

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ О ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА (ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ)

Тембуре Кунакакваше Ханнах, Зимбабве
Белорусский государственный медицинский университет,
Республика Беларусь, г. Минск
Научный руководитель – к.п.н. доцент Ермалович А.В.

Аннотация. В статье на основе анализа научных работ современных исследователей рассмотрены факты, феномены о теле человека, которые вызывают удивление.

Ключевые слова: внутренние органы, тело человека, кишечник, желудок, сердце.

Человеческое тело — сложный, удивительный механизм. Но обычно мы даже не задумываемся, как работают те или иные его системы. Тело человека — это большая загадка, которую учёные пытаются разгадать на протяжении многих лет. Ежегодно появляются новые медицинские теории, которые раскрывают физиологические тайны нашего тела и подтверждают то, что наше тело является сложной совокупностью со скрытыми возможностями.

Необычные факты о человеческом теле поражают даже специалистов-медиков. Строение тела человека восхищает и вызывает недоумение.

В рамках данной работы мы обратили внимание лишь на некоторые невероятные факты, которые свойственны внутренним органам человеческого тела: кишечник, сердце, кислотность желудка, кровеносные сосуды.

Нормальный кишечник человека содержит около 1 кг бактерий. В кишечнике, например, у японцев находятся уникальные микробы, которые помогают гораздо лучше перерабатывать морские водоросли, чем людям других национальностей. В кишечнике живут триллионы бактерий, которые взаимодействуют со всеми органами тела. В последние годы учёным стало понятно, какое влияние оказывает кишечник на наше самочувствие. Кажется, что мозг от кишечника не зависит. Но на самом деле эти органы взаимодействуют.

Клетки кишечника вырабатывают гормон серотонин, который влияет на многие процессы, а больше всего известен как гормон настроения.

Микрофлора кишечника участвует в выработке цитокинов — это белки иммунной системы, которые влияют в том числе и на мозг. Микробы в кишечнике вырабатывают вещества, которые влияют на гематоэнцефалический барьер. Грубо говоря, это фильтр между мозгом и кровеносной системой, который защищает мозг от всего вредного, что находится в крови.

Сейчас проводятся исследования того, как микробы кишечника влияют на нервную систему. Это сложный процесс, который ещё не до конца изучен, но уже точно ясно: чтобы голова была ясной, нужен здоровый кишечник. Пока

учёные ищут, как бы использовать эту связь с пользой для здоровья, мы можем подумать о себе и всё-таки начать каждый день есть салаты из свежих овощей, чтобы кишечник работал лучше.

Сердце человека создает достаточно давления, чтобы выплеснуть кровь на расстояние девяти метров. Сердце имеет свои собственные электрические импульсы, что означает работу даже вне тела, при условии достаточного запаса кислорода. Как сердце физически «общается» с мозгом и остальными частями тела? Причём эти пути сообщения лежат через часть нашего мозга, отвечающую за эмоции, а также проходят через части мозга, отвечающие за процессы мышления и рассуждения. Как сердце (оно имеет сложную нервную систему) способно запоминать и хранить информацию? Как импульс, который вырабатывает сердце, передаётся с волной кровяного давления в каждую клеточку тела, мозга и заряжает их энергией.

Кислотность желудка настолько сильная, что может «растворить металлические предметы». Вид соляной кислоты, который был найден в желудке, в состоянии растворить многие виды металлов.

Кровяные клетки постоянно вымирают и заменяются на новые. Лейкоциты живут от нескольких часов до нескольких недель, а эритроциты живут от 90 до 125 дней. По организму в сосудах циркулирует только половина крови. Другая половина в запасных «кровяных депо». К таким «депо» относятся печень, селезенка и кожа. ежедневно наше тело избавляется от 3 миллиардов отмерших клеток кожи. За год эта цифра трансформируется в 600-1500(!) грамм. Более того, случайно (с губ, из атмосферы) или специально (заусенцы и прочее) за 70 лет жизни человек съедает до 5 грамм собственной кожи. И это не считая пыли вокруг, которая на 19% состоит из кожных чешуек.

Таким образом, тело человека – очень сложная и запутанная система, которая до сих пор ставит в тупик учёных. Это значит, что нам нужны научные исследования в данном направлении. Как сердце способно излучать мощную электромагнитную энергию? Почему мы боеем и как выздоравливаем, как распознаем запахи и вкусы? Почему люди с первой группой крови предрасположены к желудочно-кишечным заболеваниям, а люди со второй группой крови могут страдать ревматическими заболеваниями, аллергией, болезнями сердца и т. д.

Литература:

1. <https://faktoved.ru>.
2. Зигалова Е.Ю., Билич Г.Л. Тело человека. Интерактивный атлас по анатомии с вырубкой. Разбери свое тело на 6 систем. Слой за слоем. - М.: Эксмо, 2020. - 16 с.
3. Дэн Грин. Невероятное тело человека. Как устроен организм внутри. / Издательство Clever. – с. 56.