

СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА 15-ЛЕТНИХ ПОДРОСТКОВ И ИХ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О ПРАВИЛАХ СОХРАНЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Лосик И.М., Шилова М.А.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Введение. Состояние зубов и тканей периодонта связаны с гигиеническим состоянием полости рта. Гигиена полости рта остается важным фактором в профилактике стоматологических заболеваний. Недостаточный уровень санитарной культуры может негативно сказываться на качестве гигиенического ухода за зубами. Индивидуальная гигиена наиболее эффективна, если проводится по рекомендациям врача-стоматолога. В целом, вопросы профессиональной и индивидуальной гигиены, направленной на устранение факторов риска, составляют комплекс первичной профилактики заболеваний полости рта. Ключевым моментом является уровень информированности о возможных причинах развития гингивита и поражений твердых тканей зубов.

Цель. Определить состояние твердых тканей зубов и гигиены у 15-летних подростков и изучить уровень их знаний по уходу за полостью рта.

Материалы и методы. Нами проведено стоматологическое обследование 50 подростков в возрасте 15 лет и анкетирование 45 подростков такого же возраста, которые явились на профилактический осмотр по месту жительства в стоматологическое отделение УЗ «8-я городская детская клиническая поликлиника» и УЗ «9-я городская детская поликлиника» г. Минска. Для анкетирования использована специально разработанная для данного исследования анкета, которая состояла из паспортной части и десяти вопросов, касающихся причины и регулярности обращения подростка к стоматологу, частоты чистки зубов, используемых средств гигиены, об источнике информирования.

Результаты исследования обработаны методами описательной статистики. При анализе показателей структуры использовали χ^2 .

Результаты. По данным исследования средний возраст подростков составил 15,6 лет. 66,6 % (30 человек) составили девочки, 33,4 % (15) опрошенных – мальчики ($\chi^2 = 10$; $p < 0,01$).

При осмотре пятнадцатилетних подростков выявлена средняя распространенность кариеса зубов ($82,0 \pm 1,05\%$), среднее значение показателя интенсивности кариеса зубов (КПУЗ) составило $4,36 \pm 0,22$, что соответствует средней активности кариеса зубов. Уровень интенсивности кариеса зубов для данной группы составил $0,39 \pm 0,03$, что соответствует среднему уровню. В структуре индекса интенсивности кариеса зубов компонент «К» составил $2,24 \pm 0,16$, «П» – $2,1 \pm 0,22$, «У» – $0,04 \pm 0,02$.

Для изучения гигиенического состояния полости рта использовали упрощенный гигиенический индекс ОНI-S (J.C.Green, J.R.Vermillion). При обследовании группы 15-летних подростков среднее значение индекса гигиены составило $2,16 \pm 0,06$, что соответствует неудовлетворительной гигиене полости рта.

В результате анкетирования установлено, что 55,5 % (25) подростков обращаются к стоматологу для прохождения профилактического осмотра, 22,2 % (10) приходят к врачу-стоматологу только при появлении жалоб ($\chi^2 = 12,7$; $p < 0,001$). Посещают стоматолога каждые шесть месяцев 35,5 % (16) детей, 40,0% (18) – один раз в год, 24,5 % (11) обращаются только, когда болит зуб ($\chi^2 = 38,0$; $p < 0,001$).

Большинство опрошенных подростков (60,0 % (27)) используют для чистки зубов зубную щетку средней жесткости ($\chi^2 = 50,4$; $p < 0,001$), остальные респонденты затруднились с ответом. 55,5 % (25) подростков используют для очищения межзубных промежутков зубную нить ($\chi^2 = 44,4$; $p < 0,001$). Используют для чистки зубов пасту с содержанием фторидов 1450 ppm только 44,4 % (20 подростков) ($\chi^2 = 44,4$; $p < 0,001$), а 28,8 % (13) опрошенных подростков используют отбеливающие пасты на постоянной основе ($\chi^2 = 13,9$; $p < 0,001$). Два раза в день чистят зубы 64,4 % детей (29), после каждого приема пищи стараются чистить зубы 13,3 % (6 человек) ($\chi^2 =$

65,1; $p < 0,001$). Ополаскиватели используют лишь 33,3 % (15) подростков ($\chi^2 = 10,0$; $p < 0,01$).

В среднем количество приемов пищи у опрошенных подростков составило 4,6 раз в сутки. Большинство подростков, принявших участие в анкетировании, для перекусов используют фрукты 53,3% (24), печенье 22,2 % (10), чипсы 13,3 % (6) ($\chi^2 = 16,2$; $p < 0,001$). На вопрос об использовании в своем рационе сладких газированных напитков значительная доля респондентов 66,6 % (30) ответили, что делают это очень редко, однако, 11,1 % (5) употребляют их ежедневно ($\chi^2 = 32,0$; $p < 0,001$).

Выводы. Таким образом, при осмотре пятнадцатилетних подростков установлена средняя распространенность и активность кариеса зубов, неудовлетворительная гигиена полости рта. При анализе анкет выявлен недостаточный уровень знаний подростков по вопросам профилактики стоматологических заболеваний, что диктует необходимость обратить внимание подростков на имеющиеся источники информации о профилактике стоматологических заболеваний в средствах массовой информации и предоставлять ссылки на тематические интернет-ресурсы.

**Министерство Здравоохранения Хабаровского края
Хабаровская краевая ОО «Ассоциация стоматологов»
Дальневосточный государственный медицинский университет**

***АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СТОМАТОЛОГИИ ДЕТСКОГО
ВОЗРАСТА И ОРТОДОНТИИ***

**Сборник научных статей XIV региональной научно - практической
конференции с международным участием по детской стоматологии**

Партнеры:

Компания «Стома-Денталь»

Хабаровск - 2024