиции влияют на выбор методов лечения?
4. Какие семейные традиции вы соблюдаете в отношении здоровья?

Результаты:

12 респондентов (40%) отметили, что в их культуре здоровье связано с гармонией и балансом, в то время как остальные 60% воспринимают его как отсутствие заболеваний.

24 человека (80%) используют как традиционную, так и альтернативную медицину.

8 респондентов (27%) поделились, что традиции их стран сильно влияют на выбор методов лечения.

6 человек (20%) подчеркивают важность культурного наследия, используя рецепты, переданные старшим поколением.

Таким образом, медицина в контексте культуры представляет собой сложный и многогранный феномен. Культурные факторы оказывают существенное влияние на восприятие здоровья, выбор методов лечения. Дальнейшие исследования в этой области могут помочь улучшить качество медицинского обслуживания и повысить комфорт всех пациентов.

Литература:

1. Климов, В.П. Культура и здоровье: социокультурные аспекты медицины / В.П. Климов. – Москва: Издательство РГГУ. – 2016. – 250 с.
2. Жукова, Н.С. Традиционная медицина: культурные и исторические аспекты / Н.С. Жукова – Санкт-Петербург: Издательство СПбГУ. – 2015. – 300 с.
3. Чудинов, А.В. Культурные аспекты медицины и здравоохранения / А.В. Чудинов. – Москва: Наука. – 2017. – 280 с.
4. Баранов, С.И. Здоровье и болезнь в культурной антропологии / С.И. Баранов – Москва: Издательство МГУ – 2021. – 320 с.