

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СОСУДАХ

Мучени Мунаше Мукомборери, Зимбабве

Белорусский государственный медицинский университет,

Республика Беларусь, г. Минск

Научный руководитель – к.п.н. доцент Ермалович А.В.

Аннотация. В статье выделяются и описываются интересные факты о сосудах, анализируются основные факторы загрязнения сосудов, отмечаются главные признаки «мусорных» сосудов.

Ключевые слова: толщина стенки, питательные вещества, кровеносные сосуды, нарушение кровообращения, загрязнения сосудов.

Общая протяженность кровеносных сосудов человека составляет около 100 тысяч километров. Сердечно-сосудистая система человека — это своеобразная универсальная транспортная система в нашем теле. Среди ее основных функций: снабжение органов и тканей кислородом, необходимыми для жизнедеятельности питательными веществами, удаление из тканей вредных веществ — отмерших клеток и токсинов. Предлагаем Вам узнать интересные факты не только о сердечно-сосудистой, но и о кровеносной системе.

Толщина стенки кровеносного сосуда крайне невелика (примерно 0.5 мм), поэтому для ее сшивания применяются очень тонкие нити — тоньше человеческого волоса. Диаметр хирургической иглы составляет доли миллиметра. Опирующийся хирург пользуется микроскопом или другим оптическим прибором.

Кровеносные сосуды, через которые кровь течет по направлению от сердца, отличаются от сосудов, проводящих кровь к сердцу. Поэтому когда из вены пациента делают артерию, из нее удаляют внутренние венозные клапаны. Можно также развернуть ее «задом наперед», поменяв ее естественное направление, чтобы она работала в качестве артерии.

Все кровеносные сосуды в теле человека имеют суммарную длину около 100.000 километров. Это более чем в два раза превышает длину экватора Земли.

Одним из способов избавиться от нарушений кровообращения, вызванных закупоркой кровеносного сосуда, является операция шунтирования. В других случаях атеросклеротическую бляшку, закупоривающую сосуд, удаляют механическим путем, и кровь продолжает течь по свободному кровеносному сосуду.

В ходе операции шунтирования не производят «прочистку» сосуда, а создают альтернативный путь кровотока, в обход закупоренного сосуда. Для этой цели используют новый кровеносный сосуд, который берут у самого пациента. Чаще всего — из ноги.

Операцию шунтирования и технику сшивания кровеносных сосудов разработал французский хирург Алексис Каррель. На метод операционной техники существенное влияние оказали занятия тонкой вышивкой, которыми увлекалась его мать. В 1912 г. за свои достижения в этой области Алекс Каррель был удостоен Нобелевской премии по медицине.

Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Чаще всего называют мозг и печень. Более образованные говорят, что кожа. Но на самом деле самый большой орган – это наша сосудистая система. «Сосудами одного человека можно опоясать планету 2,5 раза» [2].

«Кровеносные сосуды – эластичные трубчатые образования в теле человека, по которым силой ритмически сокращающегося сердца или пульсирующего сосуда осуществляется перемещение крови по организму. По артериям кровь бежит от сердца к органам, по венам – возвращается к сердцу, а самые мелкие сосуды (капилляры) – приносят кровь к тканям» [1].

Как отмечают специалисты-медики (М.П. Архипов и др.), «сосуды создают 90% здоровья тела человека» [2].

Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 километров. Получается, что «нитью» из сосудов всего 1 человека, можно опоясать целую планету 2,5 раза.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же «посылает» болезнь. Например, когда затрудняется мозговое кровообращение – человек получает головокружение, шум в ушах и забывчивость. Или же гипертонию. Гипертония в 89% случаев убивает человека при инфаркте или инсульте. Больше половины больных остаются инвалидами на всю жизнь.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы и жизнь остановится. Если человек хочет жить полноценной жизнью, то ему нужно почистить и восстановить сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми».

Общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50-ти годам 6 кг.

Чем загрязняются сосуды?

Холестериновые бляшки или «атеросклеротические бляшки» составляют примерно 65-70% загрязнений сосудов. К 50-ти годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4-5 раз. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5кг холестериновых бляшек уменьшает просвет до размера 4-х спичек. Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах. Тромбов накапливается значительно

меньше «всего» около 800 грамм. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и «отправиться в путешествие» по вашим сосудам на поиски жертвы. Если тромб крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд-жертву. В результате – ишемия (полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду). Ишемический инсульт – закупорка сосуда мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой – это ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног, со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известь в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50-ти годам грамм 300-400. Больше всего извести накапливается в сосудах головного мозга. Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом, физическими нагрузками, погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. Гипертонию называют царицей плохих сосудов. Если скачет давление; постоянно повышено, значит от сосудов осталось 30% просвета. Остальное залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови (тромбами) и покрыто кальциевой известью. Главный показатель – диагноз гипертония. Значит, сосуды просто кричат: «Почисти нас!».

Таким образом, люди должны беречь самый большой орган в своём теле – сосудистую систему. Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальцинация – это и современная еда, медикаменты, курение, алкоголь, которые ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз.

В современном мире факторы риска сосудистых заболеваний окружают человека со всех сторон. Чтобы повысить осведомленность людей о заболеваниях сосудов, а также о методах их диагностики и лечения, специалисты-медики приводят любопытные факты о сосудах кровеносной системы, которые могут быть интересны даже тем, кто далек от медицины.

Литература:

1. Козлов, В.И. Анатомия сердечно-сосудистой системы : учебное пособие для студентов медицинских вузов / В.И. Козлов. – М. : Практическая медицина, 2017. – 192с. :ил.

2. <http://www.infoniac.ru/news/Neveroyatnye-fakty-o-chelovecheskom-tele.->

3. Vnutrennie-organy.html

4. <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-stroeniya-krovenosnyh-sosudov-mezonefrosa-polypterus->