

ЗНАЧЕНИЕ КУЛЬТУРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ В ФОРМИРОВАНИИ УБЕЖДЕНИЙ В ОТНОШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

*Девдариани София Бежановна, Российская Федерация
Курский государственный медицинский университет,
Российская Федерация, г.Курск
Научный руководитель – к.ф.н. доцент Девдариани Н.В.*

Аннотация. Медицинские знания развивались человечеством на протяжении тысячелетий. За всю историю существования медицина неотрывно шла рука об руку с культурными ценностями того или иного времени, общества, эпохи. Становление медицины всегда происходило под влиянием культуры, поэтому сегодня эти два понятия сложно отделить друг от друга. В различных странах отношение населения к медицине, врачам и своему здоровью по-прежнему отличается, что представляет интерес для изучения.

Ключевые слова: медицина, культура, культурный код, здравоохранение, здоровье.

Убеждения людей относительно своей восприимчивости к болезням, эффективности медицинских мероприятий и профилактики оказывают глубокое влияние на поведение в отношении здоровья, соблюдение медицинских рекомендаций и общее благополучие. Исследуя и понимая эти убеждения, можно получить понимание когнитивных процессов, которые лежат в основе принятия решений и определить правильность подходов к лечению [2].

Культура, как всепроникающая сила, формирующая ценности, нормы и мировоззрение индивидуумов, играет ключевую роль в формировании убеждений в отношении здоровья.

Религия и духовность оказывают глубокое влияние на убеждения в сфере медицины в разных культурах, формируя взгляды людей на терапию и здоровьесбережение. Религиозные доктрины часто предписывают определенные оздоровительные практики, такие как ограничения в питании, пост или ритуальное поведение, которые считаются неотъемлемой частью духовного благополучия. Например, в исламе месяц Рамадан предполагает пост от восхода до заката, переплетая духовную дисциплину с физическим здоровьем. Аналогичным образом, христианство выступает за опору на молитву и духовное исцеление, подчеркивая неразрывную связь между верой и здоровьем [1].

В различных культурах лечебные ритуалы и церемонии играют решающую роль в исцелении, включая символические практики для восстановления баланса и содействия выздоровлению. Так, коренные культуры часто занимаются церемониальными танцами, песнопениями или используют священные травы для вызова целительной энергии. Эти ритуалы

призваны излечивать не только физические недуги, но и направлены на эмоциональные аспекты здоровья. Понимание пересечения религии, духовности и лечебных ритуалов дает представление о целостной природе верований о здоровье [2].

Одним из ключевых аспектов в формировании убеждений в отношении здоровья выступает представление о благосостоянии человека. Некоторые культуры могут рассматривать богатство как символ хорошего здоровья, связывая экономическое процветание с доступом к лучшему питанию, условиям жизни и здравоохранению. Напротив, другие культуры могут подчеркивать альтернативные показатели благополучия, такие как поддержка сообщества, духовное удовлетворение или гармоничные отношения. Понимание этих культурных нюансов имеет решающее значение для работников здравоохранения, стремящихся понять сложное взаимодействие между социально-экономическими факторами и убеждениями в отношении здоровья [3].

Взаимосвязь здоровья в семейном и общественном контекстах является центральной темой во многих культурах. Здоровье часто воспринимается как общая ответственность, где действия и благополучие одного человека имеют последствия для всей группы. Это подчеркивает важность поддержки сообщества, сотрудничества и взаимной природы здоровья в более широкой социальной структуре [1].

Понимание влияния религии, социально-экономических факторов и семейной динамики на убеждения в отношении здоровья повышает культурную компетентность медицинских специалистов, способствуя более эффективной терапии и практики здоровьесохранения.

Литература:

1. Поповичев, Е. В. Уважение к культуре: биологическое и социальное / Е. В. Поповичев // Уважение к культурному разнообразию : Сборник материалов научной конференции студентов и молодых ученых, посвященной празднованию Международного дня Биоэтики, Волгоград, 15–19 октября 2019 года. – Волгоград: Федеральное государственное унитарное предприятие "Академический научно-издательский, производственно-полиграфический и книгораспространительский центр "Наука", 2019. – С. 43-46.

2. Религиозный фактор в медицине: нравственный и воспитательный аспект / А. М. Гордеева, А. И. Лебедева, Е. Г. Сосновских, Р. А. Терегулова // Традиционные конфессии на защите Отечества и духовных ценностей : Материалы IV Международной, XII Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 190-летию со дня рождения З. Расулева, Челябинск, Троицк, 07–08 июля 2023 года. – Челябинск: Челябинский государственный университет, 2023. – С. 59-62.

3. Щербаков, В. П. Традиционная медицина в современной культуре: между наукой, искусством и религией / В. П. Щербаков // Культура. Наука. Творчество : XIII Международная научно-практическая конференция,

посвященная 75-летию освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков. Сборник научных статей, Минск, 16 мая 2019 года / Редколлегия: А.А. Корбут [и др.]. – Минск: Белорусский государственный университет культуры и искусств, 2019. – С. 561-566.