

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ В ПОСТКОВИДНОМ ПЕРИОДЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

М.М. Костеневич, Л.В. Шалькевич

Институт повышения квалификации и переподготовки кадров здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

ASSESSMENT OF THE EFFECT OF HEADACHE IN THE POSTCOVID PERIOD ON THE QUALITY OF LIFE OF CHILDREN AND ADOLESCENTS

M.M. Kostenevich, L.V. Shalkevich

Institute of Advanced Training and Retraining of Healthcare Personnel of the Belarusian State
Medical University, Minsk, Belarus

Аннотация. После пандемии COVID-19 отмечается увеличение частоты головных болей, ухудшение психологического самочувствия и снижение физической активности в детской популяции. Проведено исследование с использованием детского опросника качества жизни (PedsQL™4.0) среди детей с синдромом постковидной головной боли.

Ключевые слова: головная боль, постковидный синдром, качество жизни.

Annotation. After the COVID-19 pandemic, there has been an increase in the frequency of headaches, a deterioration in psychological well-being and a decrease in physical activity in the child population. A study was conducted using the children's quality of life questionnaire (PedsQL4.0) among children with postcovid headache syndrome.

Keywords: headache, postcovid syndrome, quality of life.

Головные боли оказывают существенное негативное влияние на качество жизни людей всех возрастов [1]. Глобальное бремя головных болей на качество жизни было подчеркнуто в отчете Global Burden of Disease за 2019 год [2]. После пандемии COVID-19 отмечается увеличение частоты головных болей, ухудшение психологического самочувствия и снижение физической активности в детской популяции [3]. В немногочисленных исследованиях, посвященных изучению влияния головных болей на качество жизни детей, сообщается об их значительном влиянии на физическое состояние, психологическое благополучие и социальную активность детей в возрасте до 18 лет включительно [4,5]. Исследования по проблеме постковидных головных болей у детей школьного возраста в Республике Беларусь до последнего времени не проводились, что обуславливает актуальность данного исследования.

Исследование выполнено на выборке, включавшей 170 детей и подростков в возрасте 8–18 лет, госпитализированных в 2022 г. в учреждение здравоохранения "Городская детская инфекционная клиническая больница" (г. Минск) с диагнозом «коронавирусная инфекция неуточненная». Оценка качества жизни проводилась с использованием опросника PedsQL™4.0, предназначенного для оценки параметров качества жизни детей и подростков.

В остром периоде заболевания неврологические проявления инфекции COVID-19 чаще всего проявлялись в форме аносмии (гипосмия), агевзии, цефалгии. Путем телефонного опроса родителей было установлено, что головные боли через 3 месяца и более после перенесенной инфекции отмечались у 24,1 % детей и подростков (41 человек).

Результаты оценки качества жизни детей с головными болями по опроснику PedsQL™4.0 свидетельствует о снижении качества жизни по всем параметрам: физическое функционирование, эмоциональное функционирование, социальное функционирование и функционирование в школе. Можно утверждать, что общая оценка качества жизни детей с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19 в возрастной группе 8–12 лет достоверно ниже, чем в возрастной группе 13–18 лет: 40,00 [34,38;65,00] и 60,00 [47,50;75,00] баллов, соответственно ($p < 0,001$).

По трем параметрам оценивания качества жизни: физическому функционированию, эмоциональному функционированию и социальному функционированию, получены достоверные данные ($p < 0,05$), подтверждающие, что в младшей возрастной группе (8–12 лет) качество жизни детей с головными болями после перенесенной инфекции COVID-19 достоверно ниже, чем в старшей возрастной группе (13–18 лет). По параметру функционирования в школе снижение качества жизни детей выявлено как в группе младших (8–12 лет), так и в группе старших (13–18 лет) детей, при этом статистически значимой разницы данного параметра в баллах не выявлено.

Полученные результаты свидетельствуют о высокой распространенности соматоформных и неврологических расстройств у детей, переболевших COVID-19, через 3 месяца и более после инфицирования. Установлено значительное снижение качества жизни детей с постковидными головными болями, особенно в возрастной группе 8–12 лет. Длительность сохранения симптомов постковидных нарушений косвенно указывает на неэффективность традиционных методов их лечения и реабилитации, что обосновывает необходимость проведения углубленных исследований по оценке качества жизни детей различных возрастных групп и выявления наиболее вовлеченных сфер в патологический процесс.

Список цитируемых источников

1. Oakley, С. В. Головная боль и судороги у детей / С. В. Oakley, Е. Н. Kossoff // Семин. Педиатр. Нейролептики, 2017. – № 24(4). – С. 310–319. – Режим доступа: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1071909117301213?via%3Dihub>. – Дата доступа: 22.03.2024.
2. Общее число заболеваний и травм в мире (2020) Глобальное бремя 369 заболеваний и травм в 204 странах и территориях, 1990–2019 гг.: Систематический анализ для исследования глобального бремени болезней за 2019 год // Lancet 396(10258). – Р. 1204–1222. – Режим доступа: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30925-9/полный текст](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30925-9/полный текст). – Дата доступа: 20.03.2024.
3. Головная боль у детей во время пандемии COVID-19 / М. DiSabella [et al.] // J Child Neurol, 2022. – № 37(10–11). – Р. 871–881. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9412153/>. – Дата доступа: 20.03.2024.
4. Совладание и качество жизни в связи с головной болью у голландских школьников / I. E. Bandell-Hoekstra [et al.] // Eur J Pain, 2002. – №6 (4). – С. 315–321. – Режим доступа: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1053/eujp.2002.0343?sid=nlm%3Apubmed>. – Дата доступа: 20.03.2024.
5. Образ жизни, качество жизни, состояние питания и головная боль у детей школьного возраста / К. Castro [et al.] // Диетология. Больница. – 2013. – № 28(5). – С. 1546–1551. – Режим доступа: <http://www.nutricionhospitalaria.com/pdf/6729.pdf>. – Дата доступа: 22.03.2024.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С. ПУШКИНА

**III РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФОРУМ
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Сборник
материалов форума*

(Брест, 21–24 мая 2024 г.)

Брест
БрГТУ
2024