

Острожжский Я. А.

Белорусский государственный медицинский университет,
Минск, Беларусь; 3-я городская клиническая больница
имени Е. В. Клумова, Минск, Беларусь

Станишевский А. Л.

Институт повышения квалификации и переподготовки
кадров здравоохранения Белорусского государственного
медицинского университета, Минск, Беларусь

Astrazhynski Y.

Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus;
3rd City Clinical Hospital named after E.V. Klumov,
Minsk, Belarus

Stanishevsky A.

Institute of Advanced Training and Retraining of Healthcare
Personnel of Educational Institution of Belarusian State Medical
University, Minsk, Belarus

УДК 378.147:614.88

ВОЗМОЖНОСТИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ С ПРИМЕНЕНИЕМ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ «КРЫЛЬЯ ПОМОЩИ»

OPPORTUNITIES FOR TRAINING THE POPULATION IN FIRST AID SKILLS USING THE MOBILE APPLICATION «WINGS OF HELP»

В статье рассматривается разработка мобильного приложения «Крылья помощи» для обучения навыкам первой помощи. Исследования показывают высокую потребность населения в обучении, а разработанное приложение включает как практическую, так и образовательную компоненты. Предложенное решение направлено на повышение грамотности населения и улучшение качества оказания первой помощи при экстренных ситуациях в Республике Беларусь.

Ключевые слова: первая помощь; обучение; мотивация; готовность; мобильное приложение.

The article discusses the development of the mobile application «Wings of Help» for training first aid skills. Research shows a high need for training among the population, and the developed application includes both practical and educational components. The proposed solution is aimed at increasing the literacy of the population and improving the quality of first aid in emergency situations in the Republic of Belarus.

Keywords: first aid; training; motivation; readiness; mobile application.

Оказание первой помощи – важнейший навык, который необходим каждому человеку. Знание основных алгоритмов оказания первой помощи (ПП) при несчастных случаях, травмах, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни и (или) здоровья человека, наряду с готовностью и умением их применить на месте происшествия – надежный инструмент повышения выживаемости пострадавших.

Своевременное, грамотное оказание ПП не только спасает жизнь пострадавшего и позволяет сохранить его здоровье, но и значительно снижает экономические потери государства. К примеру, экономические потери общества только вследствие смертности от внешних причин составили в 2017 г. – 508 973 руб., в 2018 г. – 1 406 273 руб., в 2019 г. – 1 485 233 руб., что сопоставимо с ежегодными дотациями, выделяемыми из бюджета страны на социально-экономическое развитие 3 регионов Республики Беларусь [1].

Вместе с тем результаты многих социологических исследований демонстрируют неготовность большей части респондентов, даже прошедших специальное обучение, к оказанию ПП, не только из-за недостаточных знаний и несформированных навыков, но и отсутствия должного понимания необходимости и срочности оказания ПП, боязни последующей юридической ответственности, а также убежденности, что соответствующую помощь должны оказывать только профессионалы (медицинские работники бригады скорой медицинской помощи (СМП) или спасатели) [2].

Основными причинами низкой готовности населения к оказанию ПП пострадавшему на месте происшествия являются: отсутствие полноценного информирования, должной мотивации населения и унификации обучения [3–7].

Проведенная в 2023 г. оценка информированности населения о правилах оказания ПП показала, что дополнительными источниками информации о ПП для населения являются: средства наглядной агитации – 41,5 %, учебные издания «Первая помощь» – 30,6 %, социальные сети – 27,6 %, ближайшее социальное окружение – 22,0 %, форумы и сайты о ПП в сети интернет – 21,8 %. Перспективными же источниками информации респонденты для себя считают: средства наглядной агитации – 37,1 %, смарт-программы «Первая помощь» – 35,6 %, раздаточный материал – 25,6 %, единое учебное пособие «Первая помощь» – 26,2 % [8, 9]. Также более трети респондентов (35,0 %) указали, что доступность качественной информации о ПП в интернете, соцсетях и создание национального сайта «Первая помощь» будут

способствовать повышению информированности населения Республики Беларусь о правилах оказания ПП [10].

Все эти цифры подтверждают, что существующий уровень обеспеченности общества интернетом и мобильными технологиями создает уникальные возможности для массового вовлечения населения в процесс обучения оказанию и оказания ПП. Поэтому создание интерактивного мобильного приложения как наиболее доступного источника необходимой информации будет способствовать преодолению социально-экономических барьеров на пути распространения информации, позволит охватить все слои общества, включая категории населения, наименее мотивированные и не готовые к оказанию ПП, в связи с ограниченными возможностями обучения ПП и слабой информированностью о важности ее оказания [10].

Целью исследования явилась разработка мобильного приложения для обучения населения навыкам и сопровождению оказания ПП.

На данный момент разработано мобильное приложение для смартфонов на базе операционной системы Android и iOS, с использованием различных сред программирования и учетом адаптивности мобильных экранов, которое состоит из практической и образовательной компоненты.

Практическая компонента подразумевает под собой интеграцию системы «Крылья помощи» в республиканскую систему здравоохранения, позволяющую сократить время на получение пострадавшим на месте происшествия ПП необходимого качества и объема путем автоматического вызова СМП, сбора других пользователей системы к точке ситуации (тем самым повышая шансы на благоприятный исход). Это особенно актуально в случаях внегоспитальной остановки сердца, дорожно-транспортных происшествий и иных чрезвычайных ситуациях с наличием нескольких пострадавших.

Образовательная компонента представлена различными обучающими материалами, вспомогательными интерактивными модулями и чек-листами. Включенные в мобильное приложение материалы загружаются с сервера системы и позволяют получать необходимую информацию в режимах как on-line, так и off-line. Наличие в приложении обратной связи позволяет проводить тестирования с целью закрепления усвоенных знаний.

Вспомогательные модули облегчают выполнение необходимых манипуляций при оказании ПП пострадавшим (модуль ритма сердечно-легочной реанимации, чек-лист наложения жгута, алгоритм предоставления информации диспетчеру СМП и др.).

В частности, разработанный чек-лист «Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшему на месте происшествия» позволяет в период тренингов эффективно обучать слушателей правильной последовательности оказания ПП, а на самом месте происшествия – грамотно и эффективно ее оказывать.

В заключение следует отметить, что во всем мире проблема обучения населения навыкам оказания ПП с минимальными экономическими затратами остается актуальной.

Одним из путей решения данной проблемы может быть разработка и внедрение в повседневную практику мобильного приложения «Крылья помощи».

Создание национальной информационно-аналитической системы «Первая помощь» и интеграция в нее как неотъемлемого компонента мобильного приложения «Крылья помощи» позволит повысить информированность и осведомленность населения о ПП, готовность к ее оказанию и достичь поставленных целей снижения экономических, социальных, психологических и демографических потерь государства и общества.

Список использованных источников

1. *Микицкий, Ю. М.* Социально-экономическая значимость смертности от внешних причин в трудоспособном возрасте / Ю. М. Микицкий, С. В. Давидовский, Ю. В. Мещеряков // *Здравоохранение (Минск)*. – 2023. – № 3. – С. 53–59.
2. *Станишевский, А. Л.* Готовность населения к выполнению сердечно-легочной реанимации: факторы инициации, барьеры и их предикторы / А. Л. Станишевский // *Медицина катастроф*. – 2024. – № 3. – С. 17–21.
3. *Биркун, А. А.* Готовность педагогов организаций общего образования к оказанию первой помощи в случаях остановки сердца / А. А. Биркун, Л. П. Фролова // *Журнал им. Н. В. Склифосовского «Неотложная медицинская помощь»*. – 2023. – Т. 12, № 1. – С. 57–65.
4. *Богдан, И. В.* Знания и практический опыт населения в вопросах оказания первой помощи / И. В. Богдан, М. В. Гурьлина, Д. П. Чистякова // *Здравоохранение Российской Федерации*. – 2020. – Т. 64, № 5. – С. 253–257.
5. Обучение педагогических работников образовательных учреждений навыкам оказания первой помощи / А. А. Колодкин [и др.] // *Медицина катастроф*. – 2017. – № 3. – С. 56–59.
6. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: анализ осведомленности населения / А. Л. Станишевский [и др.] // *Медицинские новости*. – 2024. – № 7. – С. 43–49.
7. Оценка компетентности учителей города Москвы в вопросах оказания первой помощи обучающимся / И. В. Рябова [и др.] // *Вестник Московского городского педагогического университета. Серия «Педагогика и психология»*. – 2017. – № 2. – С. 24–37.
8. *Станишевский, А. Л.* Перспективные пути повышения информированности населения о правилах оказания первой помощи / А. Л. Станишевский // *Скорая медицинская помощь*. – 2024. – Т. 25, № 3. – С. 27–33.
9. *Станишевский, А. Л.* Анализ основных источников информирования населения о первой помощи / А. Л. Станишевский, В. Н. Сокольник, А. Л. Тимошук // *БГМУ в авангарде медицинской науки и практики: рецен-*

зир. ежегод. сб. науч. тр.: в 2 т. / М-во здравоохран. Респ. Беларусь, Бел. гос. мед. ун-т; под ред. С. П. Рубниковича, В. А. Филонюка. – Минск, 2023. – Вып. 13. – Т. 2: Фундаментальная наука – медицине. Профилактическая медицина. – С. 224–234.

10. *Станишевский, А. Л.* Умный город: повышение информированности населения о правилах оказания первой помощи / А. Л. Станишевский, А. Л. Тимошук, Н. Н. Станишевская // Актуальные вопросы обеспечения научно-технологической безопасности: матер. междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 30-летию образования Государственного комитета по науке и технологиям Республики Беларусь, Минск, 1 дек. 2023г. / Гос. ком. по науке и технологиям Респ. Беларусь; редкол.: С. В. Шлычков (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2023. – С. 242–245.

11. *Биркун, А. А.* Мобильные информационные и коммуникационные технологии для повышения эффективности оказания первой помощи: обзор научных публикаций / А. А. Биркун, Е. А. Косова // Медицина катастроф. – 2023. – № 3. – С. 41–52.

Министерство образования Республики Беларусь

Государственное учреждение образования
«Республиканский институт высшей школы»

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ ВЗРОСЛЫХ

Материалы VII Международной
научно-методической конференции

Минск, 15 ноября 2024 года

Минск
РИВШ
2024