ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА: ЗА И ПРОТИВ

Колесник Д.Л., Гузовская Т.С.
УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь

Актуальность. Грипп представляет собой постоянную проблему для общественного здравоохранения. Ежегодно гриппом переболевает 5-15 % населения планеты [1]. Число тяжелых заболеваний достигает 3-5 миллионов случаев и вызывает гибель 290 000-650 000 пациентов [5]. Зарегистрированное количество случаев гриппа обычно намного ниже фактического числа случаев [3]. В возрастной структуре 20-30 % [1]. заболеваний приходится на детей, но наиболее тяжёлое течение заболевания наблюдается среди пожилых людей, очень молодых людей [3] и людей с ослабленным иммунитетом [4]. Вакцинация против гриппа остается основной мерой профилактики тяжелых заболеваний и снижения экономических последствий эпидемий.

Цель исследования. Оценка отношения студентов к профилактике гриппа.

Материалы и методы. Проведено одномоментное выборочное обсервационное исследование с 12.09. по 08.03.2024. Для анонимного анкетирования разработан опросник. Анкетирование проведено с использованием инструмента «Гугл формы». Среди респондентов были студенты 1-3 курсов всех факультетов Белорусского государственного медицинского университета. В исследовании приняли участие 230 студентов в возрасте от 17 до 25 лет. Отклик составил 91 %. Формирование базы данных и обработка результатов проводилась с использованием программы «Microsoft Excel 2010».

Результаты и выводы. Среди респондентов студенты 1 курса составляли 27,4±2,9 %, 2 курса – 29,1±3,0 %, 3 курса– 43,5±3,3 %. Преобладали лица женского пола (70,1±3,0 %).

На вопрос об опасности заболевания гриппом 180 студентов (78,3±2,7 %) ответили нет, 24 (10,4±2,0 %) затруднились с ответом и только 26 (11,3±1,1 %) человек ответили положительно.

Большинство студентов 146 (63,5±3,2 %) приходило на учебу с симптомами, не исключающими заболевание ОРИ (слабость, повышении температуры, кашель, насморк), иногда – 63 (27,4±2,9 %), никогда – 21 (9,1±1,9 %). Такое поведение связано с недооценкой риска заражения ОРИ от больного одногруппника, только 96 студентов (41,7±3,3 %) оценили его как высокий.

Вопрос «Что необходимо предпринять, если в доме больной гриппом или ОРИ?» предполагал несколько вариантов ответов. Так 64,3±3,2 % респондентов предложили изоляцию больного от других членов семьи, 50,4±3,1 % – необходимость выделения отдельной посуды, предметов гигиены, 58,3±3,2 % – осуществлять влажную уборку и проветривание помещения. Необходимость обратиться к врачу признали 186 (80,9±2,6 %), использовать средства народной медицины – 24 (10,4±2,0 %), ничего не предпринимать – 12 (5,2±1,5 %). Полученные результаты свидетельствуют, что большинство студентов понимают необходимость оказания профессиональной помощи и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий при наличии больного гриппом и ОРИ.

Результаты анкетирования показали, большинство студентов 184 (80±2,6 %) считают себя информированными в вопросах профилактики гриппа и ОРИ. Отрицательный ответ дали 16 (7±1,7 %), не знают – 30 (13±2,2 %).

Следующим вопросом выяснено, используют ли респонденты средства индивидуальной защиты для профилактики заражения гриппом и ОРИ. Полученные данные показывают, что большинство из опрошенных лиц 194 (84,3±2,4 %%) не пользуются масками, да – 36 (16±2,2 %).

На сегодняшний день существует огромное количество мнений по поводу того, делать или нет прививку против гриппа. В ходе исследования нами было выявлено, что только 39 человек (17,0±2,5 %) считает, что вакцинация может предотвратить заболевание гриппом, 47 (20,4±2,7 %) относятся к вакцинации негативно, большая часть респондентов (62,6±3,2 %) считают, что она способна навредить.

Среди основных причин отказа от вакцинации против гриппа указаны: убеждение в неэффективности – 123 (53,5±3,3 %), боязнь тяжелых осложнений – 56 (24,3±2,8 %), уверенность в наличии других, более эффективных способов защиты – 13 (5,7±1,5 %), недостаточно информации – 38 (16,5±2,4 %).

Мнения о дополнительных мерах профилактики гриппа и ОРВИ распределились следующим образом. Употребление лука, чеснока – 44 (19,1±2,6 %), цитрусовых фруктов – 109 (47,4±3,3 %), витаминов – 198 (86,1±2,3 %), иммуностимулирующих средства – 36 (15,7±2,4 %), противовирусных препаратов– 113 (49,1±3,3 %), избегание людных мест –

12 (5,2±1,5 %), проведение закаливающих процедур – 35 (15,2±2,4 %), не применяю никаких средств профилактики – 37 (16,1±2,4 %).

Несмотря на негативное отношение респондентов к вакцинации при анализе результатов ответов о сроках проведения прививки, большинство респондентов 72,2±3,0 % считают оптимальным временем осень и время не позднее чем за 2-3 недели до прогнозируемого начала подъема заболеваемости гриппом, 27,8±2,9 допускают возможность вакцинации в более поздние сроки.

Исходя из анализа данных о проводимых мерах профилактики гриппа и ОРИ в университете следует, только 4,9±1,1 %, считают, что ничего не делается, организована возможность вакцинопрофилактики – 27,4±2,2 %, проветривание помещений 51,3±2,5 %, использование дезинфицирующих средств – 16,4±1,8.

Все респонденты считают необходимым проведение информационно-образовательной работы. На вопрос о предпочтительных видах предоставления информации о вакцинации от гриппа одним из популярных ответов было использование наглядных средства агитации (плакаты, буклеты, памятки) – 207 (90±1,5 %), проведение лекции, бесед специалистов – 167 (72,6±2,2 %), передачи на радио, телевидении – 128 (55,7±2,5 %), статьи в популярных газетах, журналах – 78 (33,9±2,3 %), самообучение – 104 (45,2±2,5 %).

Таким образом, проведенное исследование показало, что большинство студентов младших курсов не считают грипп опасным заболеванием и не относятся к мерам профилактики серьезно. Наличие недостоверной информации об эффективности вакцинации и ее месте в профилактике заболевания требует необходимости повышение информированности студентов и использованием всех доступных форм по вопросам профилактики гриппа. Полученные в ходе исследования данные показывают необходимость коррекции образовательных программ, используемых при подготовки будущих специалистов системы здравоохранения.

Список источников

1. Allen J.D. H3N2 influenza viruses in humans: Viral mechanisms, evolution, and evaluation / J.D. Allen, T.M. Ross; Human vaccines immunotherapeutics. – 2018. – № 14 (8). – P. 1840-1847.

2. Asha K. Emerging Influenza D Virus Threat: What We Know so Far! / K. Asha ; Journal of Clinical Medicine. – 2019. – № 8 (2). – P. 192.

3. Krammer F. Influenza / F. Krammer, G.J. Smith; Nature Reviews. Disease Primers. – 2018. – № 4 (1). – P. 3.

4. Lampejo T. Influenza and antiviral resistance: an overview / T. Lampejo; European Journal of Clinical Microbiology Infectious Diseases. – 2020. – № 39 (7). – P. 1201-1208.

5. Sautto G. A. Towards a universal influenza vaccine: different approaches for one goal / G.A. Sautto, G.A. Kirchenbaum; Virology Journal. – 2018. – № 15 (1). – P. 17.

МИНЗДРАВ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО ДВГМУ Минздрава России)

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И ГИГИЕНА: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Материалы II Всероссийской научно-практической конференции,
г. Хабаровск, 16 апреля 2024 года

Хабаровск
Издательство ДВГМУ
2024