



Музыченко А.П. ✉, Качук М.В.

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

Дерматологические проявления при ревматических заболеваниях

Конфликт интересов: не заявлен.

Вклад авторов: написание текста, автор идеи – Музыченко А.П.; редактирование – Качук М.В.

Подана: 07.03.2023

Принята: 20.03.2023

Контакты: anna.muzychenka@gmail.com

Резюме

Изменения кожи наблюдаются при различных ревматологических заболеваниях. Дерматологические проявления также могут быть индикатором системного поражения и прогностического исхода. Многие заболевания соединительной ткани имеют широкий спектр кожных проявлений, характерных для различных заболеваний. Дерматологические симптомы часто предшествуют системным клиническим проявлениям, и клиницисту важно распознавать и дифференцировать наиболее распространенные кожные симптомы, встречающиеся у пациентов с ревматическими заболеваниями.

Ключевые слова: поражения кожи, дерматологические проявления, ревматические заболевания, ониходистрофия

Muzychenka H. ✉, Kachuk M.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

Dermatological Manifestations in Rheumatic Diseases

Conflict of interest: nothing to declare.

Authors' contribution: the author of the idea, writing – Muzychenko H.; editing – Kachuk M.

Submitted: 07.03.2023

Accepted: 20.03.2023

Contacts: anna.muzychenka@gmail.com

Abstract

Skin disorders are observed in a variety of rheumatologic conditions. Dermatologic findings can also be an indicator of systemic involvement and prognostic outcome; however, many connective tissue disorders have a wide variety of cutaneous manifestations, with significant overlap between different diseases. These skin signs often precede systemic clinical manifestations. It is important for the clinician to recognize and discern the most common cutaneous lesions and patterns encountered in patients with rheumatic diseases.

Keywords: skin lesions, dermatological manifestations, rheumatic diseases, onychodystrophy

Кожный синдром является одним из частых признаков ревматических и ауто-воспалительных заболеваний. Адекватная оценка и интерпретация дерматологических проявлений играет важную роль в дифференциально-диагностическом поиске, способствует достоверному и своевременному распознаванию болезни. Изменения кожи и ее придатков часто предшествуют системным симптомам. Также они могут выступать в качестве прогностического маркера системного поражения.

Все кожные проявления можно разделить на специфические (например, ревматоидные узелки при ревматоидном артрите, гелиотропная сыпь при дерматомиозите) и неспецифические, характерные для многих заболеваний (табл. 1) [1–4, 7].

Васкулит может свидетельствовать о заболевании, ограниченном кожей, или быть проявлением системного заболевания (табл. 2). Васкулиты (ангииты) кожи – дерматозы, в клинической и патоморфологической картине которых первоначальным и ведущим звеном выступает неспецифическое воспаление стенок дермальных и гиподермальных кровеносных сосудов разного калибра [8, 9].

Ониходистрофии – собирательный термин для обозначения изменений ногтей, возникающих под влиянием разнообразных неинфекционных (эндогенных и экзогенных) факторов; представляют собой патологическое состояние кожи, матрикса ногтя, ногтевого ложа и самой ногтевой пластинки (формы, поверхности, толщины и цвета).

Деформация ногтевых пластин нередко является частью симптомокомплекса болезней внутренних органов, что может иметь большое значение при постановке общего диагноза (табл. 3).

Ониходистрофия является как самостоятельной нозологией, так и клиническим проявлением различных дерматозов, а также ревматологических, инфекционных, нервно-психических, эндокринных и других заболеваний. На долю ониходистрофий приходится около 50% патологий ногтей. Симптомы поражения ногтей, как правило, не строго патогномоничны для определенного заболевания. Следует помнить, что наличие дистрофического изменения ногтей не исключает грибковой инфекции (онихомикоза). Так, у 25% пациентов с псориазом поражение ногтевых пластин сочетается с грибковой инфекцией. Изменения ногтей при онихомикозах являются типичными, но не специфическими, в связи с чем диагностика онихомикозов не может основываться только на клинической картине. В связи с этим пациенты из групп риска должны быть обследованы на наличие микотической микробиоты. Диагноз устанавливается с помощью микроскопического исследования обнаружения гриба и посева патологического материала на питательные среды [5, 6].

Таблица 1
Дерматозы, ассоциированные с ревматологическими заболеваниями
Table 1
Dermatoses associated with rheumatologic diseases

Дерматологические симптомы	Ревматологические заболевания	Другие заболевания
Ревматоидные узелки (подкожные безболезненные образования, размерами от нескольких мм до 3–5 см в диаметре, в области пораженных суставов преимущественно на предплечьях)	Ревматоидный артрит	

Продолжение таблицы 1

Стойкая возвышающаяся эритема (Erythema elevatum diutinum) (безболезненные возвышающиеся бляшки красновато-синюшного, а в дальнейшем буровато-красного цвета, с гладкой поверхностью, диаметром 3–5 см, плотной консистенции с западающим центром и неправильными очертаниями, иногда дугообразными или кольцевидными)	Ревматоидный артрит	Лекарственная сенсibilизация, рецидивирующие бактериальные инфекции (чаще стрептококковые), вирусные инфекции (включая гепатит В и ВИЧ), гематологические заболевания
Сетчатое ливедо (Livedo reticularis)	Ревматоидный артрит, антифосфолипидный синдром, криоглобулинемический васкулит, синдром Снеддона, системная красная волчанка, дерматомиозит, узелковый полиартериит, синдром Рейно	Физиологическое («cutis marmorata»), ливедо-ангиит, эритромелалгия, COVID-19-ассоциированный васкулит, лекарственная сенсibilизация, гипер- и гипотиреоз, сердечная недостаточность, истинная полицитемия, гепариновые или варфариновые некрозы, туберкулез
Уртикарный васкулит (воспалительные пятна, волдыри, клинически напоминают крапивницу, гистологически – признаки, характерные для лейкоцитокластического васкулита)	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, синдром Шегрена, синдром Рейно, рецидивирующий полихондрит	Дермальный васкулит (уртикарный тип), гепатиты, моноклональные гаммапатии Ig A и Ig M, лейкопения, лекарственная сенсibilизация
Белая атрофия кожи Милиана (множество мелких гладких фарфорово-белых участков атрофии кожи округлой или неправильной формы диаметром 2–5 мм с гиперпигментированными ободками на коже голеней, в зоне мыщелков, тыла стоп)	Ревматоидный артрит	Хроническая венозная недостаточность
Геморрагический васкулит (петехии, отечная пурпура («пальпируемая пурпура»), экхимозы, геморрагические пузыри)	Ревматоидный артрит, иммуноглобулин-А-ассоциированный васкулит (анафилактическая пурпура Шенлейна – Геноха)	Дермальный васкулит (геморрагический тип)
Некротизирующий гранулематозный васкулит (папулы, узлы, язвы, петехии, эритема, пузыри с геморрагическим содержимым, ретикулярное ливедо)	Ревматоидный артрит, болезнь Бехчета, узелковый периартериит, болезнь Вегенера, синдром Шегрена	
Гангренозная пиодермия (язвы с отечным некротическим основанием и возвышающимися подрывными краями темно-красного или фиолетового цвета)	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, болезнь Бехчета	Гаммапатии, лейкопения, лимфома, гепатит С, саркоидоз, гнойный гидраденит, воспалительное заболевание кишечника
Симметричные папулы/узлы/бляшки на разгибательных поверхностях локтей и пальцев	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит	Околосуставные подушечки пальцев (holoderma)
Интерстициальный гранулематозный дерматит (четко ограниченные папулы или бляшки на коже туловища и конечностей, сливающиеся в линейные и кольцевидные очаги)	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, антифосфолипидный синдром, ювенильный идиопатический артрит, болезнь Стилла, синдром Шегрена, синдром Черджа – Стросса, болезнь Бехчета	Лимфопролиферативные заболевания, бронхиальный плоскоклеточный рак, аутоиммунный тиреоидит, аутоиммунный гепатит, лекарственная сенсibilизация

Продолжение таблицы 1

Ладонная эритема (покраснение и шелушение ладоней)	Ревматоидный артрит	Контактный дерматит, болезнь Лейна (наследственная эритема ладоней), акральная эритема (лекарственная сенсibilизация), эритема ладоней беременных, синдром ладонного фасциита с полиартритом (при раке яичников и простаты)
Гиперпигментация (различной интенсивности изменение цвета кожных покровов – от светло-коричневого до аспидно-черного)	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка	Болезнь Дюулинга – Дегоса, меланоз Дюбрея, дерматоз Дункана, лекарственно-индуцированные реакции, меланодермия, меланома, неоплазии, лентиго, болезнь Аддисона, гемохроматоз, первичный билиарный холангит
Эритромелалгия (пароксизмальное расширение сосудов (мелких артерий) верхних и нижних конечностей, реже – лица, ушных раковин или коленей, сопровождающееся острой болью, гиперемией и повышением температуры кожи)	Ревматоидный артрит, синдром Шегрена, лейкоцитокластический васкулит, системная красная волчанка, смешанное заболевание соединительной ткани	Истинная полицитемия, идиопатическая тромбоцитопения, лейкоз, сфероцитарная и пернициозная анемия, криоглобулинемия, системный мастоцитоз, лекарственно-индуцированные реакции, рассеянный склероз, синдром Райли – Дея, неоплазии
Витилиго	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, синдром Шегрена	Депигментирующее заболевание кожи
Алопеция	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, синдром Шегрена	Нерубцовая алопеция, рубцовая алопеция, хроническая красная волчанка, ограниченная склеродермия
Псориазиформные высыпания (симметрично расположенные розово-красного цвета узелки, округлые бляшки, покрытые рыхлыми серебристо-белыми чешуйками)	Псориаз, системная красная волчанка	Лекарственно-индуцированные реакции (в т. ч. ингибиторами ФНО-α), хроническая диссеминированная красная волчанка, парапсориаз, сифилис, себорейный дерматит, экзема, дерматофитии
Фотодерматит (моно- или полиморфные высыпания на участках кожи, подверженных инсоляции)	Системная красная волчанка, дерматомиозит, болезнь (синдром) Шегрена	Хроническая красная волчанка, фототоксические лекарственно-индуцированные реакции, розацеа
Гелиотропная сыпь (лилового или красного цвета периорбитальные высыпания (симптом «лиловых очков»), отек и ярко-красного цвета эритема кожи лба, век, щек	Дерматомиозит	
Центрофациальная эритема (гиперемия скуловой, носо-щечной области лица)	Системная красная волчанка, дерматомиозит	Розацеа, карциноидный синдром, блашинг-синдром, истинная полицитемия, пеллагра, рожистое воспаление

Окончание таблицы 1

Эрозии, язвы полости рта	Системная красная волчанка, болезнь Бехчета, синдром Шегрена	Сифилис, вирусные инфекции, акантолитическая пузырчатка, красный плоский лишай, буллезный пемфигоид
Атрофия кожи (гипоплазия, истончение, потеря эластичности кожи)	Дерматомиозит, системная склеродермия, системная красная волчанка	Хроническая красная волчанка, ограниченная склеродермия, анетодермия, стероидная атрофия кожи, склероатрофический лихен, хронический атрофический акродерматит, синдром Гольца, аплазия кожи
Пойкилодермия: комплекс дистрофических изменений кожи, характеризующийся сетчатой гиперпигментацией с телеангиэктазиями и участками атрофии кожи	Дерматомиозит, системный склероз, системная красная волчанка	Синдром Ротмунда – Томсона, пойкилодермия Сиватта, параспориоз, анемия Фанкони, прогерия, Т-клеточная лимфома кожи
Ксероз (патологическая сухость кожи, слизистых оболочек)	Синдром Шегрена	Хронические дерматозы с нарушением кератинизации, ихтиоз, сахарный диабет, гепатиты, лекарственно-индуцированные реакции, гипотиреоз, почечная недостаточность, гиповитаминозы, пожилой возраст

Таблица 2
Вторичные васкулиты
Table 2
Secondary vasculitides

Красная волчанка	Кожный лейкоцитокластический васкулит: эритематозные пятна и папулы, пальпируемая пурпура, ишемические поражения или язвы, уртикарные поражения (волдыри) и узелки
Ревматоидный артрит	Кожный лейкоцитокластический васкулит: пальпируемая пурпура, язвы, дигитальная ишемия, макулопапулезная эритема, геморрагические пузыри, стойкая возвышающаяся эритема, ретикулярное (сетчатое) ливедо, подкожные узелки, ливедо-ангиит
Саркоидоз	Лейкоцитокластический васкулит с/без гранулем, ретикулярное (сетчатое) ливедо, язвы нижних конечностей, кольцевидные бляшки пурпурного цвета
Синдром Шегрена	Лейкоцитокластический васкулит, уртикарный васкулит и криоглобулинемический васкулит
Лекарственно-индуцированные реакции (разрешение симптомов после отмены лекарств)	Ингибиторы ФНО-α, левамизол, пропилтиоурацил, гидралазин, ритуксимаб, монтелукаст, гипопиридемические лекарственные препараты
Опухоли	Паранеопластические синдромы (лимфопролиферативные и миело-пролиферативные заболевания)
Другие	Дерматомиозит Системный склероз Воспалительные заболевания кишечника COVID-19 (кожный лейкоцитокластический васкулит мелких сосудов, уртикарный васкулит, перниоподобные поражения конечностей (акральная ишемия))

Таблица 3
Ониходистрофии, ассоциированные с ревматологическими заболеваниями
Table 3
Onychodystrophies associated with rheumatologic diseases

Симптом	Характеристика	Ревматологические заболевания	Дерматологические заболевания	Другие причины
Поперечная борозда ногтя (линия Бо – Рейли)	Поперечная (дугообразная) борозда, пересекающая поверхность ногтевой пластинки от одного бокового валика до другого	Красная волчанка	Псориаз, экзема, вульгарная пузырчатка, Т-клеточная лимфома кожи	Инфекции с высокой лихорадкой, диабетическая микроангиопатия, травмы ногтя, лекарственная сенсibilизация, перенесенные тяжелые заболевания (инфаркт миокарда, пневмония, тромбоэмболия легочной артерии)
Продольные борозды	Слабо выраженные поверхностные бороздки (линии) на поверхности ногтевых пластин	Ревматоидный артрит, болезнь Рейно, подагра, системные заболевания соединительной ткани	Псориаз, красный плоский лишай	Облитерирующий эндартериит, пожилой возраст
Онихолизис	Отделение дистальной части ногтевой пластинки от подлежащего ложа	Красная волчанка, псориатический артрит, реактивный артрит, склеродермия	Вульгарная пузырчатка, поздняя кожная порфирия, сифилис, онихомикоз	Амилоидоз, множественная миелома, анемия, бронхоэктазы, карцинома легких, эритропоэтическая порфирия, гистиоцитоз Х, периферическая ишемия, неврит, пеллагра, плевральный выпот, болезнь щитовидной железы
Онихорексис	Расщепление ногтевой пластинки в продольном направлении	Узелковый периартрит, системная склеродермия	Псориаз, экзема, красный плоский лишай, онихомикоз	Эндокринопатии, заболевания печени
Онихомадезис	Проксимальная отслойка ногтевой пластинки от ложа	Красная волчанка	Псориаз, вульгарная пузырчатка, онихомикоз, гнездная алопеция	Болезнь Kawasaki, стрептококковая инфекция, травмы ногтя, прием антибиотиков, цитостатиков, системных ретиноидов
Онихошизис («ноготь пианиста»)	Расщепление ногтевой пластинки в поперечном направлении, параллельно свободному краю ногтя	Узелковый периартрит, системная склеродермия	Экзема	Травмы ногтя
Склеронихия	Утолщение ногтевой пластинки с потерей прозрачности, при этом ногти приобретают желтовато-коричневый цвет	Дерматомиозит, красная волчанка, системная склеродермия	Онихомикоз	Эндокринопатии

Окончание таблицы 3

Трахioniхия	Шероховатость и тусклость ногтевой пластинки вследствие избыточного количества продольных гребешков	Красная волчанка, системная склеродермия	Псориаз, экзема, гнездная алопеция, атопический дерматит, красный плоский лишай	Травмы ногтя, сахарный диабет, дисфункция щитовидной железы
Гапалонихия	Истончение и размягчение ногтевой пластинки	Хронический артрит		Гипотиреоз, периферические нейропатии и ангиопатии, гиповитаминозы
Синдром желтых ногтей	Утолщение и искривление ногтевой пластинки желтого цвета	Ревматоидный артрит		Лимфостаз, хронические заболевания бронхолегочной системы, синдром Гийена – Барре
Околоногтевая эритема	Покраснение околоногтевых валиков, разрастание кутикулы	Дерматомиозит		
Околоногтевые телеангиэктазии	Кровоизлияния ногтевого ложа	Дерматомиозит, болезнь Бехчета	Псориаз	Сладж-синдром
«Красная луна»	Гиперемия луночки ногтевой пластинки	Ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит	Псориаз, хроническая крапивница, гнездная алопеция, склероатрофический лишай	Цирроз печени, хроническая обструктивная болезнь легких, сердечная недостаточность, COVID-19-ассоциированный васкулит
Наперстковидная истинность ногтей («симптом наперстка»)	Мелкие точечные вдавления и ямки на поверхности ногтевой пластинки	Ревматизм	Гнездная алопеция, псориаз, эксфолиативный дерматит, красный плоский лишай, экзема	
Симптом «масляного пятна»	Помутнение ногтевой пластинки вследствие подногтевого гиперкератоза		Псориаз	
Инфаркты ногтевого ложа	Очаговые некрозы кожи в области ногтевого ложа	Ревматоидный артрит, узелковый периартериит, гранулематоз Вегенера		
Лейконихия	Наличие в толще ногтевой пластинки участков белого цвета различной величины и формы	Ревматоидный артрит, подагра	Болезнь Дарье	Гиповитаминозы, перенесенные инфекционные заболевания с лихорадкой, лимфопролиферативные заболевания
Ногти Линдсея, или «половина на половину» (half-and-half nails)	Лейконихия проксимальной части ногтя за счет отека ногтевого ложа и сужения капилляров, дистальная часть ногтя без изменений	Болезнь Бехчета		Хроническая почечная недостаточность

■ ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Alves F., Gonalo M. Suspected inflammatory rheumatic diseases in patients presenting with skin rashes. *Best Pract Res Clin Rheumatol.* 2019;33(4):101440.
2. Engin B., Sevim A., Cesur S.K., Tüzün Y. Eruptions in life-threatening rheumatologic diseases. *Clin Dermatol.* 2020;38(1):86–93.
3. Kurtzman D. Rheumatologic dermatology. *Clin Dermatol.* 2018;36(4):439–441.
4. Lora V., Cerroni L., Cota C. Skin manifestations of rheumatoid arthritis. *G Ital Dermatol Venereol.* 2018;153(2):243–255.
5. Löser C.R., Nenoff P., Mainusch O., Dippel E., Balakirski G. Common diseases of the nail: Diagnosis and therapy. *J Dtsch Dermatol Ges.* 2021;19(12):1761–1775.
6. Martinelli N., Olivieri O. A dangerous onychodystrophy. *Am J Hematol.* 2021;96(7):891–892.
7. Mazzoni D., Kubler P., Muir J. Recognising skin manifestations of rheumatological disease. *Aust J Gen Pract.* 2021;50(12):873–878.
8. Paravar T. Less common rheumatologic disorders: Current concepts of skin and systemic manifestations. *Clin Dermatol.* 2018;36(4):525–532.
9. Santoro F.A., Huang J. Ocular involvement in cutaneous connective tissue disease. *Clin Dermatol.* 2016;34(2):138–45.