

НИКОТИН: БЫСТРЫЙ И СМЕРТЕЛЬНЫЙ

*Чаки-Розенбаум Александр Даниэль,
Азизян Нерон, Российская Федерация*

*Белорусский государственный медицинский университет,
Республика Беларусь, г. Минск
Научный руководитель – ст.преподаватель Кошевец С.Ф.*

Аннотация. Цель данной работы - описать особенности процесса воздействия на организм человека никотина, его влияние на здоровье и жизнь человека.

Ключевые слова: никотин, табакокурение, привыкание, зависимость, скорость проникновения, воздействие на организм, хронические заболевания.

Табак – растение семейства паслёновых, в листьях и стеблях которого содержится высокотоксичный алкалоид - никотин, состоящий из атомов углерода, водорода и азота. Наименование «никотин» происходит от латинского названия табака - *Nicotiana tabacum*.

Воздействие никотина на организм человека имеет двоякий эффект. Никотин тонизирует, помогает сосредоточиться, успокаивает, однако его употребление вызывает привыкание, сходное с подобным при употреблении героина или кокаина - двух наркотиков, способствующих формированию в организме тяжёлой зависимости и разрушительно действующих на организм.

Никотин отличается высокой скоростью проникновения: спустя семь секунд после первой затяжки в организме начинается химический процесс, влияющий на кровообращение, деятельность сердца и функции практически всех органов, а также воздействующий на психическое состояние курящего, в частности на настроение. Быстро всасываясь в слизистую оболочку рта, никотин проникает в лёгкие, в течение нескольких секунд достигает соответствующих рецепторов в клетках головного мозга (так называемых «никотиновых» рецепторов). Под его воздействием высвобождается стимулирующее вещество норадреналин, и человек начинает чувствовать себя бодрее.

В организме никотин распадается в течение двух часов, поэтому прекращение его постоянного поступления приводит курильщиков к потере контроля над собой. Тяга к курению становится их естественным состоянием, своего рода влюблённостью, против которой разум и воля бессильны. Попадая в зависимость, люди продолжают курить, чтобы избежать неприятных ощущений при абстинентном синдроме, сопровождающемся дрожанием конечностей, тошнотой, нарушением сна, повышением артериального давления, лихорадкой и чрезмерным возбуждением. При этом сами курильщики убеждены, что в любой момент смогут бросить курить, стоит им только захотеть. «Бросить курить? Что может быть проще? Я сам проделывал это десятки раз», - высказывание, приписываемое известному американскому

писателю Марку Твену, так и не справившемуся с зависимостью от этой смертельной привычки.

Табакокурение вызывает большее количество заболеваний и смертельных случаев, чем алкоголь и наркотики вместе взятые. Самый знаменитый курильщик в мире Вейн Мак-Ларен - ковбой с рекламы сигарет «Мальборо» - умер от рака лёгких. Такая же судьба постигла Харри Хоканссона, рекламировавшего сигареты «Принц» [3].

В настоящее время известны результаты более 60 000 научных исследований, подтверждающих вредное воздействие табака на здоровье человека. Зажженная сигарета - это своего рода химический завод, так как табачный дым содержит более 4 700 веществ, 43 из которых канцерогенные. Подавляющее большинство случаев заболевания раком ротовой полости, губ, глотки, гортани, лёгких, поджелудочной железы и мочевыводящих путей связаны с курением табака.

Девушек, стремящихся похудеть, привлекает в ряды курильщиков тот факт, что при курении замедляется обмен веществ, ослабевает чувство голода. Однако последствия курения заметно сказываются на внешнем облике: ядовитые вещества, содержащиеся в табачном дыме, уменьшают эластичность кожных тканей, вызывают дряблость кожи и возникновение морщин. Ногти и зубы приобретают желтый цвет, уменьшается слюноотделение, появляется неприятный запах изо рта. Ускоряется старение организма, ввиду чего жизнь становится в среднем на 7,5 лет короче.

Курение - одна из основных причин сердечно-сосудистых заболеваний, так как никотин, воздействуя на нервные клетки сердца, дыхательные пути, мускулатуру, вызывает резкое сужение сосудов, являющееся причиной учащения пульса и повышения давления крови. Окись углерода или угарный газ, содержащийся в табачном дыме, препятствует насыщению крови кислородом, повышая риск возникновения спазмов сосудов, тромбоза и нарушения кровообращения, атеросклероза. Как показывают исследования британских учёных, среди людей в возрасте до 40 лет риск возникновения инфаркта у курильщиков в пять раз больше, чем у некурящих.

Хронические заболевания верхних дыхательных путей, астма, язва желудка, аллергии, радикулит, импотенция и бесплодие - вот лишь некоторые примеры болезней из длинного списка отрицательных последствий табакокурения.

Однако от последствий курения страдает не только сам курильщик. Три четверти сигаретного дыма, в котором содержатся опасные для здоровья ядовитые вещества, выделяется в окружающую среду. Вдыхание табачного дыма некурящими называется пассивным курением. От обычного курения оно отличается тем, что является отнюдь не добровольным.

Дети курящих родителей чаще болеют воспалением верхних дыхательных путей и среднего уха, бронхитом и пневмонией, чем дети некурящих. У многих из них от пассивного курения развивается астма,

статистически они чаще оказываются в больнице, чем дети из некурящих семей.

Таким образом из всего вышеперечисленного можно сделать вывод о том, что курение в настоящее время является одной из самых распространённых причин заболеваемости и преждевременной смерти населения планеты. Табачная эпидемия является одной из самых значительных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире. С целью привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и болезням, которые она вызывает, Всемирная организация здравоохранения ежегодно 31 мая проводит Всемирный день без табака.

Литература:

1. Антоненкова, Н. Н. Подари себе чистые легкие / Наталья Антоненкова. – Здоровы лад жыцця. — 2014. — № 5. — С. 4—7.
2. Астапенко, А. Табак — инсульт / А. Астапенко, Т. Антиперович. – Здоровье и успех. —2012.—№ 5. — С.9 - 10.
3. Богданов, И. Дым отечества, или Краткая история табакокурения / И. Богданов. — Москва : Новое литературное обозрение, 2007. — 280 с.